

Hyvinvointitarkastukset 65-75 vuotiaille

Leena Forslund ja Virpi Paananen 12.6.2025



Itä UUSIMAA
Östra NYLAND

Hyvinvointialue
Välfärdsområde

Hyvinvointitarkastukset 65-75 vuotiaille

1) ASIAKASTASO

- Tarjotaan 65–75-vuotiaille heräte tunnistaa oman hyvinvoinnin haasteet ja tukea, jotta haasteet eivät kärjistyisi.
- Vahvistetaan osaamista terveellisistä elintavoista, ennakoinnista, hyvinvoinnista huolehtimisesta ja omasta vaikutusmahdollisuudesta.
- Osana hyvinvoinnin tukemista tarjotaan hyvinvointitarkastus, jonka voi tehdä itsenäisesti joko paperisena tai sähköisenä.
- Itsearviointin työkalu, ei ohjaa automaattisesti jatkopalveluun. Saatekirje sisältää ohjeet, missä tilanteessa ja mihin ollaan tarvittaessa yhteydessä.

2) ORGANISAATIOTASO

- Tavoitetaan ikääntyvät ajoissa, ennen kuin palvelun tarve syntyy. Tavoitetaan myös ne, jotka tarvitsevat herätteen huolehtiakseen hyvinvoinnistaan.
- Tehdään hyvinvointialue tutummaksi ja turvallisemmaksi. Turvaa ja hyvinvointia: ikääntymisen ennakointi ja tukea yksilön vastuun ottoon hyvinvoinnistaan. Tarjota keinoja lisätä terveempiä, turvallisempia, toimintakykyisempiä ja aktiivisempia vuosia.
- Painopistettä on siirretty ennaltaehkäisyyn ja perustason palveluihin.

3) TIIMI- TAI YKSIKKÖTASO, TYÖNTEKIJÄTASO

- Asiakkaat ovat tutustuneet yleisiin hyvinvointiohjeisiin jo omatoimisesti.
- Oikeat ihmiset, oikeaan palveluun, oikeaan aikaan.
- Häiriökysyntä vähenee ja asiakkaiden tilanteet eivät kärjisty, joten palvelutarve vähenee ja selkiytyy.

Jos meillä ei tarjota keinoja hyvinvoinnin ja turvan arviointiin sekä muutoksen tukemiseen, asiakkaiden tilanteet voivat kärjistyä ja palveluntarve lisääntyä.

Hyvinvointitarkastukset yli 65-vuotiaalle

Millaista toimintamallia ollaan vakiinnuttamassa

Osana hyvinvoinnin tukemista tarjotaan hyvinvointitarkastus, jonka voi tehdä itsenäisesti joko paperisena tai sähköisenä.

Henkilöstö

- Vaatii koordinaattorin
- Työpanos noin 2 pv per kuukausi

Siirtyvät toiminnot

- Ketterä tapa toteuttaa
- Koordinointi ja toteutus: 1 ammattilainen toimittaa paperiset lomakkeet sovittuihin asiontipisteisiin, päivittää nettisivut sekä mahdollisiin yhteydenottoihin vastaaminen.
- Tarvittaessa laajennettavissa oleva malli

Infrastrukturi ja tilat:

- Tulostusmahdollisuus
- Jako hankkeen aikana Gammelbacka
- Jako hankkeen jälkeen: kaikki alueen apteekit, kunnan toimipisteet

Koulutus ja osaaminen

- Ei edellytä kouluttautumista
- Toteuttajana voi olla myös esim. kunnat, lukuunottamatta hva:n nettisivuja

Tietojärjestelmät ja teknologia

- Edellyttää ulkoisilla nettisivuilla oman sivun
- Ei erillisiä kustannuksia
- Tulostin lomakkeiden tulostamiseen

Millaisia päätöksiä vaatii?

- Otetaanko käyttöön

Seuranta hankkeen päätyttyä?

- Lomakkeiden menekki
- Nettisivujen käyntimäärät (myöhemmin?)
- Seurannan vastuutaho, terveyspalvelut/ikäntyneiden palvelut?