**Vertaisohjaajakoulutus hybridimalli**

**Tuntirunko**

**klo 17.00-17.30 yleiset fiilikset ja orientoituminen päivään**

**klo 17.30-18.00 tehtävien purku (+lyhyt tauko)**

**klo 18.00-18.45 Teams**

**klo 18.45-19.00 tauko**

**klo 19.00-20.00 lopputehtävät ja keskustelut livenä**

**1. Kerta Startti**

* Tutustuminen **omassa ryhmässä**
* Yhteiset säännöt **omassa ryhmässä**
* Orientoituminen aiheeseen **omassa ryhmässä**
* Vertaisuus, vertaistukijuus, vertaistukiryhmän ohjaaja **Teams**

Välitehtävä: minä vertaisohjaajana?

**2. Kerta Ryhmässä toimiminen**

* Välitehtävän purku
* Vertaisryhmän toiminta
* Roolit ryhmässä **Teams**
* Ryhmätapaamisen ohjaus ja kulku **Teams**
* Ryhmäytymisen tukeminen **Teams**
* Kokeneen vertaisohjaajan puheenvuoro – esimerkit ja vinkit? **Teams**
* Toiminnallisuus ryhmässä

Välitehtävä: suunnittele vertaisryhmätapaaminen

**3. Kerta Vuorovaikutus**

* Välitehtävän purku
* Vuorovaikutus **Teams**
* Konfliktitilanteet ja ristiriitojen ratkaisu **Teams**
* Rajaaminen **Teams**
* Turvallisuus ja luottamuksellisuus ryhmässä **Teams**
* Harjoituksena vuorovaikutustilanne (otetaan roolit)

**4. Kerta Vertaisohjaajan hyvinvointi ja jaksaminen (koko ilta Teams)**

* Vertaisohjaajan jaksaminen omat voimavarat
* Kokeneen vertaisohjaajan puheenvuoro: jaksaminen ja hyvinvointi
* Video ryhmänohjauksesta
* Miten tästä eteenpäin?
* Loppukiitokset ja palautteet