

Innokylä

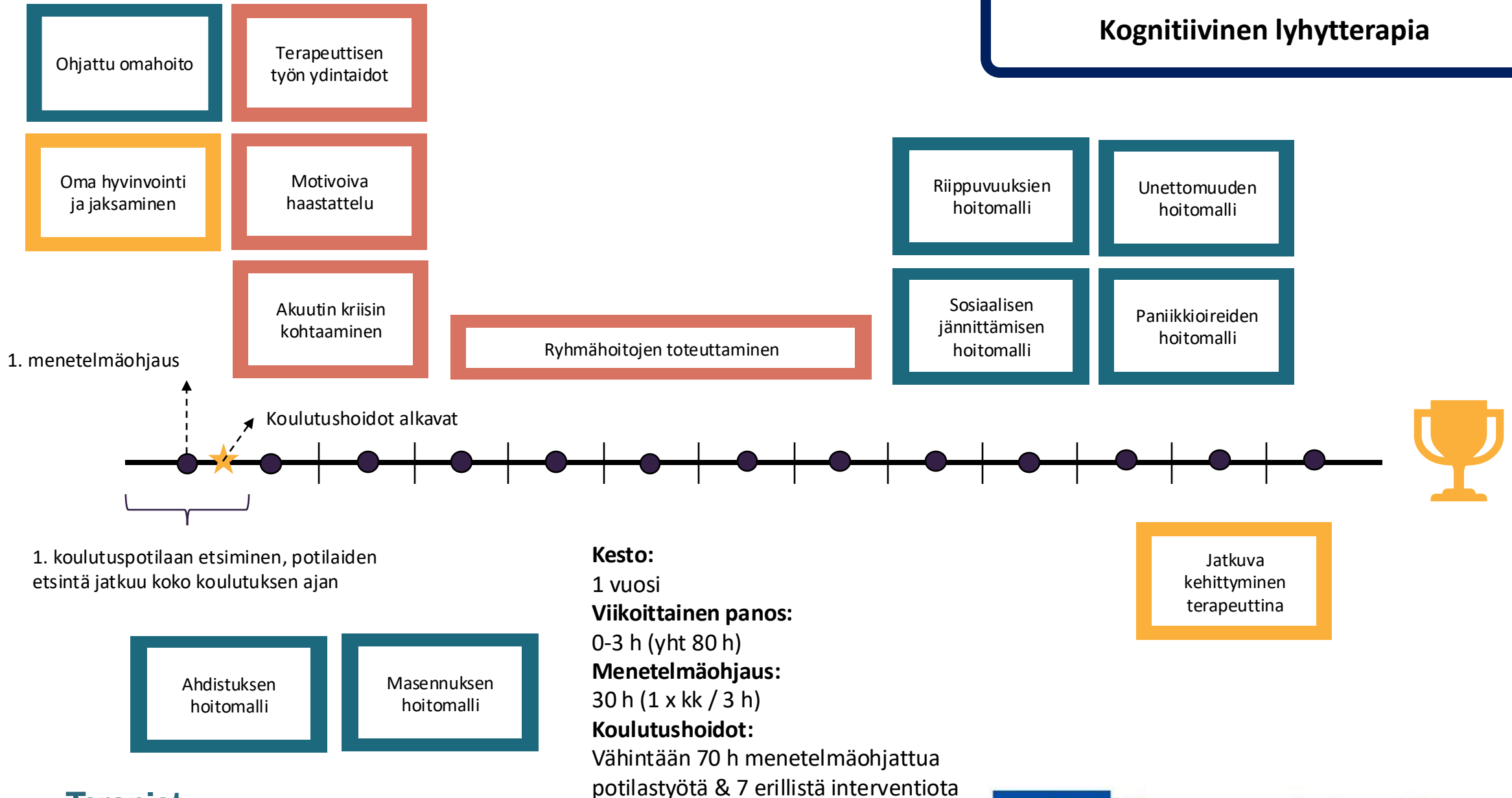
KLT Pirkanmaa

Kognitiivinen lyhytterapia-koulutus

Koulutusrakenne ja menetelmäohjauksen prosessi



Kognitiivinen lyhytterapia



Terapiat
etulinjaan



Euroopan unionin
rahoittama

Pirkanmaan
hyvinvointialue

Kognitiivinen lyhytterapia menetelmäohjauksen prosessi

1. menetelmä ohjaus

2. menetelmä ohjaus

3. menetelmä ohjaus

4. menetelmä ohjaus

5. menetelmä ohjaus

6. menetelmä ohjaus

7. menetelmä ohjaus

8. menetelmä ohjaus

9. menetelmä ohjaus

10. menetelmä ohjaus

n. 1vuosi

Valmis
KLT

Aloitus, käytännön asiat ja tutustuminen Koulutus casejen käynnistämiseen.

Tavoitteet Koulutus casejen tarkastelua Tarkoituksellinen harjoittelu

Motivointi Koulutus casejen tarkastelua Tarkoituksellinen harjoittelu

Rajaaminen Koulutus casejen tarkastelua Tarkoituksellinen harjoittelu

Haastavat harjoitukset Koulutus casejen tarkastelua Tarkoituksellinen harjoittelu

Palaute tietoisuus Koulutus casejen tarkastelua Tarkoituksellinen harjoittelu

Mittareiden merkitys Koulutus casejen tarkastelua Tarkoituksellinen harjoittelu

Teemojen kertausta Koulutus casejen tarkastelua Tarkoituksellinen harjoittelu

Oma kehittyminen terapeutina Koulutus casejen tarkastelua Tarkoituksellinen harjoittelu

Onnistumiset ja haasteet vuoden varrelta Koulutus casejen tarkastelua. Tarkoituksellinen harjoittelu

Aloitusinfo/ perehdytys ennen 1.menetelmäohjausta

Menetelmäohjaukset toteutuvat noin 4-5 viikon välein

Terapeutina kehittyminen jatkuu