



Vaihdevuosioireisen hoitopolku Nokialla

terveyskeskuslääkäri Maija Repo
sairaanhoitaja Satu Järvinen
9.5.2025

Johdanto

Kehittämistyömme tavoitteena oli parantaa vaihdevuosioireiden tunnistamista sekä selkiyttää paikallista hoitopolkua ja seurantaa.

Menetelmät

Järjestimme 2 työpajaa työyhteisöllemme, joista nousivat kehittämistyön tavoitteet. Rakensimme näiden pohjalta Nokialle paikallisen hoitopolun, joka päivitettiin Hoituki-alustalle. Mittasimme kahdella työyhteisömme täyttämällä Forms-kyselyllä muutosta.

Tulokset

Esittelimme päivitetyn hoitopolun työyhteisömme sairaanhoitajille ja lääkäreille kokouksissa. Seurantakyselyssä oli nähtävissä selvää parannusta päivitetyn hoitopolun tuntemisessa, sen koetussa selkeydessä ja toimivuudessa. Työyhteisömme jäsenten koettu kyky tunnistaa vaihdevuosioireita oli parantunut. Sen sijaan hoitokeinojen ja seurannan koetussa osaamisessa ei tapahtunut parannusta.

Pohdinta

Odotamme uuden hoitopolun myötä vaihdevuosioireisten hoidon tehostuvan ja yhtenäistyvän. Aihe koettiin työyhteisössä tärkeäksi. Seurantakyselyissä oli jo lyhyen seurantavälin aikana nähtävissä positiivista muutosta. Kyselyistä nousi tarve lisäkouluttamiselle, jota on tavoite järjestää jatkossa. Seurantakysely on tarkoitus toistaa pidemmän seuranta-ajan jälkeen ja näin jatkaa kehittämistä

