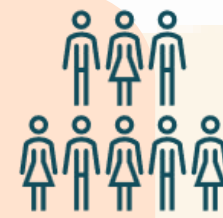


**Kohderyhmänä ovat esidiabetesta sairastavat tai diabetesriskissä olevat Kymenlaakson hyvinvointialueen asukkaat.**

Hyvinvointialueen asukkaista **18 %** eli lähes **30 000** on riskiryhmäläisiä.

Suun terveydenhuolto ei tällä hetkellä osallistu esidiabetesta sairastavien hoitoon Kymenlaakson hyvinvointialueella.



## Suun terveys ja diabetes

### KARIES

Kariesriski kasvaa erityisesti kiinnityskudossairauksien myötä paljastuneilla juurten pinnoilla. Siihen vaikuttavat epävaaka sokeritasapaino suun nesteissä sekä lääkkeiden ja korkean verensokerin aiheuttama suun kuivuminen.

### IENTULEHDUS JA KIINNITYSKUDOSSAIRAUS

Diabeetikoilla parodontiitin riski on 2–4 kertainen verrattuna muihin. Hoitamaton kiinnityskudosten tulehdus voi heikentää diabeteksen hoitotasapainoa, vaikeuttaa diabeteksen hoitoa ja lisätä sydän- ja verisuonitautien vaaraa.

### ALTTIUS MUILLEKIN SUU-OIREILLE JA -SAIRAUKSILLE

- limakalvojen pistely
- suun kuivuminen
- sieni- ja haavaumataudit
- hampaiden juurien tulehdukset
- suupolte
- suupielten haavaumat
- punajäkälä (lichen planus)
- makuaistin muutokset

## RATKAISTAVA ONGELMA

Tieto prediabeteksesta ja sen hoidosta ei kulje suun terveydenhuollon ja vastaanottopalveluiden välillä.

## ONGELMAN JUURISYYT

Organisaatioiden siiloutuminen, resurssien puute, tieto esidiabetesdiagnoosista ei kulje potilastietojärjestelmän sisällä sekä tiedon puute.



## TAVOITE

Jokainen prediabeetikko ohjautuu suun terveydenhuollon palveluihin. Potilas ymmärtää suun terveyden yhteyden diabetekseen. Potilas kokee tulleen kokonaisvaltaisesti kohdatuksi ensikontaktissa.



## TOIMENPITEET

- Luodaan toimintamalli, joka ohjaa esidiabeetikot suun terveydenhuollon palveluihin.
- Kehitetään digihoitopolku.
- Kehitetään yhteistyötä ja tiedonkulkua terveydenhuollon ammattilaisten välillä.
- Lisätään tietoa suun terveyden ja diabeteksen yhteydestä potilaille sekä ammattilaisille.
- Pilotoidaan esidiabetesta sairastavien hoitopolku suun terveydenhuollon palveluissa marras-joulukuussa 2023.



## MITÄ OPIimme

- Monialainen yhteistyö tarvitsee johdon tukea kaikista terveystalvveluista.
- Potilaille tiedotettava etävastaanotosta systemaattisemmin.
- Ammattilaisille lisää koulutusta suun terveyden ja diabeteksen yhteydestä.
- **Ehdotuksemme johtamiseen;** suun terveydenhuollon ja muiden terveystalvveluiden esihenkilöiden yhteispalaverien edistäminen.



## TULOKSET

- Potilaiden hankkiminen vaikeutui, kun esidiabeetikoille suunniteltu digitaalinen palvelupolku lakkautettiin.
- Potilaita kutsuttiin eri kanavien kautta, ja lopullinen osallistujamäärä oli 12.
- Kaikki osallistuneet potilaat kokivat tulleen kokonaisvaltaisesti kohdatuksi ja olivat tyytyväisiä saamaansa tietoon sekä palveluun.



## MITÄ SEURAAVAKSI

- Toiminnan uudelleen arviointi ja jatkuvaan käyttöön jalkauttaminen.
- Yhteistyön kehittäminen muiden terveystalvveluiden välillä.
- Informaation jakaminen suun terveyden ja diabeteksen yhteydestä potilaille ja ammattilaisille.