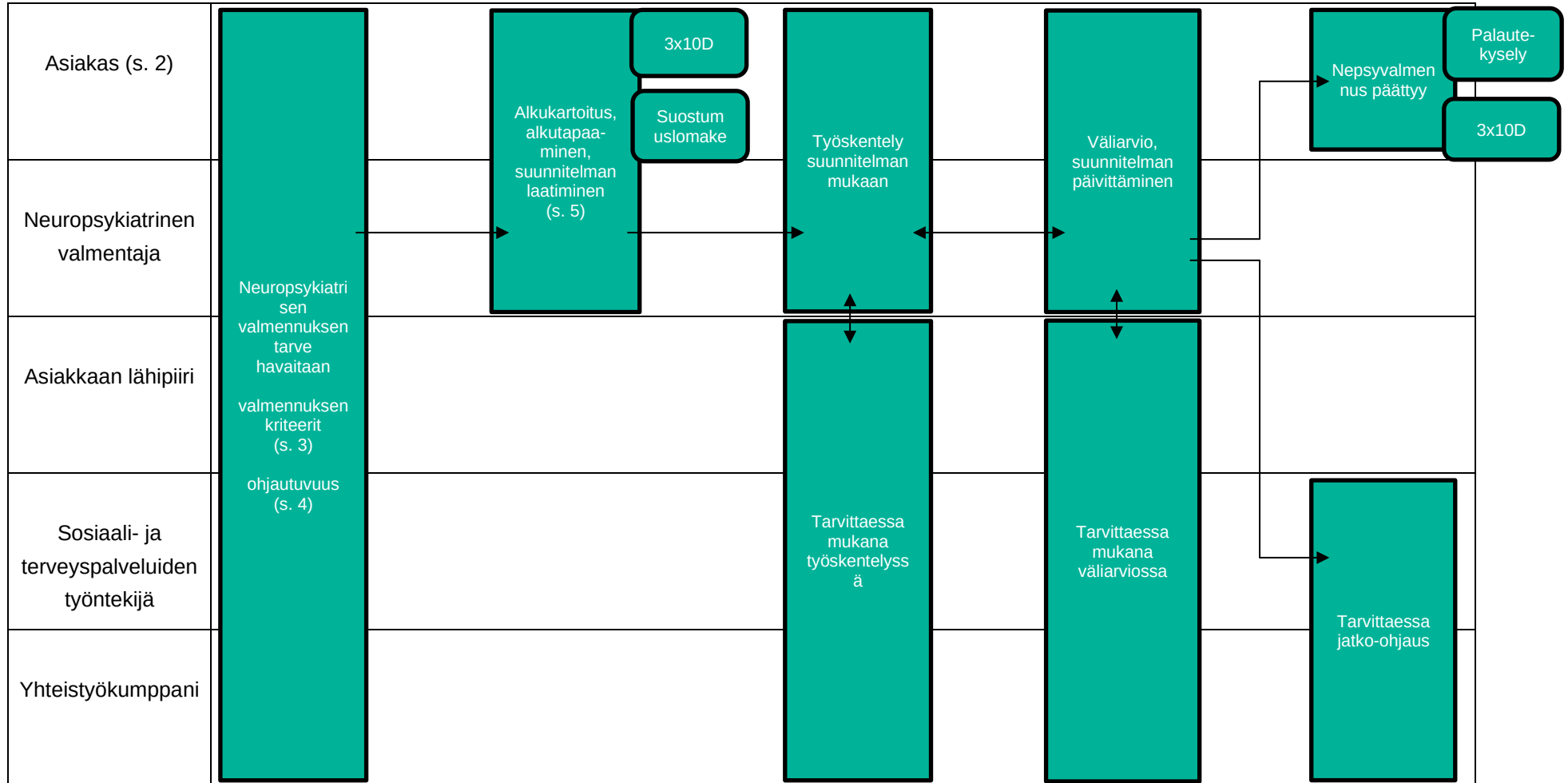


Neuropsykiatrinen yksilövalmennus, aikuisten palvelut



Asiakas

- Neuropsykiatrinen valmennus on kohdennettu asiakkaille, joilla on neuropsykiatrisen tuen tarvetta.
- Henkilöt, joilla on toiminnanohjauksen, tarkkaavuuden, aistisäätelyn tai sosiaalisen vuorovaikutuksen haasteita
- Mikäli asiakkaan toimintakyky edellyttää tai lääkäri arvioi tarpeelliseksi lääkinnällisen kuntoutuksen toimenpiteitä tai hän on oikeutettu Kelan kuntoutukseen, ovat ne ensisijaisia valmennukseen nähden

Valmennuksen kriteerit

- Asiakkaalla on kehityksellisiä haasteita, jotka haittaavat arkiympäristöissä selviytymistä
- Ongelmat heijastuvat asiakkaan arkeen monella tavalla ja haittaavat huomattavasti hänen selviytymistään arkiympäristöissä
- Valmennuksella voidaan palauttaa asiakkaan toimintakyky tai tukea jonkin taidon kehittymistä.
- Valmennuksella voidaan tukea asiakkaan arkielämän taitojen kehittymistä
- Valmennukselle pystytään asettamaan konkreettiset, valmennuksen keinoin saavutettavissa olevat tavoitteet
- Asiakas sitoutuu valmennusjaksoon
- Muut kuntoutukset ja terapiat ovat pääsääntöisesti este neuropsykiatriselle valmennukselle (pois lukien puheterapia ja fysioterapia). Neuropsykiatriselle valmennukselle voi olla edelleen tarve muiden kuntoutusten tai terapioiden jälkeen.
- Asiakkaan elämässä oleva akuutti kriisitilanne, joka haittaa valmennukseen keskittymistä (esim. avioero, perheen jäsenen kuolema) voi olla este neuropsykiatriselle valmennukselle. Neuropsykiatrista valmennusta voidaan harkita akuutin kriisitilanteen jälkeen, mikäli kriteerit edelleen täyttyvät.
- Akuutissa päihdeongelmassa asiakas tarvitsee ohjauksen päihteettömyyteen ennen neuropsykiatrisen valmennuksen käynnistämistä

Ohjautuvuus neuropsykiatriseen valmennukseen

- Asiakas itse
- Perheenjäsenet
- Oppilaitokset (opettajat, kuraattorit, terveydenhoitajat)
- Perusterveydenhuolto
- Työterveyshuolto
- Lääkärit (yksityinen ja julkinen)
- Sosiaalipalvelut
- Erikoissairaanhoito (psykiatria, neurologia)
 - Jos asiakkaalla on tiiviit tapaamiset erikoissairaanhoidossa, ei ole perusteltua toteuttaa päällekkäin neuropsykiatrista valmennusta perustasolla. Perustason neuropsykiatrinen valmennus voidaan toteuttaa erikoissairaanhoidon asiakkaalle, jos hoitosuhde on seurantavaiheessa tai asiakkuus on päättymässä.
- Ohjaamo
- TE-palvelut
- 3. sektori

Tarpeen kartoittaminen ja suunnitelmassa sovittavat asiat

Tavoitteet

- 1–3 konkreettista tavoitetta, jotka ovat valmennuksen keinoin täytettävissä

Kesto

- 5-10 tapaamista, jonka jälkeen arvioidaan tavoitteiden toteutuminen ja tehdään jatkosuunnitelma
- Maksimimäärä yhtäjaksoisesti on 20 tapaamista

Suunnitelma, miten tavoitteisiin pyritään pääsemään

- sisällöt, työskentely-ympäristöt ja yhteistyötahot
- ks. suunnitelman mahdolliset sisällöt s. 6–7

Suunnitelman mahdolliset sisällöt

Valmennus eri toimintaympäristöissä

- Koti
- Oppilaitos, työssäoppimispaikka
- Työpaikka
- Vastaanotto/toimisto
- Muut toimintaympäristöt
- Tukikäynnit asiakkaan tarvitsemissa paikoissa esim. Lumo, TE-palvelut

Psykoedukaatio

- Asiakkaalle
- Puolisolle, perheelle
- Opettajille
- Työpaikkaohjaajalle
- Työnantajalle
- Työkavereille, ystäville

Opiskeluvalmennus

- Luokassa
- Työsalissa
- Työssäoppimisjaksolla
- Opettajien tukeminen

Valmennus kotikäynneillä

- Arjen taitojen opettaminen ja ohjaaminen
- Osittaminen
- Ennakointi
- Toiminnanohjauksen suunnitelmat kirjallisesti
- Talouden hallinta

Työvalmennus

- Psykoedukaatio työpaikalla
- Työtehtävien osittaminen
- Kirjalliset ohjeet työtehtävien tekoon

Aistit

- Aistiherkkyyksien kartoitus
- Aistiesteettömyyden huomiointi
- Apuvälineet
- Aistiesteettömyyskartoitus

Kuormitus ja stressitekijät

- Kartoitus
- Kuormitustekijöistä palautumisen huomiointi
- Stressinhallintataitojen opettaminen

Sosiaaliset taidot

- Ihmissuhdetaidot
- Sosiaalisten suhteiden ylläpitäminen
- Seurustelu
- Vanhemmuustaidot

Toiminnanohjauksen vahvistaminen

- Ennakointi
- Osittaminen
- Suunnitelmat kodinhoitoon, opiskeluun ja työssäkäyntiin
- Apuvälineet
- Struktuurin luominen arkeen

Keskittymisen ja tarkkaavuuden vahvistaminen

- Keskittymistä ja tarkkaavuutta ylläpitävät lääkkeettömät menetelmät
- Apuvälineet

Apuvälineiden kartoitus ja hankinta

Lääkehoidon seuranta

Kuntoutuspolkujen suunnittelu yhdessä asiakkaan kanssa

- Kela
- Järjestöt

Konsultaatiot

- Erikoissairaanhoido
- Muut ammattiryhmät

Yhteistyö läheis- ja viranomaisverkostojen kanssa

- Palaveriisiin osallistuminen

Tutkimusten osat

- ADHD, ADD oirekartoitus
- AS-oirekartoitus
- Arto

Liitännäisoireiden hoito

- Ahdistus
- Masennus
- Itsetuntohaasteet
- Käyttäytymisen haasteet
- Päihde
- Ravitsemus
- Uni
- Seksuaalisuus

Arviointi

Asiakkuuden alussa:

- Suostumus tietojen jakamiseen
- Elämänlaatumittari 3x10D

Asiakkuuden lopussa:

- Asiakaspalaute
- Elämänlaatumittari 3x10D

Työntekijän tilastointi

- Kuukausittainen tilastointi: sovitut kontaktit, toteutuneet kontaktit yhteensä, etäkontaktit, lähikontaktit, peruuntuneet kontaktit, uudet asiakkuudet, päättyneet asiakkuudet
- Asiakaskohtainen tilastointi: palveluun tulosityy, palvelun kesto, tapaamiskerrat sekä palvelun päättymissy
- Mistä asiakkaat ohjautuvat ja minne he mahdollisesti ohjautuvat valmennuksen jälkeen

Dokumentointi

Tapaamiset kirjataan oman työpaikan kirjaamiskäytännön mukaisesti käytössä olevaan asiakas- tai potilastietojärjestelmään.

LifeCare

- toimenpidekoodi: nepsyvalmennus IEY17
- jos on lääkärin asettama diagnoosi, käytetään diagnoosikoodia
- jos ei diagnoosia ole asetettu, sopivia koodeja voi olla esim. A28 toiminnanvajaus, määrittämätön tai P48 Potilaan tarpeiden/tulosityn selvittäminen

SosiaaliLifeCare

- hakemus
- päätös: sosiaalinen kuntoutus; neuropsykiatrinen valmennus
- kirjaus: aikuisten palvelujen palvelutehtävä, luokitus sosiaalinen kuntoutus
- Suostumuslomake tallennetaan asiakkuuden suunnittelun prosessiin asiakaskertomusmerkinnällä Muu asiakasmerkintä, jonka liitteeksi suostumus lisätään. Kertomusmerkintään voi lisätä oman otsikon esim. Suostumus.