



Lääkkeen käyttäjän osallisuus varmistaa lääkehoidon onnistumisen -työryhmä Kokous 1(18)/2025

Aika: tiistai 28.1. klo 9–11

Paikka: [Teams](#)

Paikalla:

Blek-Vehkaluoto Mari, varasihteeri
Huhtamäki-Kuoppala Minna
Kiviranta Päivi (saapui 9.42)
Knuuti Katja, sihteeri
Koistinen Paavo
Mustonen Satu
Pajunen Tarja, puheenjohtaja
Sydänmaalakka Olavi
Tarkiainen Katriina
Heinonen Tuomo, varapuheenjohtaja
Tähkä Katja
Tamminen-Sirkiä Jenni

Suomen Sydänliitto ry
Etelä-Pohjanmaan Muistiyhdistys ry
Fimea
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue
Kuluttajaliitto
Hengityслиitto ry
Suomen lähi- ja perushoitajaliitto SuPer ry
Mielen terveyden keskusliitto ry
HUS, SKFY
Boehringer Ingelheim Ky, varajäsen
Syöpäjärjestöt
Työryhmän kummi

MUISTIO

Nostot kokouksesta:

- Lääkehoidon päivää 13.3.2025 odotetaan. Mielenkiintoinen ja ajankohtainen teema: Kestävä ja vastuullinen lääkkeiden käyttö.
- Potilaan muistilista on tärkeä lääkkeitä käyttävän/potilaan näkökulmasta.
- Hengityслиiton mielenkiintoinen esitys. Erittäin tärkeitä kyselytutkimuksia ja mielenkiintoisia tuloksia.
- Kiertoartikkeli tärkeästä aiheesta: Lääkkeen turvallisuutta seurataan jatkuvasti.

1. Kokouksen avaus

- Puheenjohtaja avasi kokouksen klo 9.02

2. Edellinen kokous / ”kertaus”

- Diabetes- ja Sydänliiton terveiset ovat saaneet vielä kokouksen jälkeen hyvää palautetta
- Lääkehoidon päivän suunnitelma

3. Terveiset koordinaatiotyöryhmän kokouksesta

- Koordinaatiotyöryhmän edellinen kokous 12.12.
 - SOTE-ammattilaisten työryhmä on kerännyt kommentteja [turvallinen lääkehoito-oppaan](#) (opas lääkehoitosuunnitelman laatimiseen) päivytystarpeita. Päivittäminen on tarpeen, että lakimuutokset huomioidaan, mutta myös ohjeen velvoittavuutta halutaan muuttaa.



- Tunne Lääkkeesi -Facebook sivujen sulkeminen Lääkehoidon päivän jälkeen viikolla 13 sai vahvistuksen. Kävijämäärä on pysynyt tasaisena, eikä se ole lähtenyt kasvuun. Alun perin tavoitteena ollut tavoittaa lääkkeen käyttäjät ja tuottaa heille turvallinen keskustelualusta, mutta tavoite ei ole toteutunut.

4. Työryhmän kummin käynti

- Jenni esittäytyi ja välitti työryhmälle terveiset.

5. Ajankohtaiset kuulumiset järjestöistä | 30 min

- Hengitysliitto Satu Mustonen (esitys liitteenä)
 - Satu esitteli Hengitysliiton toimintaa, hengityselinten sairauksien tuen lisäksi Hengitysliitto tarjoaa mm. sisäilma- ja korjausneuvontaa sekä vastaa Stumppi-palvelusta
 - Yhteinen selvitys Apteekkariliiton kanssa hengitettävien lääkkeiden vaihdon aiheuttamista ajatuksista käyttäjille ja läheisille.
 - Lähes kaikki hankkivat lääkkeensä apteekista (98 %)
 - Lääkkeenottotekniikan ohjausta tarjottu 55 %, 34 % ilmoitti, että ei tarvitse ohjausta, mutta 22 % ohjausta ei tarjottu.
 - Keskusteltiin, että vaikka potilas ilmoittaa, että ei tarvitse ohjetta, voi olla että ottotekniikka ei enää suju kuten aiemmin ja sen vuoksi hoitotasapaino onkin huonontunut. Todettiin myös, että potilaita voisi kannustaa kysymään aktiivisesti ohjausta, mutta myös apteekkilaiset voisivat tarjota ohjausta vaikka lääkkeenkäyttäjä siitä ensin kieltäytyy.
 - Hengitettävän lääkkeen käyttöohjausta antanut eniten hoitajat ja lääkärit, 5 % ei ole saanut ohjausta. Lääkeneuvonnassa toivotaan huomioitavan yksityisyyden suoja.
 - Lääkevaihdon sujumiseen tarvitaan vastaajien mukaan paljon tietoa esim. haittavaikutuksista, lääkkeenotosta sekä taloudellisista vaikutuksista.
 - Tulossa Kokemustiedon viikko 3.-7.2.
 - ”Yksilöllisesti voimaannuttaa ja yhteiskunnallisesti vaikuttaa - tule kuulolle!”
 - Keskustelua käytiin myös Hehku-hankkeesta, missä organisoidaan vertaisseurantaa sekä kokonaisvaltaista kuntoutumista. Stumppi-palvelussa näkyy vapettaminen niin, että vanhemmat soittavat palveluun. Hengitysliitto tekee työtä vapettamisen haitoista tiedottamiseen.
 - Tarja nosti myös esille, että Lääkeinformaatioverkoston tutkimustrategiassa nousee samoja tutkimusaiheita, mitä Hengitysliitto on nostanut toiminnallaan esiin. Lääkekorvauskaton osittaminen on Hallituksen esityslistalla. Kela-luotto on nyt kokeilussa, mutta siitä ei ole vielä tutkimustuloksia.
- Minna H-K toi esille, että haittavaikutusten (sivuoireiden) ymmärtäminen ja havaitseminen on usein potilaalle haastavaa.
 - Tarja kertoi, että strategiassa on noussut esille potilaan osallistaminen
 - [Potilaan lääkehoidon tarkistuslista, potilaat](#)
- Katja T kertoi Syöpäjärjestöjen tuoreita kuulumisia, että Neuvontapalvelu on jatkossa Luoto-palvelu. Luoto-palvelussa syövänhoidon ammattilaiset tarjoavat keskustelutukea potilaille. Palvelu julkaistaan saman viikon torstaina.



- Tuomo kertoi, että lääketeollisuudessa on viime vuosina tutkittu sähköisten pakkauselosteiden käyttöönottoa yhdessä Fimean kanssa. Pohjoismaissa on yhteinen hanke, missä asiaa on aloitettu pilotoimaan pienimenekkisillä sairaalavalmisteilla. Pilotissa lääkepakkaus voi olla englanninkielinen ja sisällä oleva pakkauseloste samoin, ja suomenkieliset tiedot löytyvät netistä. Lisää tietoa: <https://fimea.fi/-/yhteisilla-pohjoismaisilla-laakepakkauksilla-tavoitellaan-saatavuuden-parantumista>
 - Aiheesta tarvittaisiin tutkimusta sekä lääkkeen käyttäjän ajatuksia.
 - Satu kertoi, että Hengitysliitossa oltu hankkeessa mukana. Yksi vaihtoehto voisi olla, että aloituspakkauksessa olisi pakkauseloste, mutta myöhemmin ei olisi.
 - Nousi esille, että pakkauseloste on osa lääketurvallisuutta, aiheesta on tuotu esille, että lääkkeenkäyttäjän on tärkeää saada tietoa omalla kielellään.
- Paavo kertoi Kuluttajaliiton terveisiä. Kuluttajaliitolla on uusi studio, missä on tehty keskusteluja erilaisista aiheista. Tulevaisuudessa voi olla, että myös lääkkeen käyttäjän näkökulmia tuodaan esiin näissä keskusteluissa.

6. Toimikausi 2024–2026: Työryhmän Toimintasuunnitelman nostot

- Muistilista vastaanotolle
 - Muistilistan tavoitteena on rohkaista lääkkeen käyttäjää olemaan aktiivinen oman lääkehoidon ylläpidossa, kysymään ja kertomaan omaan lääkehoitoon liittyvistä ajatuksista tai lääkkeen ottamisen sujuvuudesta. Listalla kuvattu esim. miten kannattaa valmistautua vastaanotolle, mitä asioita voi ennakkoon miettiä, että muistaa tuoda ne vastaanotolla esiin.
 - Tehty mahdollisimman selkokielineen ja käytetty jo olemassa olevia materiaaleja
 - Lista tuo lääkkeen käyttäjälle valmiita sanoja mitä vastaanotolla voi käyttää keskustelussa. Lisätään myös potilaan omaa vastuuta lääkehoidosta, potilas on oman lääkehoidonsa paras asiantuntija.
 - Muistilista on graafikon käsittelyssä tällä hetkellä. Muistilista julkaistaan lääkehoidon päivän materiaaleissa.

7. Tulevia tapahtumia

- Lääkehoidon päivä 13.3. klo 13-15
 - Yhteiset viestintäpäivät 12.2., 6.3. (Webinaarin linkki julkaistaan Tunne lääkkeesi -sivulla) ja 11.3.
 - Materiaalia jaossa [Fimean sivuilla](#) ja [Innokylässä](#)
 - Lääkehoidon päivän webinaarin ohjelma löytyy [Superin sivuilta](#).
 - Tunne lääkkeesi -sivustolla myös viestintää aiheesta mm. Webinaarin linkki tulee sinne.
 - Lääkehoidon päivän materiaaleja liitteenä. Materiaaleissa mm. yhden sivun ohje lääkejätteiden kierrättämiseen.
 - Todettiin, että teemana on tärkeä ja ajankohtainen aihe. Lääkkeen käyttäjän näkökulmasta tähän liittyy esimerkiksi sellainen asia, että ottaako aloittaessa pienemmän lääkepakkauksen, jolloin hävikkiä syntyy vähemmän, jos lääke ei sovikaan, mutta toisaalta isot pakkaukset ovat usein edullisempia.
 - Tarja toivotti kaikki tervetulleiksi Lääkehoidon päivään ja toivoi aktiivista viestintää aiheesta.
- Kiertoartikkeli ”Lääketurvatoiminta” jakeluun viikolla 4 työryhmän jäsenille.
 - Julkaistu viime viikolla.



- Kiertoartikkelista tullut potilasjärjestön edustajalta palautetta, että voisiko artikkelista saada kansantajuisemman. Fimean viestintä ottanut artikkelin jatkotyöstöön, jossa palaute huomioitu. Päivin kautta tulossa uusi artikkeli pikapuoliin. Kumpaa tahansa artikkelia saa käyttää.

8. Tunne Lääkkeesi Facebook -sivuston toiminta

- Koordinaatioryhmä päätti 12.12. että Tunne Lääkkeesi -Facebook sivusto pidetään auki Lääkehoidon päivään asti, kunnes se suljetaan kokonaan viikolla 13.
- Sivusto ei ole tavoittanut kohderyhmää, siksi päätetty sulkea. Uutta sosiaalisen median kanavaa ei ole tulossa, vaan verkosto seuraa sosiaalisen median kanavien tulevaisuutta ja tekee päätökset sen mukaisesti. Jokaista Kansallisen Lääkeinformaatioverkoston toimijaa kannustetaan hyödyntämään oman organisaation sosiaalisen median kanavia yhteisten uutisoitavien asioiden jakamiseen.

9. Muut asiat

- Kansallisen Lääkeinformaatioverkoston yhteistapaaminen (Teams) tiistaina 8.4. klo 12-16
 - Merkitkää päivämäärä kalenteriin!
 - Aiheena mahdollisesti STM:n pyytämä selvitys Itä-Suomen yliopistolta lääkeneuvonnasta, sekä eri työryhmien terveiset.
 - Toiveita yhteistapaamisen aiheista esim. hallituksen käsittelyssä olevista lääkealan kehitysaiheista voi lähettää Päiville.

10. Seuraavat kokoukset

Seuraavat kokoukset:

29.4. klo 13-15

2.9. klo 9-11

25.11. klo 9-11

11. Kokouksen päättäminen

Liitteet:

Ajankohtaista hengitysliitosta (toimitettu 28.1.)

Lääkehoidon päivän materiaalit (toimitettu 28.1.)