



# UUTISKIRJE

riippuvuudesta kärsivän,  
puhelimitse tehtävän  
hoidontarpeenarvion tueksi

## KIRJEESSÄ

- Epäily
- Riippuvaisen kipu
- Usko asiakkaan kertomaa

### Epäily

**Olemme herkkiä kuulemaan epäilyä** ja törmäämme toisinaan palveluissa siihen, että kertomaamme suhtaudutaan epäillen ja epäluuloisesti. Kertomaamme saatetaan suhtautua vähätellen, ohittaen tai siihen ei suhtauduta vakavasti. Olemme usein jo tottuneet siihen, että meitä siirretään paikasta toiseen. Se on saattanut johtaa siihen, että tilanteemme on huonontunut ja kun sitten turhautuneena kerromme niistä niin toivomme, että ongelmamme tulisivat vihdoin kuulluiksi. Saatetaan ajatella, että liioittelemme tilanteitamme, mutta monet meistä pyrkivät edellä kerrotun vuoksi pärjäämään yksin mahdollisimman pitkään. Toivomme saavamme apua oli riippuvuutemme remissiossa tai ei. Toivoisimme myös, ettei riippuvuuden hoitoa asetettaisi edellytykseksi avun saamiselle.

### Riippuvaisen kipu

Kipuumme saatetaan suhtautua pyrkimyksenämme saavuttaa päämääränä päihtymystila. Antamalla mahdollisuuden sille, että puhumme totta sanoittaessamme kipua voi keskustelussa nousta esiin yllättäviäkin asioita. Tällöin pelkkä keskustelu voi joskus riittää, kun kertomaamme suhtaudutaan vakavuudella ja uskoen. Saatamme kokea kivusta kertomisen turhana sillä kuulemme puheemme kaikuna ja ymmärrämme itsekkin sen kuulostavan riippuvaisen ”tyypilliseltä” ja oletetulta puheelta.



Monet meistä on pärjääjiä,  
jotka kääntyvät  
teveydenhuollon puoleen  
vasta viimeisessä  
hädässä.

Suhtautumalla riippuvaisen  
kertomaan neutraalisti saat  
tilaisuuksia esittää  
lisäkymyksiä ja vastaukset  
voivat pitää sisällään  
muutoin piiloon jäävää  
tietoa.