

JELPATEN!

tuetun vapaaehtoistoiminnan huoneentaulu

Tutustukaa vapaaehtoisen kanssa

Millaisia haasteita vapaaehtoinen on mahdollisesti kohdannut (opinnoissa, työssä, harrastuksissa, vapaaehtoistoiminnassa)?

Saako vapaaehtoinen arjessa ulkopuolista tukea?

Ketkä ovat vapaaehtoisen tukena?

Millaista tukea vapaaehtoinen toivoo työntekijältä tehtävässä onnistuakseen?

Mitkä asiat mietityttävät vapaaehtoistoiminnassa tai ryhmässä toimimisessa?

Määritellä tuen tarve

Määritellä yhdessä vapaaehtoisen kanssa ne tuen muodot ja rajat, joita vapaaehtoisen on mahdollista saada: miten, missä, miten.

Sopikaa vapaaehtoisen kanssa selkeät yhteydenpitokanavat, -tavat ja -ajat.

Kun saatavilla oleva tuen määrä ja muoto on selkeä, odotuksilla on parhaat edellytykset täyttyä.



Tukivapaaehtoinen

Kokenut vapaaehtoinen toimii uuden vapaaehtoisen kanssa vapaaehtoistehtävässä parina.

Työntekijä sopii tehtävä(t) ja toimintatavat parin kanssa sekä huolehtii tuesta myös tukivapaaehtoiselle.

Työntekijämentori

Työntekijä toimii mentorina eli tukena uudelle vapaaehtoiselle.

Työntekijä on läsnä ja toimii vapaaehtoisen kanssa yhdessä vapaaehtoistehtävässä.

Ryhmätoiminta

Vapaaehtoinen toimii tehtävässä tai virkistystoiminnassa yhdessä toisten vapaaehtoisten kanssa.

Ryhmätoiminta mahdollistaa vertaisuuden ja lisää yhteenkuuluvuuden, yhteisöllisyyden sekä osallisuuden kokemuksia.

Pohdittavaksi

Voisiko jokin koulutus tai työpaja edistää tukimuotojen kartoitusta ja kehittämistä?

Olisiko teillä käytössä verkostoja tuen muotojen kehittelyn avuksi?

Onko vapaaehtoisella tukea (esim. tulkki tai avustaja), joka voisi olla mukana?

Voiko tehtäviä jakaa pienempiin osiin?

Voiko vapaaehtoinen toimia jonkun kanssa yhdessä tai ryhmässä?

Miten vapaaehtoisen hyvinvointi varmistetaan?



Lisätietoa: www.caritas-saatio.fi

Lähde: DILA, Tukea vapaaehtoisuuteen -koordinaatio



Caritas Säätiö
Ihmisen matkassa