

Terveys- ja hoitosuunnitelmaa tarvitsevan potilaan tunnistaminen

Ohje hoidon tarpeen arviointiin

Tarjota potilaalle mahdollisuutta vastaanottoaikaan terveys- ja hoitosuunnitelman (tehosun) laadintaa varten, mikäli (jokin seuraavista)

- potilaalla on pitkäaikaissairaus, jonka hoitotasapaino on heikko
- potilaalla on useita hyvässä hoitotasapainossa olevia pitkäaikaissairauksia
- potilaalla on hoitokontakteja eri yksiköihin (mm. Minun tiimini -asiakas)
- potilas on ottanut viimeisen vuoden aikana useita kertoja yhteyttä terveydenhuoltoon
- potilaalla on paljon päivystyskäyntejä viimeisen vuoden aikana
- potilas pyytää tehosua.

Mahdollisuutta tehosun tekemiseen voi tarjota myös silloin, kun ammattilainen arvioi potilaan hyötyvän omahoidon tukemisesta, ja etenkin silloin, jos potilaalla on pitkäaikaissairaudesta lisäksi riskitekijöitä:

- tupakointi
- RR yli 135/85
- BMI yli 25
- LDL \geq 3,0
- HbA1c \geq 43
- Audit \geq 8 pistettä
- BDI \geq 13 pistettä

Tehosun laatimista varten varataan hoitajalle vastaanottokäynti (POMAH / OMAH60), ja ohjataan potilas täyttämään esitietolomake (LP2243) edeltävästi. Hoitajan vastaanottokäynnin jälkeen varataan aika tehosun viimeistelyä varten lääkärin vastaanotolle (POMAL / OMAL45) tai toimisto- tai konsultointiaika, mikäli vastaanottokäynnin tarvetta ei ole.