

NuortenVire - etäryhmävalmennus (13-17- vuotiaat suomenkieliset nuoret)

NuortenVire on etäryhmävalmennuspilotti, missä tavoitteena on valmennettavan toimintakyvyn ja arjen hallinnan tukeminen matalalla kynnyksellä sekä samalla mahdollistaa vertaistuellinen kohtaaminen.

Etäryhmävalmennusryhmä on suljettu ja siihen otetaan 3–8 valmennettavaa. Osallistuminen valmennukseen edellyttää mahdollisuutta käyttää läppäriä/ tietokonetta. Ryhmä kokoontuu Teamsin välityksellä kahden viikon välein ajalla. Tapaamiskertoja on yhteensä kuusi ja ne kestävät 2 h kerrallaan.

Haku aika valmennukseen. Täytetty ja lähetetty hakulomake ohjautuu ryhmän valmentajille, jotka tekevät valinnat ryhmään valituista.

Valmentajien yhteystiedot.

Haen valmennukseen *

13–17- vuotiaat (suomenkielinen)

Valmennus kestää kuusi (6) kertaa 2 h kerrallaan Teams yhteydellä. Tapaamiskertojen ajankohdat listattuna.

Pystyn osallistumaan valmennukseen ja valmennustapaamisiin: *

- Kyllä
- En

Käytössäni on läppäri/ tietokone? *

- Kyllä
- Ei

Yhteystiedot

Etunimi *

Sukunimi *

Henkilötunnus*

Ikä *

Sähköpostiosoite *

Puhelinnumero *

Palvelualue, missä asut? *

- Itäinen (Kemijärvi, Pelkosenniemi, Salla, Savukoski, Sodankylä)
- Kaakkoinen (Posio, Ranua, Rovaniemi)
- Lounainen (Kemi, Keminmaa, Simo, Tervola, Tornio, Ylitornio)
- Pohjoinen (Enontekiö, Inari, Kittilä, Kolari, Muonio, Pello, Utsjoki)

Huoltajan yhteystiedot

Etunimi *

Sukunimi *

Sähköpostiosoite *

Puhelinnumero *

Toimintakyky

Arvioi asteikolla 1-5, minkä verran sinulla on vaikeuksia seuraavissa asioissa (1=runsaasti vaikeuksia, 5= ei lainkaan vaikeuksia) *

- ruokavalio
- liikunta
- uni ja vuorokausirytmä
- puhtaudesta ja ulkonäöstä huolehtiminen
- päivittäiset rutiinit
- perhesuhteet
- kyky rentoutua
- ystävyysuhteet
- vapaa-ajan käyttö
- Digilaitteet (ruutuaika)
- tunnesäätely
- koulunkäynti/ opiskelu/ työssä selviytyminen
- liikkuminen erilaisissa paikoissa
- rahankäyttötaidot
- ajan hallinta
- keskittymiskyky
- oman toiminnan ohjaus
- itsehillintä
- aistitoiminnot
- toisen ymmärtäminen

Toivoisin valmennuksella eniten muutosta näihin kolmeen asiaan (valitse 3 tärkeintä asiaa) *

- ruokavalio
- liikunta
- uni ja vuorokausirytmä
- puhtaudesta ja ulkonäöstä huolehtiminen
- päivittäiset rutiinit
- perhesuhteet
- kyky rentoutua
- ystävyysuhteet
- vapaa-ajan käyttö
- digilaitteet (ruutuaika)
- tunnesäätely
- koulunkäynti/ opiskelu/ työssä selviytyminen
- liikkuminen erilaisissa paikoissa
- rahankäyttötaidot
- ajan hallinta
- keskittymiskyky
- oman toiminnan ohjaus
- itsehillintä
- aistitoiminnot
- toisen ymmärtäminen

Minun voimavarani ja ympäristön tuki (asteikolla en saa lainkaan tukea – saan paljon apua ja tukea) *

- perhe
- ystävät
- ammattilainen, kuka?
- Järjestöt, vertaistuki
- koulun/ opiskelun/ työelämän tuki

Koen, että en saa apua lainkaan (rasti ruutuun)

Olen erityisen tyytyväinen:

Erityiset mielenkiinnonkohteet:

Tapa, millä toivot, että valmentaja sopii kanssasi ennakkohaastattelun ajankohdan: *

- soittamalla
- tekstiviestillä
- Whatsapp-viestillä
- sähköpostilla

Mistä sait tiedon Vire- etäryhmävalmennuksesta? *

- Ammattilainen, kuka?
- Opettaja
- Vanhempi
- Sosiaalinen media
- Muu, mikä?

Kiitos hakemisesta Vire-etäryhmävalmennukseen! Olemme sinuun yhteydessä viimeistään hakujan päätyttyä.

Terveisin valmentajat