

Lähteitä ja lukemistoa kulttuurihyvinvoinnista

Houni, P.; Turpeinen, I.; Vuolasto, J. 2021. Taidetta!
Kulttuurihyvinvoinnin käsikirja. Taiteen edistämiskeskus
(TAIKE). Helsinki 2021. Saatavilla verkossa:
www.taike.fi/fi/julkaisut/taidetta-kulttuurihyvinvoinnin-kasikirja



Isola, A-M. 2022. Osallisuuden kokemukset
kulttuurihyvinvointityön tavoitteena. Saatavilla verkossa:
<https://taidetutka.fi/2022/osallisuuden-kokemukset-kulttuurihyvinvointityon-tavoitteena/>



Lilja-Viherlampi, L-M.; Rosenlöf, A-M. 2019.
Moninäkökulmainen kulttuurihyvinvointi. Teoksessa I.
Tanskanen. (toim.) Taide töissä – Näkökulmia taiteen
opetukseen sekä taiteilijan rooliin yhteisöissä. Turun
ammattikorkeakoulun raportteja 256. Turku: Turun
ammattikorkeakoulu, 20 - 39.



**Euroopan unionin
rahoittama**
NextGenerationEU



Kulttuurin ja taiteen hyvinvointivaikutukset

Kulttuurilähete kunnan kulttuurineuvontaan



Kulttuuriläheteellä neuvontaan

Kulttuuriläheteellä sosiaali- tai terveydenhuollon ammattilainen ohjaa sinut luvallasi kunnan kulttuurineuvontaan.

Kuntien kulttuurineuvonta kannustaa ja ohjaa kulttuurin ja yhdessä tekemisen pariin tutustuttamalla alueen kulttuuritarjontaan, jota voivat olla esimerkiksi esitykset, kohteet, tapahtumat ja harrastustoiminta. Kulttuurineuvonnan tehtävänä on tehdä kynnyksellä osallistua sinulle mahdollisimman matalaksi.

Kulttuuri ja taide lisäävät hyvinvointia

Kulttuurihyvinvointi on omaa ja yhteistä kokemusta ja käsitystä siitä, että kulttuuri ja taide ovat osa hyvää elämää ja tekevät hyvää minulle ja meille. Kulttuurihyvinvointia tuovat esimerkiksi:

- Arjen kulttuuri, kuten päivittäinen lehdenluku tai musiikin kuuntelu.
- Taide- ja kulttuuriharrastukset, kuten laulaminen, tanssiminen ja kirjoittaminen.
- Taidetarjonnan ja kulttuurin kokeminen vastaanottamalla tai kokemalla, kuten museot galleriat ja konserttitalit.
- Esteettinen ympäristö sekä kulttuurihyvinvointipalvelut, kuten konsertit, esitykset ja taideteokset.

Luova toiminta lisää hyvinvointia. Taide ja kulttuuri voi irrottaa arjesta, lisätä itsetuntemusta ja itsevarmuutta, auttaa asettumaan toisen ihmisen asemaan, tai sanoittamaan vaikeita asioita.

Taiteella on tutkitusti vaikutuksia terveyden edistämiseksi, psyykkisten ja fyysisten sairauksien sekä syrjäytymisen ennaltaehkäisyssä. Taiteesta on apua myös akuuttien ja kroonistuneiden sairauksien hoidossa ja kuntoutuksessa. Kulttuurin kokeminen ja kulttuuriharrastukset ovat yhteydessä hyväksi koettuun terveydentilaan ja hyvään elämänlaatuun.

Voisiko kulttuuritoimintaan osallistuminen parantaa myös sinun hyvinvointiasi? Olisiko kulttuuriläheteestä hyötyä juuri sinulle?



Taiteen ja kulttuurin kokeminen tuo hyvää oloa niin lyhyellä kuin pitkälläkin tähtäimellä. Kuva: Noora Partanen/Kouvolan kaupunki.