

A woman with glasses and a patterned shirt is sitting and talking to a young man with glasses and a teal hoodie. They are in a modern office or community center setting. The image is overlaid with a dark blue geometric shape on the left and a yellow one at the bottom right.

Helposti saavutettavaa ohjausta ja neuvontaa nuorille aikuisille

keusote.fi

HYVINKÄÄ | JÄRVENPÄÄ | MÄNTSÄLÄ | NURMIJÄRVI | PORNAINEN | TUUSULA

Helposti saavutettavaa tukea 18–29 -vuotiaille

**Huolestuttaako oma mielenterveys,
päihteiden käyttö tai jaksaminen?
Stressaako opiskelu tai työssäkäynti?
Autamme sinua pienissä ja suurissa
murheissa.**

Arvioimme tilanteesi nopeasti ja
yksilöllisesti, jotta haasteesi saadaan
ratkaistua.

Teemme tiivistä yhteistyötä eri toimijoiden
kesken, jotta sinun ei tarvitse seikkailla
palveluverkostossa tai jäädä yksin
haasteidesi kanssa.



**Euroopan unionin
rahoittama**
NextGenerationEU

**OLEMME KÄYTETTÄVISSÄSI
NÄISSÄ KANAVISSA:**

Puhelin:

019 2260 404

Sähköposti

neuvonta.nuoretaikuiset@keusote.fi

Chat tulossa syksyllä 2023

