



KUNTOUTUS NÄKYVÄKSI

Ikääntyneiden palveluiden toimialueen kuntoutuspalvelut ovat tarkoitettuja ensisijaisesti niille yli 65- vuotiaille satakuntalaisille, jotka eivät käytä aikuisten terveystieteiden kuntoutuspalveluja.

Ikääntyneiden kuntoutuspalveluja toteutetaan asiakkaan kotona sekä arviointi- ja kuntoutusyksiköissä (Arvi-yksikkö). Ympäri vuorokautisen palveluasumisen yksiköihin tuotetaan ohjauksellisesti fysio- ja toimintaterapia ja apuvälinepalveluita.

Fysioterapeutin / toimintaterapeutin / kuntohoitajan arviointi ja

ohjauskäynti kotiin:

- Apuvälinetarpeen arviointi
- Tarkoitettu kotona asuville ikäihmisille, joiden kotona pärjäämisessä on haastetta
- Ohjausta omatoimiseen hyvinvoinnin ja fyysisen toimintakyvyn edistämiseen
- Arviointi- ja ohjauskäyntejä tarpeen mukaan 1- 5 krt.
- Tavoitteena arviointi- ja ohjauskäynneillä on kuntoutujan arkiaktiivisuutta tukeva työtapana
- Asiakasmaksut hyväksytyjen asiakasmaksujen mukaisesti. Säännöllisen kotihoidon asiakkaille ei lisämaksua käynnistä.

Kuntouttava arviointijakso:

- Pyyntö tulee vastuuhoidajalta
- Arviointijakson aikana arvioidaan moniammatillisesti asiakkaan todellista palvelujen tarvetta
- Arviointi koskee asiakkaan voimavaroja fyysistä toimintakykyä, apuvälinetarvetta, kodin muutostyöasioita
- Asiakkaan motivaatio vaikuttaa kuntoutumismahdollisuuksiin ja keinoihin
- Kuntoutushenkilökunta voi opastaa kotihoidon henkilöstöä ja läheisiä apuvälineiden ja kuntouttavien työmenetelmien käytössä

Kotikuntoutusjakso avun tarpeen lisääntyessä tai asiakkaan toimintakyvyn heikentyessä:

Keskeisin tavoite on yhteistyössä vahvistaa kuntoutujan fyysistä toimintakykyä ja itsenäistä selviytymistä sekä osallisuutta.

- Yksilöllisen tarpeen mukaan jatko kuntouttavalle arviointijaksolle
- Tarvittaessa jatko arviointi- ja ohjauskäynneille
- Jatkokuntoutusta esim. leikkauksen jälkeen