

Työikäisten lihavuuden esiintyvyys pysähtyy Kainuussa ja kääntyy laskuun tulevaisuudessa

Moniammatillisesti tehty hoito-suunnitelma

Hoito on käypähoito-suosituksen mukaista hoitoa

Yhdellä ammattilaisella on hoidon koordinoituvastuu ja seuranta

Moniongelmaisen asiakkaan LIHAVUUDEN HOIDON KEHITTÄMINEN

Liikunta

Syömis-tottumukset

Uni

Psyykkinen hyvinvointi

Sosiaalinen tuki

IDEAALIPROSESSI

Hoitajan yhteydenotto

Kysely

Oma yhteydenotto

- 18-65 vuotias
- Painoindeksi yli 30
- MOTIVAATIO lihavuuden hoitoon
- Ongelmia elämän eri osa-alueilla

Moniammatillinen yhteistyö lihavuuden hoidossa toteutuu ilman, että asiakas joutuu itse ottamaan yhteyttä moneen paikkaan.

Hoito on asiakaslähtöistä, suunnitelmallista ja tavoitteellista.

Mielenterveyspalvelut
Sosiaalityö
Vastaanoton hoitaja ja lääkäri
Ravitsemusterapia
Liikunta



KAINUUN
hyvinvointialue



Euroopan unionin
osarahoittama