



Kuvatuki RAI-arviointikeskusteluun

Kuvakommunikaation käyttö RAI-arvioinnissa
-toimintamallin tukimateriaali

Sisällys

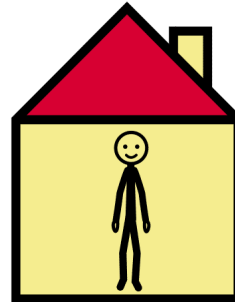
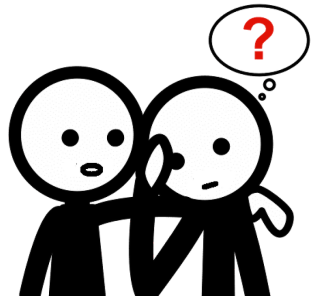
1. Toiveet ja tavoitteet (sivu 3)
2. Muutostoiveet: työ, arki, vapaa-aika, ihmissuhteet ja tukipalvelut (sivu 5)
3. Sosiaalinen elämä (sivu 12)
4. Pelkoa tai ahdistusta aiheuttaneet tapahtumat (sivu 14)
5. Terveys, hyvinvointi ja elintavat (sivu 21)
6. Kunnan kohottaminen ja omatoimisuus (sivu 30)
7. Kuvat mielipiteen ilmaisuun (sivu 31)
8. Tietoa tukimateriaalista (sivu 32)



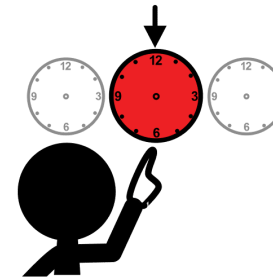
1. Toiveet ja tavoitteet



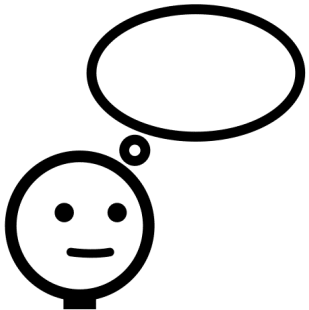
Millaista apua ja tukea sinä tarvitset



arjessasi

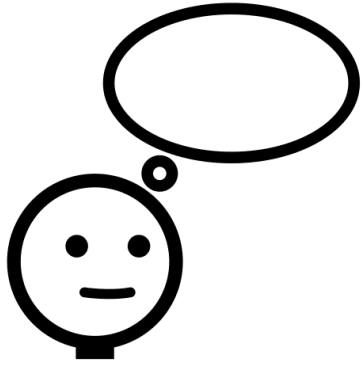


nyt?



Mitä sinä toivot tai mitkä asiat ovat sinulle tärkeitä?

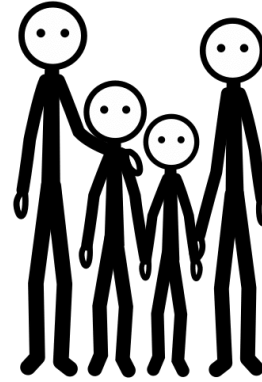
Toiveet ja tavoitteet



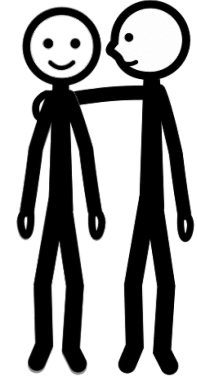
Mikä on sinulle tärkeää?



perhe



ystävät ja kaverit



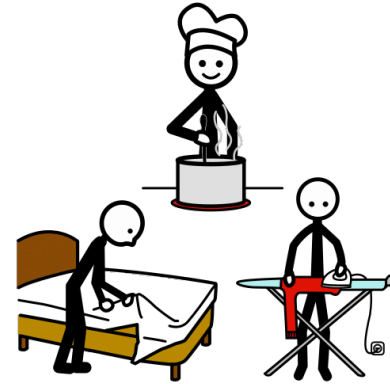
terveys ja hyvinvointi



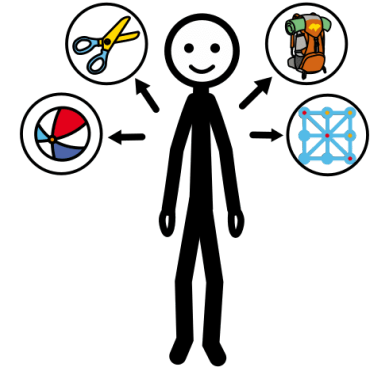
lepo ja oma rauha



kotityöt



harrastukset



liikunta



käydä jossakin



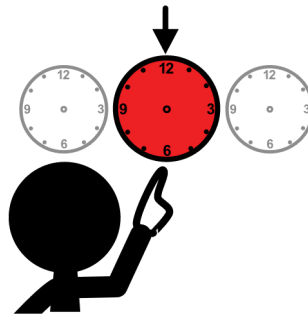
hankkia jotakin



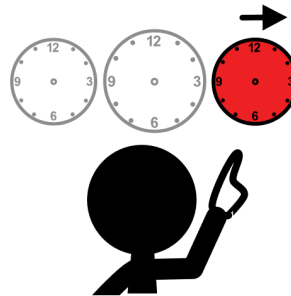
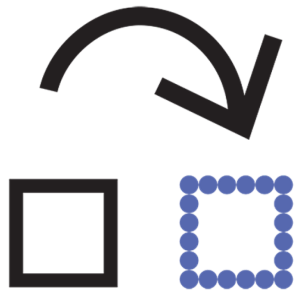
Jotain muuta, mitä?



2. Muutostoiveet: työ, arki, vapaa-aika, ihmissuhteet ja tukipalvelut



Mitkä asiat ovat hyvin ja mitkä asiat ovat huonosti nyt?

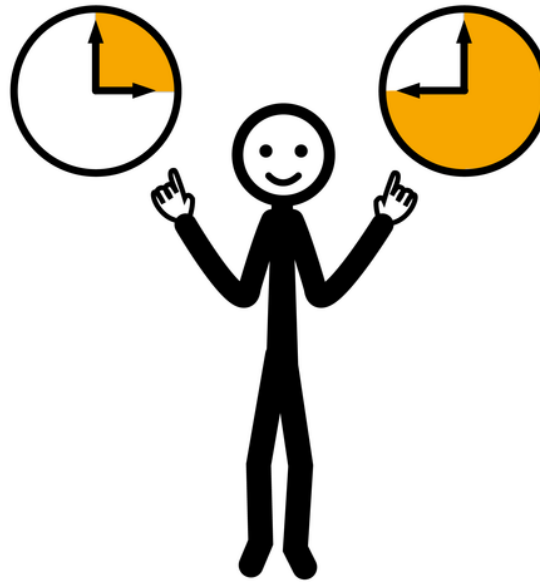


Minkä asian pitäisi muuttua ja olla eri tavalla myöhemmin?

Mitä muutosta toivot palkkatyöhön?



Haluaisin muuttaa työaika.



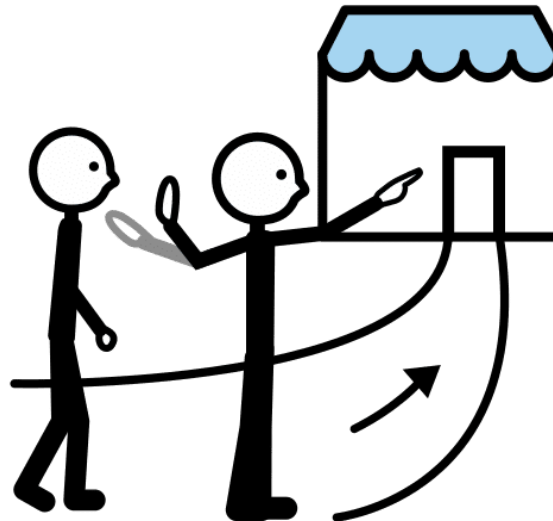
Haluaisin muuttaa työtehtäviä.



Haluaisin saada parempaa palkkaa.



Haluaisin töitä tai vaihtaa työpaikkaa.



Jotain muuta, mitä?



Mitä muutosta toivot vapaa-aikaan?



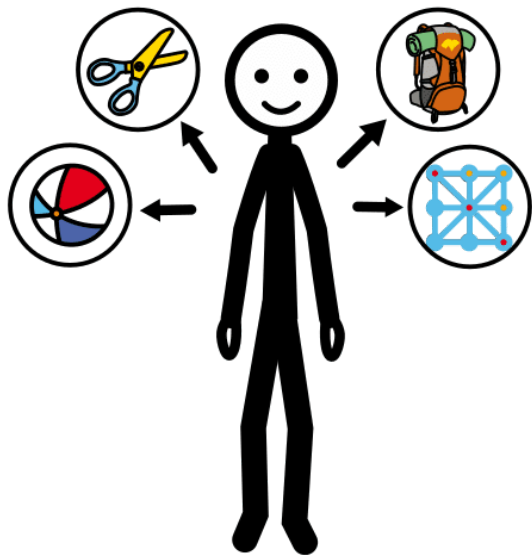
Mitä haluat tehdä vapaa-aikana?



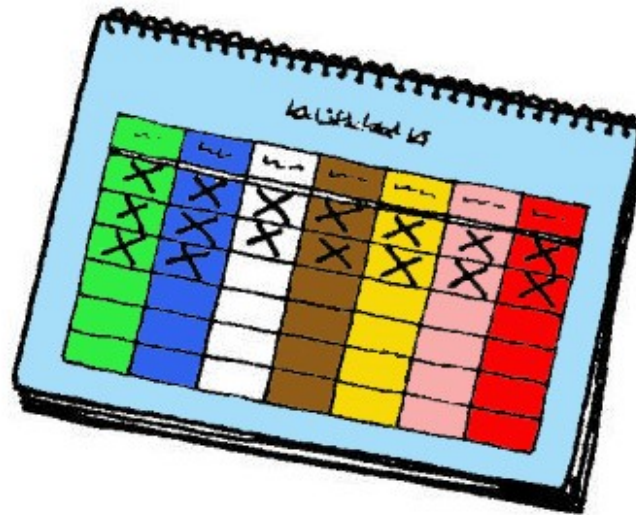
Tarvitsetko enemmän lepoaikaa?



Kuinka monta harrastusta haluat?



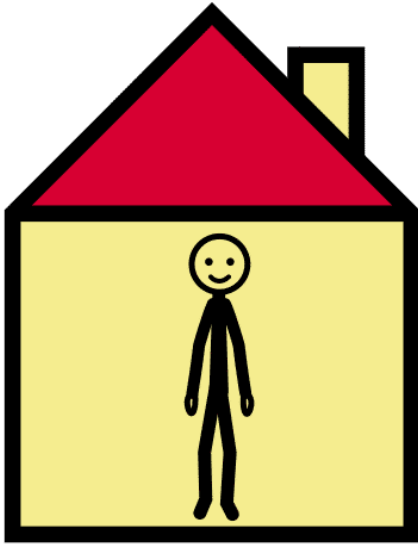
Milloin haluat harrastaa?



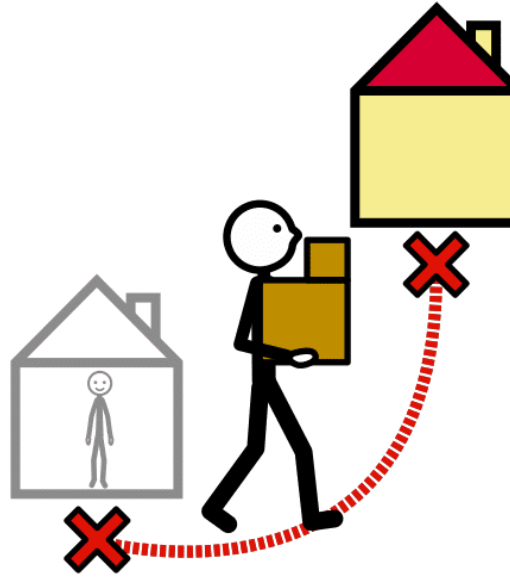
Jotain muuta, mitä?



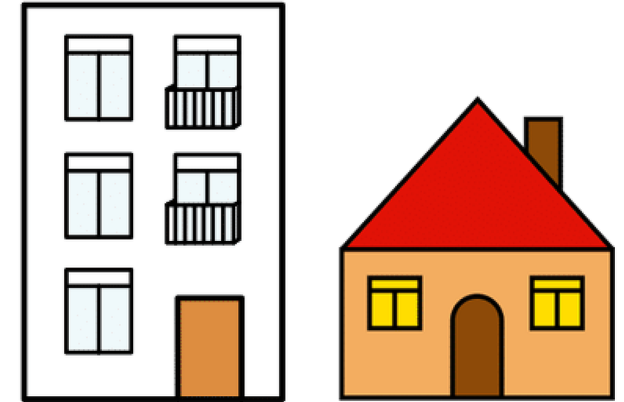
Mitä muutosta toivot asumiseen?



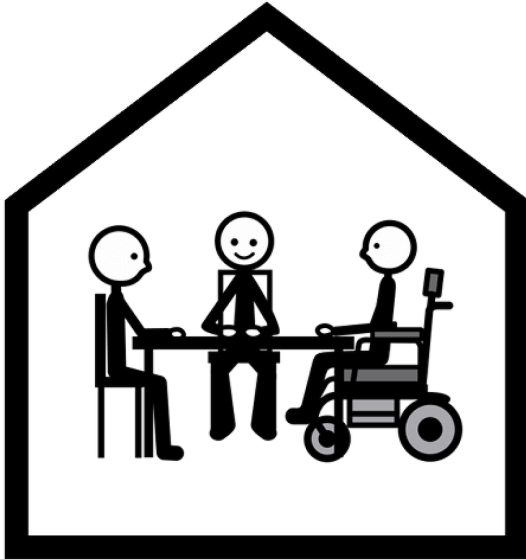
Haluatko muuttaa asuinpaikkaa?



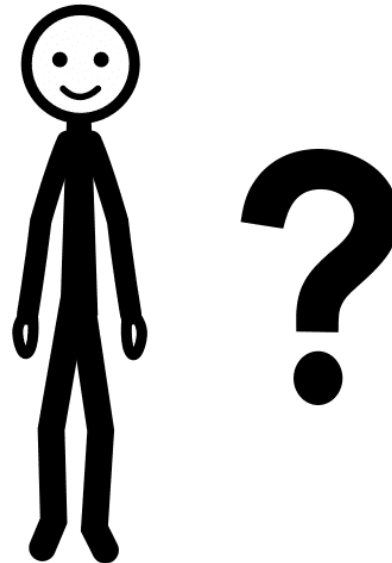
Haluatko muuttaa asumismuotoa?



Onko sinulla toiveita asuintovereihin liittyen?



Haluatko asua jonkun tietyn ihmisen kanssa?



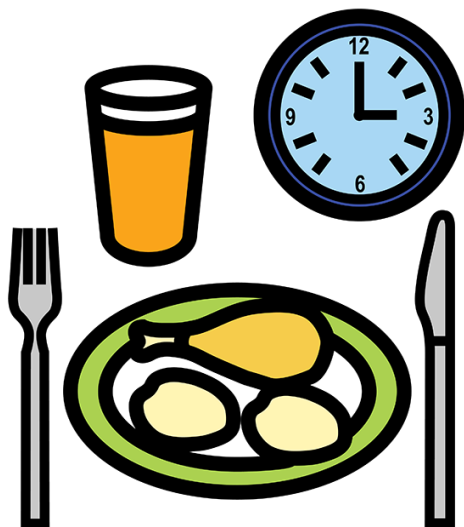
Jotain muuta, mitä?



Mitä muutosta toivot arkeen?



Toivotko muutosta ruokailuihin?



Toivotko muutosta ruokavalioosi?



Toivotko muutosta vaatekseen?



Toivotko muutosta unirytmiiin?



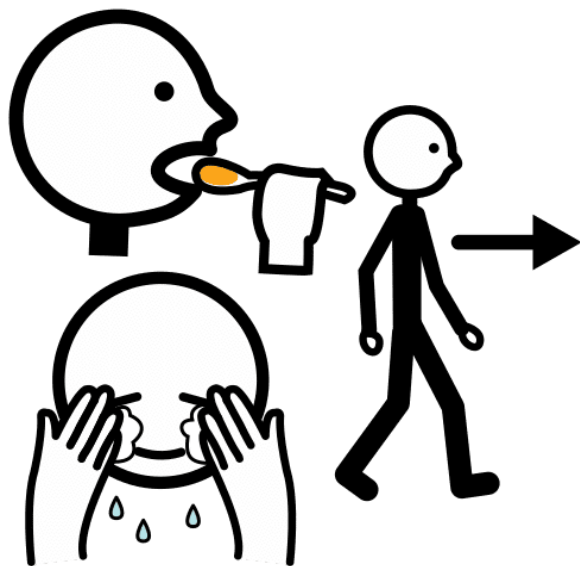
Jotain muuta, mitä?



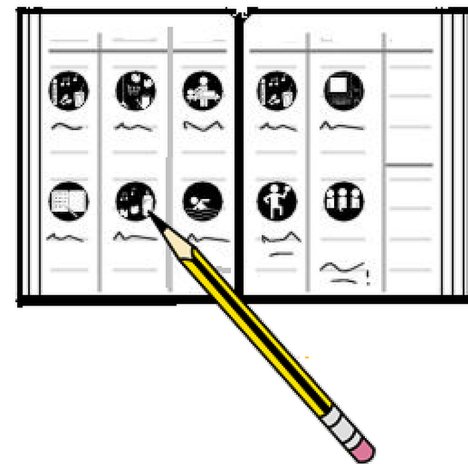
Mitä muutosta toivot tukeen ja apuun?



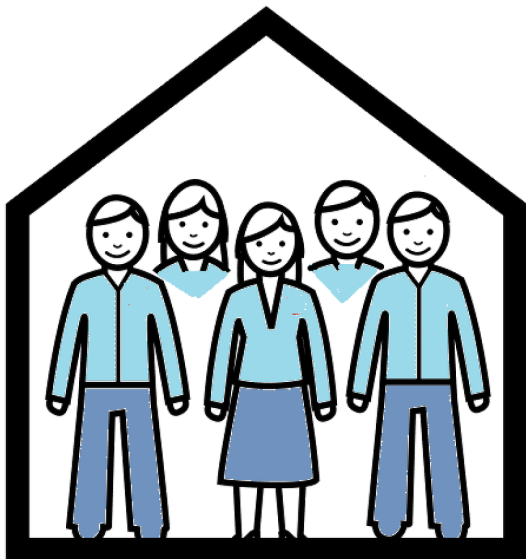
Missä asioissa tarvitset lisää apua?



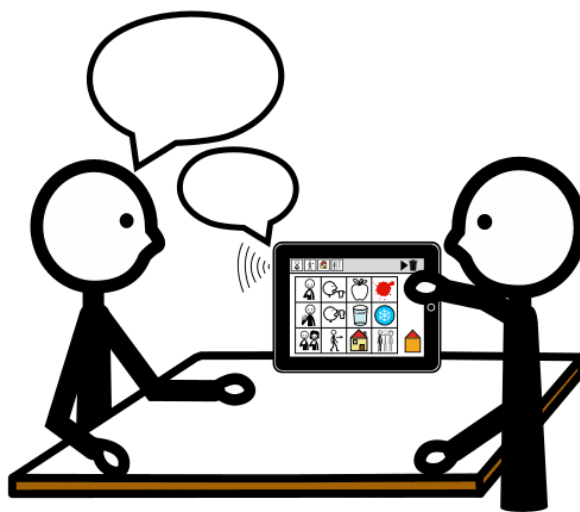
Mitä toiveita sinulla on päiväohjelmaan?



Mitä toiveita sinulla on henkilökunnalle?



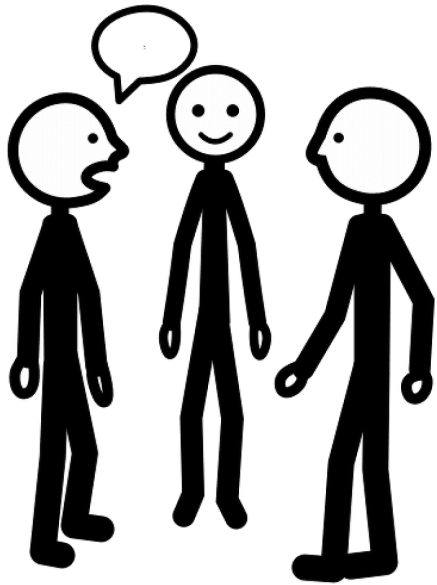
Millaista yhteistä toimintaa toivot?



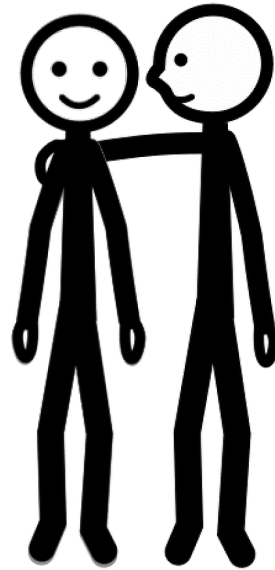
jotain muuta, mitä?



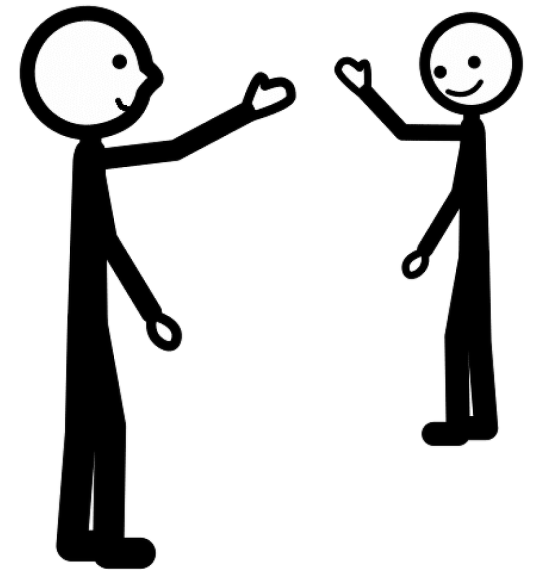
Mitä muutosta toivot ihmissuhteisiin?



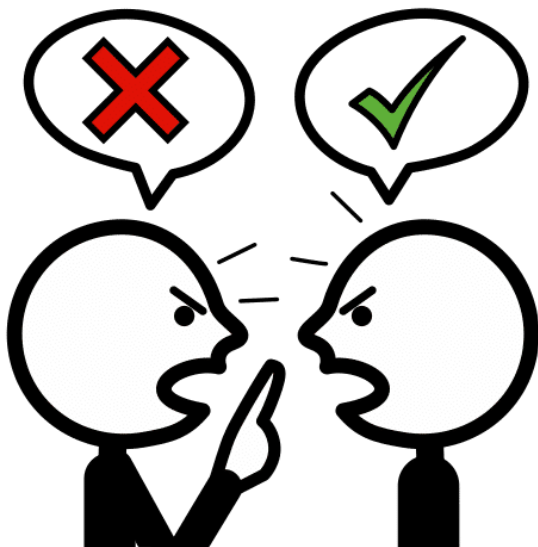
Onko sinulla ystäviä?



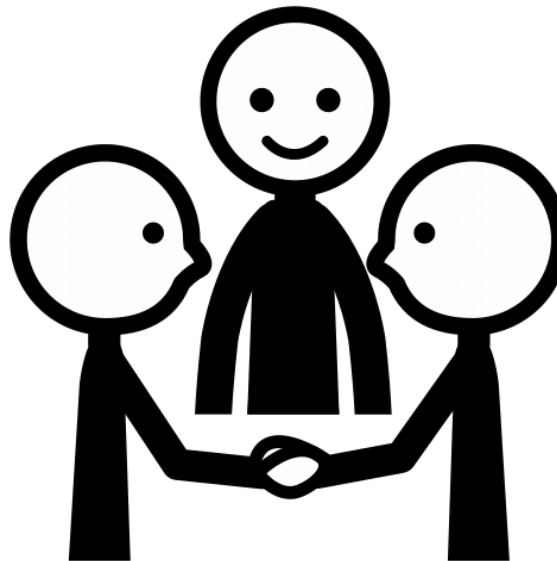
Haluatko tutustua uusiin ihmisiin?



Onko sinulla riittävästi perheen tai ystävien kanssa?



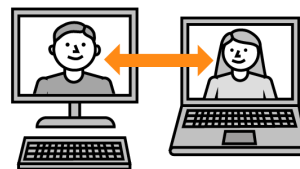
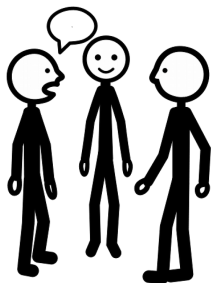
Haluatko apua riitojen sopimiseen?



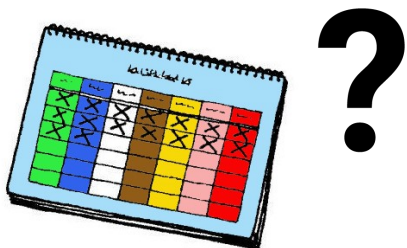
Jotain muuta, mitä?



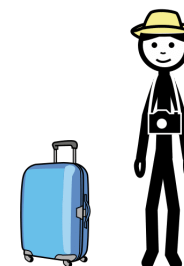
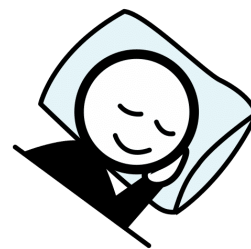
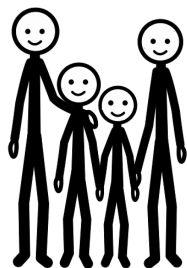
3. Sosiaalinen elämä



Oletko tavannut tai jutellut puhelimessa tai tietokoneella jonkun kanssa?



Kuinka usein?

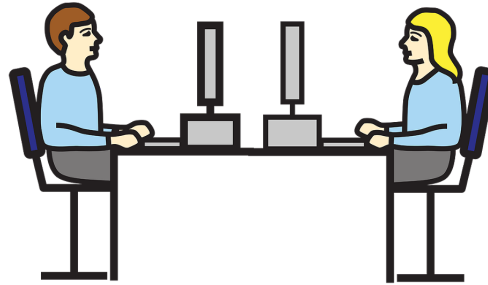


Oletko käynyt perheesi tai ystäväsi luona? Oletko ollut yötä tai viettänyt lomaa heidän luonaan?

Sosiaalinen toiminta



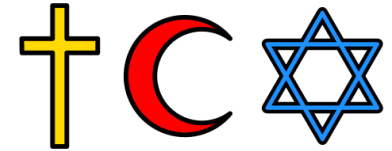
pelaaminen yhdessä tietokoneella



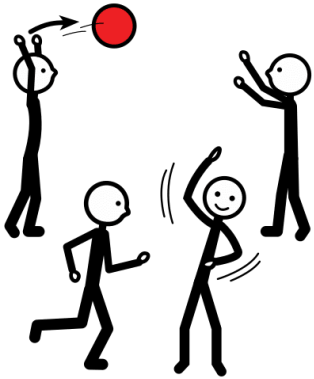
kerho



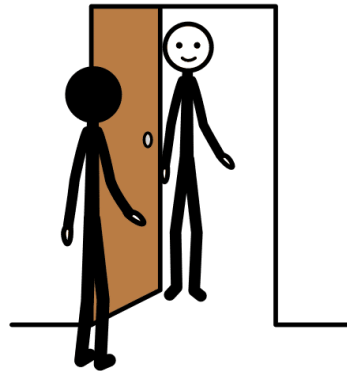
seurakunnan toiminta



liikuntaryhmä



kyläily



videoiden tekeminen



ulkoilu



ravintolassa käynti



elokuvissa käynti



konsertissa käynti



Jotain muuta, mitä?



4. Pelkoa tai ahdistusta aiheuttaneet tapahtumat



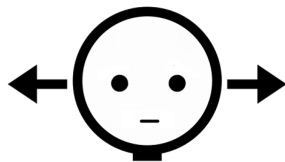
Pelkäätkö



tai oletko ahdistunut jonkun tapahtuman takia?



Kyllä



Ei

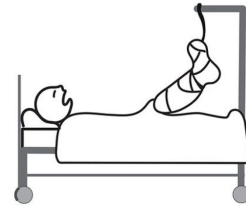


En osaa sanoa.

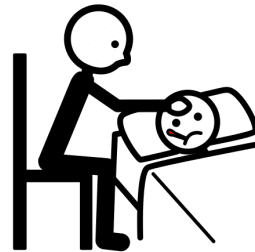


En halua vastata.

4.1. Pelottavat tapahtumat



Oletko ollut vakavassa onnettomuudessa tai vammautunut?

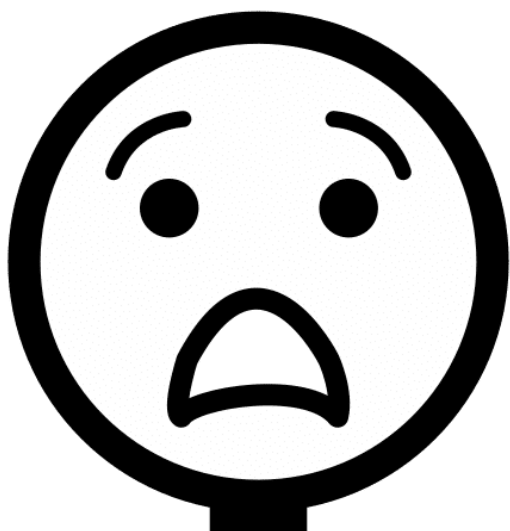


Onko sinulla huolta läheisen ihmisen terveydestä?



Onko joku sinulle tärkeä ihminen kuollut?

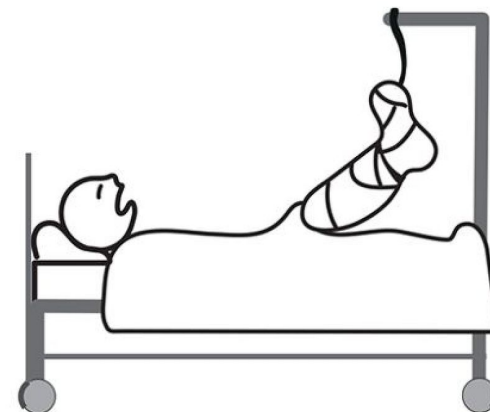
Pelottavat tapahtumat



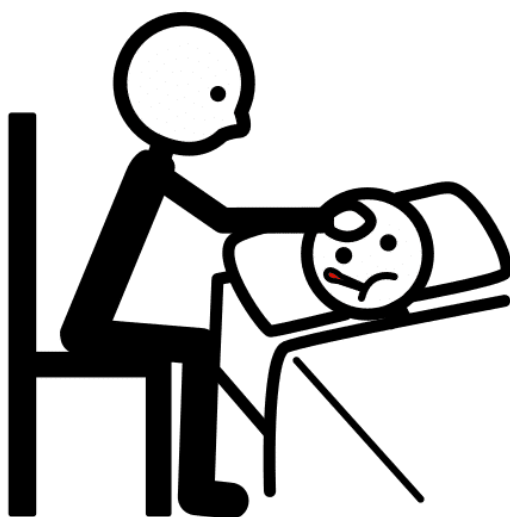
onnettomuus tai tapaturma



vamma tai loukkaantuminen



huoli läheisen terveydestä



läheinen on kuollut



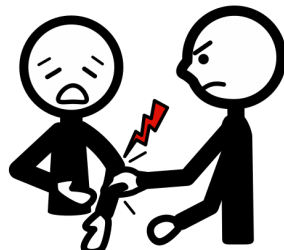
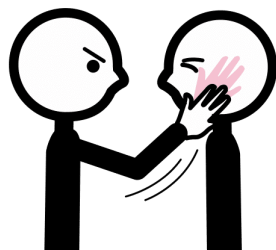
Jotain muuta, mitä?



4.2. Turvattomuus ja ruumiillinen väkivalta



Onko joku ahdistellut sinua tai tehnyt seksuaalista väkivaltaa?

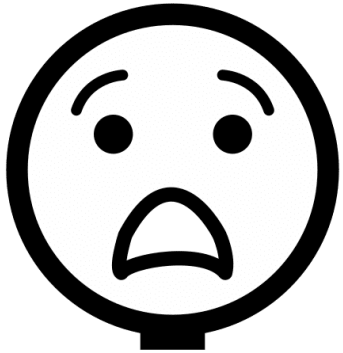


Onko joku pahoinpidellyt, lyönyt tai satuttanut sinua?

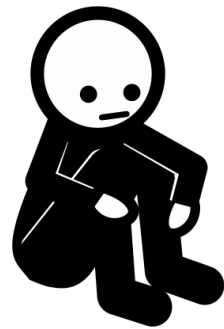


Oletko jäänyt ilman apua ja turvaa?

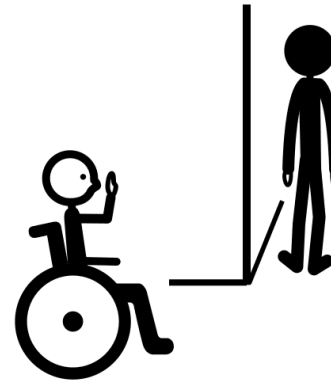
ruumiillinen väkivalta



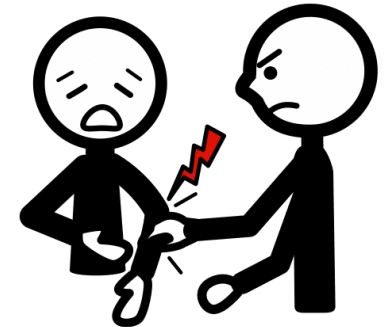
jätetty yksin



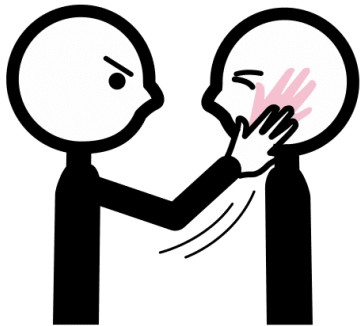
jätetty yksin ilman apua



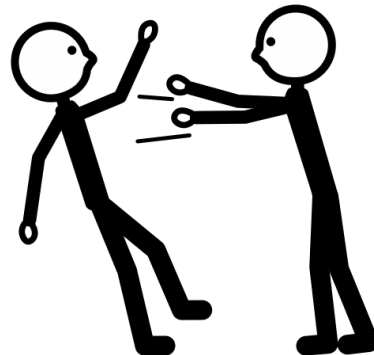
satutettu, aiheutettu kipua



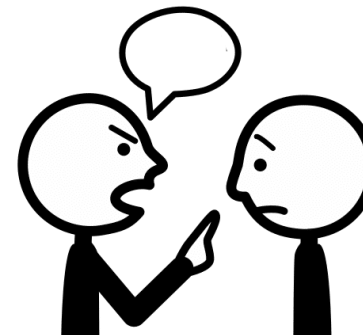
lyöty tai raavittu



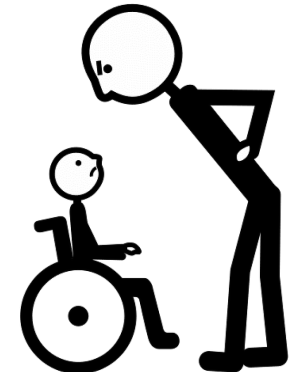
tönitty tai kaadettu



uhkailtu



peloteltu, alistettu



tehty seksuaalista väkivaltaa



seksuaalista häirintää netissä



seksuaalista häirintää puhelimessa



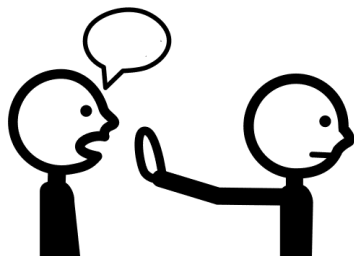
Jotain muuta, mitä?



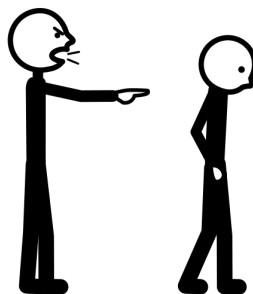
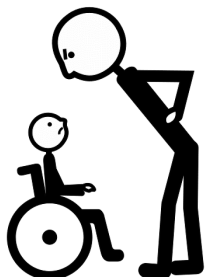
4.3. Huono kohtelu ja henkinen väkivalta



Onko joku toistuvasti kohdellut sinua huonosti tai kiusannut?

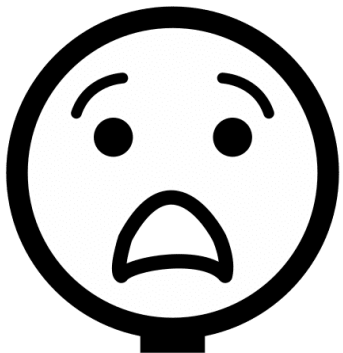


Onko joku vähätellyt sinua tai sinun mielipidettäsi?



Onko joku uhkaillut tai pakottanut sinua tekemään jotakin?

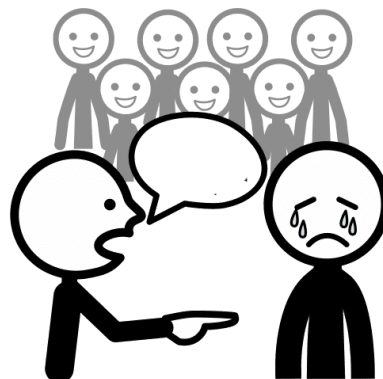
henkinen väkivalta



ahdistava tapahtuma



kiusaaminen



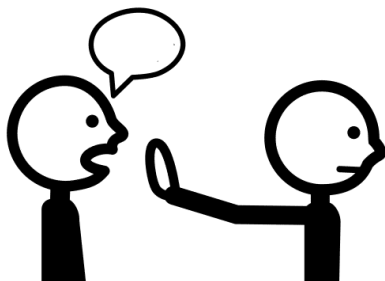
kiusaaminen puhelimessa



kiusaaminen somessa



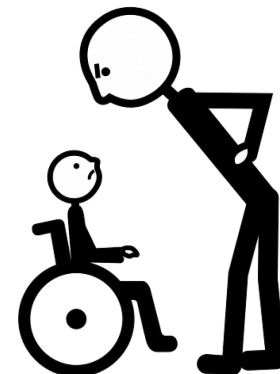
vähätelty



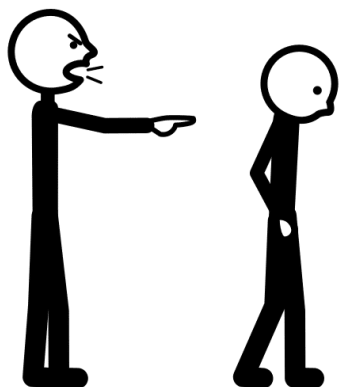
uhkailtu



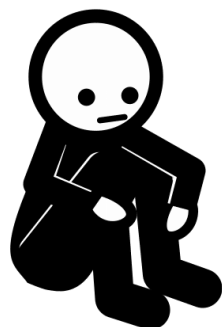
alistettu, peloteltu



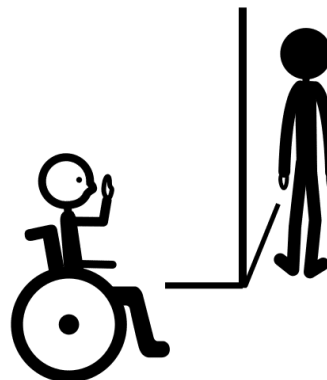
pakotettu tekemään jotakin



jätetty yksin



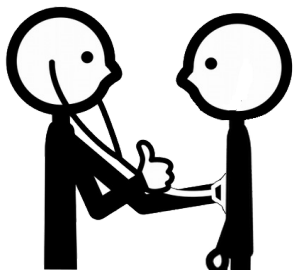
jätetty yksin ilman apua



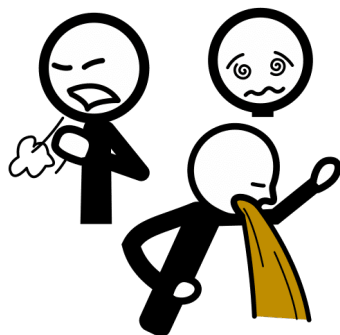
Jotain muuta, mitä?



5. Terveys, hyvinvointi ja elintavat



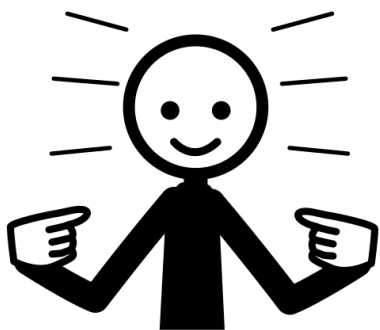
Millainen terveys ja millaiset elintavat sinulla on?



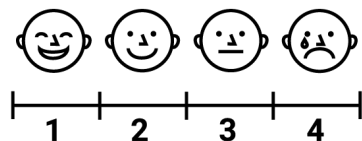
MA TI KE TO PE LA SU

Millaisia oireita sinulla on ollut viime päivinä?

terveys ja hyvinvointi



oma arvio terveydestä



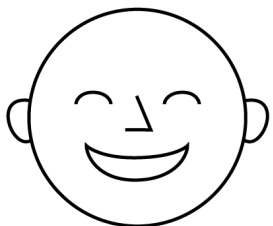
en osaa sanoa



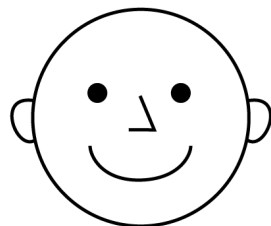
en halua vastata



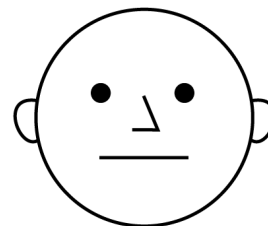
erinomainen



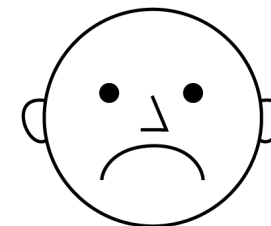
hyvä



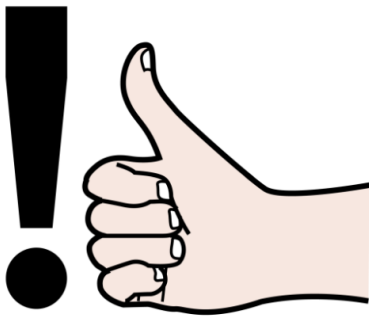
kohtalainen



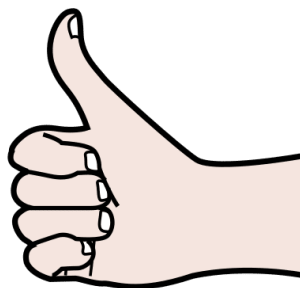
huono



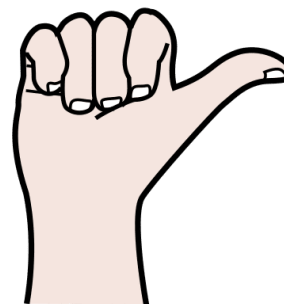
erinomainen



hyvä



kohtalainen



huono



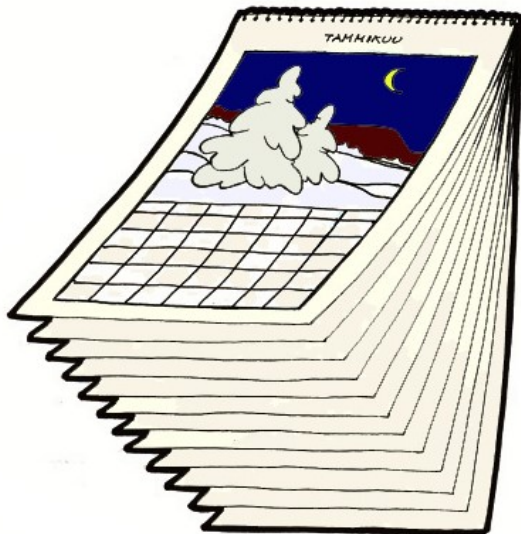
viikko



kuukausi



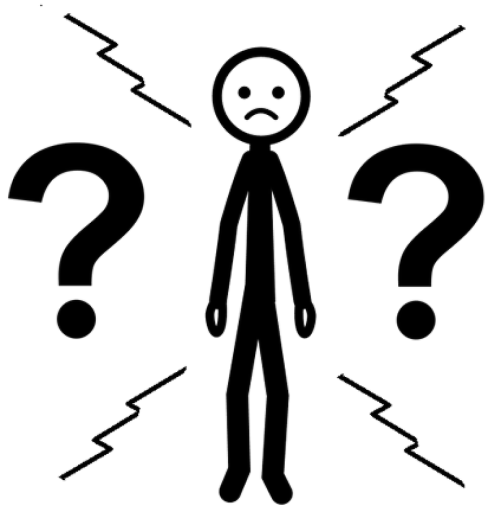
kauan sitten



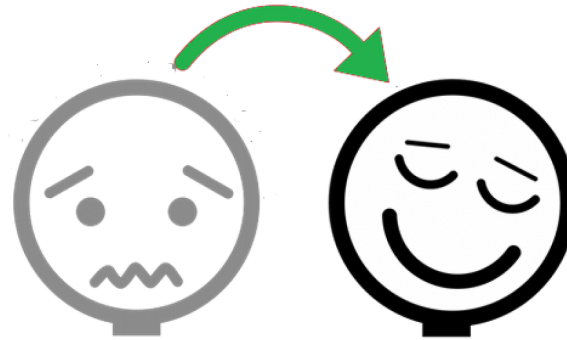
en tiedä / en osaa sanoa



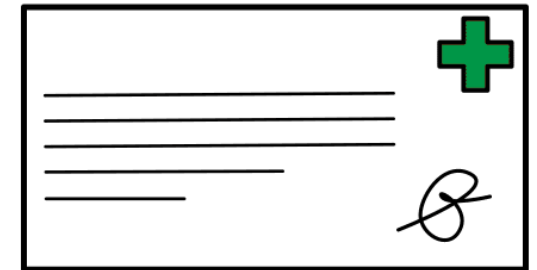
Onko sinulla kipuja?



Mikä helpottaa oloa, poistaa kivun?



kipulääke



liikunta / liike



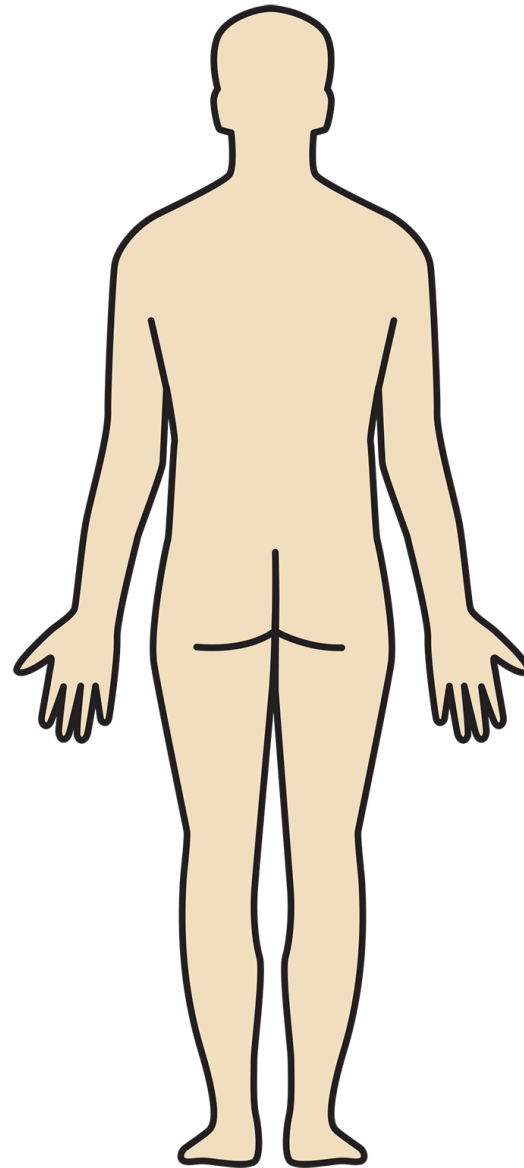
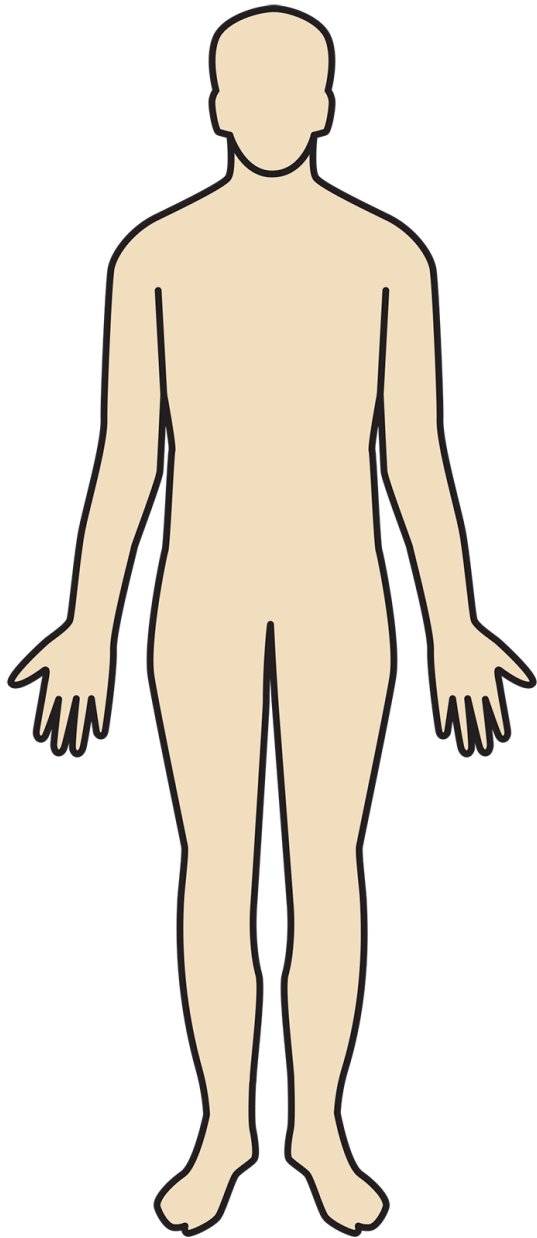
lepo



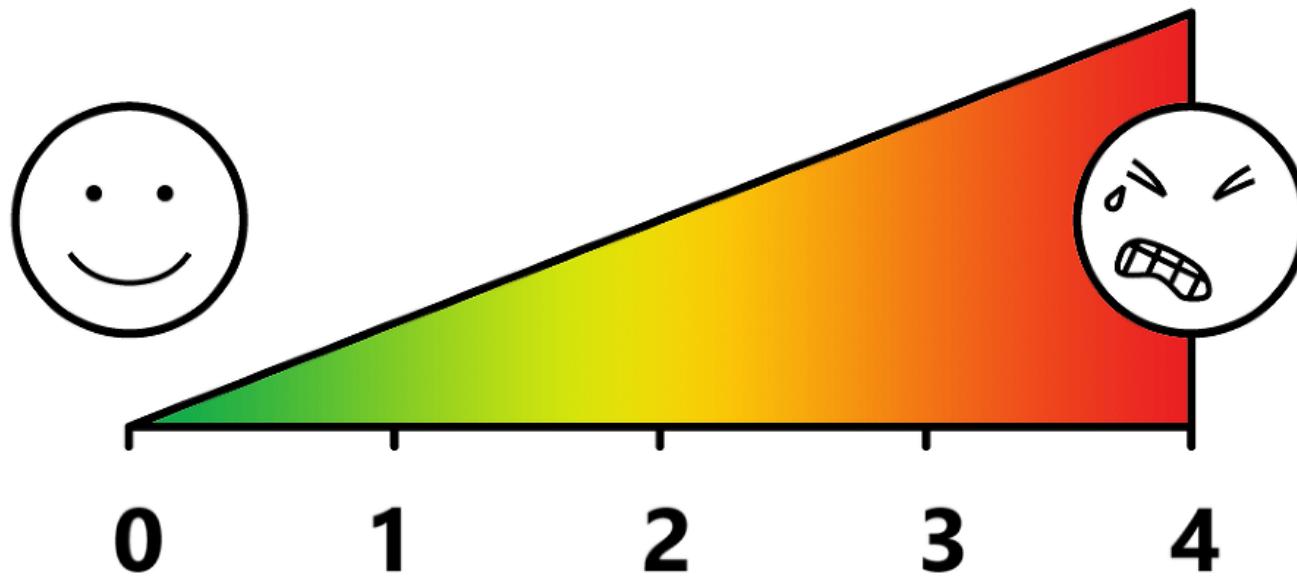
Jokin muu, mikä?



Kipukartta



Kipumittari



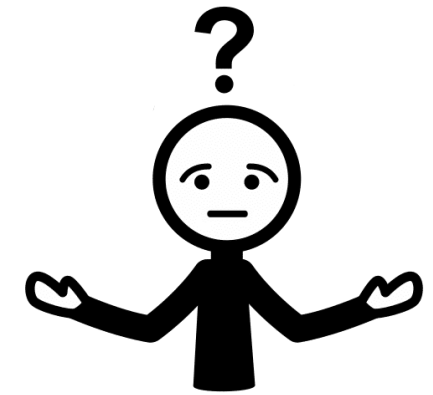
ei kipuja

lievä

kohtalainen

kova

sietämätön kipu



En osaa sanoa.

Alkoholin käyttö / annosmäärät



Pieni pullo tai tölkki
keskiolutta tai
siideriä
(33 cl)



Lasi mietoa
viiniä
(12 cl)



Pieni lasi
väkevää viiniä
(8 cl)



Ravintola-annos
väkeviä
(4 cl)

5.1. Mieliala



Millainen mieliala sinulla on ollut viime päivinä?



Oletko ollut yksinäinen, surullinen tai masentunut?

innostunut



mikään ei kiinnosta



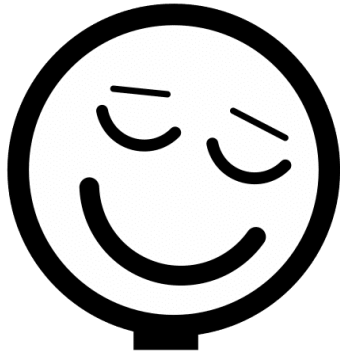
ei tunnu hyvältä



kiukkuinen, turhautunut



tyytyväinen ja rauhallinen



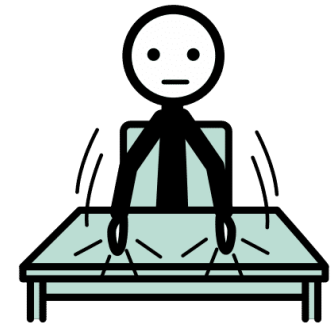
ahdistunut ja levoton



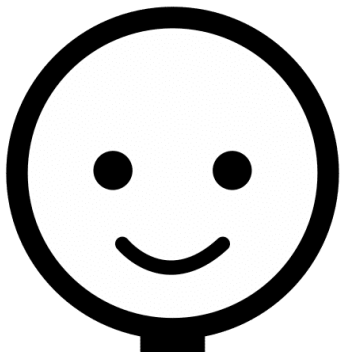
huolestunut



rauhaton, levoton



iloinen



surullinen



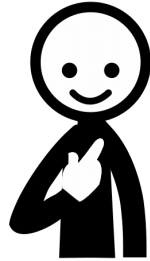
masentunut



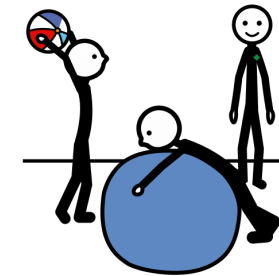
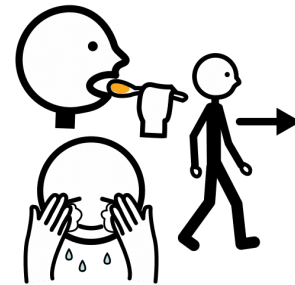
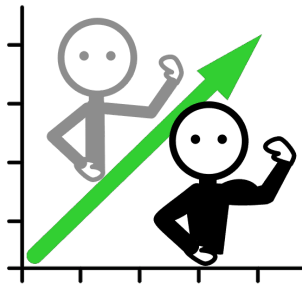
toivoton



6. Kunnan kohottaminen ja omatoimisuus

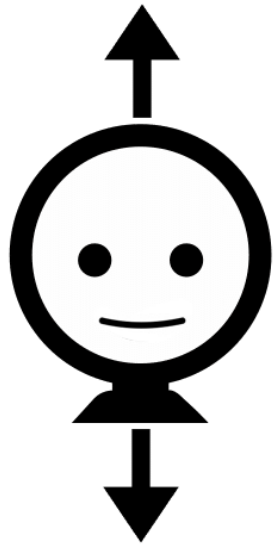


Uskotko, että voisit tehdä enemmän itse ja tarvita vähemmän apua?



Uskotko, että voit kohottaa kuntoasi ja lisätä omaa toimintaa arjessa? Millä tavoilla?

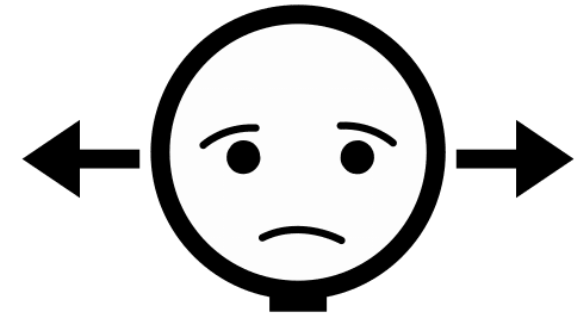
kyllä



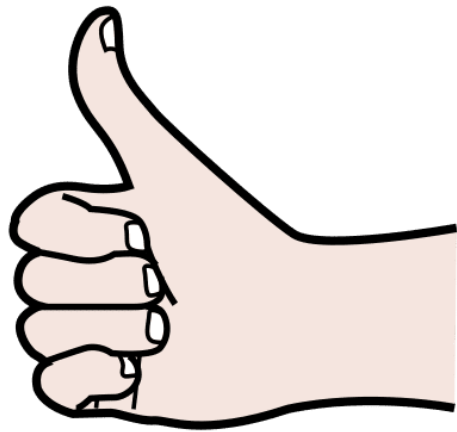
en tiedä / en osaa sanoa



ei



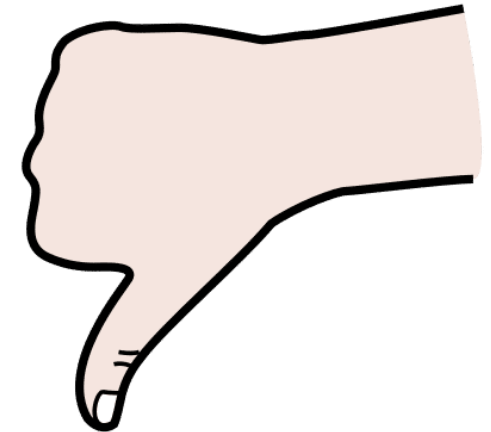
hyvä



en halua vastata



huono



Tietoa tukimateriaalista

Kuvatuki RAI-arviointikeskusteluun. Kuvakommunikaation käyttö RAI-arvioinnissa -toimintamallin tukimateriaali. Ymmärrän ja tulen ymmärretyksi -projekti. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos THL. 3.2.2025.

Yhteistyökumppanit

- Yhteisrahoitteisen RAI-vertailukehittämisen kumppanit
- Kehitysvammaliitto

Kuvat: [Papunetin kuvapankki](#)

Sergio Palao/ARASAAC, Kuvako, Mulberry Symbols,

Elina Vanninen, Heidi Ahlström

Kuvien muokkaus: Papunet

Lisätietoa verkossa

[Toimintamalli: Kuvakommunikaation käyttö RAI-arvioinnissa \(Innokylä\).](#)

[Toimintamallikokonaisuus: Hyvät käytännöt kehitysvammaisten henkilöiden RAI-arvioinnissa \(Innokylä\).](#)

[RAI-välineistö \(thl.fi\).](#)

