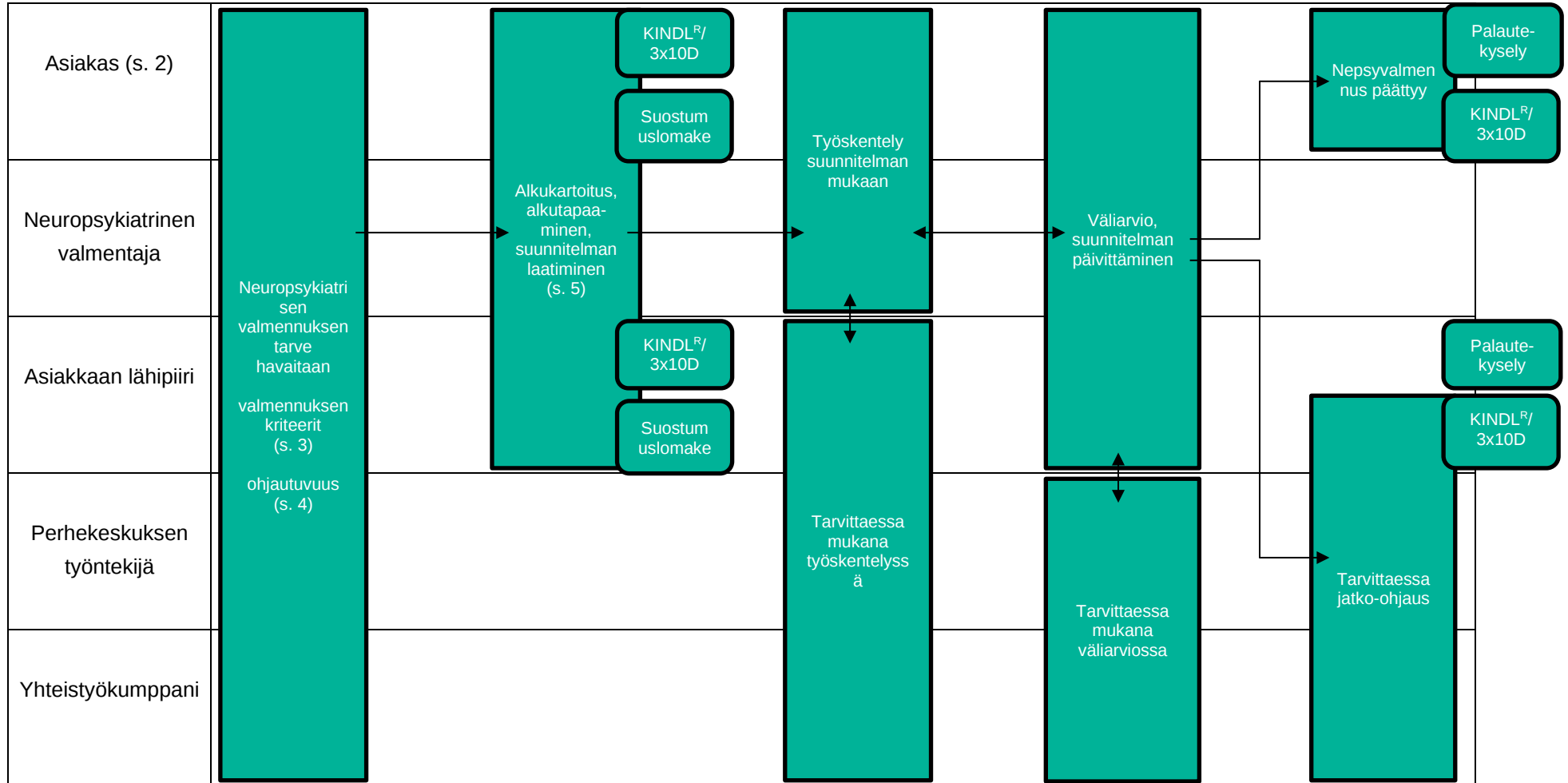


Perhekeskusten neuropsykiatrinen valmennus



Asiakas

- Neuropsykiatrinen valmennus on kohdennettu 4–22-vuotiaille asiakkaille, joilla on neuropsykiatrisen tuen tarvetta.
- Henkilöt, joilla on toiminnanohjauksen, tarkkaavuuden, aistisäätelyn tai sosiaalisen vuorovaikutuksen haasteita
- Mikäli asiakkaan toimintakyky edellyttää tai lääkäri arvioi tarpeelliseksi lääkinnällisen kuntoutuksen toimenpiteitä tai hän on oikeutettu Kelan kuntoutukseen, ovat ne ensisijaisia valmennukseen nähden

Valmennuksen kriteerit

- Asiakkaalla on kehityksellisiä haasteita, jotka haittaavat arkiympäristöissä selviytymistä
- Ongelmat heijastuvat asiakkaan arkeen monella tavalla ja haittaavat huomattavasti hänen selviytymistään arkiympäristöissä
- Valmennuksella voidaan palauttaa asiakkaan toimintakyky tai tukea jonkin taidon kehittymistä, sekä luoda asiakkaan lähiaikuisille edellytyksiä tukea hänen kehitystään
- Valmennuksella voidaan tukea asiakkaan ikätason mukaisten elämän taitojen kehittymistä
- Valmennukselle pystytään asettamaan konkreettiset, valmennuksen keinoin saavutettavissa olevat tavoitteet
- Asiakas ja hänen perheensä sitoutuvat valmennusjaksoon
- Muut kuntoutukset ja terapiat ovat pääsääntöisesti este neuropsykiatriselle valmennukselle (pois lukien puheterapia ja fysioterapia). Neuropsykiatriselle valmennukselle voi olla edelleen tarve muiden kuntoutusten tai terapioiden jälkeen.
- Asiakkaan elämässä oleva akuutti kriisitilanne, joka haittaa valmennukseen keskittymistä (esim. avioero, perheen jäsenen kuolema, juuri toteutunut sijoitus kodin ulkopuolelle) voi olla este neuropsykiatriselle valmennukselle. Neuropsykiatrista valmennusta voidaan harkita akuutin kriisitilanteen jälkeen, mikäli kriteerit edelleen täyttyvät.
- Akuutissa päihdeongelmassa asiakas tarvitsee ohjauksen päihteettömyyteen ennen neuropsykiatrisen valmennuksen käynnistämistä

Ohjautuvuus neuropsykiatriseen valmennukseen

- Asiakas itse
- Vanhemmat
- Perhekeskusten työntekijät
 - Neuvola
 - Oppilas- ja opiskeluhuolto
 - Sosiaalipalvelut
 - Erityistyöntekijät
- Varhaiskasvatus, koulut, oppilaitokset (opettajat)
- Perusterveydenhuolto
- Lääkärit (yksityinen ja julkinen)
- Erikoissairaanhoito
 - Jos asiakkaalla on tiiviit tapaamiset erikoissairaanhoidossa, ei ole perusteltua toteuttaa päällekkäin neuropsykiatrista valmennusta perustasolla. Perustason neuropsykiatrinen valmennus voidaan toteuttaa erikoissairaanhoidon asiakkaalle, jos hoitosuhde on seurantavaiheessa tai asiakkuus on päättymässä.
- Ohjaamo
- TE-palvelut
- 3. sektori

Tarpeen kartoittaminen ja suunnitelmassa sovittavat asiat

Tavoitteet

- 1–3 konkreettista tavoitetta, jotka ovat valmennuksen keinoin täytettävissä

Kesto

- Korkeintaan 10 tapaamista, jonka jälkeen arvioidaan tavoitteiden toteutuminen ja tehdään jatkosuunnitelma
- Maksimimäärä yhtäjaksoisesti on 20 tapaamista

Suunnitelma, miten tavoitteisiin pyritään pääsemään

- sisällöt, työskentely-ympäristöt ja yhteistyötahot
- ks. suunnitelman mahdolliset sisällöt s. 6–7

Suunnitelman mahdolliset sisällöt

Valmennus eri toimintaympäristöissä

- Koti
- Varhaiskasvatus, koulu, oppilaitos, työssäoppimispaikka
- Työpaikka
- Vastaanotto
- Muut toimintaympäristöt
- Tukikäynnit nuoren tarvitsemispaikoissa esim. Lumo, TE-palvelut

Psykoedukaatio

- Lapselle tai nuorelle
- Perheelle
- Puolisolle
- Kavereille
- Opettajille
- Työpaikkaohjaajalle
- Työnantajalle
- Työkavereille

Perhevalmennus

- Tiedon antoa, taitojen opettamista ja ohjaamista.
- Vanhempien jaksamisen tukeminen

Opiskeluvalmennus

- Luokassa
- Työsalissa
- Työssäoppimisjaksolla
- Opettajien tukeminen

Valmennus kotikäynneillä

- Arjen taitojen opettaminen ja ohjaaminen
- Osittaminen
- Ennakointi
- Toiminnanohjauksen suunnitelmat kirjallisesti
- Talouden hallinta

Työvalmennus

- Psykoedukaatio työpaikalla ja työssäoppimisjaksolla
- Työtehtävien osittaminen
- Kirjalliset ohjeet työtehtävien tekoon

Aistit

- Aistiherkkyyksien kartoitus
- Aistiesteettömyyden huomiointi
- Apuvälineet
- Aistiesteettömyyskartoitus

Kuormitus ja stressitekijät

- Kartoitus
- Kuormitustekijöistä palautumisen huomiointi
- Stressinhallintataitojen opettaminen

Sosiaaliset taidot

- Kaveritaidot
- Seurustelu
- Vanhemmuustaidot

Toiminnanohjauksen vahvistaminen

- Ennakointi
- Osittaminen
- Suunnitelmat kodinhoitoon, opiskeluun ja koulunkäyntiin
- Apuvälineet
- Struktuurin luominen arkeen

Keskittymisen ja tarkkaavuuden vahvistaminen

- Keskittymistä ja tarkkaavuutta ylläpitävät lääkkeettömät menetelmät
- Apuvälineet

Apuvälineiden kartoitus ja hankinta

Lääkehoidon seuranta

Kuntoutuspolkujen suunnittelu yhdessä asiakkaan ja perheen kanssa

- Kela
- Järjestöt

Konsultaatiot

- Erikoissairaanhoido
- Muut ammattiryhmät

Yhteistyö läheis- ja viranomaisverkostojen kanssa

- Palaveriisiin osallistuminen

Tutkimusten osat

- ADHD, ADD oirekartoitus
- AS-oirekartoitus
- Arto, Larto

Liitännäisoireiden hoito

- Ahdistus
- Masennus
- Itsetuntohaasteet
- Käyttäytymisen haasteet
- Päihde
- Ravitsemus
- Uni
- Seksuaalisuus

Arviointi

Asiakkuuden alussa:

- Suostumus tietojen jakamiseen
- Elämänlaatumittari
 - KiddyKINDL^R 4-6v haastattelu
 - KidKINDL^R 7-13v lomake
 - KiddoKINDL^R 14-17v lomake
 - KiddyKINDL^R parents 4-6 -vuotiaiden vanhemmille
 - Kid-KiddoKINDL^R parents 7–17 -vuotiaiden vanhemmille
 - 3x10D elämänlaatumittari 18-22v

Asiakkuuden lopussa:

- Asiakaspalaute
- KINDL^R tai 3x10D-kyselyt lapselle ja alaikäisen vanhemmille

Työntekijän tilastointi

- Kuukausittainen tilastointi: sovitut kontaktit, toteutuneet kontaktit yhteensä, etäkontaktit, lähikontaktit, peruuntuneet kontaktit, uudet asiakkuudet, päättyneet asiakkuudet
- Asiakaskohtainen tilastointi: palveluun tulosyy, palvelun kesto, tapaamiskerrat sekä palvelun päättymissy
- Mistä asiakkaat ohjautuvat ja minne he mahdollisesti ohjautuvat valmennuksen jälkeen

Dokumentointi

Tapaamiset kirjataan oman työpaikan kirjaamiskäytännön mukaisesti käytössä olevaan asiakas- tai potilastietojärjestelmään.

LifeCare

- toimenpidekoodi: nepsyvalmennus IEY17
- jos on lääkärin asettama diagnoosi, käytetään diagnoosikoodia
- jos ei diagnoosia ole asetettu, sopivia koodeja voi olla esim. A28 toiminnanvajaus, määrittämätön tai P48 Potilaan tarpeiden/tulosyyn selvittäminen

SosiaaliLifeCare

- hakemus
- päätös: muu sosiaalipalvelu; neuropsykiatrinen valmennus
- kirjaus: lapsiperheiden palvelujen palvelutehtävä, luokitus muu sosiaalipalvelu