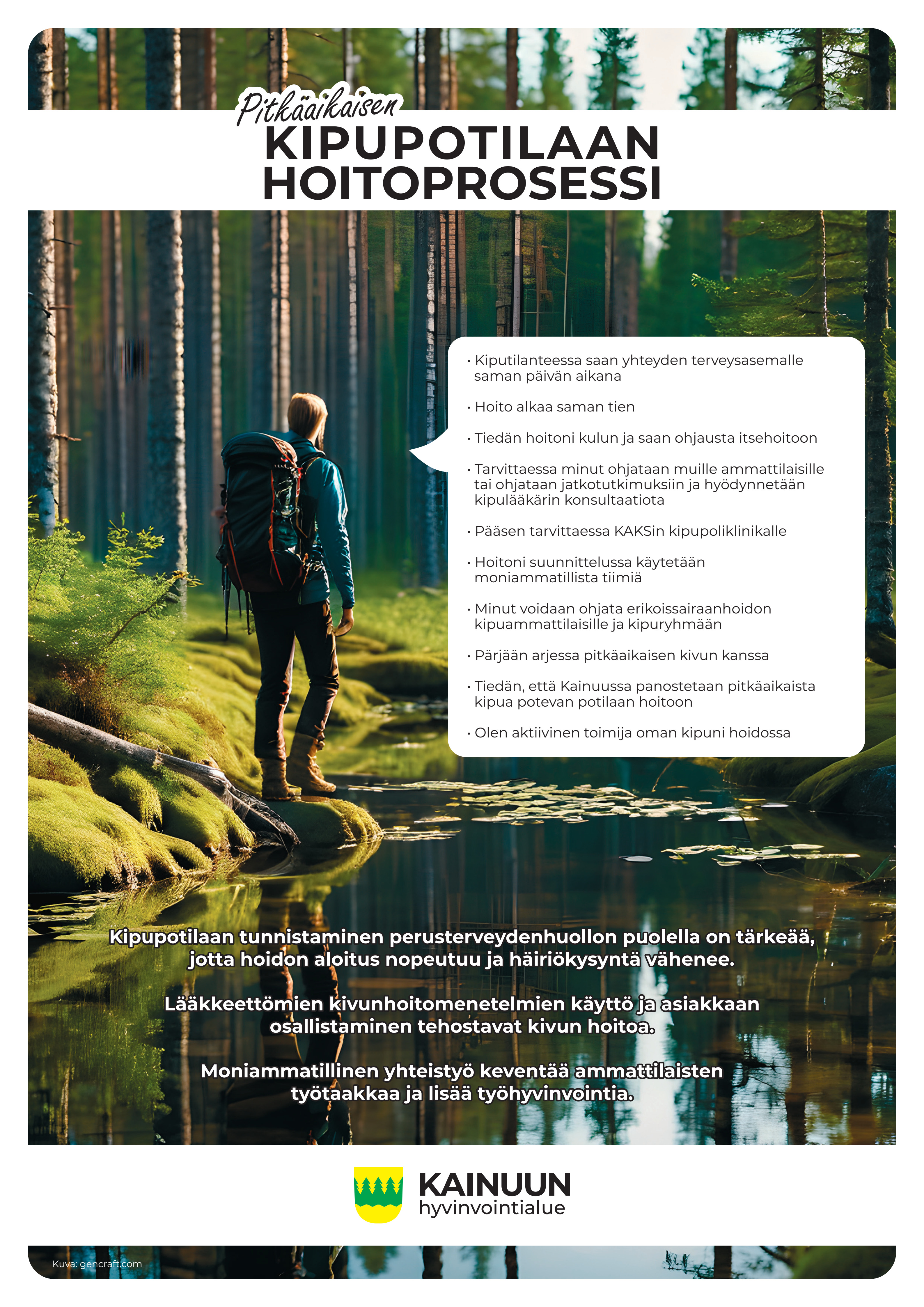




*Pitkääaikaisen*

# KIPUPOTILAAN HOITOPROSESSI

- Kiputilanteessa saan yhteyden terveysasemalle saman päivän aikana
- Hoito alkaa saman tien
- Tiedän hoitoni kulun ja saan ohjausta itsehoitoon
- Tarvittaessa minut ohjataan muille ammattilaisille tai ohjataan jatkotutkimuksiin ja hyödynnetään kipulääkärin konsultaatiota
- Pääsen tarvittaessa KAKSin kipupoliklinikalle
- Hoitoni suunnittelussa käytetään moniammatillista tiimiä
- Minut voidaan ohjata erikoissairaanhoidon kipuammattilaisille ja kipuryhmään
- Pärjään arjessa pitkäaikaisen kivun kanssa
- Tiedän, että Kainuussa panostetaan pitkäaikaista kipua potevan potilaan hoitoon
- Olen aktiivinen toimija oman kipuni hoidossa

**Kipupotilaan tunnistaminen perusterveydenhuollon puolella on tärkeää, jotta hoidon aloitus nopeutuu ja häiriökysyntä vähenee.**

**Lääkkeettömien kivunhoitomenetelmien käyttö ja asiakkaan osallistaminen tehostavat kivun hoitoa.**

**Moniammatillinen yhteistyö keventää ammattilaisten työtaakkaa ja lisää työhyvinvointia.**



**KAINUUN**  
hyvinvointialue