# Aikuisten ylipainon ja lihavuuden hoitopolku

Vantaan ja Keravan hyvinvointialue
Vanda och Kervo välfärdsområde

Vantaa Vanda

KERAVA KERVO

**1.**
Puheeksiotto / mini-interventio

- Ajanvaraus
- Kyselyt asiakkaalle
- Laboratorio-kokeet

**2.**
Ensikäynti ja hoito-suunnitelma

- Potilaan tilanteen läpikäynti
- Tason määrittely
- Hoitomuodon valinta potilaan kanssa
- Tarvittaessa seuranta-käynnin varaus

Terveyskylä / Painonhallintatalo: Painonhallintapolku tai Painonhallinnan itsehoito-ohjelma

| | Ensisijaiset hoitomuodot | Hoidon tehostaminen tarvittaessa | Hoidon tehostaminen tarvittaessa |
|---|---|---|---|
| **Taso 1**<br>Ylipaino / lihavuus, perusterve, ei ylipainon / lihavuuden liitännäissairauksia | • Kuntien liikuntapalvelut ja 3. sektorin elintapoja tukevat palvelut<br>• Digitaaliset itsenäisesti toteutettavat ohjelmat | • Terveydenhoitajan/ sairaanhoitajan antama elintapaohjaus<br>• Hyvinvointimentorointi<br>**Harkitse myös:**<br>• Terveyslaihdutusvalmennus<br>• Lääkehoito (ks. kriteerit) | Lihavuus-leikkaus / ESH-konsultaatio |
| **Taso 2**<br>Ylipaino / lihavuus, kohonnut riski ylipainon / lihavuuden liitännäissairauksille | • Kuntien liikuntapalvelut ja 3. sektorin elintapoja tukevat palvelut<br>• Digitaaliset itsenäisesti toteutettavat ohjelmat<br>• Terveydenhoitajan/ sairaanhoitajan antama elintapaohjaus<br>**Harkitse myös:**<br>• Lääkehoito (ks. kriteerit) | • Painonhallintaryhmät<br>• Hyvinvointimentorointi<br>• Terveyslaihdutusvalmennus<br>**Harkitse myös:**<br>• Fysioterapia (ks. kriteerit)<br>• Ravitsemusterapia (ks. kriteerit) | Lihavuus-leikkaus / ESH-konsultaatio |
| **Taso 3**<br>Ylipaino / lihavuus ja siihen liittyvä liitännäissairaus / toiminnanvajaus tai muu perussairaus | • Digitaaliset itsenäisesti toteutettavat ohjelmat<br>• Terveydenhoitajan/ sairaanhoitajan antama elintapaohjaus<br>• Painonhallintaryhmät<br>• Lääkehoito (ks. kriteerit)<br>**Harkitse myös:**<br>• Hyvinvointimentorointi (ks. kriteerit)<br>• Ravitsemusterapia (ks. kriteerit)<br>• Fysioterapia (ks. kriteerit)<br>• Kuntien liikuntapalvelut ja 3. sektorin elintapoja tukevat palvelut (soveltuvin osin) | • Kelan kurssit<br>• Terveyslaihdutusvalmennus | Lihavuus-leikkaus / ESH-konsultaatio |

Lääkehoitoon yhdistetään aina elintapaohjaus.

ENED harkinta vain, jos tarvitaan nopea painon-pudotus esim. leikkaukseen pääsemiseksi.

ENEDiin yhdistetään aina elintapaohjaus.