

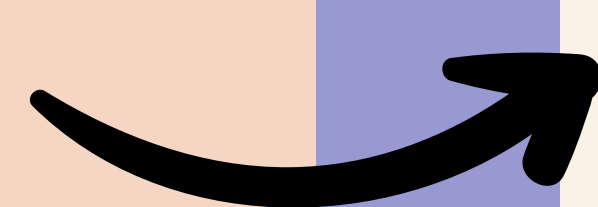
PALLIATIIVISEN POTILAAN KONSULTAATIOKETJU TOIMIVAKSI

Alatupa Mervi ja Merivirta Sara, Kanta-Hämeen kotisairaala, Oma Häme



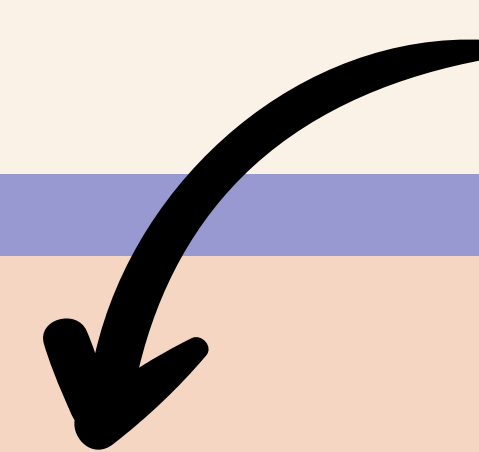
Taustaa

Kotisairaala tarjoaa palliatiivista eli oireenmukaista hoitoa tilanteessa, jossa sairautta ei voida parantaa, mutta oireita voidaan lievittää ja parantaa elämänlaatua. Ensisijaisesti hoidon ja selvittelyn käytännön toteuttamisesta vastaavat sairaanhoitajat, lääkäri on matalalla kynnyksellä konsultoitavissa. Lääkäri tapaa potilaan hoitoon tullessa ja jatkossa tarvittaessa. Palliatiivisen potilaan sama hoito on viivästynyt riittävän kattavien esitietojen puuttuessa, jolloin asiaa on jouduttu selvittämään uudelleen, kun lääkäri ei ole pystynyt antamaan hoito-ohjeita olemassa olevien tietojen perusteella. Tästä aiheutuu päällekkäistä työtä, työajan hukkaa ja potilaan sama hoito viivästyy.



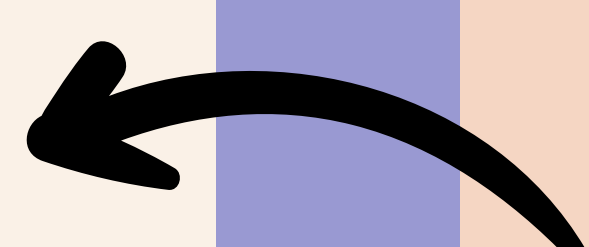
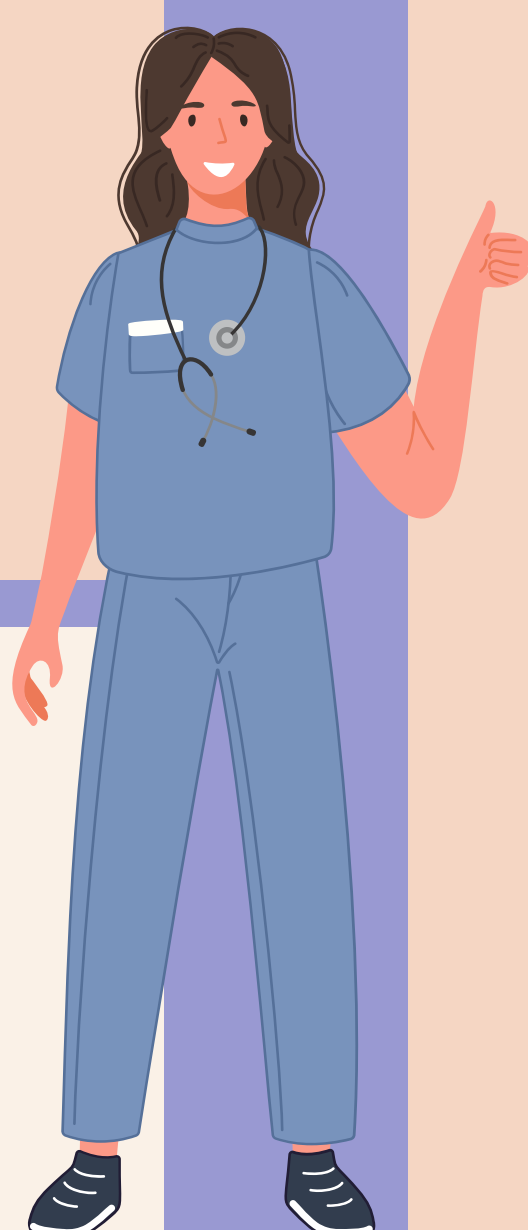
Tavoitteet

Kehittämistyön tavoitteena oli parantaa Kanta-Hämeen kotisairaalan toimintaa niin, että päällekkäinen työ vähenee ja palliatiivinen potilas saa avun viiveittä. Kehittämistyön tarkoituksena oli tehdä käytössä olevaan potilastietojärjestelmään fraasipohjat auttamaan työntekijää palliatiivisen potilaan oireiden selvittelyssä.



Tulokset

Fraasit hiottiin kotisairaalatiimeissä järjestetyissä työpajoissa ja esihenkilöiden kanssa yhteistyönä. Fraasit saatiin vietyä potilastietojärjestelmään helmikuussa 2025. Kotisairaalatiimien henkilökuntaa informoitiin fraasien sijainnista ja käyttöönotosta. Ennen fraasien työstämistä tehtiin kysely fraasien tarpeellisuudesta ja toinen kysely tehtiin noin kuukausi fraasien käyttöönoton jälkeen. Ensimmäisessä kyselyssä vastanneista 96% (n=27) koki, että oirekyselypohja mahdollisesti auttaisi työssä. Toisessa kyselyssä selvisi, että 78% (n=9) työntekijöistä käyttää fraaseja oireiden arvioimiseen. Ja 63% vastaajista (n=8) koki fraasipohjien selkeyttäneen oireiden arviointia ja puolet vastaajista koki konsultaatiovastauksen tulevan nyt nopeammin kuin aiemmin.



Pohdinta

Kehittämistyönä tehty fraasipohja palliatiivisen potilaan oireiden yhdenmukaiseen selvittämiseen lisää yhteistyötä kotisairaalatiimeissä sekä parantaa ja nopeuttaa potilaan saamaa hoitoa. Tämän myötä potilasturvallisuus paranee. Samalla fraasipohjat toimii perehdytysmateriaalina uusille työntekijöille. Fraaseja muokataan tarvittaessa käytettävyyden parantamiseksi.



Alatupa Mervi (mervi.alatupa@omahame.fi)
Kotisairaalan lääkäri (yleislääketieteen erikoislääkäri, palliatiivinen erityispätevyys)

Merivirta Sara (sara.merivirta@omahame.fi),
Kotisairaalan sairaanhoitaja (Hämeenlinna)

