Työpaja 1 yhteenveto

Kiitos kaikille osallistuneille. Tässä vielä yhteenvetona, mitä saatiin aikaan työpajassa.

Ensimmäisenä tehtävänä oli:

**Kirjoittakaa lapuille lyhyesti ajatuksianne**

1. Miten nyt toimitaan kun asiakas kertoo nukkuvansa huonosti?
2. Miten asiakkaat saavat tällä hetkellä unilääkityksen?
3. Minkälaista mahdollista hukkatyötä ilmenee unilääkkeitä käyttävien potilaiden asioinnissa terveysasemalla?

Kävimme yhdessä läpi, mitä ajatuksia ja ideoita nousi kysymyksiin liittyen. Osallistujat saivat sitten äänestää tärkeimpänä pitämiään asioita.

**Tärkeimpinä teemoina nousi äänestyksen jälkeen:**

* Unipotilaan hoitopolku terveysasemalla epäselvä - strukturoitu HTA, haastattelu (9 ääntä)
* Hoitosuunnitelman puuttuminen, ei lääkehoidon seurantaa -> potilaat käy samasta asiasta eri henkilöillä (8 ääntä)
* Jos lääkettä ei ole uusittu, kirjaus syystä puuttuu -> potilaat soittaa, hoitaja ei osaa vastata -> konsultoidaan uudestaan lääkäriä -> soitetaan uusi puhelu (5 ääntä)

Toisena tehtävän oli vielä:

**Kirjoitetaan lapuille 3 asiaa per pöytäkunta ja tuodaan taululle**

1. Mitä työkaluja tällä hetkellä on
2. Mitä työkaluja kaipaisit?

**Ajatuksia nousi:**

* Unipäiväkirja
* Fraasit (alkuhaastattelu)
* terapianavigaattorin aktiivinen käyttö
* uniapnea
* levottomat jalat
* HUS-unettomuuden nettiterapia lääkäreillä käytössä
* Kaivataan strukturoitua haastattelupohjaa
* CBT-1/yksilö- tai ryhmämuotoinen univalmennus

Seuraavaksi on toinen työpaja 9.1.2025 klo 14–15, johon Niko olikin jo laittanut teamsin kautta kutsut kaikille. Toivottavasti mahdollisimman moni pääsee paikalle :)