

Vertaisohjaajana vapaaehtoistoiminnassa



Mitä on vertaisohjaajatoiminta?

- Vertaisohjaajat toimivat toisille vapaaehtoisille tukena ja avustavat vapaaehtoistoiminnan toteuttamisessa.



Kenestä voi tulla vertaisohjaaja?

- Vapaaehtoistoiminnassa toimivasta henkilöstä, jolla on kiinnostus osallistua vertaisohjaajatoimintaan.



Miten tulla vertaisohjaajaksi?

- Vertaisohjaajatoimintaan ohjautuneet käyvät vertaisohjaajakoulutuksen (2x3h), jonka jälkeen he valmistuvat vertaisohjaajiksi. Koulutuksen teemat sisältävät mm. vuorovaikutukseen, itsetuntemukseen ja ryhmänohjaukseen liittyviä tietoja ja tehtäviä.



Mitä vertaisohjaajatoimintaan osallistumisesta saa?

- Kokemusta ja tukea ihmisten kohtaamiseen. Koulutuksesta jaetaan lisäksi todistus, jota voi hyödyntää CV:ssä.



Miten vertaisohjaajia tuetaan?

- Työnohjauksen muodossa, mikä toteutuu ryhmämuotoisesti ja tarpeen mukaan yksilöllisesti. Niissä keskustellaan vertaisohjaajatoimintaan liittyvistä aiheista. Lisäksi järjestön yhteyshenkilö on tukena toiminnan suorittamisessa.



Euroopan unionin
osarahoittama



Parik