

Nepsy-koordinaattorit ammattilaisten tukena osana Kestävää hyvinvointia Pohjois-Savoon (RRP) hanketta

Nepsy-koordinaattori Kati Valén & Projektiasiantuntija Jaana Heikkinen

Nepsy-tiimi, Pohjois-Savon hyvinvointialue

Nepsy-tiimi



- Alueena koko Pohjois-Savo
- Hanke aika 1.8.2023- 30.6.2025
- Kohderyhmä 4-29-vuotiaiden kanssa työskentelevät ammattilaiset
- Kuusi nepsy-koordinaattoria, projektiasiantuntija ja projektipäällikkö



Missio

Lisätä ammattilaisten nepsy-tietoisuutta ja -ymmärrystä, vahvistaa monialaista yhteistyötä, edistää uusia toimintatapoja sekä kannustaa jatkuvaan oppimiseen.

Visio

”Kohti nepsy-ymmärtäväisempää Pohjois-Savo!”

Mitä kehittämistyön taustalla?

Monialainen työryhmä (2020-2021)

Tulevaisuuden
sotekeskus-hankkeen
Nepsy-tiimimallin ja
nepsy-koordinaattoreiden
työnkuvan suunnittelu

Tulevaisuuden sotekeskus- hanke Nepsy-tiimi (2022- 2023)

Jalkautuva tiimimalli
pilotointi
Kohderyhmä; asiakas ja
ammattilainen
Monialainen työryhmä
tukena

Kestävää hyvinvointia Pohjois-Savoon-hanke (2023-2025)

Tiimimalli ammattilaisten
tukena
Kohderyhmä;
ammattilaiset
Monialainen työryhmä
tukena

Pilotointi (Varkaus, Leppävirta,
Joroinen)

Jalkautumisen ja tiedon
lisäämisen tarve todettu -
>osaksi pysyviä palveluja

Tulevaisuuden
skenaarioiden koostaminen

Nepsy-tiimin keskeiset työtehtävät

Tukipuhelin

Ryhmä- ja
vertaistoiminnan
kehittäminen ja
vahvistaminen

Ammattilaisten
tiedon lisääminen ja
osaamisen
vahvistaminen

Tiedon tuottaminen
ja ammattilaisten
välisen yhteistyön
lisääminen

Tukipuhelin

- Pohjois-Savon työntekijöille, jotka työskentelevät 4-29-vuotiaiden parissa.
- Kynnyksetön ohjaus ja neuvonta, jonka kautta tuetaan ja vahvistetaan ammattilaisten osaamista, minäpystyvyyttä sekä vastuunottoa.
- Nepsy-koordinaattoreilla kiertävät päivystysvuorot arkipäivisin klo 9-12, muulloin yhteyttä voi ottaa nepsy-tiimin sähköpostiin.

Ryhmä – ja vertaistoiminnan kehittäminen yhdessä verkostojen kanssa

Ryhmä- ja vertaistoiminnan alueellinen kartoittaminen ja toiminnan kehittäminen vastaamaan pohjois-savolaisten tuen tarvetta.

Toimenpiteinä mm.

- Ryhmä- ja vertaistoimijoiden verkoston kokoaminen ja yhteiskehittäminen, mukana mm. järjestöjen, hva:n ja kuntien työntekijöitä
- Ryhmätoimintojen suunnittelu ja käynnistäminen yhdessä eri toimijoiden kanssa
- ADHD-strategiakursseihin liittyvä kehittäminen yhdessä toimijoiden kanssa
- Koottu olemassa olevasta ryhmä- ja vertaistoiminnasta tietoa yhteen paikkaan (padlet)

Tiedon lisääminen

Tavoitteena lisätä ammattilaisten osaamista ja sen myötä neurokirjon asiakkaiden tuen saamista. Koulutusten suunnittelun pohjana ammattilaisten koulutustarvekysely ja muu tiedonkeruu.

Toimenpiteinä mm.

- Työyksikkökohtaiset Nepsy-infot
- Laajemmat työyksikkökohtaiset koulutuskokonaisuudet
- Eri ikäisten kanssa työskenteleville suunnatut koulutuskokonaisuudet
- Alueellinen Pohjois-Savon Nepsy-päivä
- Nepsy-osaamisen ABC-opas ammattilaisille
- Ammattilaisten monialaiset “nepsy-kahvilat” Perheentaloilla
- Nepsy-nettisivut PSHVA:lle → Tueksi tiedon etsintään asukkaalle ja ammattilaisille

Tiedon tuottaminen ja yhteistyön lisääminen

Tavoitteena on

- yhtenäistää palvelupolun vaiheita hyvinvointialueella asiakasnäkökulma mielessä pitäen
- käynnistää yhteiskehittäminen perustason toimijoiden kanssa
- asiakasosallisuuden huomioiminen palvelujen kehittämisen tukena

Toimenpiteinä mm.

- Kuntien ja hyvinvointialueen nepsy-osaamiskartoitukset
- ADHD- case- työpajat → Lasten- ja Nuorten ADHD-hoitoketjun juurruttamisen tuki
- Nuorten aikuisten ADHD ensitietopäivät
- Ammattilaisten Nepsy- osaajaverkosto nepsy-osaamisen vahvistamiseksi ja verkostoitumisen mahdollistamiseksi
- Nuorten osallisuustyöpajat ja Pohjois-Savon nepsy-tyypit digiraati 16-29- vuotiaille

Tavoitettuja ammattilaisia

- Kartoitukset ja kyselyt n. 630
- Tukipuhelin 114 yhteydenottoa
- Nepsy-infot ja koulutukset n. 2600



Kiitos!

Kestävää hyvinvointia Pohjois-Savoon (RRP) Nepsy-tiimi nepsy-tiimi@pshyvinvointialue.fi