



IPS-työhönvalmennus
psykiatriaan integroituna
palveluna



RRP:n kansallinen webinaari:
Työkykyinen ja hyvinvoiva aikuisväestö
- vaikuttavat ja monialaiset palvelut

29.11.2024

Noora Sipilä

Finnish Institute for
Health and Welfare



60 % vakavaan mielenterveyden häiriöön sairastuneista haluaa työskennellä

- Työllisyysaste on huomattavan matala, skitsofreniaan sairastuneilla n. 10 %
- Riski päätyä epävakaalle työuralle korkea
- Psykiatrisessa hoitojärjestelmässä ei ole kiinnitetty tarpeeksi huomiota tämän kohderyhmän ammatilliseen kuntoutukseen ja työllistymisen edistämiseen



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU



Mikä on IPS?

- Individual Placement and Support
- Psykiatriseen hoitoon integroitu, tutkimusnäyttöön perustuva vaikuttava työhönvalmennuspalvelu
- Tavoitteena avoimet työmarkkinat
- Toteutus perustuu kansainvälisiin, tutkimuksessa validoituihin laatukriteereihin
- Osa kansallisen mielenterveysstrategian työelämään kuntouttavien palvelujen sisällöllistä ja toiminnallista muutosta



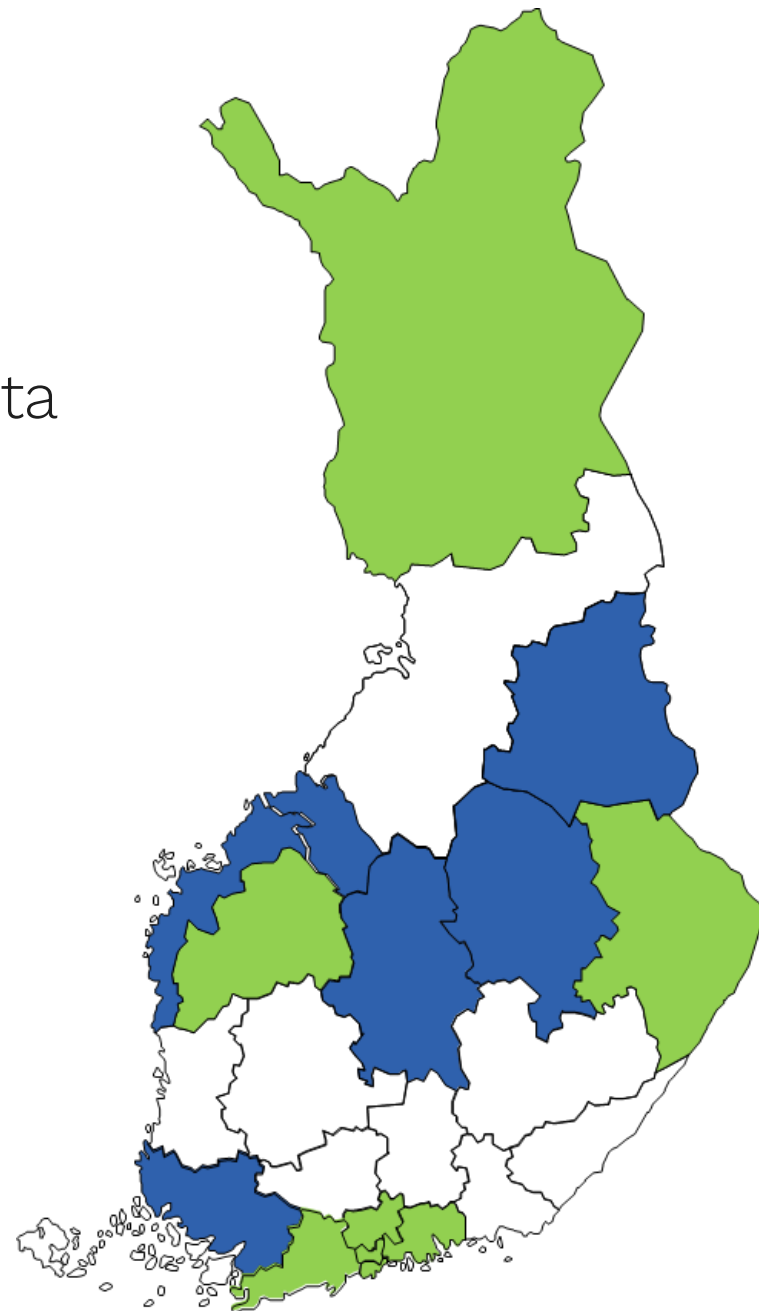
Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

IPS-toimintamallin käyttöönotto Suomessa

- THL on koordinoanut IPS-kehittämishanketta vuodesta 2020
 - Kansallisen mielenterveysstrategian IPS-hankkeet 2021-2023
 - Suomen Kestävän kasvun ohjelman IPS-hankkeet 2023-2024
- Kohderyhmässä painottuneet henkilöt, joilla psykoosisairaus
- Tavoitteena IPS-toimintamallin vakiinnuttaminen pilottialueille ja laajentaminen valtakunnalliseksi
- Osana Terveystieteiden tutkimusohjelmaa 2025-2027 käynnistymässä uusia hankkeita



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU



Työllistymisen tuki on tuloksellista, kun se on integroitu psykiatria

- Psykiatriaan integroituminen tarjoaa etuja erillisenä toteutettavaan palveluun verrattuna
 - 1 Tehokkaamman sitoutumisen ja palvelussa pysymisen
 - 2 Paremman tiedonkulun eri ammattilaisten välillä
 - 3 Hoitohenkilökunnalle mahdollisuuksia ymmärtää ja huomioida työn merkitys
 - 4 Hoitoon liittyvän tiedon yhdistämisen ammatillisiin suunnitelmiin ja palveluihin
- Kun työllistymisen tuki on integroitu psykiatriseen hoitoon, asiakkaat työllistyvät kaksi kertaa niin todennäköisesti kuin erillisinä toteutetuissa palveluissa.



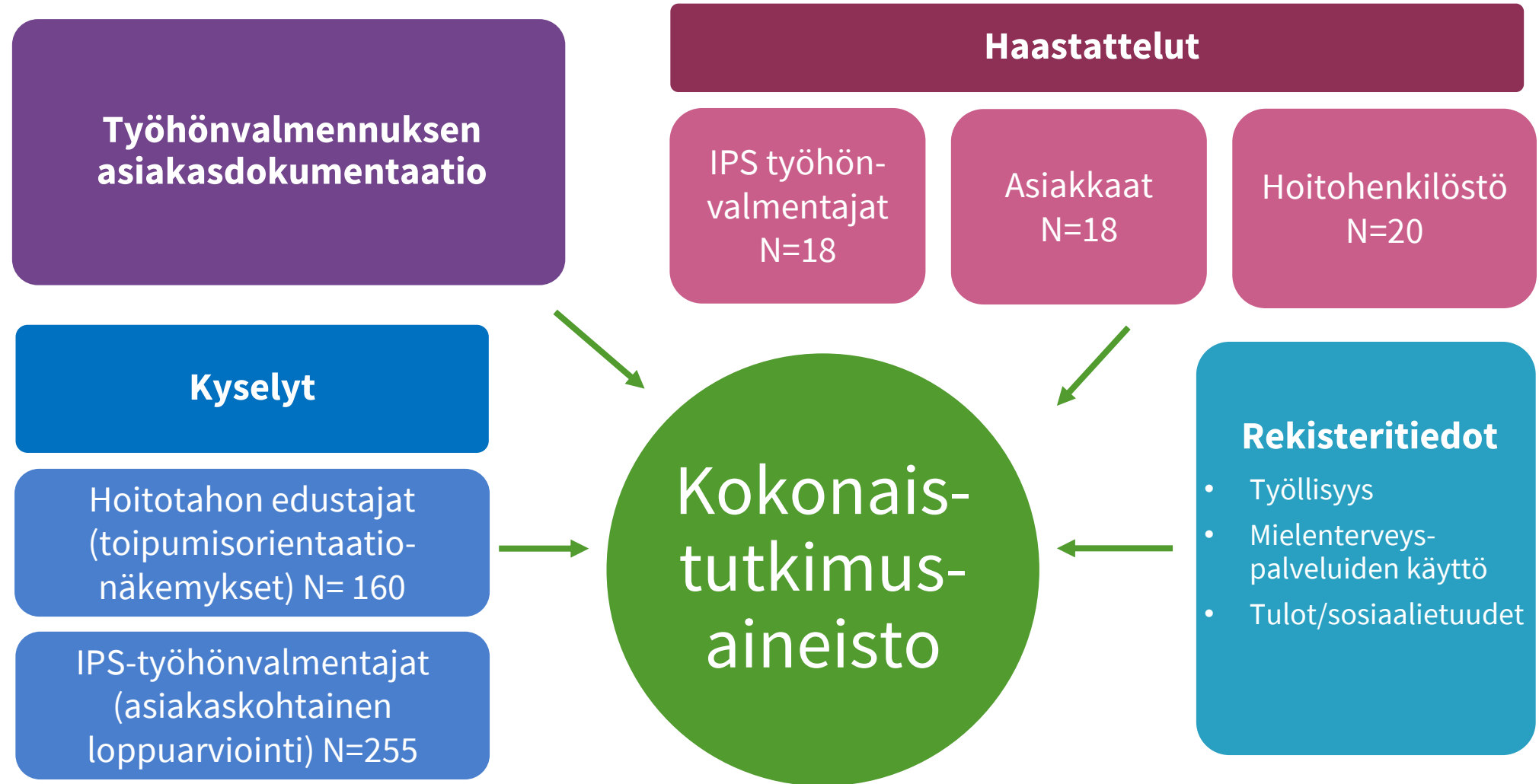


IPS-arviointitutkimus 2020-

IPS-työhönvalmennuksen

- käyttöönotto ja toimeenpano
- soveltuvuus suomalaiseen yhteiskuntaan ja asiakkaille
- tuloksellisuus ja vaikuttavuus

Tutkimuksessa kerätyt aineistot 2022-2023





IPS:n tuloksellisuus

49 % tutkimukseen osallistuneista työllistyi avoimille työmarkkinoille palkkatyösuhteeseen

- Ensimmäinen työpaikka löytyi keskimäärin 4 kuukautta IPS-palvelun käynnistymisen jälkeen
- 12 kuukauden seurannassa 44 % oli töissä, 55 % töissä tai opinnoissa
- Tyytyväisyys työpaikkaan oli korkea, keskimäärin 7,7 asteikolla 0-10

Työsuhteista 78 % oli osa-aikaisia ja 66 % määräaikaisia.

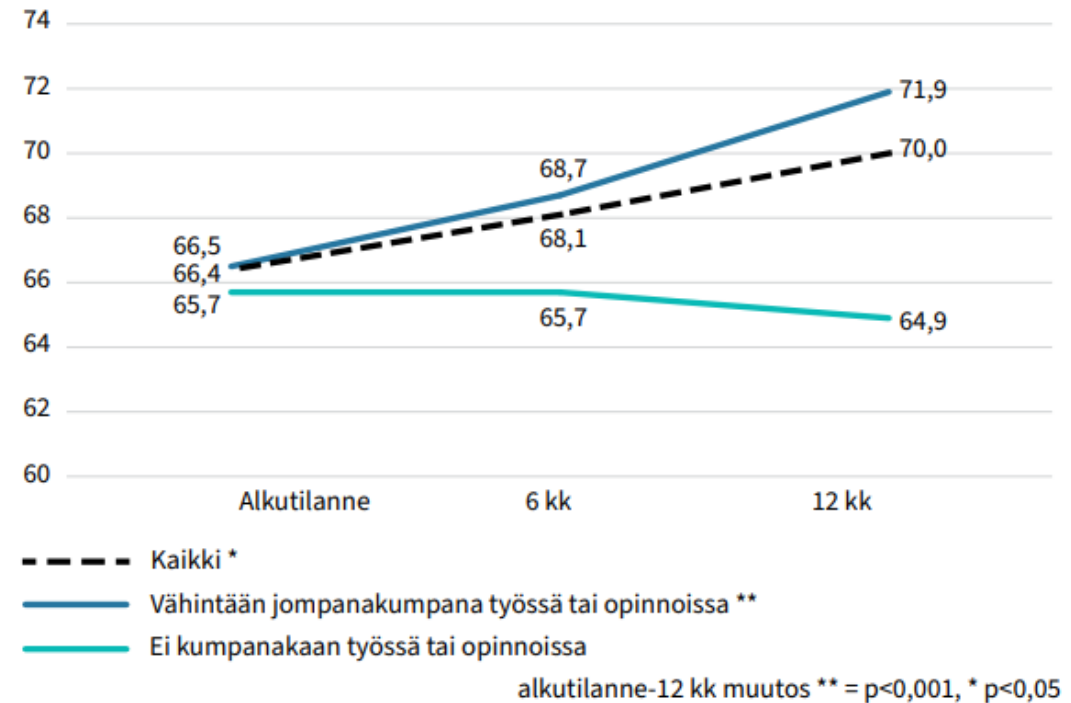
Syntyneissä palkkatyösuhteissa keskimääräinen viikkotyöaika oli 22 tuntia



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

Psykososiaalinen hyvinvointi lisääntyi, etenkin työhön tai opintoihin päätyneillä vuoden seurannassa

- Itsearvioitu terveys, itsetunto, osallisuuden ja arvostuksen kokemukset vahvistuivat
- psyykinen oireilu väheni
- Elämäntyytyväisyyden osalta positiivista muutosta havaittiin tyytyväisyydessä omaan terveydentilaan, taloudelliseen tilanteeseen, itsetuntoon, kykyyn voittaa vaikeudet, päivittäiseen pärjäämiseen sekä omien vahvuuksien kehittämiseen



IPS-valmennettavien arvio osallisuuden kokemuksesta työ- ja opiskelutilanteen mukaan lähtötilanteessa sekä 6 ja 12 kuukauden seurannassa, keskiarvo

Yhteenvetoa

- IPS-työhönvalmennuksen käyttöönotto psykiatriaan integroituna palveluna sujunut Suomessa hyvin:
 - Työllistymistulokset ovat rohkaisevia, joskin toisen aallon pilottien toimintakaudella heikentynyt talouden tila näkyy tuloksissa
 - IPS-työhönvalmennus tukee etenkin työhön tai opiskelemaan edenneiden asiakkaiden psykososiaalista hyvinvointia usealla eri osa-alueella
- Psykiatrian ammattilaiset näkevät IPS-työhönvalmennuksen tarpeellisena ja toivovat sen juurtuvan pysyväksi malliksi psykiatriseen hoitoon ja kuntoutukseen



www.thl.fi/ips

Noora Sipilä
tutkija
noora.sipila@thl.fi

Kaija Appelqvist-Schmidlechner
tutkimuspäällikkö
kaija.appelqvist@thl.fi

Helka Raivio
kehittämispäällikkö
helka.raivio@thl.fi

THL:n IPS-arviointitutkimuksen
ensimmäinen raportti (2024):

[IPS Sijoita ja valmenna -
työhönvalmennus mielenterveyden
häiriöön sairastuneiden työllistymisen
tukena](#)



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU



Suomen
kestävän kasvun
ohjelma



Terveysten ja
hyvinvoinnin laitos



Mielenterveysstrategia 2020-2030