

# Kehittämisen tuen hankeverkoston kehittämisklinikka 30.10.2024

Työkaluja pitkäaikaissairaiden  
hoidon jatkuvuuteen



Euroopan unionin rahoittama –  
NextGenerationEU

31.10.2024

13.00–13.05 Tervetuloa, Anu Väänänen, asiantuntija, THL

13:05–13:15 Pitkäaikaissairaiden hoitoon pääsy ja hoidon jatkuvuus – ajankohtainen kehitys, **Sara Launio**, ylilääkäri, THL

13.15–13.30 Terveys- ja hoitosuunnitelman toimintamalli, **Helmi Salvola**, erikoissuunnittelija, THL

13.30–13.50 Pirkanmaan pitkäaikaissairauksien seurantasuositus, **Emma Mononen**, suunnittelija ja **Elina Tolvanen**, apulaisyllilääkäri

13.50–14.10 Terveysshyöty –työkalu, **Ilkka Kunnamo**, Duodecim

14.10–14.15 Hoidon jatkuvuuspilottien valtionavustus, **Sara Launio**, ylilääkäri, THL

14.15–14.35 Hyvinvointialueen puheenvuoro , **Emil Heinäaho**, ylilääkäri, Länsi-Uusimaa

14.35–14.55 Yhdistyksen puheenvuoro, **Marja Kinnunen**, Toiminnanjohtaja (VTT), Tuki- ja liikuntaelinliitto Tule ry

14.55.–15.00 Loppuyhteenveto, **Sara Launio**, ylilääkäri, THL

# Padlet 1.

Tilaisuuden ajan käytössä [Padlet](#), käy kirjaamassa ajatuksia ja kysymyksiä puhujille! Käy myös vastaamassa kysymyksiin!

- Varmista, että **et ole kirjautuneena** Google-tililläsi, muutoin nimesi näkyy kommentteissa.
- > Kommentit pysyvät anonyymina, kun et ole kirjautuneena.
- Ethän jaa Padlettiin arkaluonteista tietoa.



Euroopan unionin rahoittama –  
NextGenerationEU

Kaisa Lahtinen • 2 tuntia  
Kehittämisklinikka 30.10.2024, Kysyttävää ja kommentteja esittäjille. Varmista, että et jaa Padlettiin arkaluonteista tietoa.

Miltä yhteistyöalueelta tulet? Klikkaa sydäntä oman alueesi boksissa!

Klikkaa sydäntä sinua parhaiten kuvaavassa vaihtoehdossa

Oliko tilaisuudesta sinulle hyötyä? Klikkaa sydäntä!

Etelä-Suomi

Itä-Suomi

Länsi-Suomi

Sisä-Suomi

Pohjois-Suomi

Muu

RRP Hankejohtaja

RRP Projekti- / kehittämispäällikkö inv 1

RRP Asiantuntija / kehittäjä inv 1

Muu RRP henkilöstö

Muu

THL:n henkilöstö

Ei lainkaan

Jonkin verran

Melko paljon

Erittäin paljon

Each box contains a heart icon, a comment icon, and a '+ Lisää kommentti' button.

# Palautekysely

Käythän vastaamassa anonyymiin [kehittämisklinikan palautekyselyyn!](#)

Kehitämme klinikoita ja suunnittelemme sisältöjä palautteen perusteella.



Euroopan unionin rahoittama –  
NextGenerationEU

# Ajankohtaiset asiat

Innokylässä kehittämisklinikat ja materiaalit:

[Sujuvat palvelut -kehittämisen tuen hankeverkoston sisältökokonaisuus](#)

[Tukea toimintamallien kehittämiseen ja kuvaamiseen](#) –verkkosivu Innokylässä

- [RRP yleiset ja investointikohtaiset ohjeet toimintamallin kuvaamiseen](#)
  - Perustieto-ohjeet
  - Vinkit kehittämisen polulle kuvaamiseen kohta kohdalta
- Koulutusmateriaalit ja ohjeet
- Usein kysytyt kysymykset (päivittyvä)



Euroopan unionin rahoittama –  
NextGenerationEU

# 11.11.2024 klo 12.15-15.45 puoliväliseminaari

- ”Sujuvat palvelut – valmennuksen tulokset”
- Kierrosten 1-3 hyvät esimerkit, yht. 9kpl
  - Ei ilmoittautumisia, Teams-linkki THL [tapahtumakalenterissa](#)



Euroopan unionin rahoittama –  
NextGenerationEU



# Tulevat kehittämisklinikat

Avoimia kaikille RRP kehittäjille  
Ei ilmoittautumista

## SYKSY 2024

[Ke 27.11. klo 13-15](#)

Monialaiset lapsiperhepalvelut  
neurokirjon lasten ja nuorten  
tukena



Euroopan unionin rahoittama –  
NextGenerationEU

## KEVÄT 2025

- [Ti 11.2. klo 13-15](#) Kehittämistyön juurruttaminen, työpaja 1
- Ti 1.4. klo 13-15 Kehittämistyön juurruttaminen, työpaja 2
- Ti 20.5. klo 13-15 Kehittämistyön juurruttaminen, työpaja 3

### SAVE THE DATE!

Ti 3.6. klo 12-16

Sujuvat palvelut -projektin loppuseminaari

Lisätietoja: Kaisa Lahtinen, [etunimi.sukunimi@thl.fi](mailto:etunimi.sukunimi@thl.fi)

Innokylässä tilaisuudet ja materiaalit: [Sujuvat palvelut - kehittämisen tuen hankeverkoston sisältökokonaisuus](#)

# Jaa ajatuksesi Innokylän verkkopalvelusta!

- Olemme kehittämässä Innokylän verkkopalvelua. Kehittämistyössä tavoitteena on
  - parantaa Innokylän hyvien ja laadukkaiden toimintamallien löydettävyyttä
  - mahdollistaa toimintamallien erilaisia arviointitoimintoja
  - kehittää verkkopalvelun toiminnallisuuksia ja ulkoasua.
- Haluamme osallistaa palvelun käyttäjiä tähän työhön, joten jaathan ajatuksesi vastaamalla muutamaaan kysymykseen Mentimeterissä!



<https://www.menti.com/alsn1qeirtay>

Menti.com Koodi: 6942 2392



Euroopan unionin rahoittama –  
NextGenerationEU

# Padlet 2.

Tilaisuuden ajan käytössä [Padlet](#), käy kirjaamassa ajatuksia ja kysymyksiä puhujille! Käy myös vastaamassa kysymyksiin!

- Varmista, että **et ole kirjautuneena** Google-tililläsi, muutoin nimesi näkyy kommentteissa.
- > Kommentit pysyvät anonyymina, kun et ole kirjautuneena.
- Ethän jaa Padlettiin arkaluonteista tietoa.



Euroopan unionin rahoittama –  
NextGenerationEU

Kaisa Lahtinen • 2 tuntia  
Kehittämisklinikka 30.10.2024, Kysyttävää ja kommentteja esittäjille. Varmista, että et jaa Padlettiin arkaluonteista tietoa.

The screenshot shows a Padlet board with a grid of discussion cards. Each card has a title, a heart icon for likes, a comment icon, and a 'Lisää kommentti' button. The cards are organized into columns and rows, with some cards having a plus sign above them, indicating they can be expanded. The cards include:

- Miltä yhteistyöalueelta tulet? Klikkaa sydäntä oman alueesi boksissa!**
- Klikkaa sydäntä sinua parhaiten kuvaavassa vaihtoehdossa**
- Oliko tilaisuudesta sinulle hyötyä? Klikkaa sydäntä!**
- Etelä-Suomi**
- Itä-Suomi**
- Länsi-Suomi**
- Sisä-Suomi**
- Pohjois-Suomi**
- Muu**
- RRP Hankejohtaja**
- RRP Projekti- / kehittämispäällikkö inv 1**
- RRP Asiantuntija / kehittäjä inv 1**
- Muu RRP henkilöstö**
- Muu**
- THL:n henkilöstö**
- Ei lainkaan**
- Jonkin verran**
- Melko paljon**
- Erittäin paljon**



# Työkaluja pitkäaikaissairaiden hoidon jatkuvuuteen

- 13.00-13.05 Tervetuloa
- 13:05-13:15 Pitkäaikaissairaiden hoitoon pääsy ja hoidon jatkuvuus – ajankohtainen kehitys, **Sara Launio**, ylilääkäri, THL
- 13.15-13.30 Terveys- ja hoitosuunnitelman toimintamalli, **Helmi Salvola**, erikoissuunnittelija, THL
- 13.30-13.50 Pirkanmaan pitkäaikaissairauksien seurantasuositus, **Emma Mononen**, suunnittelija ja **Elina Tolvanen**, apulaisylilääkäri
- 13.50-14.10 Terveyshyöty –työkalu, **Ilkka Kunnamo**, Duodecim
- 14.10-14.15 Hoidon jatkuvuuspilottien valtionavustus, **Sara Launio**, ylilääkäri, THL
- 14.15-14.35 Hyvinvointialueen puheenvuoro , **Emil Heinäaho**, ylilääkäri, Länsi-Uusimaa
- 14.35-14.55 Yhdistyksen puheenvuoro, **Marja Kinnunen**, Toiminnanjohtaja (VTT), Tuki- ja liikuntaelinliitto Tule ry
- 14.55.-15.00 Loppuyhteenveto, **Sara Launio**, ylilääkäri, THL



Euroopan unionin rahoittama –  
NextGenerationEU



Euroopan unionin rahoittama –  
NextGenerationEU

# Pitkäaikaissairaiden hoitoon pääsy ja hoidon jatkuvuus

## Ajankohtainen kehitys

Sara Launio, ylilääkäri, THL

31.10.2024

# Pitkäaikaissairaudet unohtuneet mediassa?

HS HS.fi  
https://www.hs.fi › mielipide › art-2000010417504

## Pitkäaikaissairaiden maksutaakkaa pitää keventää

21.5.2024 — Pitkäaikaissairaiden maksutaakkaa voidaan helpottaa alentamalla terveydenhuollon asiakasmaksuja, helpottamalla alennuksen hakemista maksuihin ja ...

HS HS.fi  
https://www.hs.fi › mielipide › art-2000010659775

## Yhä useampi pitkäaikaissairas joutuu valitsemaan ruuan ja ...

30.8.2024 — Pitkäaikaissairaille tilanne on ollut haastava jo pitkään. Allergioita, astmaa, psoriasista, reumaa ja suolistosairauksia sairastavia edustavien ...

HS HS.fi  
https://www.hs.fi › mielipide › art-2000006426526

## Me pitkäaikaissairaat emme ole mitään reppanoita, vaikka ...

4.3.2020 — Koronaviruksen uhreihin liittyvässä uutisoinnissa ovat pinnalla uhrin korkea ikä ja mahdolliset pitkäaikaissairaudet. Jos uhri ei sattunut ...

HS HS.fi  
https://www.hs.fi › suomi › art-2000003831495

## Pitkäaikaissairaus vie koko perheen rahat

1.10.1999 — Joka kymmenes pitkäaikaisesti sairas jää ilman riittävää hoitoa siksi, etteivät rahat siihen. Pitkäaikaissairaita on paljon; joka toisessa ...

Iltaalehti  
https://www.iltalehti.fi › terveysuutiset

## Fibromyalgia on yleinen sairaus – Erikoislääkäri kertoo, ...

5.9.2024 — Kipu ja väsymystä aiheuttavaa fibromyalgiaa voidaan luulla ensin esimerkiksi masennukseksi tai kilpirauhassairauksiksi. Puuttuu: pitkäaikaissairaus | Hae tällä: pitkäaikaissairaus

Iltaalehti  
https://www.iltalehti.fi › palat

## Useat naiset kärsii tästä vaikeasta sairaudesta

Vaikea sairaus. IL-palat tarjoaa kiinnostavimmat uutiset, videot ja kuvat - nopeasti ...

Iltaalehti  
https://www.iltalehti.fi › terveysuutiset

## Tuhannet suomalaiset sairastuvat vakavasti vuosittain

3.10.2024 — Joka viides työikäinen sairastuu vakavasti ennen 65 vuoden ikää. Vakavan sairauden turva on vakuutus, jonka kertakorvaus auttaa, ...

Iltaalehti  
https://www.iltalehti.fi › terveysuutiset

## Pelkäätkö muistisairautta? Tässä merkit, joista syytä ...

6.10.2024 — Tutkijan mukaan selkeä varoitusmerkki on myös se, jos ikäihmisen luonne muuttuu aivan toisenlaiseksi. – Kaikkien luonne muuttuu iän myötä, mutta ...

Iltaalehti  
https://www.iltalehti.fi › terveysuutiset

Finnair

18.6.2024 -  
mukaan ...

Ilta-Sanomat  
https://www.is.fi › terveys › art-2000009072121

## Elli Malinen, 22, sairastaa kolmea harvinaista sairautta

24.9.2022 — 22-vuotias Elli Malinen seuraa vierestä, kun ikätoverit toteuttavat unelmiaan. Kolmesta harvinaisesta sairaudesta huolimatta hän on ...

Ilta-Sanomat  
https://www.is.fi › matkat › art-2000001157260

## Pitkäaikaissairaus voi olla este korvauksille matkalla – ...

13.4.2016 — Jos pitkäaikaissairas sairastuu matkalla, vakuutusyhtiö ei aina maksa korvauksia.

Ilta-Sanomat  
https://www.is.fi › jaakiekko › art-2000008564507

## Curt Lindströmillä on parantumaton sairaus

25.1.2022 — Curt Lindström sai karun diagnoosin – leijonalegendalla on parantumaton sairaus. Curt Lindström sairastaa polyneuropatiaa.

Ilta-Sanomat  
https://www.is.fi › terveys › art-2000006620701

## Tällainen sairaus on parantumaton ALS, jota myös Pave ...

1.9.2020 — Tällainen sairaus on parantumaton ALS, jota myös Pave Majjanen sairastaa – "Potilaita löytyy joka viikko". ALS on useimmissa tapauksissa ...

Ilta-Sanomat  
https://www.is.fi › kotimaa › art-2000006087556

## Otkes: Kuopion bussiturmalla useita syitä

29.4.2019 — Bussin kuljettajalla oli pitkäaikaissairaus, minkä lisäksi hänellä oli vain vähän kokemusta onnettomuusajoneuvosta. Your browser version is ...

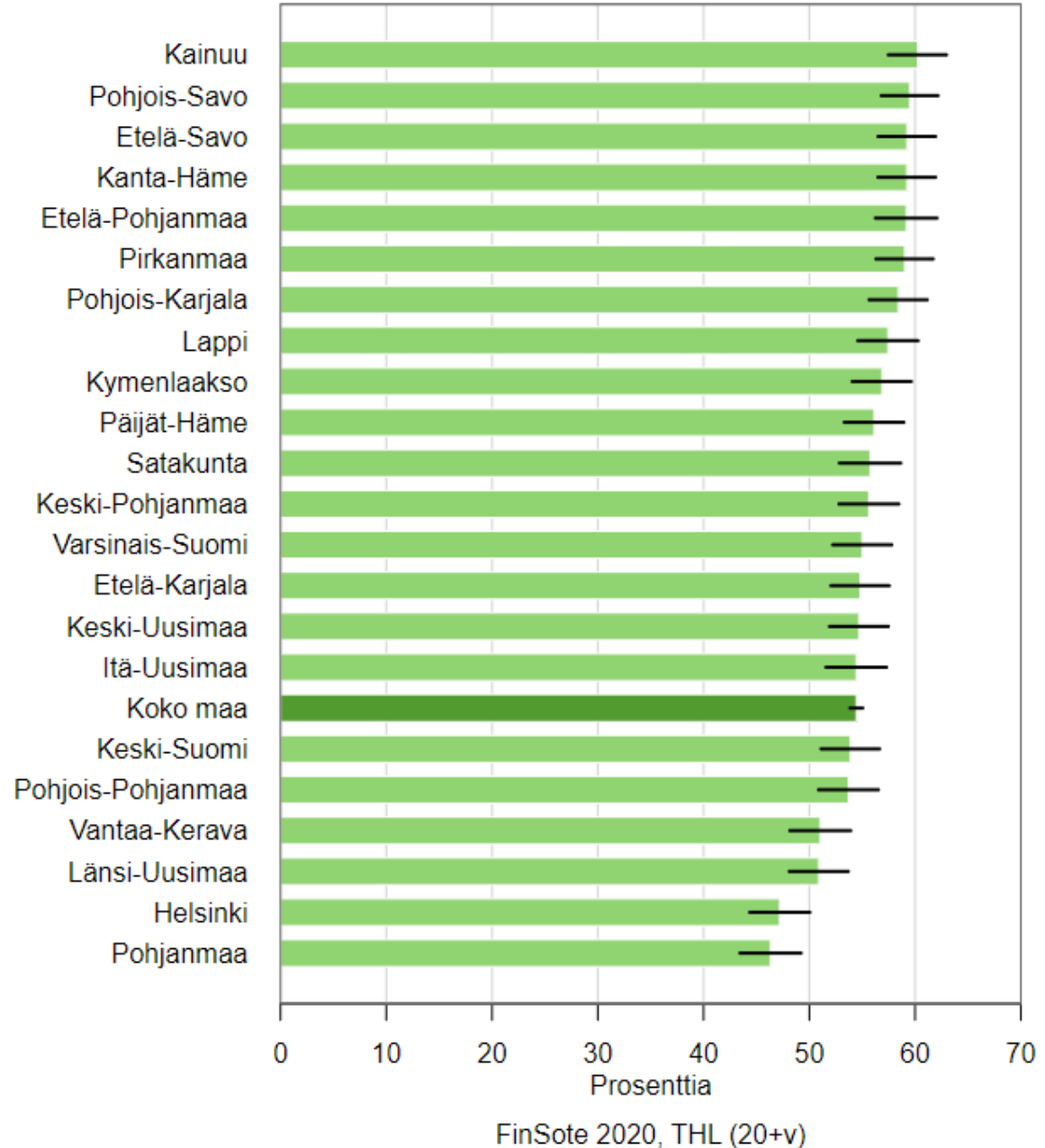


31.10.2024

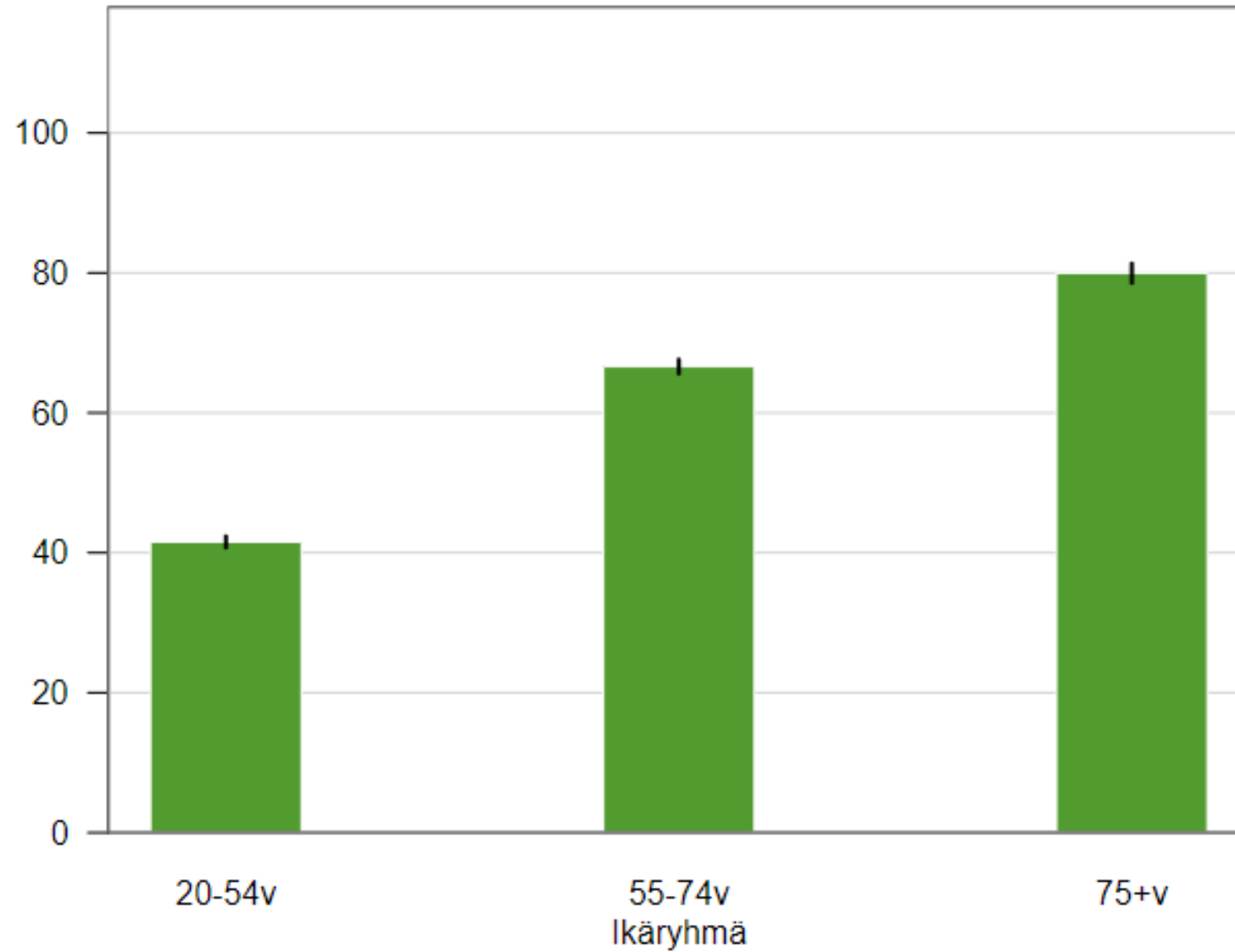
# Pitkääikäisissä raudet ovat tavallisia

31.10.2024

Pitkääikäinen sairaus tai terveysongelma (%)  
Hyvinvointialueet



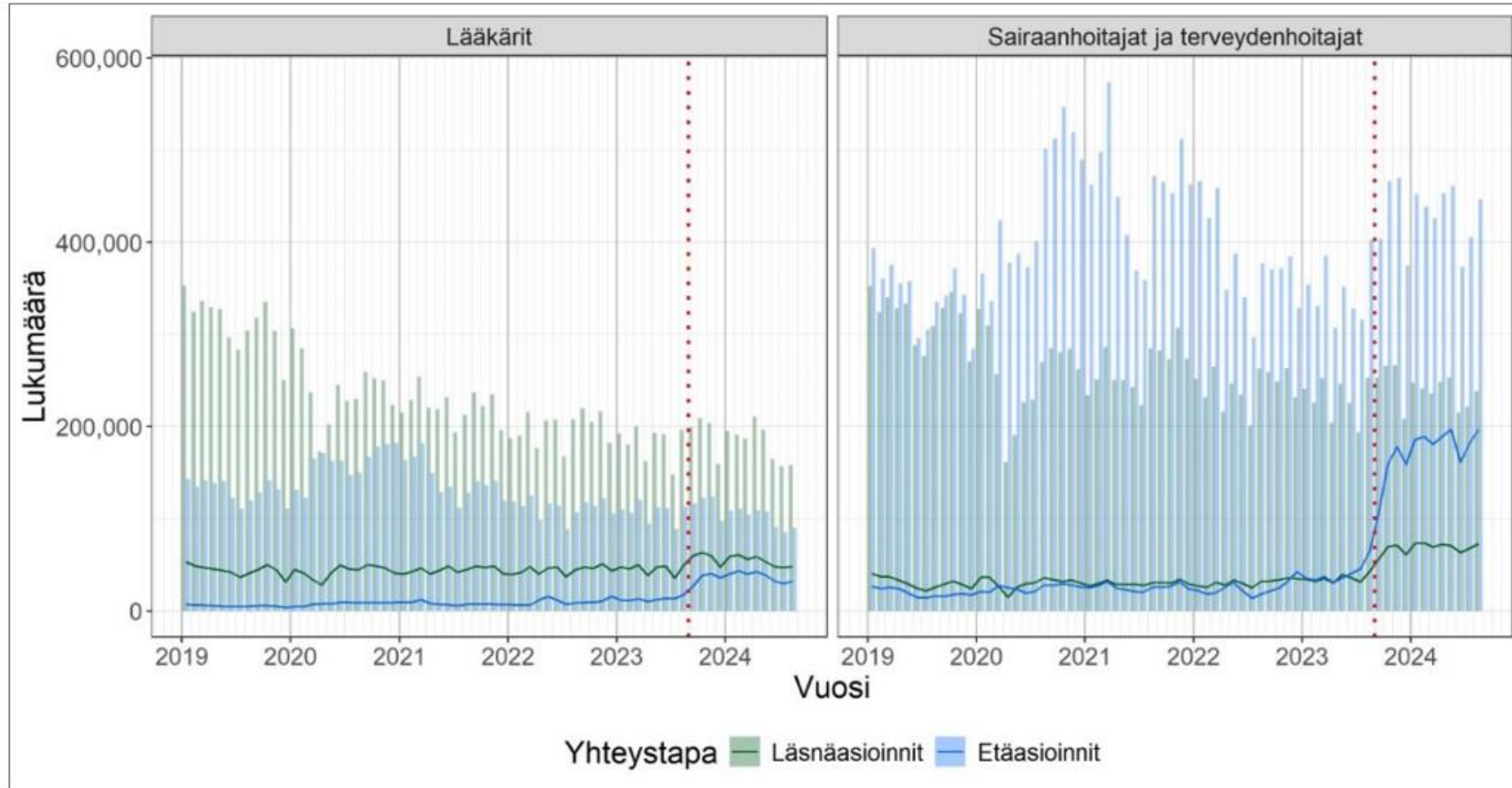
# Pitkäaikainen sairaus tai terveysongelma (%) Koko maa



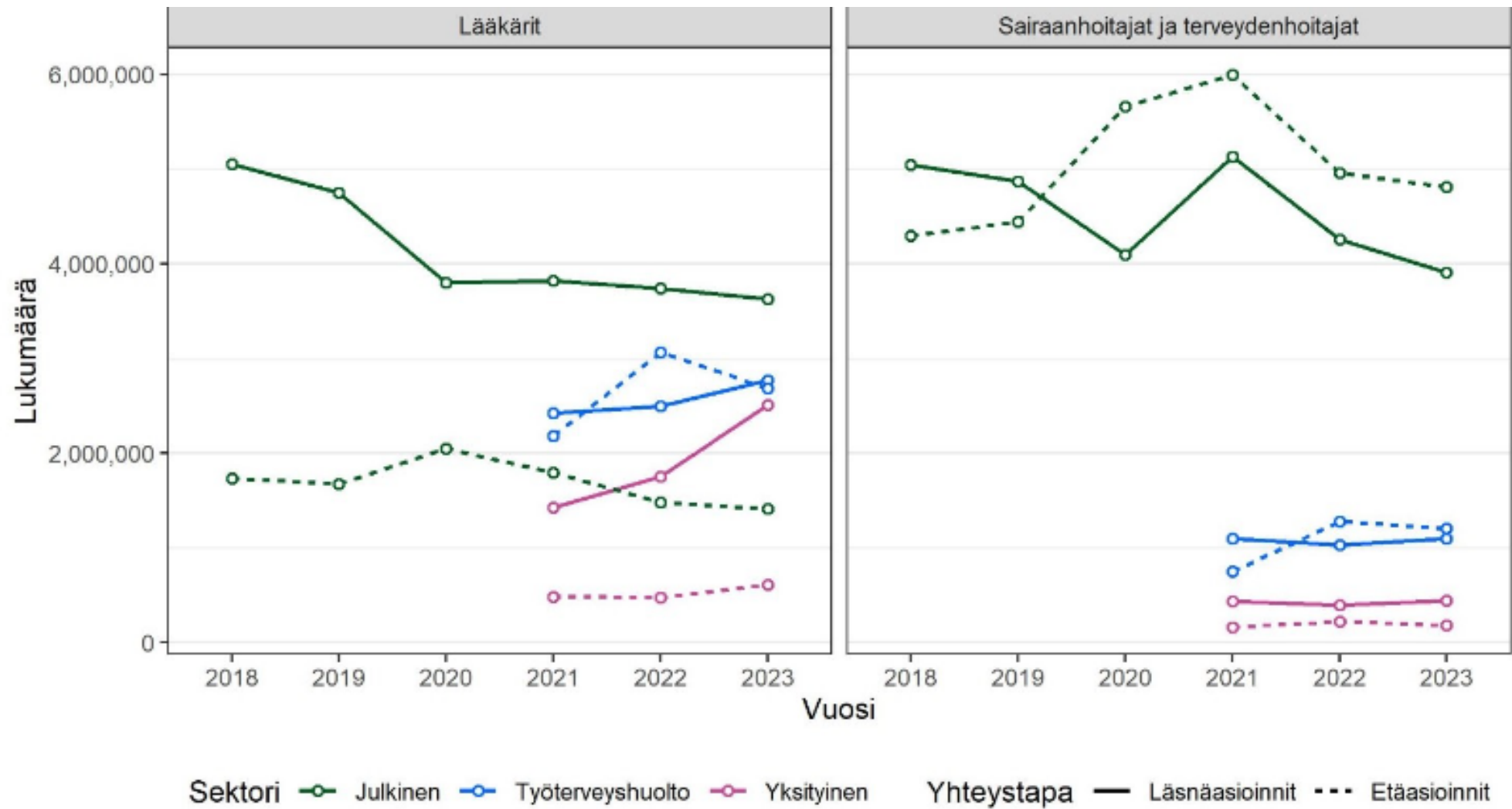
FinSote 2020, THL (20+v)



Euroopan unionin rahoit  
NextGenerationEU

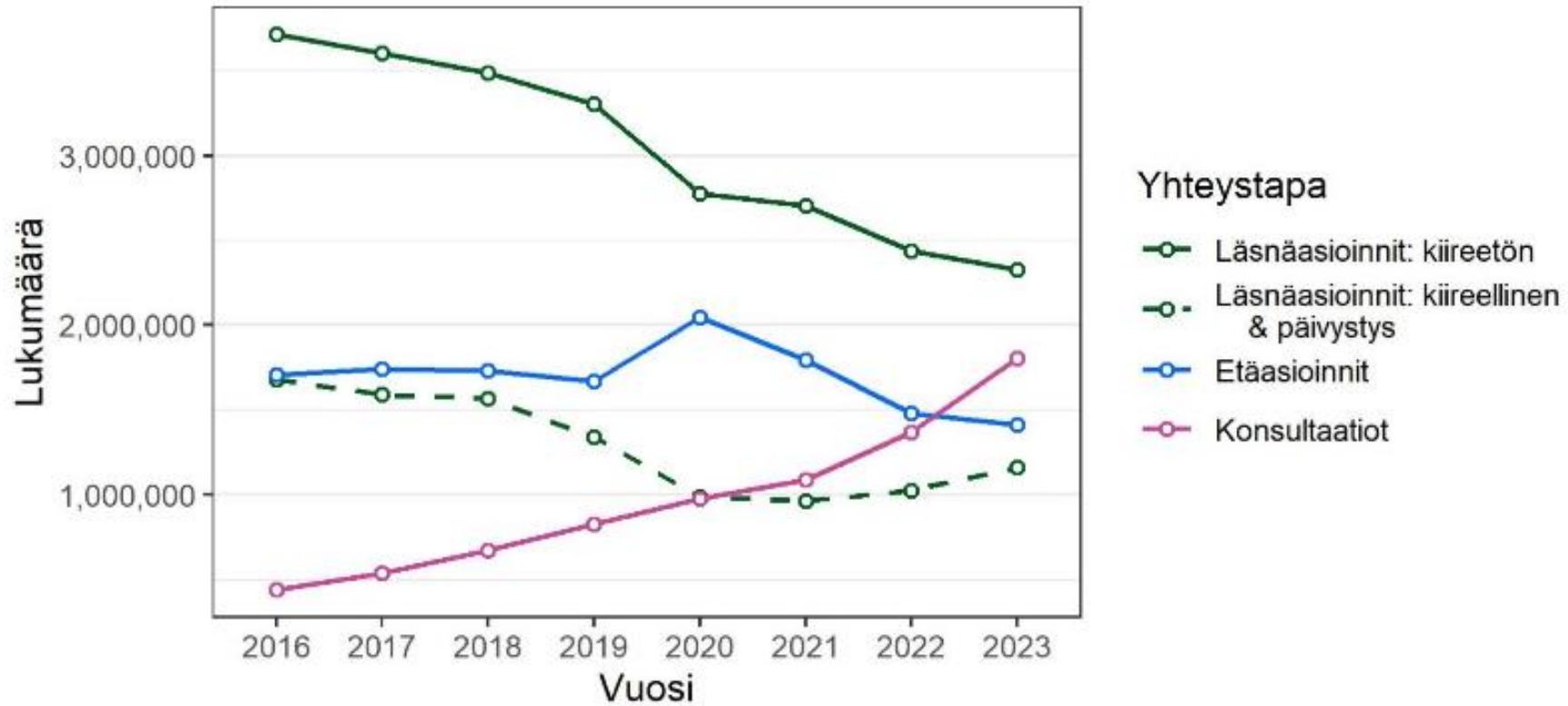


Kuvio 2. Julkisen avosairaanhoidon kiireettömien lääkäri- ja hoitaja-asiointien määrät kuukausittain tammikuun 2019 ja elokuun 2024 välillä: kaikki kiireettömät asiointit (palkkikuvio) ja kiireettömät asiointit, joista tehty hoidon tarpeen arvio (ns. hoitotakuukäynnit, viivakuvio). Punainen pisteiviiva osoittaa ajankohdan, jolloin 14 vrk hoitoon pääsyn enimmäisaika otettiin käyttöön (1.9.2023).



Kuvio 2. Läsna- ja etäasiointien määrät ensisijaisen terveydenhuollon avosairaanhoidossa (julkinen ja yksityinen) sekä sairaanhoidon ja muun terveydenhuollon työterveyshuollossa sektoreittain koko





Kuvio 3. Julkisen avosairaanhoidon lääkäreiden läsnä- ja etäasiointien sekä konsultaatioiden määrät koko Suomessa vuosina 2018–2023. Yksilöasiointit.



COCI  
keskiarvo

0,5

0,4

0,3

0,2

0,1

0,0

Lääkärikäynnit  
kaikki

Hoitajakäynnit  
kaikki

Lääkärikäynnit  
65v

Hoitajakäynnit  
65v

Lääkärikäynnit  
monisairaat

Hoitajakäynnit  
monisairaat

■ 2019 ■ 2020 ■ 2021 ■ 2022



Ei  
Nex

Kuvio 1. Hoidon jatkuvuus eri ammatti- ja asiakasryhmissä vuosina 2019–2022 koko maassa.

# Kokonaisuutta rakentamassa? Työkaluja tuomassa?



Euroopan unionin rahoittama –  
NextGenerationEU



Euroopan unionin rahoittama –  
NextGenerationEU

# Kiitos

# Padlet 3.

- Minkä potilasryhmän hoidossa olisit kiinnostunut kokeilemaan terveyshyötytyökalua?



Euroopan unionin rahoittama –  
NextGenerationEU



Euroopan unionin rahoittama –  
NextGenerationEU

# Hoidon jatkuvuus- mallit

Kestävän kasvun ohjelman valtionavustus

Sara Launio, ylilääkäri, THL

31.10.2024



Euroopan unionin rahoittama –  
NextGenerationEU

Kestävän  
kasvun  
neljäs  
valtionavustus

## Investointi 1: Hoidon jatkuvuusmalli

- Hankkeessa tulee ottaa käyttöön hoidon jatkuvuusmalli noudattaen niitä periaatteita, joita on esitely Hoidon jatkuvuusmalli: Omalääkäri 2.0 – selvityksen loppuraportissa (STM:n raporteja ja muistioita 2022:17).
- Hoidon jatkuvuusmalli, jonka keskeisenä elementtinä on potilaan ja lääkärin välisen hoitosuhteen jatkuvuus
- Potilaan hoidon tukena on omahoitaja ja tarvittaessa moniammatillisen tiimin muita jäseniä.
- Pohjalla tulee olla hoidon jatkuvuutta parantavaa kehittämistyötä, johon hoidon jatkuvuusmallin mukainen kehittäminen luontevasti linkittyy.
- Lisäksi mallissa tulee toteuttaa hoidon saatavuutta ja jatkuvuutta edistäviä digitaalisia ratkaisuja.



# Avustusesitys hakijoittain

Hakija	Yhteenveto		Investointi 1		Investointi 2		Investointi 3		Investointi 4	
	Haettu	Avustus- esitys	Haettu	Myönnetään	Haettu	Myönnetään	Haettu	Myönnetään	Haettu	Myönnetään
Etelä-Pohjanmaa	3 565 900	152 000	2 917 200		439 700	152 000			209 000	
Etelä-Savo	733 011	0	714 011						19 000	
Helsinki	1 570 000	0	790 000						780 000	
Itä-Uusimaa	3 000 000	76 000	800 000		200 000	76 000			2 000 000	
Kainuu	1 020 190	990 000	586 140	586 000	103 150	74 000			330 900	330 000
Kanta-Häme	2 500 000	0	1 500 000						1 000 000	
Keski-Suomi	3 643 815	0	3 158 995						484 820	
Keski-Uusimaa	2 668 155	150 000	1 774 937		304 275	150 000			588 943	
Kymenlaakso	2 130 300	0	1 639 800						490 500	
Lappi	1 651 500	0	693 728						957 772	
Länsi-Uusimaa	6 781 700	3 222 000	5 245 000	2 622 000					1 536 700	600 000
Pirkanmaa	4 315 700	0	2 007 200						2 308 500	
Pohjanmaa	2 465 807	0	1 329 467						1 136 340	
Pohjois-Karjala	2 169 000	0	1 769 000						400 000	
Pohjois-Pohjanmaa	4 370 559	2 750 000	3 572 459	2 130 000					798 100	620 000
Pohjois-Savo	2 682 600	2 478 000	1 834 158	1 834 000	308 235	164 000			540 207	480 000
Päijät-Häme	2 187 910	2 098 000	1 448 000	1 448 000					739 910	650 000
Satakunta	2 012 000	1 604 000	991 000	991 000					1 021 000	613 000
Vantaa-Kerava	3 385 484	188 000	1 723 710		251 779	188 000			1 409 995	
Varsinais-Suomi	1 993 500	1 992 000	1 489 500	1 489 000	196 200	196 000			307 800	307 000
Osaamiskeskus	145 000	145 000					145 000	145 000		
<b>YHTEENSÄ</b>	<b>54 992 131</b>	<b>15 845 000</b>	<b>35 984 305</b>	<b>11 100 000</b>	<b>1 803 339</b>	<b>1 000 000</b>	<b>145 000</b>	<b>145 000</b>	<b>17 059 487</b>	<b>3 600 000</b>

# Palautekysely webrossa

Käythän vastaamassa anonyymiin [kehittämisklinikan palautekyselyyn!](#)

Kehitämme klinikoita ja suunnittelemme sisältöjä palautteen perusteella.



Euroopan unionin rahoittama –  
NextGenerationEU





Euroopan unionin rahoittama –  
NextGenerationEU

# Kiitos!

Lisätietoja Kaisa Lahtinen, Sara Launio

[etunimi.sukunimi@thl.fi](mailto:etunimi.sukunimi@thl.fi)