



## Lääkkeen käyttäjän osallisuus varmistaa lääkehoidon onnistumisen -työryhmä Kokous 2(15)/2024

**Aika:** maanantai 6.5. klo 12-14

**Paikka:** Teams –kokous

### Läsnä:

Blek-Vehkaluoto Mari, sihteeri

Ehlers Pauliina, poistui 13.10

Haapanen Kaisa

Heinonen Tuomo

Helanen Veronica

Hellstedt Mirja

Kankaanhuhta Silja

Kauppinen Hanna

Kiviranta Päivi

Knuuti Katja, puheenjohtaja

Koistinen Paavo

Kvarnström Kirsi

Tamminen-Sirkiä Jenni

Tuominen-Lozic Laura, saapui 12.18

Tähkä Katja

Sydänmaalakka Olavi, saapui 12.20

Suomen Sydänliitto ry

Lääketeollisuus ry

Pääkaupunkiseudun Omaishoitajat ry

Boehringer Ingelheim Ky

Munuais- ja maksaliitto ry

Kilpirauhasliitto ry

Suomen Farmasian Opiskelijajärjestöt ry

Itä-Suomen yliopisto

Fimea

Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue

Kuluttajaliitto

HUS Apteekki

kummi koordinaatioryhmästä, Suomen Syöpäpotilaat ry

Suomen Diabetesliitto ry

Syöpäjärjestöt

Mielenterveyden keskusliitto ry

### Nostot:

1. Viestinnässä on olennaista käyttää sellaisia termejä, jotka lääkkeiden käyttäjät ymmärtävät. Käytännön esimerkkinä termi biologinen lääke, joka ei välttämättä ole tuttu kaikille ja kaipaa kansankielistä selitystä ja esimerkkejä biologisista lääkkeistä.
2. Kohtaamisen merkitys ohjaustilanteissa lääkkeen käyttäjän osallisuuden vahvistamiseksi. Työryhmä voisi tuottaa lääkkeiden käyttäjille ohjeen vastaanotolle valmistautumisesta ja ammattilaisille ohjeen asiakkaan osallistamisesta. Tämän valmistelu seuraavan kokouksen asialistalle.
3. Ammattilaisten ja koulutettujen vapaaehtoisten läsnäolon merkitys lääkkeiden käyttäjien tukena. Resurssit tätä varten on varmistettava sekä julkiselle että järjestöille.
4. Lääkehoidon päivää vietetään seuraavan kerran 13.3.2025 teemalla kestävä ja vastuullinen lääkehoito.

### MUISTIO:

1. **Kokouksen avaus ja työryhmän jäsenten esittelyt**  
Puheenjohtaja aloitti kokouksen klo 12.02.
2. **Edellinen kokous / ”kertaus”**



- Haittavaikutusilmoitusjärjestelmän esittely. Lääkkeiden käyttäjien ilmoitusmahdollisuus. Tiina Karosen (Fimea) kirjoittama kiertoartikkeli on tulossa.
- Lääkehoidon päivän seminaari 14.3.2024, katsottavissa edelleen <https://superliitto.videosync.fi/laakehoidon-paiva-2024/>
- Järjestöjen kuulumiset seuraaviin kokouksiin työryhmän tehtäviin liittyvistä ajankohtaisista aiheista.

### 3. Terveiset koordinaatiotyöryhmän kokouksesta 11.3.2024 -Kolme nostoa kokouksesta

1. Jokaisella verkoston työryhmällä on koordinaatioryhmästä oma kummi. Työryhmää kannustetaan kutsumaan kummi mukaan työryhmän kokouksiin. Tarkoituksena viestin välittyminen työryhmien ja koordinaatioryhmän välillä yhä paremmin. -> Lääkkeiden käyttäjien osallisuus -työryhmän kummi Jenni Tamminen-Sirkiä oli mukana kokouksessamme 6.5.2024.
2. Verkoston toiminnan julkisuuden toimintatavoista/käytännöistä laaditaan toimintaohjeluonnos Lääkeinformaatioverkoston toimijoiden kommentoitavaksi kevään 2024 aikana. Kokouksen keskustelu liittyi toimintakertomuksen työryhmien toiminnassa mukana olevien jäsenten läpinäkyvyyteen.
3. Kokouksessa hyväksyttiin kaksi aiopaperia:
  - Digitaaliset hoitopolut tutuksi. Tarkoitus koota tieto mitä digitaalisella hoitopolulla tarkoitetaan, mitä tavoitellaan ja mitä kokemuksia hoitopoluista on.
  - Biologisista lääkkeistä, biosimilaareista ja niiden apteekkivaihdosta tuotetaan tietoa artikkeleihin ja infokuvana sekä terveydenhuollon ammattilaisille että kansalaisille. - > Tämä materiaali on tullut sähköpostitse työryhmälle (kieliversiot suomi, ruotsi ja englanti) ja sitä voi tarvittaessa pyytää [paivi.kiviranta@fimea.fi](mailto:paivi.kiviranta@fimea.fi)

### 4. Yhteistapaaminen 13.2.2024

Tapaamisessa oli reilut 70 osallistujaa. Alkuosan alustuksissa eniten osallistujia. Jatkossakin hyvä jakaa tapaaminen kahteen osaan, jos ei ole mahdollisuutta osallistua koko tapahtumaan. Jatkossa pienryhmätyöskentelyihin etukäteen sovitut puheenjohtajat ja sihteerit.

Kaksi huomiota tapaamisesta:

1. Verkoston toimijoiden osallistaminen lääkealan kehittämiseen esimerkiksi mielipiteitä ja kehitysehdotuksia keräämällä.
2. Vinkit viestinnän kehittämiseen. Jokaisen kannattaa viestiä työryhmässä käsitellyistä asioista ensin omassa organisaatiossaan ja pohtia yhdessä kollegoiden kanssa, miten näitä voi hyödyntää. Sitten viestintä omille sidosryhmille.

### 5. Ajankohtaiset kuulumiset järjestöistä

Katja Tähkä, Syöpäjärjestöt

Syöpäjärjestöt tarjoaa tietoa, tukea ja toivoa sairastuneille ja heidän läheisilleen sekä heille, jotka ovat huolestuneita syövästä.

Syöpäjärjestöt tarjoavat neuvontapalveluita sekä valtakunnallisesti että aluejärjestöjen toimesta. Palvelua tarjotaan puhelimitse, sähköpostitse ja chatissa. Maksuton etuusneuvontapuhelin palvelee kerran viikossa, tyypillisimmät huolenaiheet ovat toimeentulo,



sosiaaliturva, asiakasmaksut ja lääkkeiden hinnat. Neuvonnasta vastaavat ammattilaiset. Alueilta voidaan käydä myös tapaamassa potilaita kotona tai sairaalassa. Joissakin sairaaloissa on myös työntekijät säännöllisesti sairaalassa tavattavissa. Tukihenkilöt ovat vapaaehtoisia, Syöpäjärjestöt vastaa heidän kouluttamisestaan ja toiminnan koordinoinnista.

Syöpäjärjestöiltä on mahdollista hakea pientä taloudellista avustusta. Hakemuksia tulee vuosittain yli tuhat. Lähes 2 000 € omavastuiden täytyminen on monelle ylivoimainen.

Syöpäjärjestöillä on mahdollisuus järjestää STEA:n avustuksella vuosittain 60 kurssia, joihin osallistuu noin 700 kurssilaisista. Hakemuksia kursseille tulee noin 1 400. STEA:n leikkaukset huolestuttavat koko toiminnan osalta.

## 6. Toimikausi 2024–2026: Työryhmän Toimintasuunnitelman nostot

- **Viestintä:** olemassa olevien materiaalien jakaminen. [Lääkkeiden turvallinen käyttö - , Lääkekorvaukset ja asiointi apteekissa - sekä Lääkkeiden hankinta Suomessa - tiivistelmät](#) on julkaistu pohjoissaameksi. Lisäksi Lapin hyvinvointialue on tehnyt pohjoissaamenkielisen lääkityslistan.
- **Erityisryhmien ja vieraskielisten vähemmistöjen mahdollisuus saavuttaa olemassa olevaa, luotettavaa lääkeinformaatiota ja vastaamme näihin erityistarpeisiin, esimerkiksi selkokielistä materiaalia laatimalla Opinnäytetyö?**
  - Tilannekuva erityisryhmien ja/tai vähemmistöjen mahdollisuudesta saavuttaa olemassa olevaa luotettavaa lääkeinformaatiota.
  - UEF-kautta ei ole löytynyt opinnäytetyöntekijää, Päivi Kiviranta kysyy seuraavaksi Lokka työryhmältä.
- **Lääkehoidon päivä 14.3.2024.** Palautetta saatiin vain vähän. Teema koettiin hyväksi, samoin webinaari saanut hyvää palautetta. Se on vielä nähtävillä saman linkin kautta.
- **Lääkehoidon päivän 2025** suunnittelu käynnistyi 6.5. Tarja Pajunen on suunnittelutyöryhmän puheenjohtaja. Teemaksi valittiin kestävä ja vastuullinen lääkehoito.
- **Tunne Lääkkeesi Facebook** -päivitysviikkoja on runsaasti vapaana kesälle ja syksyille. Ilmoittautumiset [paivi.kiviranta@fimea.fi](mailto:paivi.kiviranta@fimea.fi)
- **Kiertoartikkeli** lääkkeiden ja rokotteiden haittavaikutusraportoinnista lääkkeiden käyttäjille ja terveydenhuollon ammattilaisille on tulossa.

## 7. Tulevia tapahtumia

Farmasian päivien yhteydessä ensi syksynä toteutetaan Lääkehoidon opettajien monialainen foorumi (LOMF). Päivämäärää ei vielä tiedossa.

Seuraavassa koordinaatioryhmän kokouksessa keskustellaan mahdollisuudesta järjestää Lääkeinformaatiofoorumi syksyllä 2024.

## 8. Muut asiat

Ei ollut

## 9. Seuraavat kokoukset



LUOTETTAVAN  
LÄÄKETIEDON  
PUOLESTA  
Lääkeinformaatioverkosto

- Ma 2.9. klo 12.00–14.00 järjestetään hybridinä, kokouspaikkana Fimean Helsingin toimipiste, tarkempia tietoja ja ilmoittautumiset paikan päälle lähetetään lähempänä kokousta
- Ti 26.11 klo 9.00–11.00

#### **10. Kokouksen päättäminen**

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 13.40.

**Jakelu:** Lääkkeen käyttäjän osallisuus varmistaa lääkehoidon onnistumisen -työryhmän jäsenet ja (varajäsenet) toimikaudella 2021–2026