

# Merke 2 hanke

## Merkityksellistä elämää

### Asiakasinfo

4/2023-1/2026



Euroopan unionin  
osarahoittama

ODL 

# ODL tarinamme

**ODL Konsernin** muodostavat säätiö ja sen tytäryhtiöt.

**Avainlukuja:** perustamisvuosi 1896, n.85 työntekijää, +260 vapaaehtoista, yli 20 käynnissä olevaa kehittämis-/tutkimushanketta, yhteiskunnallinen yritys.

Vahva hanketoimija, jonka toimintaa ohjaa ISO 9001:2015 laatusertifikaatti.

## ODL Yhdessä yksikkö

- Moniammatillinen yksikkö, jossa on n.50 työntekijää
- Merken löydät ODL:n nettisivuilta täältä
  - [https://odl.fi/palvelut/apua arkeen ja elämään & tukea työelämää varten](https://odl.fi/palvelut/apua_arkeen_ja_elamaan_&_tukea_tyolamaa_varten)
  - <https://odl.fi/hankkeet/odl-yhdessa/merke-2-merkityksellista-elamaa/>



Euroopan unionin  
osarahoittama

ODL

# MERKE 2

## Uudistuva ja osaava Suomi 2021-2027

**EU:n alue- ja rakennepolitiikan  
ohjelma**

**Euroopan sosiaalirahasto plus  
(ESR +)**

**Euroopan unionin osarahoittama**

Oulun kaupunki ja ODL Säätiö osallistuvat  
rahoitukseen

- **Kehittämishanke matalan kynnyksen palveluiden kehittämiseksi ja oululaisten yhdenvertaisten osallistumismahdollisuuksien lisäämiseksi.**
  - *Tavoitteena yhtäläisten mahdollisuuksien ja osallisuuden edistäminen*
  - *Työllistymismahdollisuuksien parantaminen*
  - *Palveluiden kehittäminen*



Euroopan unionin  
osarahoittama



# Kenelle ja Miksi

- 30 – 65-vuotiaille työttömille ja työelämän ulkopuolella oleville oululaisille.
- Työtön, eläkkeellä, kuntoutustuella, vanhempainvapaalla, opiskelija.
- Matalan kynnyksen palveluiden lisääntynyt tarve Oulussa ja pidentyneet jonotusajat palveluihin.
- Yksinäisyys, ”4 seinän sisällä”, terveys- haasteet, työttömyys ja muut huolet.



# Mitä ja missä

- Ilmaisia palveluja, joihin et tarvitse lähetettä
- Ohjattu olkkaritoiminta joka viikko erilaisin päiväteemoin (ma-to klo 10-13 tai 10-15)
- Yksilötapaamiset sovittuna aikana (henkilökohtainen keskustelu-aika, palveluohjaus ja neuvonta)
- Oulun ydinkeskustassa (Isokatu 47, 2 krs) arkipäivisin. Toimintaa kaupunkiympäristössä ja mukavia retkiä yhdessä



Euroopan unionin  
osarahoittama

ODL 

# Viikon teemapäivät Olkkarissa ja kk-ohjelma

MIELIALA MAANANTAI	TYÖELÄMÄ TIISTAI	KIMPPA KESKIVIikko	TOUHU TORSTAI	PALVELU PERJANTAI
Klo 10-15	Klo 10-13	Klo 10-13	Klo 10-15	Klo 9-15
Mielialaryhmä	Uraryhmä	Yksinäisyysryhmä	Virkistysryhmä	Yksilötapaamiset
Tule juttelemaan mielenterveydestä, sen horjumisesta ja vahvistamisesta sekä saamaan vertaistukea.  Käsitellään myös fyysistä terveyttä ja sairauksia sekä niistä toipumista.	Tule tekemään yhdessä työhakemuksia, teemme myös cv:t ja etsimme työpaikkoja.  Perehdymme porukalla työnhaun saloihin ja koulutusmaailmaan.	Tule turvalliseen ryhmäämme tapaamaan muita yksinäisiä ja saamaan uusia kavereita.  Keskustelemme ja vietämme leppoisasti aikaa yhdessä.	Tule touhuamaan yhdessä liikunnan, kulttuurin, vierailujen, askartelujen, musiikin jne. ja virkistysretkien merkeissä.	Yksilötapaamisissa saat henkilökohtaista tukea/ohjausta ja tulet kuulluksi sinulle tärkeissä asioissa.  Muina päivinä yksilötapaamiset erikseen sovitusti.
Merkeläisten aamuhetkimahdollisuus Kahvila Solmussa ma-to klo 9-10				Isokatu 47, Oulu (1 ja 2 krs) ( <a href="http://odl.fi">odl.fi</a> )

2025		Helmikuu		Merken Olkkariohjelma	
MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	
					
03 Mieliala maanantai klo 10-15 AP ja IP: Itsetunnon vahvistaminen	04 Työelämä tiistai klo 10-13 Työn merkitykselli- syyden löytäminen	05 Kimppa keskiviikko klo 10-13 Avoin olkkari, Mitä meille kuuluu?	06 Touhu torstai klo 10-15 AP: Ulkoilua IP: Vierailija Cimson Koulutus- palveluista	07 Palvelu perjantai klo 9-15 Henkilökohtaiset tapaamiset Toimistolla/Etänä	
10 Mieliala maanantai klo 10-15 AP ja IP: Omien arvojen tunnistaminen	11 Työelämä tiistai klo 10-13 Mille alalle sovellun?	12 Kimppa keskiviikko klo 10-13 Keilataan kimpassa	13 Touhu torstai klo 10-15 AP: Käsitö- kahvila IP: Lautapelit	14 Palvelu perjantai klo 9-15 Henkilökohtaiset tapaamiset Toimistolla/Etänä	
17 Mieliala maanantai klo 10-15 AP ja IP: Häpeästä hyväksyntään	18 Työelämä tiistai klo 10-13 Haetaan töitä työnhaku- kahvilassa	19 Kimppa keskiviikko klo 10-13 Horoskooppien kertomaa	20 Touhu torstai klo 10-15 AP: Ulkoilua IP: Visailua	21 Palvelu perjantai klo 9-15 Henkilökohtaiset tapaamiset Toimistolla/Etänä	
24 Mieliala maanantai klo 10-15 AP ja IP: Toivonkipinä vie eteenpäin	25 Työelämä tiistai klo 10-13 Kevennystä: työnhakua pelaillen	26 Kimppa keskiviikko klo 10-13 Rakkauden eri ulottuvuudet	27 Touhu torstai klo 10-15 AP: Mäenlaskua IP: Ilmiöklubi: Turvallisesti Somessa	28 Palvelu perjantai klo 9-15 Henkilökohtaiset tapaamiset Toimistolla/Etänä	
03	04				
<b>Merketiimi</b> Aino Niittyluoma, palveluohjaaja p.044 393 2520 Mari Mäenpää, palveluohjaaja p.044 393 2519 Ulla Kaipainen, projektipäällikkö p.050 312 5694 <a href="mailto:etunimi.sukunimi@odl.fi">etunimi.sukunimi@odl.fi</a>		   			



Euroopan unionin  
osarahoittama



# Merken Olkkari ja aamuhetki katutasossa

- **Ma ja to klo 10-15** (aamuryhmä klo 10-12 ja iltapäivän ryhmä klo 13-15)
- **Ti ja ke klo 10-13** (ryhmä klo 10-12)
- Ma-to omakustanne lounastauko klo 12-13
- **Perjantaisin Olkkari on kiinni**
- Ilmoittautua ei tarvitse, paitsi retkille
- Olkkarissa on tarjolla kahvia/teetä/mehua, pientä purtavaa ja hedelmiä
- Itsenäinen aamuhetki / odottelumahdollisuus  
Kohtaamispaikka/kahvila Solmussa ma-to klo **9-10**



# Tietoturva ja vakuutukset

## Ohjelmakauden 2021-2027 kansallinen lainsäädäntö

Kansallinen säädöspohja muodostuu kolmesta laista ja neljästä asetuksesta. ESR+ -asetus (EU) 2021/1057.

- EURA 2021 –järjestelmään tallennetaan aloitus- ja lopetusilmoitukset (omistaja TEM)
  - Vahva sähköinen tunnistautuminen
  - Asiakas itse tai Merken projektipäällikkö
- ODL Säätiö asiakasrekisteri - tietosuojaseloste
  - Merken suojattu asiakasrekisteri Mediatri
  - 3 x 10D® kyselyt
  - Asiakastyytyväisyyskyselyt

### ODL Säätiö on vakuuttanut Merken asiakkaat

- Olkkaripäivinä, yksilötapaamisilla ja retkillä
- IF vahinkovakuutus oyj, laaja tapaturmavakuutus







# Merken säännöt

- Jokainen sitoutuu **vaitiolovelvollisuuteen** ja **hyvään ryhmäkäyttämiseen** sekä **kunnioittaa toista** ihmisläheisesti. Toiminta on vapaaehtoista ja pyrimme voimaantumaan vertaisryhmässä.
- Asiallinen keskustelukulttuuri Merkessä.
  - Ei puhuta toisen päälle ja annetaan myös hiljaisemmille puheenvuoro.
  - Toisten puheita ei arvostella, eikä neuvoja tyrkytetä.
  - Keskustellaan kokemuksista, mutta ei mennä liian henkilökohtaisuuksiin.
  - Vapaus kertoa toisille itsestään sen verran kuin haluaa. Hiljaakin saa olla.
  - Kännykät äänettömälle olkkarissa.
  - Ilmoita, jos joudut perumaan yksilötapaamisen.
- Päihteitä/huumaavia aineita ei sallita.
- Vältetään hajusteita tuoksu yliherkkyyksien vuoksi.
- Olkkarin vetäjät huolehtivat turvallisuudestasi ja toimivat ryhmän ohjaajina. Heidän puoleen voi aina kääntyä.



Euroopan unionin  
osarahoittama



# Asiakaslupaus ODL Yhdessä

Rakennamme merkityksellistä ja toimivaa arkea kanssasi. Olemme kuuntelija, vahvistaja, mahdollistaja, tuki, yhteenliittäjä – ja ystävä. Kuljemme rinnallasi elämän eri vaiheissa.

## ODL pääviesti

Olemme tukenasi elämän solmuissa – avaamassa solmuja ja solmimassa uusia tukevia liitoksia. Meille voit tulla sellaisena kuin olet.



Euroopan unionin  
osarahoittama



# Yhteystiedot

## Lämpimästi tervetuloa!

**Ulla Kaipainen**

Projektipäällikkö  
050 312 5694

**Mari Mäenpää**

Palveluohjaaja  
044 393 2519

**Aino Odedeyi**

Palveluohjaaja  
044 393 2520

[etunimi.sukunimi@odl.fi](mailto:etunimi.sukunimi@odl.fi), [www.odl.fi](http://www.odl.fi)



Euroopan unionin  
osarahoittama



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus



OULU

