



**Euroopan unionin  
rahoittama**  
NextGenerationEU



**lapha.fi**

Lapin hyvinvointialue  
Lapin bureauadjunguovlu  
Lapin pyreeetvaljeemkuovlu  
Lapin pue'rvvääjjeemvuvdd



Pohjois-Suomen sosiaalialan osaamiskeskus



**Olit mukana Vire- etäryhmävalmennuksen pilotissa, iso kiitos vielä mukana olostasi!**

**Toivottavasti koit valmennuksen hyödylliseksi itsellesi.**

**Valmennuksen yhtenä tavoitteena oli valmennettavan toimintakyvyn muutos ja sitä myös arvioidaan yhtenä asiana pilotissa.**

**Valmennukseen hakuvaiheessa vastasit hakulomakkeella omaa toimintakykyäsi kuvaaviin väittämiin. Tällä kyselyllä vastaat jälleen näihin samoihin väittämiin sekä muutamiin yleisiin palautekysymyksiin.**

**Vastaaminen on anonymia eikä vastauksista voida tunnistaa vastaajaa.**

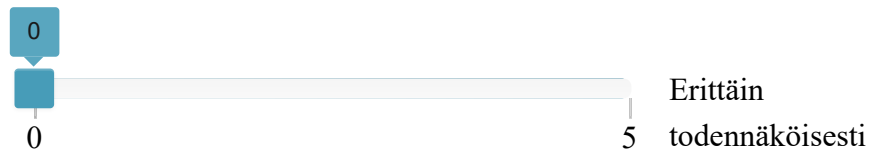
**Tämän kyselyn vastauksia käsittelee ainoastaan VASA 2- hankkeen erityisasiantuntija Marjo Häyry.**

**Vastaukset tuhotaan niiden analysoinnin jälkeen.**

**Lisätietoja kyselyyn liittyen**

**Marjo Häyry, marjo.hayry@poske.fi**

## **1. Miten todennäköisesti suosittelisit Vire- etäryhmävalmennusta läheisellesi?**



## **2. Mikä vaikutti kokemukseesi eniten?**

---

---

---

---

---






## **3. Arvioi, minkä verran sinulla on vaikeuksia seuraavissa asioissa nyt valmennuksen jälkeen asteikolla 1-5:**






**(1= minulla on runsaasti vaikeuksia – 5= minulla ei ole lainkaan vaikeuksia)**

	1	2	3	4	5
ruokavalio	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
liikunta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
uni ja vuorokausirytmii	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
puhtaudesta ja ulkonäöstä huolehtiminen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
päivittäiset rutiinit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
perhesuhteet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
kyky rentoutua	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ystävyyssuhteet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
vapaa-ajan käyttö	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
digilaitteet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
tunnesäätely	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
koulunkäynti/ opiskelu/ työssä selviytyminen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
liikkuminen erilaisissa paikoissa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
rahankäyttötaidot	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ajan hallinta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
keskittymiskyky	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
oman toiminnan ohjaus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
itsehillintä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
aistitoiminnot	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
toisen ymmärtäminen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#### **4. Arvioi seuraavia väittämiä asteikolla 1-5:**

**(1= Täysin samaa mieltä, 2= osittain samaa mieltä, 3= ei samaa eikä eri mieltä, 4= osittain eri mieltä, 5= täysin eri mieltä)**

	1 	2 	3 	4 	5 
Koen, että toimintakykyni koheni valmennuksen ansioista.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Koen, että arjenhallintani koheni valmennuksen ansioista.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	1 	2 	3 	4 	5 
Koen, että sain vertaistukea valmennuksen aikana.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tiedän, miten jatkan arkeani valmennuksen jälkeen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tiedän, mistä saan apua, jos sitä tarvitsen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Koin Vire- etäryhmävalmennuksen konseptina toimivaksi (etänä ja ryhmässä)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Koin Vire- etäryhmävalmennuksen kokonaisuudessaan itselleni hyödylliseksi.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 5. Tarkenna halutessasi edellisiä vastauksia

---



---



---








---



---

## 6. Miten arvioit seuraavia Vire- etäryhmävalmennukseen liittyviä asioita? (Asteikolla 1-5: 1= Täysin toimiva, 2= Osittain toimiva, 3= En osaa sanoa, 4= Osittain toimimaton, 5= Täysin toimimaton)

	1 	2 	3 	4 	5 
Tietoturvallisen etävastaanotto Teamsin käytettävyys (linkki, liittyminen ja tekniikka)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Käytetty materiaali	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Etäryhmävalmennuksen kertojen tiheys (2vkon välein)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Etäryhmävalmennuksen kerran kesto (2h)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Etäryhmävalmennuskertojen määrä (6krt)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 7. Vapaa palaute Vire- etäryhmävalmennuksesta