

# A-klinikkasäätiö

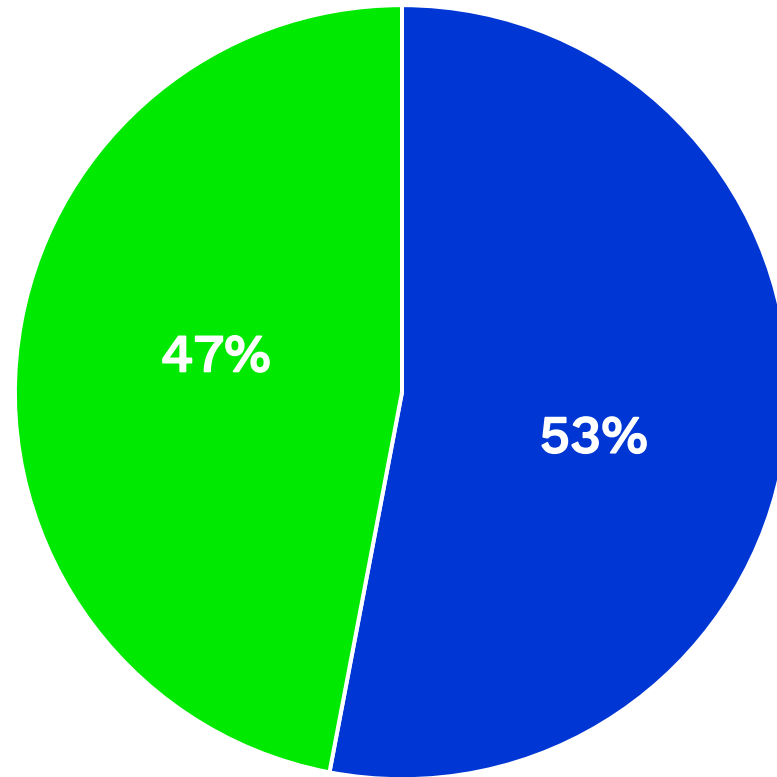
Järjestölähtöisen päihdetyön  
kehittäminen

**Kansalaiskysely Porvoo/  
Itä-Uusimaa 8.11.2023**

# Kansalaiskyselyn toteutus

- Kyselyllä kerättiin tietoa siitä, millaisia tarpeita, mahdollisia palveluvajeita ja kehittämisehdotuksia kansalaisilla on liittyen päihde- ja mielenterveyspalveluihin sekä järjestöjen toimintaan
- Tietoa kerätään ja välitetään päihde- ja mielenterveyspalveluiden sekä järjestötoiminnan kehittämisen tueksi
- Kysely toteutettiin Päihde- ja mielenterveystyön ja järjestöjen teemapäivän yhteydessä Porvoon kaupunginkirjastossa 8.11.2023 haastatteleamalla kirjastossa kävijöitä
- Kyselyyn vastasi 70 henkilöä

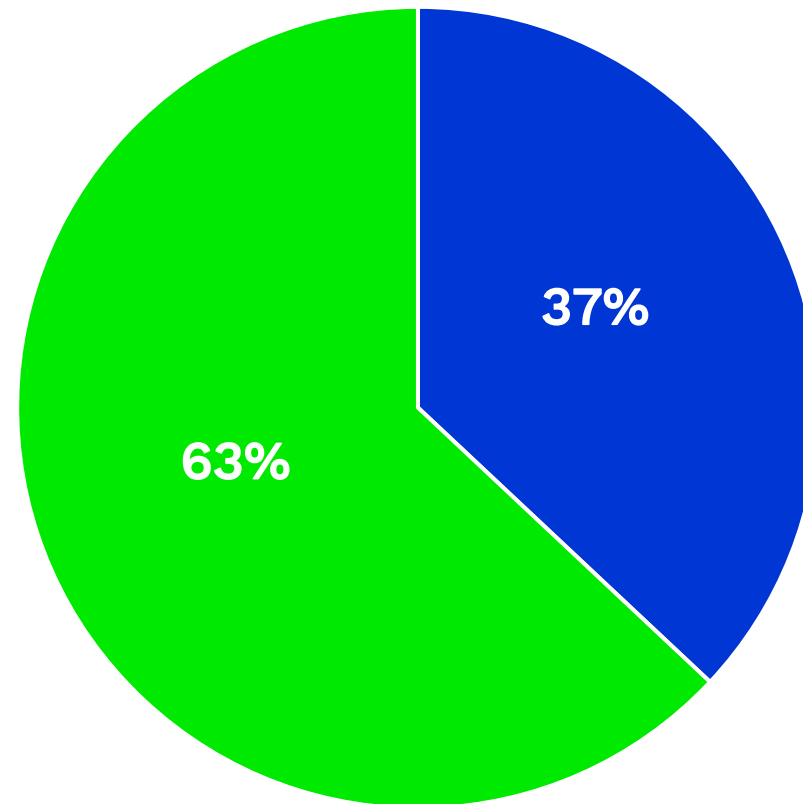
# Tiedätkö missä Porvoossa/Itä-Uudellamaalla on tarjolla päihde- ja mielenterveyspalveluja?



■ Kyllä ■ En



# Ovatko päihde- ja mielenterveysalan järjestöjen tarjoamat apu- ja tukimuodot tai palvelut sinulle tuttuja ja tiedätkö mistä niitä on saatavilla?



■ Kyllä ■ En

# Miten päihde- ja mielenterveyspalveluja pitäisi mielestäsi kehittää? Minkälaisia em. palveluiden pitäisi olla?

*”Helpommin lähestyttäviä, matalampi kynnys saada apua ja että palvelut löydettäisiin helpommin. Esim. nuorten huomioiminen tärkeää.”*

Matala kynnys

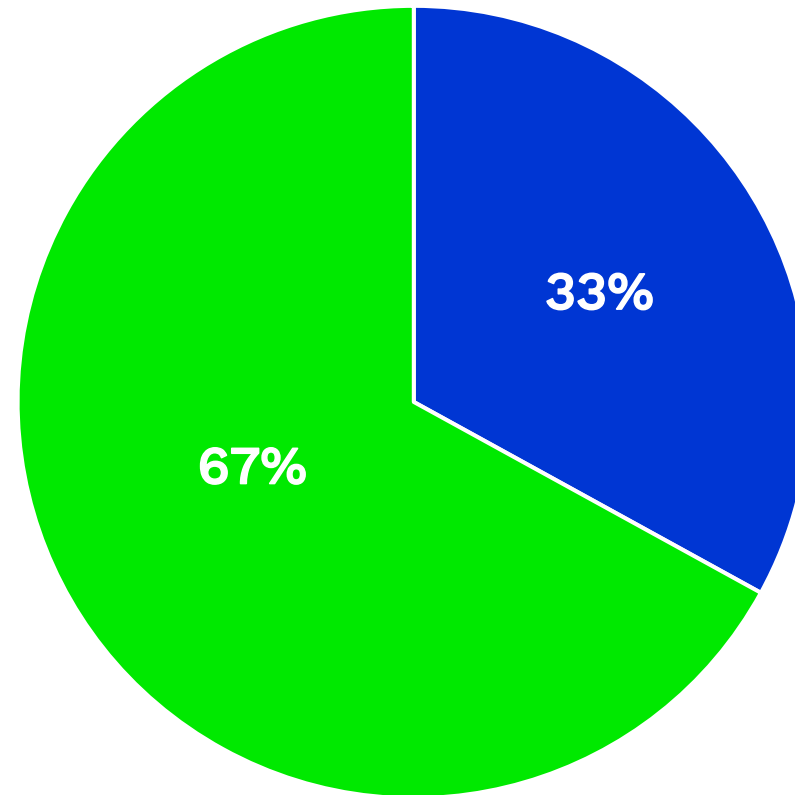
Nuorten huomiointi

**Saavutettavia**

Lisää resursseja

Tietoisuuden lisääminen palveluista

# Tiedätkö mikä on Kumppanuustalo Myötätuuli?



■ Kyllä ■ En



# Kuinka hyvinvointialueella voitaisiin vähentää päihde- ja mielenterveysongelmiin liittyvää stigmaa?

- Tärkeänä nähtiin avoin keskustelu aiheesta, aiheen ja kokemustarinoiden näkyvillä olo esim. mediassa, päihde- ja mielenterveysongelmien normalisointi, tiedon lisääminen mm. ongelmien luonteesta ja saatavilla olevista tukimuodoista sekä aiheesta puhuminen jo kouluissa

*”Normalisointi, asioista puhuminen. Sen esille tuominen, että kuka tahansa voi sairastua päihde- tai mielenterveysongelmaan.”*

Normalisointi

Kouluissa puhuminen

**Avoin keskustelu**

Näkyvyys

Tiedon lisääminen

Kokemustarinat