

TAHTOTILASSA

Ylipainon hoidon prosessin kehittäminen Varhan läpimurtovalmennuksessa

Ylipainoisia
työkäisiä
(BMI > 30)
Varhan alueella
n. 61 400

LÄHTÖTILANNE YLIPAINON HOIDOSSA

- Ei yhtenäisiä hoitoprosesseja pth:ssa
- Asiakas ei löydä palveluja
- Yhteistyön puute konservatiivisen hoidon osalta esh:n ja pth:n välillä
- Ainoastaan **lihavuuskirurgian hoitopolku** selkeä



TAVOITTEET

Ammattilaiset
ottavat puheeksi ja
tunnistavat tarpeen

Hoito on yhdenvertaista,
asiantuntevaa ja
turvallista

Hoitopolku on selkeä
ja se on helposti
löydettävissä



Oikea-aikainen ja
sopiva tuki painonhallintaan.
Liitännäissairauksien ↓
ja toimintakyvyn sekä pystyvyyden tunteen ↑

Asiakas voi hakeutua
hoitoon itse tai hänet
ohjataan

Ylipainon hoidon pkl tai
koulutetut ammattilaiset
sote-asetuille Varhaan

Yhtenäiset
kirjaamiskäytännöt
Varhassa

Yhteistyön
syventäminen
pth ja esh välillä



MITTARIT

- Painonhallinta- ja laihdutusohjauksen lisääntyminen (OAB72)
- Kysely koulutustarpeista ammattilaisille
- Koulutuksiin osallistuneiden ammattilaisten määrä

TULOKSET

Pilottien suunnittelu
käynnistynyt



Yhteistyö hoitopolun
kehittämiseksi
käynnistynyt
pth+esh välillä



Kartoitus ylipainon
hoidon nykytilasta
muodostettu



TAUSTATIETOA AIHEESTA

THL tilastointikoodien käyttö

Tilastointikoodien
käyttö vaihtelee
sote-alueiden välillä

OAB koodit
tuntemattomia

Teemahaastattelun huomiot

Teemahaastattelu sote-keskuksiin 10-11/2023

Toivotaan tukea
puheeksioton
malleihin

Toivotaan **yhtenäisiä**
toimintamalleja
elintapaohjaukseen.
Hyteä haluttaisiin tehdä,
mutta HTA:t vievät aikaa.

Yhteistyö jopa sote-
keskuksen sisällä pieneä.
Tiedot **muista palveluista**
(miepä, topa, perhekeskus)
puutteellista PTH:ssa

Ohjaus kuntien **kulttuuri-
ja liikuntapalveluihin**
puutteellista. Ohjataan jos
osataan ja muistetaan.

Alueiden
resurssit hyvin
erilaiset

Terveysten
edistäminen ja
ennakoiva työ
tärkeää.

Mini-interventio
ei ole käytössä

Ohjaus **ft**
suoravastaanotolle
ja **miepä-puolelle**
sujuvat

Kirjaus ja tilastointi
puutteellista
Varha tasoinen
ohjaus!