

# ENSIHOIDON HARJOITTELUN ETENEMINEN

## ALOITUS

### Harjoittelun aloitus



Opiskelija saapuu sovittuna aikana ensimmäiseen vuoroon

#### Varusteet:

Turvakengät, kello, (taskuopas), eväät/rahaa, vaihtovaatteet /liikuntavaatteet, peseytymisvälineet

#### Ennakkomateriaali käytynä läpi:

alueen yleiset ohjeet ja ensihoitopalvelun rakenne

#### Oma opiskelumateriaali:

vihreä kirja, ensihoito-opas..

Ohjaaja auttaa oikean kokoisten työvaatteiden löytämisessä

Harjoittelun tavoitteet oltava tehtynä Workseediin ennen harjoittelun aloitusta, jotka käydään läpi ohjaajan kanssa ja täydennetään tarvittaessa

Harjoittelun etenemisen läpikäynti, odotukset, opiskelijan itsearviointi omasta tasosta

Aseman yleiset käytänteet ja aseman viikko-ohjelma käydään läpi yhdessä ohjaajan kanssa ja kerrotaan mitkä tehtävät kuuluvat myös opiskelijalle

## 1

### Viikko 1

Auton välineistöön tutustuminen ja käytön osaamisen varmistaminen

Ergonomian huomioon ottaminen potilaan siirtojen yhteydessä ja tutkimuksia tehdessä

#### Ensihoidon työturvallisuus ja omasta turvallisuudesta huolehtiminen:

tapaturmailmoitus, pistotapaturmat eli miten toimia, kun sattuu jotain

Roolijako tehtävillä sovitaan ennen tehtäville lähtöä, kuinka toimitaan hätätilapotilaiden kanssa tiimin kesken

#### Lisäavun kutsuminen VIRVEllä

**VIRVEN peruskäyttö:** (Puheryhmät, viestinnän kultaiset säännöt)

**Toimiminen H2 roolissa,** mittaukset ABCDE-mallin mukaisesti/kohdennetut tutkimukset

**H2 roolin omaksuminen** ja hyvät käytänteet

Kommunikointi potilaan kanssa tutkimuksia tehdessä

Kommunikointi tiimin kesken valmistautuessa tehtävään ja tehtävän aikana (CRM, tutkimustulosten raportointi H1:lle)

Opiskelija käy itsenäisesti läpi alueen hoitoprotokollat 700-706 tehtävien osalta ja keskustele ohjaajan kanssa esimerkkitalanteista/ toimintatavoista

Ohjaaja antaa jokaisen tehtävän jälkeen palautteen opiskelijan toiminnasta tehtävällä

Ohjaaja korjaa/ohjeistaa, jos toiminnassa tai tiedoissa esiintyy puutteita

Rohkaisu molemmiin puoliin palautteen antamiseen, myös opiskelijalta ohjaajalle

## 2

### Viikko 2

Auton ja välineistön aamutarkastus itsenäisesti/yhdessä ohjaajien kanssa, välineistön kertaamista/ käytön harjoittelua

Ensihoidon lääkkeiden läpikäynti yhdessä ohjaajan kanssa ja itsenäistä opiskelua (lääkekortit/ohjeet oltava opiskelijalla saatavilla)

Lääke- ja nestehoidon toteutus (tuplatarkistus)

Toimenpiteiden läpikäynti

Merlot Medi käyttö ja kirjaaminen ja Lifecare käyttöopastus

Kirjaaminen ABCDEF mallin mukaisesti

**H1 roolin aloitus** sopivilla tehtävillä ja **H2 roolissa jatkaminen**

Haastattelu ja kirjaaminen H1 roolissa, ohjaaja tukee tarvittaessa

**Haastattelurunkojen käyttö:** esim. SOCRATES, AMPLE

Päätöksenteko ja työdiagnoosin teko yhdessä tiimin kanssa, opiskelijan oma ehdotus

Kuljetus vai X, käydään läpi ensihoidon mahdollisuudet ja yhteistyötahot

Raportointi hoitolaitoksessa

Palautte opiskelijalle jokaisen tehtävän jälkeen

### Viikko 3

**Kohti itsenäistä toimintaa H1 roolissa**

**Ennakoilmoitusten tekeminen ISBAR** (voidaan harjoitella ohjaajan kanssa)

**Lääkärikonsultaatio ISBAR** (voidaan harjoitella ohjaajan kanssa)

Välineistön ja lääkkeiden kertausta itsenäisesti

#### Vierianalytiikka:

ISTAT, CRP käyttöindikaattorit

Ensihoitoa koskeva lainsäädäntö

Turvallinen hälytysajo (opiskelija istuu etupenkillä, jos mahdollista)

## 3

### Viikko 4

**H1 ja H2 rooleihin syventyminen**

Johtaminen

Edellisten viikkojen aiheiden kertausta ja rästit

#### Erityispotilasryhmät:

mm. Lapsi, synnytys, MT, palokaasut, CBRNE...

Nexus-kriteerit ja vamma potilas ensihoidossa, tukemisvälineiden valinta, load and go, reponoinnit ja lastoitus

## 4

### Viikko 5

Kertausta ja rästejä

Toiminta monipotilastilanteissa, **L5 rooli**

Primääritriage, triagelaukun läpikäynti ja toiminta

Tulokynnys

Moniviranomaistehtävät (toimintamalli)

Poliisi, pelastusjohtoiset tehtävät ja toimintamalli

SURO-organisaatio ja toimintamalli

Ensihoitoyksikön toiminta ja viestiliikenne eri hyvinvointialueiden välillä, yhteiskeikat - esim. Luumäki&Kouvola, Parikkala&Kitee

#### Väliarvio

missä mennään, vahvuudet ja kehittämiskohteet

#### Mihin keskitytään loppuharjoittelun aikana?

ohjaaja, opettaja, opiskelija sopii väliarviossa

## 6

### Viikko 6-10

Väliarvion mukaisesti sovitut kehityskohteiden vahvistaminen ja tukeminen opiskelijakohtaisesti

Syventyminen tason mukaisesti eri rooleissa toimimiseen mahdollisimman itsenäisesti, mutta tarvittaessa tiimin tukemana

Syventyminen eri potilasryhmien ja tilanteiden hoito-ohjeisiin

Kotiavun kartoittaminen, PTA, huoli-ilmoitus, paloturvallisuusilmoitus

#### Ambulanssin kuljettaminen ja käsittely

- Perustason ilman potilasta, ei hälytysajoa  
- Hoitotasolla potilas kyydissä, mutta ei hälytysajoa. Hälytysajoa ilman potilasta?

## VALMIS