

## KESÄTERVEISIÄ NEPSY-TIIMISTÄ



### NEPSY-TIIMIN ENSIMMÄINEN VUOSI

Nepsy-tiimin ensimmäinen työskentelyvuosi on ollut varsin vauhdikas ja työntäyteinen. Olemme tavanneet hurjan määrän ammattilaisia ja käyneet lukemattomia keskusteluja ja pohdintoja nepsy-palveluista hyvinvointialueellamme. Pienin askelin visioimme nepsy-ymmärtäväisemmän Pohjois-Savon saavuttamisesta etenee työtehtäviemme myötä.

### NEPSY-PALVELUVERKOSTO

Nepsy-palveluiden selkiyttämistyö on tiimissä jatkunut. Olemme verkostoituneet olemassa olevien verkostojen kanssa ja pyrkineet sitäkin kautta saamaan tietoa, mitkä asiat jo toimivat ja missä tarvitaan toimenpiteitä. Saadun tiedon ja palautteen perusteella on lähdetty kokoamaan hyvinvointialueemme nepsy-palveluista kuvauksia, jotta jatkossa ammattilaiset ja asukkaat löytävät ne helpommin.

Starttasimme myös Nepsy-Luotsit-verkoston, jonka tarkoitus ja tavoite on vahvistaa ammattilaisten taitoja tunnistaa nepsy-piirteitä, ymmärtää nepsy-haasteita ja rakentaa jouhevampia tukitoimia nepsy-kysymyksissä. Lisäksi tavoite on tarjota vertaistukea ja osaamista arjen nepsy-asioiden pohdintoissa. Nepsy-Luotsit -toiminta on vahvasti yhteisöllistä toimintaa ja monialaista yhteistyötä, jossa on mukana hyvinvointialueen, kasvatusta- ja opetusalan, seurakuntien henkilöstöä, yhdistys- ja järjestötoimijoita.

Verkostoyhteistyötä on tehty myös kirjastojen kanssa. Muun muassa Kuopion pääkirjastoon avautui Nepsy-nurkka huhtikuussa ja Varkauden kirjastoon on myös tulossa Nepsy-nurkka. Nepsy-nurkkien lisäksi on annettu

apua ja ohjausta saavutettavuuden ja esteettömyyden huomioimiseksi kirjastoissa sekä erilaisten nepsy-aiheisten tapahtumien järjestämiseksi.

Myös Perheentalot ja kohtaamispaikat eri puolilla Pohjois-Savoaa ovat olleet aktiivisia yhteistyökumppaneita ja yhteistyössä olemme järjestäneet ammattilaisille nepsy-kahvihetkiä, joilla on verkostoiduttu ja vaihdettu ajatuksia.



## NEPSY-OSAAMISEN LISÄÄMINEN

Nepsy-tiimi on järjestänyt talven ja kevään aikana 40 erilaista infoa ja koulutusta nepsy-aiheesta eri alojen ammattilaisille. Infojen ja koulutusten sisällöt on suunniteltu tarvelähtöisesti kuulijajoukon mukaan. Aihesisällöt ovat vaihdelleet perustiedosta nepsy-piirteistä, arjen tukemisesta kohtamiseen ja puheeksi ottamiseen. Myös mm. itsetunnosta, kiusaamisesta ja neurokirjon huomioimisesta työelämässä on koulutettu.

Yhteistyössä Itä-Suomen AVI:n kanssa toteutettiin kirjasto- sekä opetus- ja nuorisotoimelle suunnatut koulutukset, jotka keräsivät lähes 400 kuulijaa. Myös Syömishäiriöliiton kanssa on tehty yhteistyötä ja toteutettu yhdessä syömiseen liittyvä nepsy-info.

Syyskaudella on tarkoitus jatkaa ja järjestää edelleenkin tarvelähtöistä infoa ja koulutusta eri työyksiköihin. Tämän lisäksi järjestetään koulutusta sosiaali- ja terveydenhuollolle, varhaiskasvatukseen, esi- ja perusopetukseen, II- ja III-asteelle sekä esihenkilöille.

Kevään aikana on lähdetty myös luomaan nepsy-osaamisen ja -ohjaamisen tueksi minimikriteerit, jotka auttavat ammattilaista havahtumaan oman roolin pohtimiseen nepsy-piirteisen tukemisessa sekä toimivat osaamisen ja työn tukena. Tällä hetkellä on palautekierros menossa, minkä jälkeen työstö

jatkuu. Tarkoitus on saada hyvä työväline kaikkien ammattilaisten käyttöön mahdollisimman pian.



## NEPSYPÄIVÄ OLI MENESTYS

Pohjois-Savon ensimmäinen Nepsypäivä keräsi yhteen huikean määrän ammattilaisia. Päivään osallistui lähes 600 ammattilaista paikanpäällä ja etäyhteydellä. Ensi vuoden Nepsypäivän suunnittelu alkaa elokuussa. Iso kiitos kaikille yhteistyökumppaneille Nepsypäivän mahdollistamisesta ja nähdään ensi keväänä Nepsypäivillä!

## RYHMÄ- JA VERTAISTOIMINTA

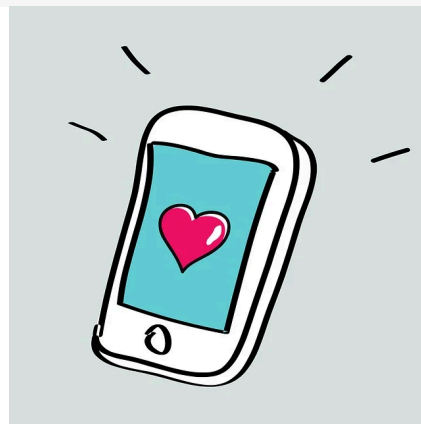
Yhteistyömme tuloksena ammattilaiset ovat verkostoituneet entistä enemmän ja alueille on alkanut syntyä uudenlaista yhteistyötä. Seuraava alueellinen ryhmä- ja vertaistoimijoiden verkosto kokoontuu syksyllä. Yhdistystoimijat toivovat yhteistyökumppaneita myös hyvinvointialueen ja kuntien toimijoiden kanssa. Voit ilmoittaa mahdollisuudestasi tehdä yhteistyötä joko suoraan yhdistyksiin tai Nepsy-tiimille.

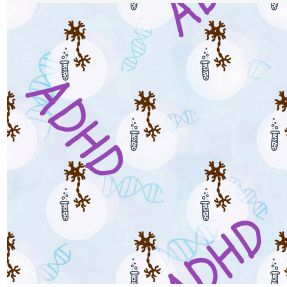
Kevään aikana järjestetyillä ammattilaisten nepsy-kahveilla on käyty koskettavia keskusteluja esimerkiksi kohtaamisesta. Syksyllä ammattilaisten nepsy-kahvit jatkuvat ja päästään pilotoimaan ADHD-oireisten vanhempien vertaisryhmätoimintaa. Tavoitteena on myös luoda ryhmätoimintamalleja, joiden avulla vertaistukiryhmiä voisi aloittaa alueella tarpeen mukaan.

## TUKIPUHELIN AMMATTILAISILLE

Nepsy-tiimin tukipuhelin ammattilaisille päivystää joka arkipäivä 9-12 p. 044 461 0603. Muina aikoina ja heinäkuussa voi laittaa viestiä Nepsy-tiimin sähköpostiin: nepsy-tiimi@pshyvinvointialue.fi

Tukipuhelimeen on tullut eniten yhteydenottoja kevään aikana 4-17-vuotiaiden kanssa työskentelviltä ammattilaisilta. Keskusteluja on käyty mm. nepsy-palveluista ja arjen tukikeinoista.





## VINKKEJÄ ARJEN TYÖHÖN

Tiesitkö, että Pohjois-Savon hyvinvointialueella on laadittu lasten ja nuorten ADHD-hoitoketju? Hoitoketju on laadittu lapsia ja nuoria kohtaavien SOTE-ammattilaisten työn tueksi, mutta palvelee suoraan myös perheitä, varhaiskasvatuksen perusopetuksen sekä toisen asteen opetuksen toimijoita. Saat hoitoketjusta mm. tietoa ja suosituksia ADHD-oireilua koskien.

[ADHD HOITOKETJU](#)

Tähän uutiskirjeeseen kootaan tietoa, vinkkejä ja tapahtumia hyvinvointialueemme nepsy-asioista. Voit välittää Uutiskirjettä eteenpäin viestin lopussa olevasta "Jaa uutiskirje" -linkistä.

Löydät meidät verkkosivuilta: [Nepsy-tiimi - Tietoa ja tukea ammattilaisille](#)



[www.pshyvinvointialue.fi](http://www.pshyvinvointialue.fi)

### PÄHKINÄNKUORESSA

- 19 kuntaa
- 12 800 työntekijää
- sote- ja pelastuspalveluja noin 250 000 asukkaalle
- erikoissairaanhoidon noin miljoonalle suomalaiselle.

[Rekisteriseloste](#)

[Tilaa uutiskirje](#)

[Jaa uutiskirje](#)

Jos haluat peruuttaa tilauksen, [klikkaa tästä](#)

POWERED BY liana