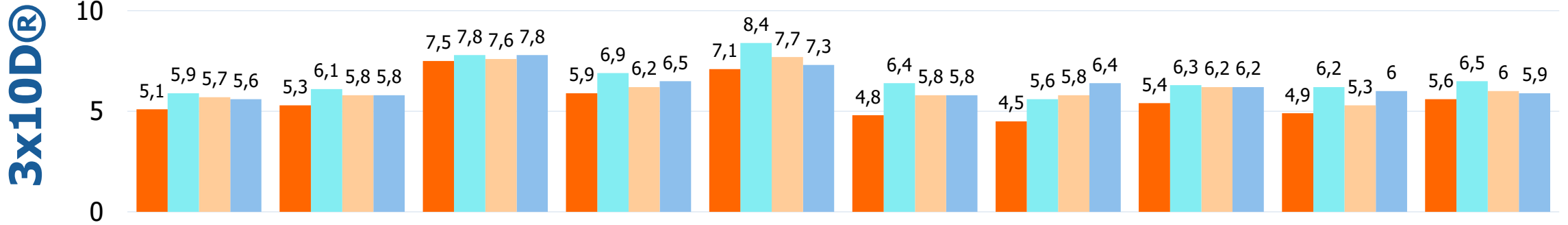
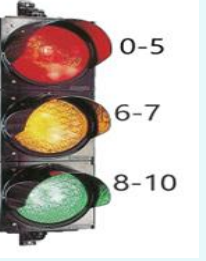


Kuinka tyytyväinen olet seuraaviin asioihin?



|  0-5 6-7 8-10 | Terveystilaasi | Kykyysi voittaa elämässä eteen tulevia vaikeuksia | Asumisoloihisi | Päivittäiseen pärjäämiseesi | Perheeseesi ja läheiseesi | Luotettavien ystävien määrään | Taloudelliseen tilanteeseesi | Omien vahvuuksiesi kehittämiseen (esim. harrastamalla mieluisia asioita) | Itsetuntoosi | Elämäsi kokonaisuutena |
|---|----------------|---|----------------|-----------------------------|---------------------------|-------------------------------|------------------------------|--|--------------|------------------------|
| Välikysely no3 N=21 | 5,6 | 5,8 | 7,8 | 6,5 | 7,3 | 5,8 | 6,4 | 6,2 | 6 | 5,9 |
| Välikysely no2 N=40 | 5,7 | 5,8 | 7,6 | 6,2 | 7,7 | 5,8 | 5,8 | 6,2 | 5,3 | 6,0 |
| Välikysely no1 N=19 | 5,9 | 6,1 | 7,8 | 6,9 | 8,4 | 6,4 | 5,6 | 6,3 | 6,2 | 6,5 |
| Alkukysely N= 88 | 5,1 | 5,3 | 7,5 | 5,9 | 7,1 | 4,8 | 4,5 | 5,4 | 4,9 | 5,6 |



Euroopan unionin osarahoittama

Merke 2 Ryhmädata

(Lopetusvastauksia vain 3 kpl)



Tulkinta keskustelujen ja avointen vastausten pohjalta

1. Kokemus terveydentilan parantumisesta kertoo mielenterveyden kohentumisesta (Merken Olkkariteemat) ja fyysisten sairauksien tutkimuksiin pääsystä/hoidoista. Suunta on positiivinen.

2-4. Vaikeuksien voittaminen suunta ylöspäin, asumisolot suhteellisen samoina ja päivittäinen pärjääminen hienoisessa nousussa. Nousut liittyvät vahvasti itsetunnon parantumisen.

5. Tyytyväisyys perheeseen/läheisiin suunta ylöspäin (Yhteys itsetunnon nousuun ja ystävien määrän lisääntymiseen / Merken Olkkariteemojen ja sosiaalisen kanssakäymisen vaikutus perhe-elämään on myönteinen).

6. **Luotettavien ystävien määrä nousut** (Merkeläiset). Suunta on positiivinen.

7. **Taloudellinen tilanne** nousut (Työllistyminen, taloudenhallinta kohentunut, toimeentulon muutokset varjostavat).

8. Vahvuuksien kehittämisessä esim. harrastusten kautta on nousua (Merken touhutorstai).

9. **Itsetunnon nousu** (Merken Olkkariteemojen ja yksilöohjauksen yhteisvaikutus).

10. Elämän kokonaisuus nousut. Osallistujat kuvaavat Merkeä kokonaiselämää eheyttävänä toimintana.

Alkukyselyssä (N=88) kaikki muut punaisella, paitsi asumisolot, päivittäinen pärjääminen ja perhe/läheiset. Selkeimmät muutokset on havaittavissa luotettavien ystävien määrän lisääntymisessä ja taloudellisen tilanteen paranemisessa sekä itsetunnon kohoamisessa. Mikään osa-alue ei ole laskenut aloituksesta.

Asiakkaiden itsearvio muutoksesta on positiivinen ja mennään toivottuun suuntaan.



Euroopan unionin
osarahjoittama

3x10D®

Elämäntilannemittari

ODL 