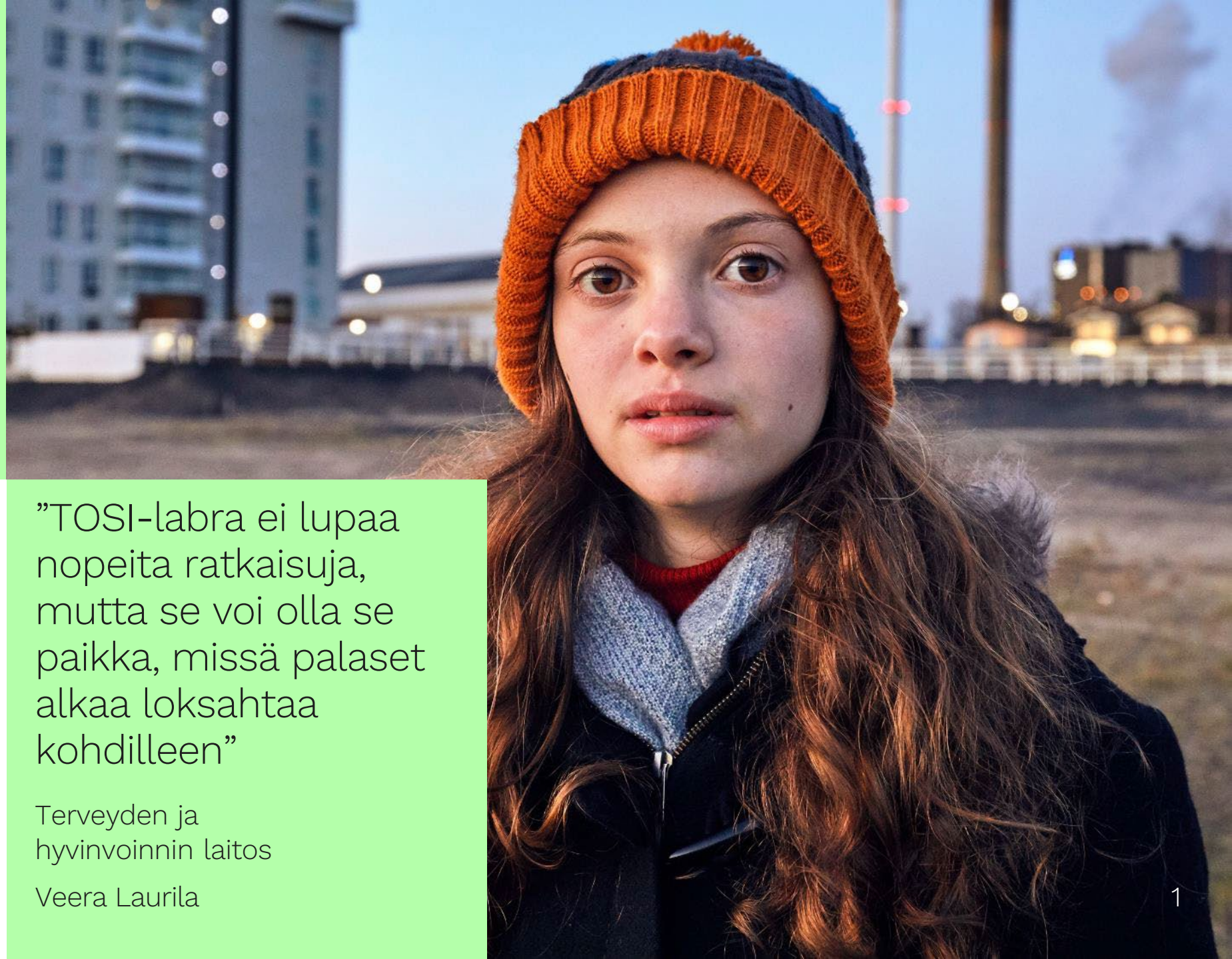




Nuorten työllisyyden ja osallisuuden edistäminen: TOSI-labra - toimintamalli

”TOSI-labra ei lupaa
nopeita ratkaisuja,
mutta se voi olla se
paikka, missä palaset
alkaa loksahdella
kohdilleen”

Terveystieteiden ja
hyvinvoinnin laitos
Veera Laurila

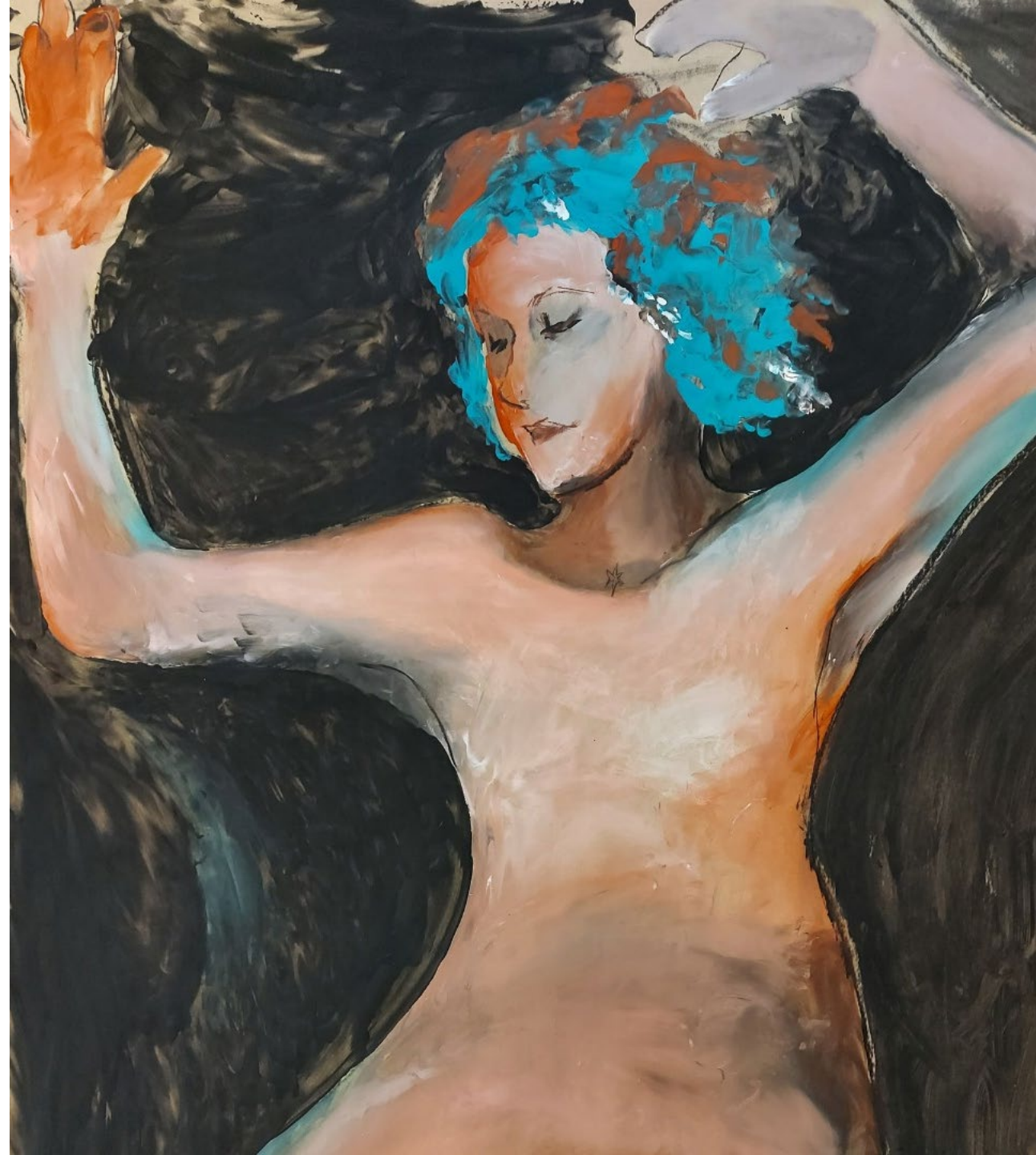


Mikä mättää?

- Elämänsuunta sumea
- Mielenterveys ja jaksaminen
- Itsetunnon ja itseilmaisun vaikeudet
- Ulkopuolisuus
- Yhteiskunnan odotukset



9.6.2025



Miten toimimme?

- Nuoret asiantuntijoina
- Tekeminen on kokeilua ja tutkimista
- Turvallinen ja hyväksyvä ilmapiiri
- Luovat menetelmät ja luonto
- Prosessi vie eteenpäin
- Ryhmästä voimavaroja



9.6.2025



Mitä käytännössä?

- Taidelähtöinen ryhmätoiminta eri menetelmiä yhdistellen
- 10 x 3 h osallistumiskertaa + tutustumiskerrat
- Itsenäinen taidetoiminta ja uudet yhteisöt sekä toimintatavat
- Polut Ohjaamon palveluihin



9.6.2025



Vaikuttaako?

- Oivallukset
- Pysähtyminen
- Vuorovaikutustaidot
- Tunteiden käsittely
- Työelämätaidot



9.6.2025



Entä huomenna?

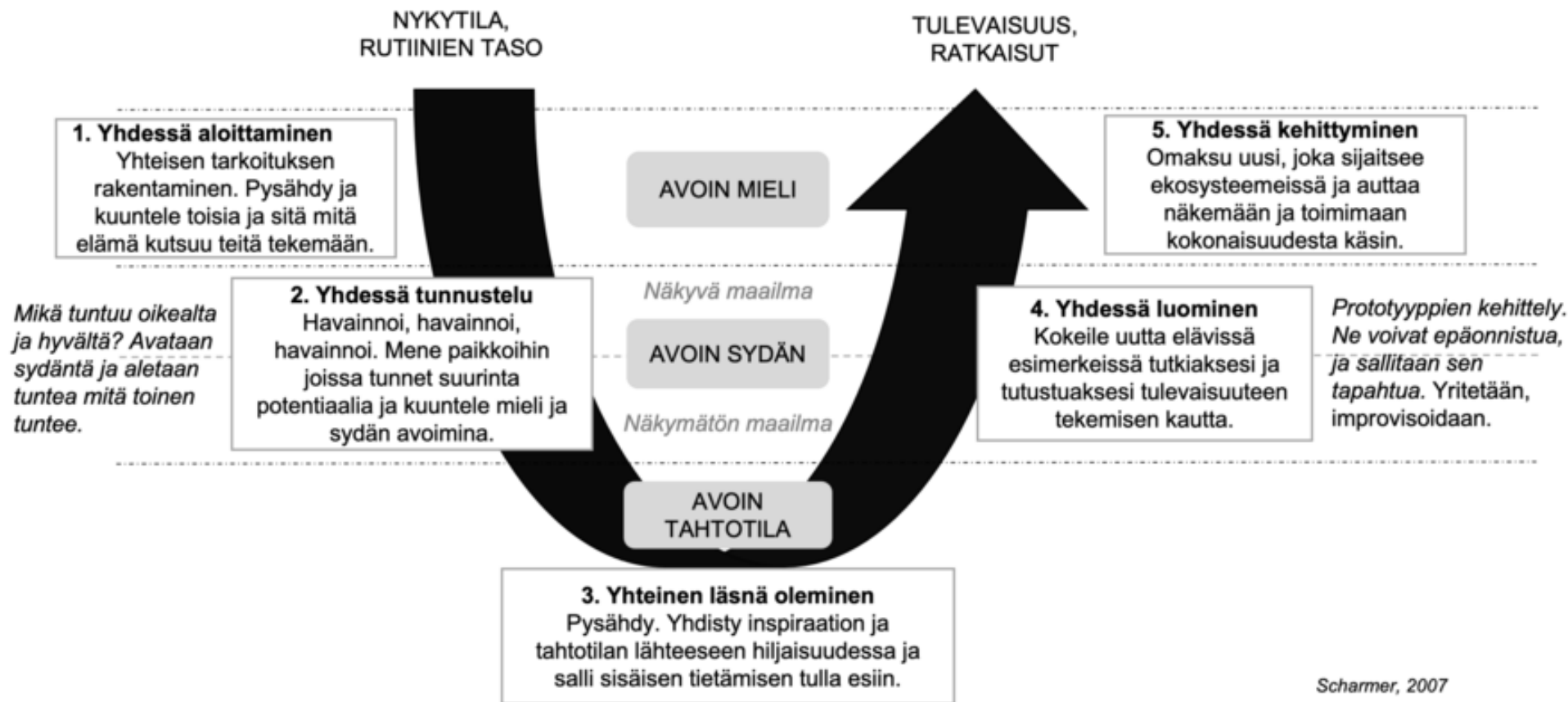
- Kestävä hyvinvointi
- Resilienssi ja selviytymiskeinot
- Omat vahvuudet ja pystyvyys
- Mielekäs tekeminen
- Osallisuuden kokemus



9.6.2025



U-teoria (Otto Scharmer)





TOSI-labra

Pohditko omaa jaksamista? Kaipaanko pysähtymistä, uutta näkökulmaa tai yhdessä tekemistä?

TOSI-labrassa tutkitaan suhdetta itseen, toisiin ja ympäristöön erilaisin taidemenetelmien avulla suorittamattomasti kokeillen ja havainnoiden.

Osallistuminen on maksutonta ja suunnattu 18–29-vuotiaille. Ei vaadi ennakotaitoja.

Toimintaan voi tulla tutustumaan kahdella ensimmäisellä kerralla. Tutustutaan tilaan, menetelmiin ja ohjaajiin tekemisen kautta ja kerrotaan, mitä kokonaisuuden aikana on tulossa. Tutustumiskerran jälkeen voi päättää haluaako ilmoittautua ryhmään.

Ilmoittaudu mukaan toimintaan: <https://www.kulttuuripiipoo.fi/tosilabrat/>