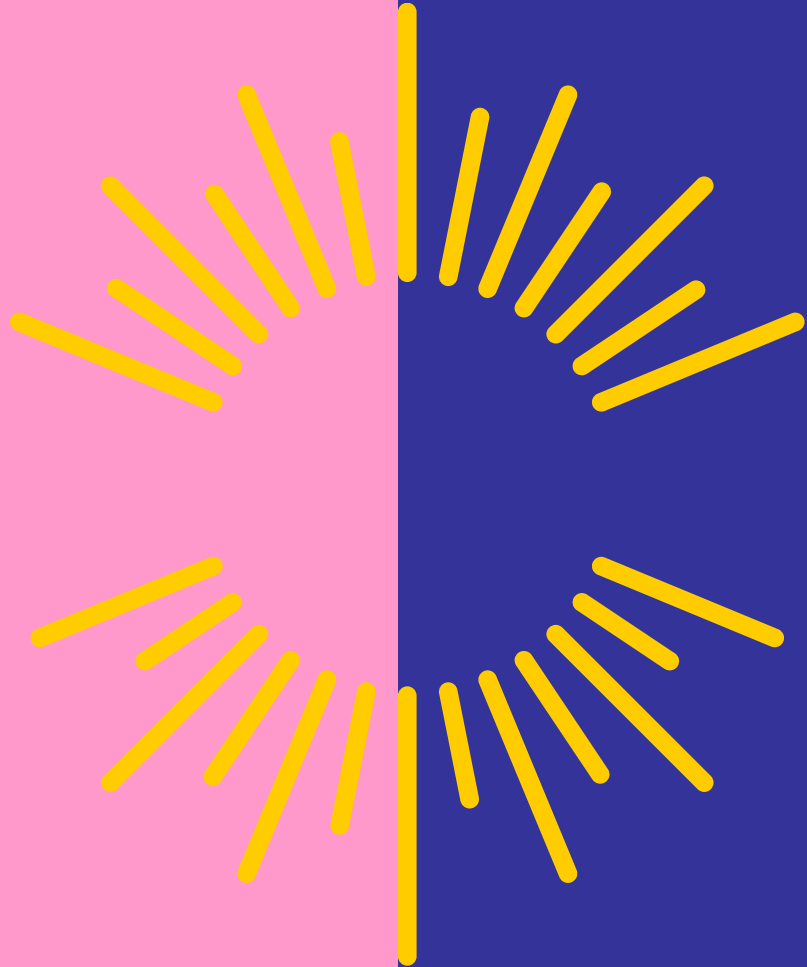


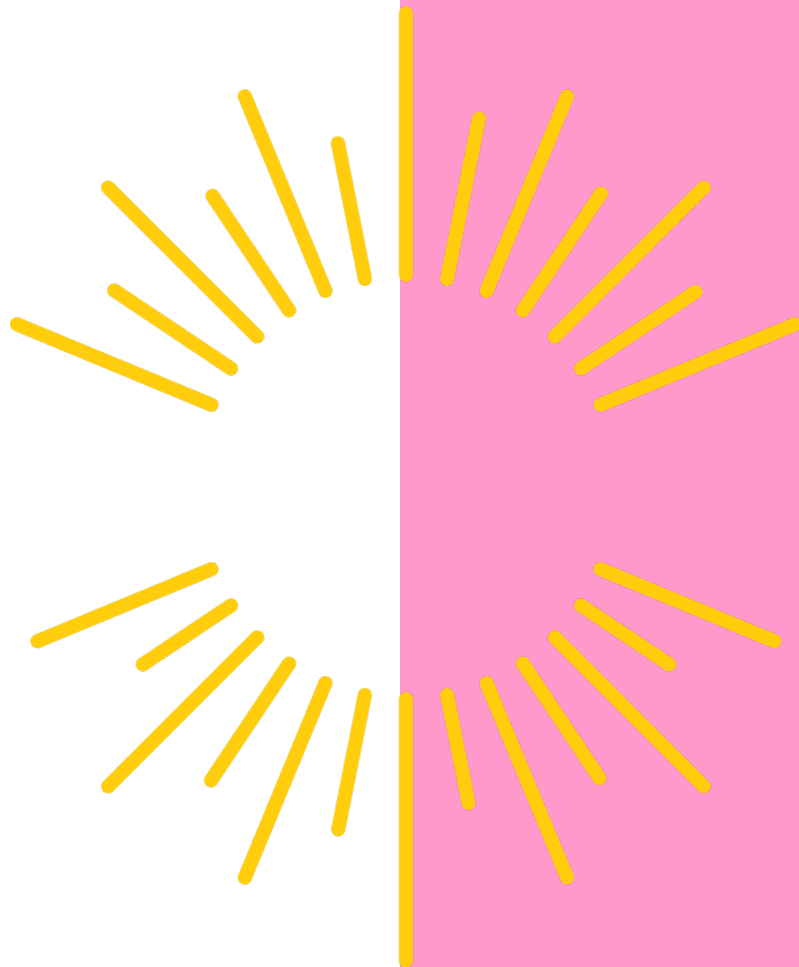
# Lapin monialainen hyvinvoinnin, terveyden ja arjen turvallisuuden asiakas-ja palveluohjaus

Hyte-palvelukonseptin alueellinen toimeenpano  
Suomen kestävän kasvun ohjelmassa

Luonnos 2/2025



# Tausta ja tarve Lapin monialaiselle hyteto-ohjauksen mallille



[lapha.fi](https://lapha.fi)

Lapin hyvinvointialue

Lappi buresveadjuinguovlu  
Laapi pyereestvaijeemkuávlu  
Lappi pue'rrvääjjamvu'vdd

# Kansallinen HYTE-palvelukonsepti on kolmiosainen

1) Monialaiset hyte-palvelut ja -toiminta = Hyvinvointialueiden, kuntien ja järjestöjen yhteen kokoamat palvelut ja toiminnot, jotka edistävät hyvinvointia, työkykyä, pärjäävyyttä, terveyttä ja osallisuutta. Lapissa kuvattu palvelutietovarantoon ja Lähellä.fi-palveluun.

2) Digitaalinen palvelutarjotinratkaisu  
Digitaalinen alusta, johon on koottu hyte-toiminta. Mahdollistaa sopivan hyvinvointia, terveyttä ja turvallisuutta edistävän toiminnan löytämisen ja tukee ammattilaisia palveluohjauksessa. Lapissa julkaistaan 5/2025.

3) Asiakas- ja palveluohjaus  
Ammattilaiset, omahoidon välineet ja vahvistetut lähetekäytännöt (hyvinvointi-, kulttuuri- ja liikuntalähete) auttavat sopivan toiminnan löytämisessä. Lapin mallin luonnosehdotus tässä diaesityksessä.



Kuva 3.1 Hyte-palvelukonseptin keskeiset osa-alueet



lapha.fi

Lapin hyvinvointialue  
Lapin buresveadjuvu  
Laapi pyereestvaijeemkuavlu  
Lapin pue'rrvääjjamvud



Euroopan unionin  
rahoittama  
NextGenerationEU

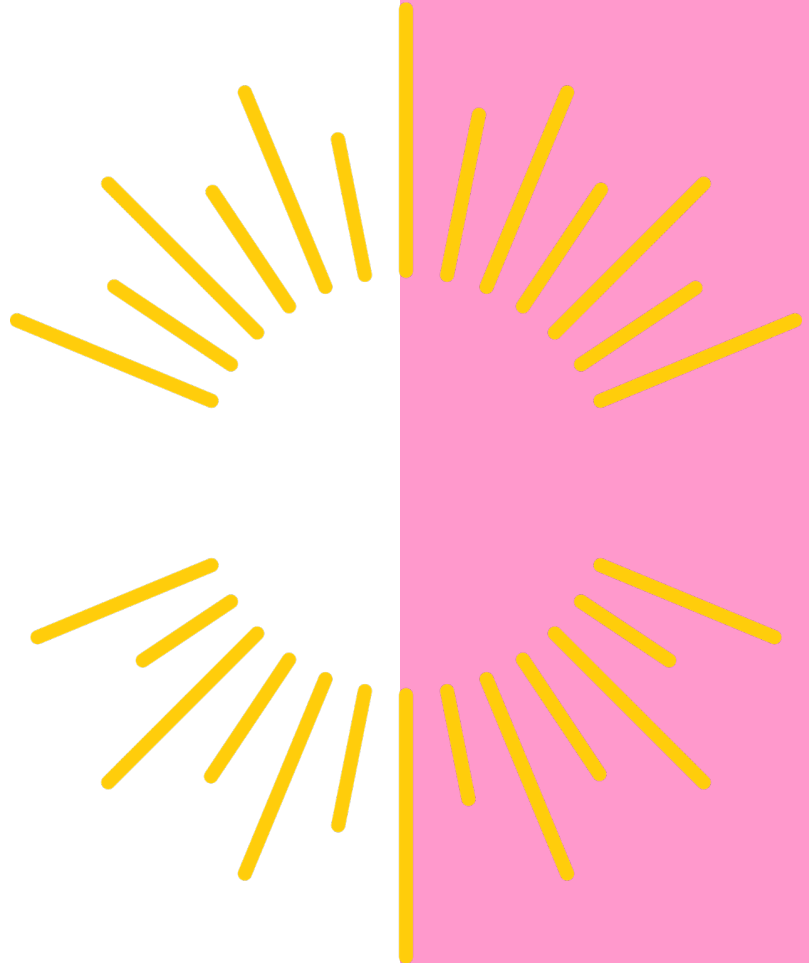
# Monialaisen asiakas- ja palveluohjauksen mallissa jokaisen hyvinvointialueen on määriteltävä

Kansalliset minimikriteerit	Lapin ratkaisu
Hyvinvoinnin arvioinnin työvälineitä	HYTETU-verkkosivustolle tulee tietoa arvioinnin työvälineistä
Digitaaliselle alustalle koottu monialainen palvelutarjotin	<ul style="list-style-type: none"><li>•Oma digiratkaisu otetaan käyttöön 5/25</li><li>•Sisältö nousee palvelutietovarannosta ja Lähellä.fi-palvelusta</li></ul>
Hyte-lähetekäytäntöjä asiakasohjauksen ja moniammatillisen yhteistyön tukena	<ul style="list-style-type: none"><li>•Hyvinvointilähete on toiminnassa vuoden 2025 (VASA 2 –hanke -12/2025)</li><li>•Liikunta- ja ravitsemusneuvonnan palvelupolut kehitteillä (Tukea jaksamiseen elintapaohjauksen keinoin –hanke -10/2026)</li></ul>
Osallistumiskynnystä madaltavia käytäntöjä (esim. taloudellinen tuki osallistumiseen, Kaikukortti, tukihenkilötoiminta)	<ul style="list-style-type: none"><li>•Kaikukortti on käytössä Rovaniemi, Kemi, Keminmaa, Tornio</li><li>•Kaikukortin käyttöönottoa selvitetään alueellisesti</li><li>•Hyvinvointilähetteen linkkihenkilö tukihenkilönä (VASA 2 –hanke -12/2025)</li></ul>
Tukea, ohjausta ja neuvontaa asukkailla, jotka eivät pysty, osaa tai halua käyttää digitaalisia asiointikanavia	<ul style="list-style-type: none"><li>•Asiakkaalla mahdollisuus pyytää apua sopivan toiminnan tai palvelun löytymisessä hyvinvoinnin edistämisen verkkosivuun tai digitarjottimen toimintaan tutustumisessa</li></ul>
Ohjausta ja koulutusta sosiaali- ja terveydenhuollon työntekijöiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen osaamisen varmistamiseksi.	<ul style="list-style-type: none"><li>•THL:n kansallisen koulutusmateriaalin hyödyntäminen</li><li>•HYTETU-ohjauksen polku</li><li>•Hyvinvoinnin puhekesiöiden kortti (VASA 2 –hanke -12/2025)</li></ul>

# Luonnos Lapin hyvinvointialueen hyvinvointiohjauksen mallista

**VASA 2 -hanke (investointi 2)**  
**Lapin hyvinvointialueen hytetu-tiimi**

Periaatepäätös käyttöönotosta  
3.1.2025 Sosiaali- ja terveystieteiden johtoryhmä

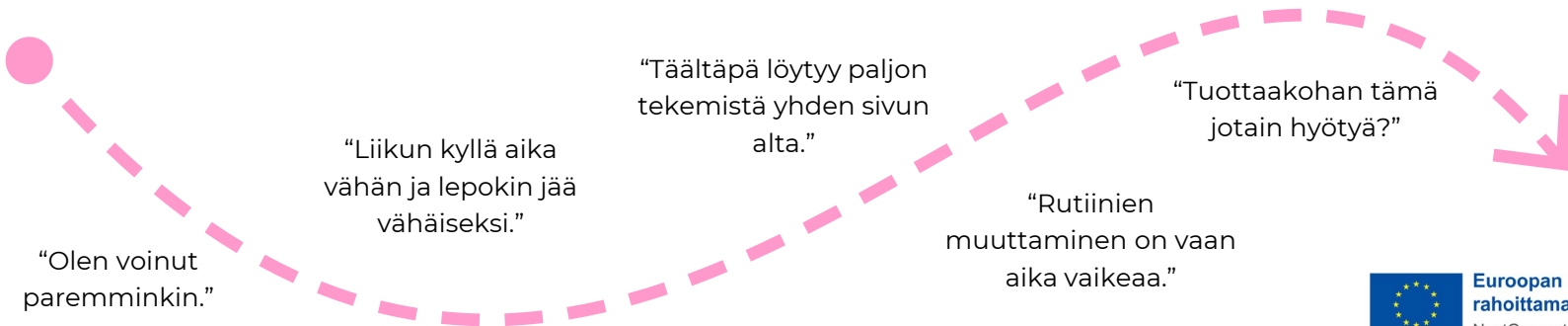
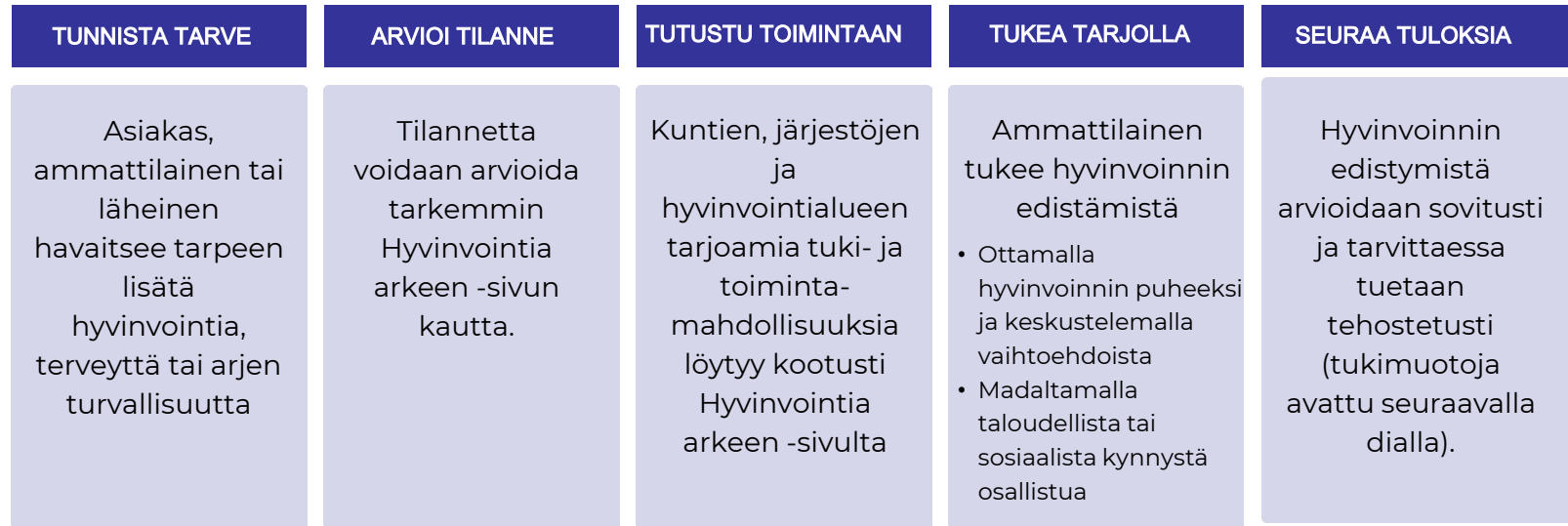


**lapha.fi**

Lapin hyvinvointialue  
Lappi buresveadjiinguovlu  
Laapi pyereestváijeemkuávlu  
Lappi pue'rrvääjjamvu'vdd

# ASIAKKAAN POLKU

## HYVINVOINNIN, TERVEYDEN JA ARJEN TURVALLISUUDEN EDISTÄMISESSÄ



# Ammattilaisen tukena

- [Hyvinvointia arkeesi -verkkosivusto](#)


Mielen hyvinvointi  
Liikkuminen  
Uni  
Luonto  
Työkyky  
Ravitsemus  
Päihteet ja riippuvuudet  
Kulttuurihyvinvointi  
Arjen turvallisuus  
Osallisuus

 **Ja mites täällä voidaan?**  
Päivittäiseen hyvinvointiin vaikuttaa moni tekijä.  
Rastita ne, joista olisit kiinnostunut kuulemaan lisää.



**Osa-alueisiin voit tutustua [lapha.fi/hyvinvointia-arkeesi](https://lapha.fi/hyvinvointia-arkeesi)**

- Hyvinvoinnin, terveyden ja arjen turvallisuuden puhekesiöton kortti
- Monialaiset toimintamallit, esim.
  - Arkeen Voimaa -itsehoitoryhmä tukee muutoksen tekemisessä (6 krt, myös etänä)
  - Hyvinvointilähete sopii tueksi jos kynnys uuden kokeiluun tai kotoa lähtemiseen on korkea
  - Kaikukortilla voidaan tukea osallistumista taloudellisesti (Kemi, Tornio, Keminmaa, Rovaniemi)
  - OLKA -piste tukee Lapin keskussairaalassa asioivia

 Valitse kustakin välttämästä se, joka kuvaa parhaiten tunteuksiasi viimeisen 2 viikon ajalta. Korkeampi numero merkitsee parempaa hyvinvointia.

**TESTAA HYVINVOINTISI**

	Kalkein aikaa	Enemmän osan aikaa	Yli puolet ajasta	Alle puolet ajasta	Pienen osan ajasta	En lainkaan
Olen ollut iloinen ja hyväntuulinen	5	4	3	2	1	0
Olen ollut levollinen ja rentoutunut	5	4	3	2	1	0
Olen ollut toimelias ja tarmokas	5	4	3	2	1	0
Herätessäni olen tuntenut itseni virkeäksi ja levänneeksi	5	4	3	2	1	0
Jakapäiväiseen elämäni on kuulunut paljon asioita, jotka kiinnostavat minua	5	4	3	2	1	0

**Laske yhteispisteet \_\_\_\_\_ ja näytä korttia käytäntö yhteydessä!**

© Hyvinvointia Arkeesi ry. WHO. The World Health Organization. The Well-Being Index (WHO-5).