

Keusotessa hankekauden aikana edistetyt Lasten ja nuorten mielenterveystuen porrasmallin menetelmät

Asiakkaan yhteydenoton jälkeen tehdään arvio, jonka pohjana toimii Nuorten navi tai Lasten navi (Käyttöönotto syksyllä 2025) ja ensijäsennys eli tukitarpeen arvio. Tarvittaessa tehdään lisäksi hoidon tarpeen arvio. Näiden pohjalta toteutetaan palveluohjaus porrasmallin mukaisesti. Suunnittelun tukena hyödynnetään menetelmäosaajien listausta.

Porras 4: Erikoissairaanhoido ja Kela
Pitkittyneet, komplisoituneet, kuntoutusta vaativat mielenterveyden haasteet, pitkät psykoterapiat

Porras 3: Keskivaikeat mielenterveyden haasteet, terapeutit hoito-ohjelmat/interventiot
Nuorisosaama (13-17 v): KLT-N, IPT, CK, Tunnekeskeinen pari-interventio
Perheneuvola (alle 13 v): KLT-L, CK, Tunnekeskeinen pari-interventio

Porras 2: Lievät mielenterveyden oireet, lyhyet oirefokusoidut interventiot
Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto: IPC
Opiskeluhoollon psykologit, kuraattorit: IPC, ALI, CK
Perheohjaus: Ihmeelliset vuodet

Porras 1: Varhainen tuki, psykoedukatiiviset ja ohjaavat palvelut
Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto: NOOH, LOOH
Opiskeluhoollon psykologit, kuraattorit: NOOH, LOOH
Neuvola: POOH

Porras 0: Kaikille avoimet palvelut esimerkiksi mielenterveystalo.fi sivuston omahoito-ohjelmat