

# Elämän nälkä

## – maksuton mielen hyvinvoinnin tapahtuma eläkeläisille

### Ohjelma

#### Päälava

Juontajana Peter Nyman.

Klo 10.00 Maritta Haavisto ja Raisa Karttunen

Klo 10.30 Sirpa Kähkönen

Klo 11.00 Tarinasta teatteriksi

Klo 11.40 Leena Valmu

Klo 12.00 Kuvataide-esitys Personas

Klo 12.30 Ripsu Hongisto-Salmi

Klo 13.00 Pirkko Lahti & Marsa Bäck

Klo 13.30 Tiina Böhling-Salonen

Klo 14.00 Merja Suominen

Klo 14.30 Maimu Brushwood o.s. Huolirinta

#### Kahvibaari

Klo 10.30 Pikatreffit

Klo 12.00–12.30 barokkiyhtye Soniori

Klo 13.00 Ystävätreffit

Klo 14.30–15.00 barokkiyhtye Soniori

#### Pannuhalli

Klo 10.00–14.00 Messut

Klo 15.00–17.00 Lavatanssit

#### Teatterimuseo

klo 14.00–15.30 TaideLiikutuksia -iltamat

### Työpajat

#### Lasipihan infopiste

Omakotisäätiön senioritoiminta

Klo 15.00 Luontokävely Lapinlahteen

#### Kahvibaari – yläkerran aula

Stadin yhteisöalat

Klo 11.00–14.30 Askarrellaan yhdessä!

#### Kahvibaari – huone 1

Työväenopisto

Klo 10.30–12.45 Avoimet kirjoittajatreffit

Klo 13.00–13.45 Mielenrauhaa kuvataiteesta

Klo 14.00–15.30 Improa elämän nälkään

#### Kahvibaari – huone 2

Helsingin kaupunginmuseo,

Helsingin Kaupunginteatteri ja palvelukeskukset

Klo 10.00–10.30 Äly ja väläys

Klo 11.00–11.30 Oi niitä aikoja!

Klo 12.00–12.30 Äly ja väläys

Klo 13.00–14.00 Tarinasta teatteriksi

Klo 14.30–15.00 Oi niitä aikoja!

#### Käämi (D-porras)

Sirkus Magenta ja palvelukeskukset

Klo 10.00–12.00 Kokeile sirkusta!

Klo 13.00–15.00 Keho & Mieli

#### Kela & Watti (D-porras)

Urheiluhallit ja Helsingin kaupungin liikuntapalvelut

Klo 10.00 Kehonhuolto

Klo 10:30 Tasapainojumppa

Klo 11:00 Kunto & Voima

Klo 11.30 Lavis

Klo 12.30 Kehonhuolto

Klo 13:00 Tasapainojumppa

Klo 13.30 Kunto & Voima

Klo 14.00 Lavis

Helsinki



Euroopan unionin  
rahoittama

NextGenerationEU

