

NEUROMONINAINEN TYÖYHTEISÖ

Näin voit huomioida neuromonimuotoisuuden omassa työyhteisössäsi:

Olemme jokainen joko neurotyypillisiä tai neurokirjon henkilöitä.

Neurotyypillisellä aivot ja hermosto toimivat tavalla, jota pidetään kulttuurisesti ns. "normatiivina".

Neurokirjon henkilöllä aivot ja hermosto toimivat tavalla, mikä voi näkyä erilaisuutena esim.

- Ympäristön hahmottamisessa
- Käytöksessä
- Toiminnanohjauksessa
- Ajan hahmottamisessa
- Vuorovaikutuksessa

Tuttuja termejä ovat ehkä ADHD, Tourette, autismi, oppimisvaikeudet ja kehityksellinen kielihäiriö.

Neuromoninaisuus rikastuttaa työyhteisöä, mutta voi tuoda eteen myös tilanteita, jotka **askarruttaa** niin neurokirjon henkilöä kuin hänen neurotyypillistä työkaveriaan.

Jokainen on vastuussa työpaikan turvallisen ilmapiirin luomisesta, johon kuuluu mm. **erilaisuuden hyväksyminen**.

Turvallinen ilmapiiri luo hyvät olosuhteet kertoa avoimesti miten kokee asioita ja mikä auttaa työpäivän aikana eteen tulevilla tilanteilla.

1 Hyväksy! Muista, että myös sinulla on oikeus olla oma itsesi.

2 Pysähdy ja huomaa, että tulemme eri lähtökohdista, joita emme välttämättä tiedä.

3 Muista, että hahmotamme ja ymmärrämme asiat eri tavoin. Anna selkeät ohjeet ja pilko asia tarvittaessa.

4 Ennakoi ja anna aikaa valmistautua. Selkeytä odotukset ja roolit.

5 Kommunikoiki selkeästi ja suoraan. Unohda vihjailu, sarkasmi ja piiloviestintä.

6 Käytä eri tapoja viestiä - toinen on vahva suullinen viestijä ja toinen taas luontainen kirjoittaja ja kuvittaja. Neurokirjon henkilöä saattaa tukea nämä kaikki yhdistettynä.

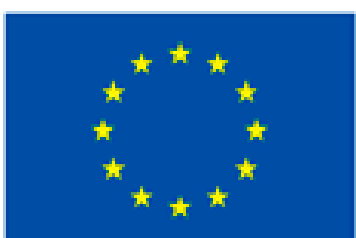
7 Kysy tarkennuksia, mikäli et ymmärrä mitä toinen tarkoittaa. Ole valmis toistamaan asiasi uudelleen.

8 Huomioi, että aistimme ympäristöämme eri tavoin - tämä voi näkyä kuormittumisena sekä olemisessa että käytöksessä.

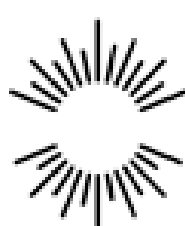
9 Kuormitumme eri asioista. Anna tilaa hengähtää ja vetäytyä niin työskentelyn kuin taukojen aikana.

10 Kohtaa työkaverisi avoimesti, uteliaasti ja rohkeasti.

Jokaisen vahvuudet käyttöön - vain yhdessä menestymme ja kukoistamme!



Euroopan unionin rahoittama
NextGenerationEU



lapua.fi



Pohjois-Suomen sosiaalialan osaamiskeskus

