

[Lue selaimessa](#)

AJANKOHTAISIA KUULUMISIA NEPSY-TIIMILTÄ



NEPSY-TIIMI VAUHDILLA VUOTEEN 2024

Nepsy-tiimin vuosi on käynnistynyt vauhdikkaasti. Työn alla on ryhmä- ja vertaistoiminnan kehittäminen, tukipuhelintoiminta ammattilaisille sekä useat eri työyksikkökohtaiset infot, koulutuskokonaisuudet sekä mikä hienointa, Pohjois-Savon ensimmäinen Nepsy-päivä 18.4.2024. Kuopion kaupunginkirjastolla aukeaa 4.4.2024 Nepsy-nurkka, jota on valmisteltu yhteistyössä kirjaston kanssa. Nepsy-nurkan avauksen yhteydessä kirjastolla on nepsy-aiheinen tapahtuma, minne toivotetaan tervetulleiksi niin ammattilaiset kuin asukkaat.

NEPSY-TUKIPUHELIN AMMATTILAISILLE PÄIVYSTÄÄ ARKISIN KLO 9-12

Nepsy-tukipuhelin aloitti marraskuussa 2023 ammattilaisten työn tukena. Yhteydenottoja oli tammikuun loppuun mennessä tullut noin 50 kappaletta. Yhteydenottoja on tullut niin terveyden- kuin sosiaalihuollon yksiköistä. Kiva on ollut huomata, että tieto tukipuhelimesta on saavuttanut myös kasvatus- ja opetusalan ammattilaiset.

Puheluissa ja sähköposteissa on noussut teemoina ja ilmiöinä mm. nepsy-valmennukseen, kuntoutukseen ja muun tuen saamiseen liittyviä haasteita sekä palvelukokonaisuuteen liittyviä kysymyksiä.

Muistutuksena vielä, että ammattilaiset voivat ottaa yhteyttä nepsy-tukipuhelimeen matalalla kynnyksellä. Tukipuhelin päivystää arkisin klo 9-12,

RYHMÄ- JA VERTAISTOIMINNAN KEHITTÄMINEN

Ryhmä- ja vertaistoiminnan nykytilannetta on kartoitettu syksyn aikana ja tästä Nepsy-tiimi suuntaa eteenpäin. Nyt työn alla on tämän tiedon kokoaminen. Tarkoituksena on saada luotua selkeä ja helppo tapa ammattilaisille löytää tietoa ryhmä- ja vertaistoiminnasta sekä mahdollisesti saada tämä tieto myös tulevaisuudessa asiakkaiden helpommin saataville.

Olemme asettaneet eri alueiden toiveesta ryhmä- ja vertaistoiminnan kehittämiseksi ensisijaiset tavoitteet, joita kohti kehittämisessä edetään. Erityisesti nuorten ja nuorten aikuisten ryhmä- ja vertaistoiminnan kehittäminen on noussut esille useissa eri yhteyksissä. Nepsy-tiimille tämä on nyt yksi tärkeimmistä kehittämissä kohteista.

NEPSY-TIEDON LISÄÄMINEN

Syksyllä kartoitimme hyvinvointialueen työntekijöiden koulutustarpeita neurokirjoon liittyen. Kyselyyn vastasi 103 henkilöä ja vastausten perusteella toivotaan konkreettisia keinoja, välineitä ja vinkkejä työhön, kuntouttamiseen ja arjen tukeen sekä palvelunohjaukseen liittyvää tietoa. Lisäksi saimme paljon erilaisia ideoita ja toiveita, jotka olemme laittaneet korvan taakse koulutuksien suunnittelua ajatellen. Kiitos näistä!

Olemme saaneet eri yksiköiltä pyyntöjä nepsy-infoihin. Infot ovat painottuneet sosiaalihuoltoon ja varhaiskasvatukseen. Työyksiköt voivat pyytää näitä infoja nepsy-tiimin sähköpostin kautta. Isompien koulutuskokonaisuuksien suunnittelu on myös täydessä vauhdissa. Näistä lisätietoa kevään aikana.

PALVELUVERKOSTON KEHITTÄMINEN

Hyvinvointialueen työntekijöiden neuropsykiatrista osaamista sekä neuropsykiatristen valmentajien määrää on kartoitettu alkuvuodesta. Vastauksia saatiin kaikkiaan 193 työntekijältä. Kuntatyöntekijöille vastaava kysely tehdään tämän kevään aikana.

On ollut ilo huomata kuinka paljon hyvinvointialueella on osaamista ja tietoa nepsy-asioihin liittyen. Tämä tieto mahdollistaa nepsy-yymmärtäväisemmän Pohjois-Savon yhteiskehittämisen. Tätä kehittämistyötä varten olemme starttaamassa ammattilaisille verkostoa, joka on nimetty Nepsy-luotsi -verkostoksi. Luotsi-verkoston ensimmäinen tapaaminen järjestetään Teams:n välityksellä toukokuussa. Kutsu on lähtenyt jo yli 100 Pohjois-Savossa työskentelevälle nepsy-osaajalle.



"YHESSÄ" -KOHTI NEPSY-YMMÄRTÄVÄISEMPÄÄ POHJOIS-SAVOAA

"Yhessä" -kohti nepsy-ymmärtäväisempää Pohjois-Savoa Nepsy-päivä toteutuu 18.4.2024 Kys:n auditoriossa hybridi-toteutuksella. Laita päivä ylös kalenteriisi.

Päivässä on mukana mm. hyvinvointialuejohtaja Marko Korhonen, lastenpsykiatrian vastaava lääkäri Anita Puustjärvi (PSHVA), työnohjaaja, KM Hanna Hannukainen (SaMK), johtavat asiantuntijat Hanna Suikkanen ja Elisabet Tarkiainen (Ohjaamojen Onni). Ohjelmassa on luentojen lisäksi paneelikeskustelu monitorimijaisuuden teemalla. Paikalla myös näytteilleasettajina useita eri alueemme toimijoita. Lisätietoa päivästä Nepsy-tiimiltä.

Ilmoittautuminen Nepsy-päivään on avautunut hyvinvointivointialueen työntekijöille OSS-koulutuskalenterissa.

Muut kuin hyvinvointialueen työntekijät voivat osallistua Nepsy-päivään etänä tai paikan päälle. Opiskelijoille osallistuminen etänä. Alla linkki osallistumiseen:

[ILMOITTAUTUMINEN](#)

VINKKEJÄ ARJEN TYÖHÖN

Nepsy-tiimiltä on pyydetty paljon konkreettisia välineitä omaan työhön. Tässä uutiskirjeessä esittelemme Mielenterveystalo.fi-palveluja.

Palvelu on maksuton ja kaikille avoin 24/7 käytössä oleva verkkopalvelu. Avoin osio tarjoaa luotettavaa tietoa mielenterveyden teemoista ja omahoito-ohjelmia on muun muassa keskittymisvaikeuksiin lapsille, nuorille ja aikuisille. Avoin osio toimii myös ammattilaisten työn tukena. Ammattilaisten osiossa on erilaisia mittareita, verkkokoulutuksia ja hoito-oppaita. Käy rohkeasti tutustumassa! Tässä linkki sivustolle;

[MIELENTERVEYSTALO](#)

Tähän uutiskirjeeseen kootaan tietoa, vinkkejä ja tapahtumia hyvinvointialueemme nepsy-asioista. Voit välittää Uutiskirjettä eteenpäin viestin lopussa olevasta "Jaa uutiskirje" -linkistä.

Löydät meidät verkkosivuilta: [Nepsy-tiimi - Tietoa ja tukea ammattilaisille](#)



Pohjois-Savon
hyvinvointialue



www.pshyvinvointialue.fi

PÄHKINÄNKUORESSA

- 19 kuntaa
- 12 800 työntekijää
- sote- ja pelastuspalveluja noin 250 000 asukkaalle
- erikoissairaanhoidtoa noin miljoonalle suomalaiselle.

[Rekisteriseloste](#)

[Tilaa uutiskirje](#)

[Jaa uutiskirje](#)

[Jos haluat peruuttaa tilauksen, klikkaa tästä](#)

POWERED BY 