

Tilanne 11.3.2024

79

asiakasta
työhönvalmennuksessa7
koulutuksessa15
työkokeilussa23
työllistynyttä avoimille työmarkkinoille

IPS-työhönvalmennus on ylittänyt odotukset ja tavoitteet

IPS alkaa olla jo tuttu kirjainyhdistelmä Varhan psykoosityöryhmissä. Kesäkuun 2023 lopulla alkanutta asiakastyötä on päästy tekemään niin Turussa, Salossa, Raisiossa, Kaarinassa kuin Liedossakin neljän työhönvalmentajan voimin. Jo liki 80 mielenterveyskuntoutujaa on palvelun piirissä ja saa yksilöllistä tukea omien vahvuuksiensa löytämiseen, työnhakuun liittyvien dokumenttien luomiseen, työllistymiseen ja työssä pysymiseen. Yhteensä 23 asiakkaalle on löytynyt osa- tai kokoaikaista työtä joko lyhyt- tai pitkäkestoisissa työsuhteissa. Kehittämisprojektille asetetut tavoitteet ja odotukset on ylitetty jo alkukuukausina.

Eri työryhmistä koottu **asiakasraati** kokoontuu ensimmäisen kerran etänä maaliskuun lopussa, kasvotusten huhtikuussa. Tavoitteena on saada asiakkaat aidosti kehittämään palvelua suuntaan, joka parhaiten palvelee heitä ja hoitohenkilökuntaa. Asiakasraatiin osallistuvien mielipiteet ja ehdotukset pyritään huomioimaan palvelun kehittämisessä.

Kysely psykoosityöryhmien henkilöstölle toteutettiin joulukuussa 2023. Suurimmalla osalla (79%) kyselyyn vastanneista 42 työntekijästä oli yksi tai useampia omia potilaita IPS-työhönvalmennuksessa. IPS nähtiin erittäin hyödyllisenä (9,4/10) osana kuntoutusta. Vastaajat kokivat IPS:n hyödyttävän työtään, eikä sen ajateltu lisäävän työmäärää (62%) tai sen koettiin lisäävän sitä melko vähän (32%).

Vastaajat antoivat IPS:lle pääasiassa kiitettävän (86%) tai hyvän (12%) arvosanan. Vastaajat suosittelivat työhönvalmennusta myös muille psykiatrian yksiköille (9,6/10). Potilaat olivat kertoneet hoitajilleen hyötyvänsä työhönvalmennuksesta, mutta joillakin kokemus kuormittuneisuudesta oli lisääntynyt. IPS:n toivottiin jäävän pysyvästi osaksi psykiatrista hoitotiimin toimintaa. Valmennuspaikkoja toivottiin lisää, sillä IPS:n kaltaiselle tukipalvelulle on tarvetta.

9,6
SUOSITTELU

Tehtävämme on luoda toivoa. Asiakkaat unelmoivat ihan tavallisesta työstä ja kuulumisesta mukavaan työyhteisöön. Aina työtä ei löydy tai sopivan työn etsimiseen kuluu toivottua pidempi aika. Silti IPS voi tuoda asiakkaan kuntoutuspolulle paljon hyvää.

projektipäällikkö, IPS-työhönvalmentaja
Annina Heikkilä

9,4
HYÖDYLLISYYS

Työkyky ja itsetunto nousuun

Kasevan asumispalveluyksikkö Pirta kaipasi lisäkäsiä asukkaiden arjen virkistämiseen ja rikastuttamiseen. Motivoituneelle ja koulutetulle osaajalle, kolmekymppiselle **Millalle**, avautui sieltä ovi työelämään.

Millan mutkikas tie mielenterveyshaasteista arkiseen työelämään on inspiroiva. Häneltä löytyy ravintola- ja catering-alan perustutkinto ja viittoma-kielen ohjaajan tutkinto. Työkokemustakin ehti kertyä ennen kuin psyykkiset ongelmat veivät nuoren naisen työkyvyttömyyseläkkeelle seitsemäksi vuodeksi.

– Ei ollut helppo löytää töitä niin pitkän ajan jälkeen, sillä itsetunto ja työkyky olivat hukassa. Tein pari työkokeilupätkää, mutta halusin pikkuhiljaa päästä takaisin oikeaan työelämään, Milla kertoo.

Nyt hän työskentelee Pirtassa päivä- ja virike-toiminnan ohjaajana viiden tunnin ajan viitenä päivänä viikossa. Esihenkilö on seurannut tyytyväisenä Millan työuran kehittymistä kehitysvammaisten asukkaiden parissa. Varmuutta ja itseluottamusta, työkaluja päivittäisen tekemisen tueksi – niitä palveluvastaava **Hanna Paavola** on pyrkinyt Millalle antamaan.

– Olemme täällä painottaneet Millalle, että se, mitä hän tekee, on riittävää ja hyvää. Tarvittaessa sovelletaan puolin ja toisin, mutta hänessä on jo nyt paljon sellaista, mitä työssä tarvitaan, Hanna alleviivaa.

– Epäilin tosiaan aluksi osaamistani ja sitä, etten saa innostettua asukkaita mukaan toimintaan. Nyt tiedän jo taitoni. Asukkaiden innostuminen tuo hyvän mielen minullekin, Milla iloitsee.

IPS-työhönvalmentaja on kulkenut rinnalla koko matkan – ja kulkee yhä.

– Milla suunnitteli itselleen viikko-ohjelman, jolla hänen päiviinsä saatiin toipumista tukevaa struktuuria, toimintaterapeuttina aikaisemmin työskennellyt **Jenni Piiri** kertoo.

Juuri nyt Millan työura näyttää valoisalta. Lähitulevaisuuden toiveissa on lähihoitajan opintojen aloittaminen oppisopimuskoulutuksella. Sekin saattaa onnistua jo tutuksi tulleessa Pirtassa.



Epäilin aluksi taitojani, mutta nyt tiedän osaavani. Esihenkilön ja IPS-työhönvalmentajan tuki on ollut tärkeää.

toivetyöhönsä päässyt
Milla

Hoitotaho isossa roolissa

Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) tammikuussa 2024 julkaistut tutkimustulokset osoittivat, että IPS-työhönvalmennukseen osallistuneiden psykososiaalinen hyvinvointi lisääntyi. Vuoden seurannassa valmennettavien itsearvioitu terveys, itsetunto sekä osallisuuden ja arvostuksen kokemukset vahvistuivat ja psyykkinen oireilu väheni. Lisäksi tyytyväisyys taloudelliseen tilanteeseen, kykyyn voittaa vaikeudet, päivittäiseen pärjäämiseen ja omien vahvuuksien kehittämiseen kasvoivat.

– Kaikilla on oikeus työhön, mutta vakavaa mielenterveyden häiriötä sairastavilla ei useinkaan ole ollut riittävää tukea työpaikan löytämiseen, vaikka työkykyä ja motivaatiota olisikin, tutkija **Noora Sipilä** toteaa.

IPS-työhönvalmennusta on pilotoitu Suomessa vuodesta 2021 lähtien psykiatriseen hoitoon ja kuntoutukseen integroituna palveluna ja se on osoittautunut tuloksekkaaksi.

– Kiinteä yhteistyö valmennettavan psykiatrisen hoitotahon kanssa on avain työhönvalmennuksen onnistumiseen ja hyviin työllistymistuloksiin.

IPS – Sijoita ja valmenna!

työhönvalmentaja Jenni Piiri, p. 050 479 5825

työhönvalmentaja Päivi Väihkönen, p. 050 917 8095

työhönvalmentaja Liisa Käiväräinen, p. 050 477 2115

projektipäällikkö, työhönvalmentaja Anniina Heikkilä, p. 050 476 1140

erityisasiantuntija Janika Iivonen, p. 044 7726 026

Sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@varha.fi

