

65 vuotta täyttäneen varhainen tuki Päijät-Hämeessä

Tilaisuus Lahden Palvelutorilla 3.9.2024



Päijät-Hämeen
hyvinvointialue



Suomen kestävän kasvun ohjelma (RRP) Päijät-Hämeessä

Suomen kestävän kasvun ohjelmalla tuetaan ekologisesti, sosiaalisesti ja taloudellisesti kestäväää kasvua. Rahoitus tulee EU:n elpymisvälineestä (Next Generation EU). Ohjelma sisältää Suomen elpymis- ja palautumissuunnitelman (RRP Recovery and Resilience Plan) ja sovittaa yhteen eri EU-ohjelmien rahoitusta.

Suomen kestävän kasvun ohjelma toteutetaan alueellisissa kehittämishankkeissa, joihin sosiaali- ja terveysministeriö myöntää valtionavustuksia. Ohjelmaa toimeenpannaan jokaisella hyvinvointialueella.

Päijät-Hämeen hyvinvointialueen (Päijät-Sote) kestävän kasvun alueellisen hankkeen tavoitteena on vahvistaa ennaltaehkäisyä, digitalisaatiota ja palveluiden monimuotoisuutta, tiedolla johtamista sekä turvata henkilöstön saatavuutta. Ohjelmalle on myönnetty valtionavustusta vuosille 2022-2025.

EU-rahoituksen saajilla on yleinen velvollisuus ilmoittaa rahoituksen alkuperä ja varmistaa EU:lta saadun rahoituksen näkyvyys.



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

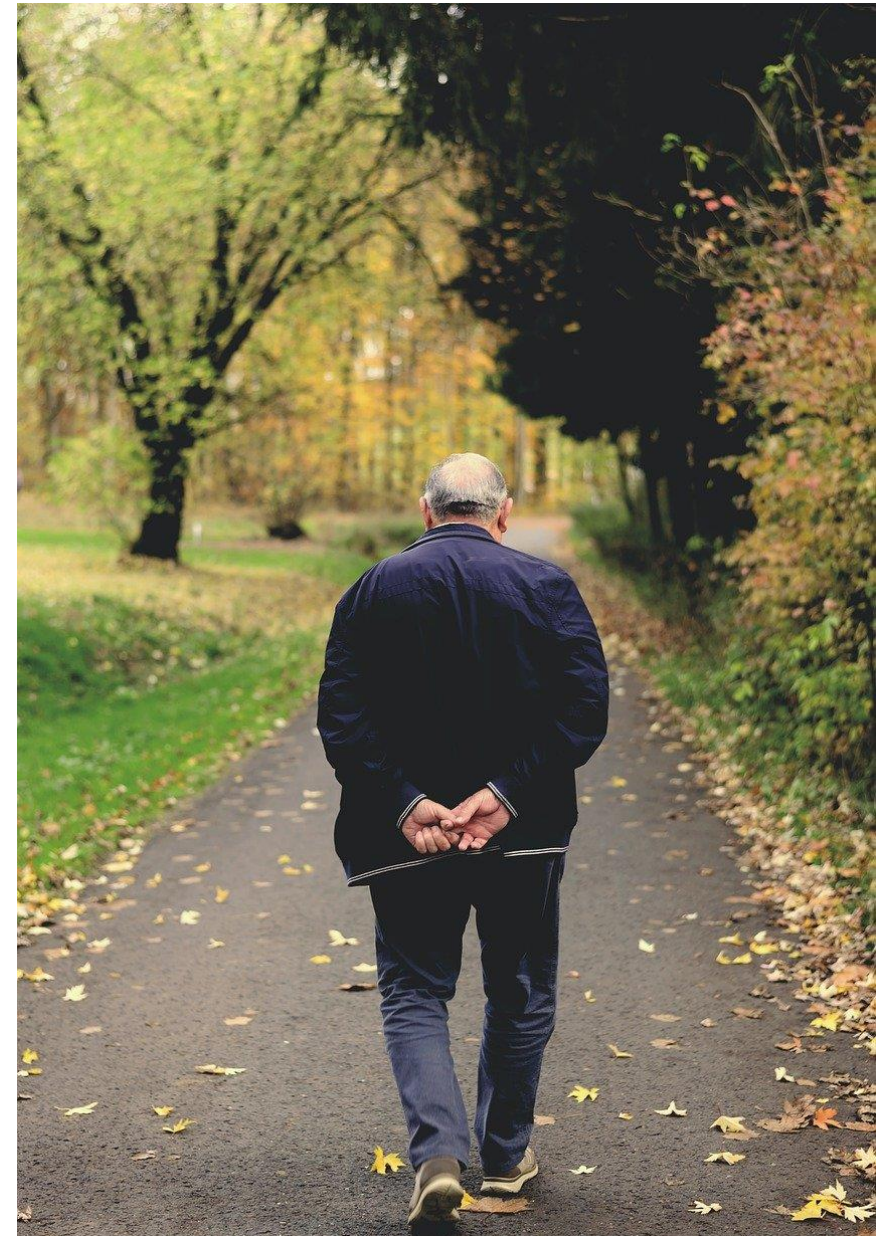
Tilaisuuden sisältö

Tilaisuuteen osallistui 65 vuotta täyttäneitä päijäthämäläisiä sekä yksi tukena ollut järjestön edustaja.

Yhdessä pohdimme muun muassa sitä, minkälainen mielikuva varhaisesta tuesta pitäisi tulla, jotta ikäihminen hankalassa elämäntilanteessa hakeutuisi varhaisen tuen piiriin. Keneltä, mistä tai millä tavalla hän haluisi siitä kuulla? Entä mitä sen tulisi konkreettisesti pitää sisällään?

Pohdinnan helpottamiseksi tilaisuuteen osallistuneet kuvittelivat tai muistelivat mielessään elämäntilannetta, jossa tarvitsivat ulkopuolisen ihmisen tukea.

Kerätty materiaali on 15 henkilön kommenteista muodostettu kokonaisuus.



”Jotta itse hakeutuisin varhaisen tuen piiriin, sen tulisi olla ihmistä ja hänen hiljaista tietoansa kunnioittavaa.

Toiminnan tulisi herättää luottamusta ja korostaa ennakointia: sen äärellä olisi mahdollista sanoittaa ja selkiyttää omaa tilannetta kiireettömästi toisen ihmisen kanssa.

Jotta varhaisen tuen piirissä olisi mahdollista voimaantua ja löytää elämään merkityksellisyyttä, vastauksia tulisi etsiä yhdessä toisen ihmisen kanssa, tasavertaisina.”





”Tukea on helpompi ottaa vastaan, kun sitä suosittelee tuttu ihminen tai luotettava toimija. Myös turvallinen paikka tai tuttu porukka ympärillä lisää luottamusta, vaikka suositteleva olisikin vieras.

Koska kaikki eivät käytä internetiä, esimerkiksi paikallinen ilmoitustaulu voi olla tärkeä tiedonsaannin lähde. Esitteissä pienetkin asiat, kuten kuva ammattilaisen kasvoista tai näkyvillä oleva henkilökortti, luovat turvallisuuden tunnetta. Jos esitteessä on mukaan repäistävä puhelinnumero, jo repäistyt laput lisäävät omaa uskallusta toimia. Joku muukin on tarttunut tilaisuuteen ja napannut puhelinnumeron mukaansa!

Parasta kuitenkin olisi, jos tuen piiriin pääseminen olisi järjestelmällistä, eikä sattumaan, kuten puskaradioon tai yksittäisen ihmiseen suositukseen, perustuvaa.”



“Jotta antaisin luvan varhaisen tuen ammattilaisen yhteydenottoon, haluaisin tiedon siitä, kenelle yhteystietoni välitetään. Minulla pitäisi olla varmuus siitä, että toiminta on turvallista ja luotettavaa.

Tärkeää olisi tieto myös siitä, että kyseessä ei ole puhelinpalvelu, vaan ratkomme asioita yhdessä ammattilaisen kanssa, kunnes vastaukset löytyvät.

Toiminnan maksuttomuus on hyvä tuoda esiin.”





”Varhaisen tuen sisällön tulisi olla monimuotoista. Sen lähtökohtana tulisi olla ihmisen tarpeet ja mielenkiinnon kohteet.

Joskus yksikin viikoittainen toiminta voi pitää elämässä kiinni, kun on jotain, mitä odottaa.

Pelko ja epätietoisuus avunsaannista vievät toimintakykyä etenkin silloin, kun omat voimavarat hiipuvat. Jo tieto siitä, että tukea on saatavilla, antaa toivoa ja turvaa.”



*Hei, me eletään!**

Sanoilla on merkitystä

”Termi *varhainen tuki* ei kerro toiminnasta tarpeeksi. Sana *tuki* voi myös kasvattaa kynnystä ottaa apua vastaan, sillä se kuulostaa ylhäältä päin annetulta.

Nimessä voisi huomioida sen, kenelle toiminta on suunnattu (ei niinkään, mitä toimijat tarjoavat).

Nimen olisi hyvä jättää mielikuva, joka kuvastaisi sitä parhaiten.”

**Hei, me eletään!* on yksi nimiehdotuksista, joka heitettiin ilmaan tilaisuudessa.

