

# UUTISKIRJE

riippuvuudesta kärsivän,  
puhelimitse tehtävän  
hoidontarpeenarvion tueksi



## KIRJEESSÄ

- Riippuvuuden hyötyjä
- Riippuvuuden haittoja
- Kohtaamisista

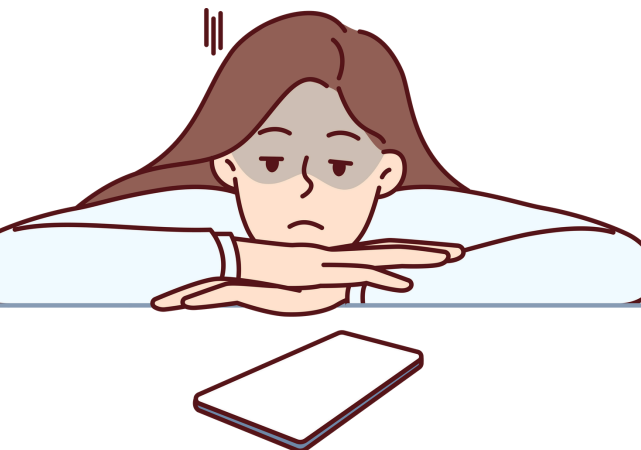
### Riippuvuuden hyötyjä

**Harvoin puhutaan siitä, että riippuvuudesta olisi hyötyä.** Mutta riippuvaisen näkökulmasta päihde tuo hyödyn johonkin asiaan. Välittömän, helpon ja luotettavan hyödyn. Siksi voi myös kuulostaa siltä, että samanaikaisesti apua kaipaava, riippuvuudesta kärsivä suhtautuu negatiivisesti kaikkeen tarjottuun apuun. Tarjottu apu saattaa riippuvaisen korvissa kuulostaa siltä, että sen panos vs. tuotos suhde kallistuu liikaa panoksen puolelle hyödyn jäädessä vähäiseksi.

Apu on vierasta ja ehkä pelottavaakin vastaanottaa, sen luokse pitää kulkea usein yksin ja aiemmat kokemukset ("ei siitäkään silloin ollut mitään hyötyä")saattavat vaikuttaa siitä kieltäytymiseen. Voisiko kynnystä avun vastaanottamiseen madaltaa?

### Riippuvuuden haittoja

**Riippuvuudesta kärsivän mielessä haitat saattaavat poiketa siitä, miten haitoista tyypillisesti ajatellaan.** Haitoista merkittävimpiä riippuvaisen omassa mielessä saattaa olla yksinäisyys, ulkopuolisuus, häpeä ja toivottomuuden tunne. Hoidon kannalta on myös tärkeä kysyä, miten riippuvuudesta kärsivä itse haitoista ajattelee.



Riippuvuudesta kärsivät eivät odota, halua tai tarvitse kohtaamisissaan sirkustempuja vaan ymmärrystä, inhimillisyyttä ja empatiaa. Kuuntelulla ja auttamishaluisella asenteella pääsee jo todella pitkälle.

Kaikkiin ihmisryhmiin mahtuu poikkeuksia. Kuten riippuvuudesta kärsiviin.

Kohtamista on myös huonon käytöksen asiallinen rajaaminen. Se voi olla se, jonka riippuvuudesta kärsivä myöhemmin muistaa hyvällä.

Toisinaan riippuvuudesta kärsivät kohtaavat tilanteita, joissa aistivat vastapuolen pelkäävän ja varovan heitä ilman syytäkin. Sellaisissa tilanteissa menettää helposti kunnioituksen muihin ihmisiin. Eihän kukaan lähtökohtaisesti toivo itseään pelättävän.