

Tilaisuus
tallennetaan.
Pidä mikrofoni
ja kamera
suljettuna.



Etelä-Pohjanmaan
hyvinvointialue



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU

**Oma
Helfperi**

Omahelfperi-info ammattilaisille 21.3.2024

Toni Ranta
Asiantuntija
Lasten, lapsiperheiden, nuorten ja
nuorten aikuisten palvelut
Hyvinvoiva Etelä-Pohjanmaa -hanke

Erja Kivineva
Palveluyksikköjohtaja
Lasten ja nuorten varhaisen tuen palvelut
Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue

Marjo Köykkä
Aluekoordinaattori, Sähköinen perhekeskus
Hyvinvoiva Etelä-Pohjanmaa -hanke

Ohjelmassa



- **Tilaisuuden käytännöt**
- **Nuorten hyvinvointi Etelä-Pohjanmaalla tilastojen valossa**
Erja Kivineva, palveluyksikköjohtaja,
lasten ja nuorten varhaisen tuen palvelut, E-P hyvinvointialue
- **Omahelpperi-verkkopalvelun esittely**
Marjo Köykkä, sähköisen perhekeskuksen aluekoordinaattori,
Hyvinvoiva Etelä-Pohjanmaa –hanke
- **Keskustelua, palautekysely + yhteistietojen kerääminen viestintämateriaalien lähettämistä varten**

Tilaisuuden käytännöt

- Tilaisuus tallennetaan (osallistumalla tilaisuuteen hyväksyy tallentamisen)
- Pidä mikrofoni ja kamera suljettuna
- Linkki tallenteeseen ja diasarja lähetetään tilaisuuteen osallistuneille sekä vastuuyksikköjohtajien kautta HYVAEP:n perheiden palvelujen ammattilaisille
- Tallennelinkkiä voi jakaa nuorten parissa toimiville ammattilaisille omassa työyhteisössä
- **Tallenne on katsottavissa 2 viikon ajan**
- Puheenvuoroa voit pyytää kädennostolla
- Keskustelukenttään voit kirjoittaa myös kysymyksiä ja kommentteja

Mitä nuorille kuuluu Etelä-Pohjanmaalla

Erja Kivineva

Palveluyksikköjohtaja lasten ja nuorten varhaisen tuen
palvelut



Suurin osa nuorista voi hyvin ja ovat tyytyväisiä elämäänsä

Kouluterveyskysely 2023

Etelä-Pohjalaisista nuorista on
tyytyväinen elämäänsä tällä
hetkellä

- 8 ja 9 luokkalaista 69,1 %
- lukiolaisista 71.7%
- Ammattikoululaisista 74,6%



Koettu avun saaminen ja keskusteluyhteys vanhempiin

- Kun apua todella tarvitsee, sitä kokee saavansa
 - 8 ja 9 luokkalaisista 71,5%
 - lukiolaisista 75,4 %
 - Ammattikoululaista 73,4%
- Mielialaan liittyviin huoliin tukea tarvinneista 8 ja 9.luokkalaista 86 % kokee saaneensa apua koulun aikuisilta, lukiolaista 83,6 % ja ammattioppilaitosten opiskelijoista 85,8%
- Hyvät keskusteluyhteydet vanhempien kanssa
 - 8 ja 9 luokkalaista 45,4 %
 - Lukiolaisista 42,1%
 - Ammattikoululaista 46,7%



Yksinäisyys ja sosiaaliset suhteet

Ei ole yhtään ystävää

- 8 ja 9 luokkalaiset 9,1%
- Lukiolaiset 8,7 %
- Ammattikoululaiset 9,1%

Koulukiusattuna tai ollut koulukiusaaja lukukauden aikana

- 8 ja 9 luokkalaiset 36,5%
- Lukio 11,1%
- Ammattikoulu 22,2%



Ahdistuneisuus ja mieliala

- sosiaalinen ahdistuneisuus nuorilla nousi ja on edelleen 8ja 9.luokkalaisilla noin 36% ja lukiolaisilla 38% ja ammattikoululaisilla 32,3%.
- Yleisimmin kohtalaista tai vaikeaa ahdistuneisuutta koki
 - 8 ja 9.luokkalaisista eteläpohjalaista nuorista 19%,
 - lukiolaista 20%
 - ammatillisen oppilaitoksen opiskelijoista 16%.
- Viimeisen 12 kuukauden aikana omasta mielialastaan oli ollut
 - 8 ja 9.luokkalaista 34%
 - lukiolaista 44%
 - ammatillisen oppilaitoksen opiskelijoista 32%.

Keskittyminen ja oppiminen

Paljon vaikeuksia keskittymisessä

- 8 ja 9 luokkalaaisista 14,85
- lukiolaisista 14,2%
- Ammattikoululaisista 16,7%

Vaikeuksia oppimistaidoissa

- 8 ja 9 luokkalaaisista 40,1%
- lukiolaisista 46,3%
- Ammattikoululaisista 37,2%5



ADHD

- Merkittävin kehityksellinen neuropsykiatrinen häiriö
- Tehdyt diagnoosit ovat lisääntyneet 20-vuodessa 13-17 vuotiailla pojilla 2,4% -> 7,6% ja tytöillä 0-> 3,9%.
- Suuret alueelliset ero, Etelä-Pohjanmaalla diagnoosien määrä THL:n kartoituksen mukaan 2,3% 7-12 vuotiailla tytöillä ja 7,2% 7- 12 vuotiailla pojilla
- Tutkimusten tarve suuri, kuitenkin kliinisesti merkittävä, toimintakykyä selvästi heikentävä oireilu pysynyt samana
- ADT- ylikuormittuneet aivot- - subkliininen oireilu lisääntynyt

Nukkuminen ja väsymys



Kouluterveyskyselyssä Etelä-Pohjalaista yläkoululaista ja 2. asteen opiskelijoista 39-41% kouluasteesta riippuen arvioi olevansa väsynyt ja uupunut päivittäin



Nukkuu alle 8 tuntia

8 ja 9 luokkalaiset 38,2%
Lukiolaiset 42,7%
Ammattikoululaiset 53,9%

Koettu terveydentila

- Noin 23-26,5% nuorista kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi
- Nuoret, jotka kokeneet positiivista mielenterveyttä viimesein kahden viikon aikana
 - 8 ja 9 luokkalaiset 21,3%
 - Lukio 25,6%
 - Ammatilliset oppilaitokset 26,0%

Päihhteet

Alkoholia viikoittain käyttää perusopetuksen 8 ja 9 luokkalaista 3,9%
lukiolaista 2,1% ja ammattikoululaista 9,5%

Tupakkatuotteita tai
sähkötupakkaa
päivittäin käyttää

- Perusopetus 11,5%
- Lukio 6%
- Ammatillinen oppilaitos 33.1%

Omalla paikkakunnalla
helppo hankkia
huumeita

- Perusopetus 42,7%
- Lukio 49,4%
- Ammatillinen oppilaitos 57,0%

Kiitos



Etelä-Pohjanmaan
hyvinvointialue



Omahelpperi -esittely



- ✓ Sähköinen perhekeskus
- ✓ Palvelujen näkyvyys sähköisessä perhekeskuksessa, palvelutietovaranto (PTV)
- ✓ Omahelpperin sisältökokonaisuudet
- ✓ Omahelpperin toiminnallisuudet
- ✓ Tutustuminen Omahelpperiin
- ✓ Omaperheen viestintä ja viestintämateriaalin tilaaminen ja materiaalien käyttöehdot + palautekysely

Sähköinen perhekeskus

Sähköinen perhekeskus asukkaalle:

Asiantuntijatietoa, omahoito-ohjeita, vertaistukea, ohjauksia kansallisiin, 3. sektorin, seurakunnan, alueiden ja kuntien palveluihin

Omaperhe
Perheellisille
ja perhettä
suunnitteleville
tietopankki ja
asiointiportaali

- Lapsen saaminen, raskaus ja synnytys
- Lapsen ikäkaudet
- Vanhemmuuden ja parisuhteen tuki
- Huoli lapsesta ja nuoresta



**Oma
Helfperi**
Nuorille
tietopankki ja
asiointiportaali

- Mielenhyvinvointi
- Keho ja hyvinvointi
- Ihmissuhteet ja tunteet
- Opiskelu ja työ
- Seksuaalinen hyvinvointi
- Elämän kriisitilanteet
- Asuminen ja raha-asiat
- Yhteiskunnallinen vaikuttaminen

Sähköinen perhekeskus ammattilaisille: Moniammatillinen sähköinen tietopankki

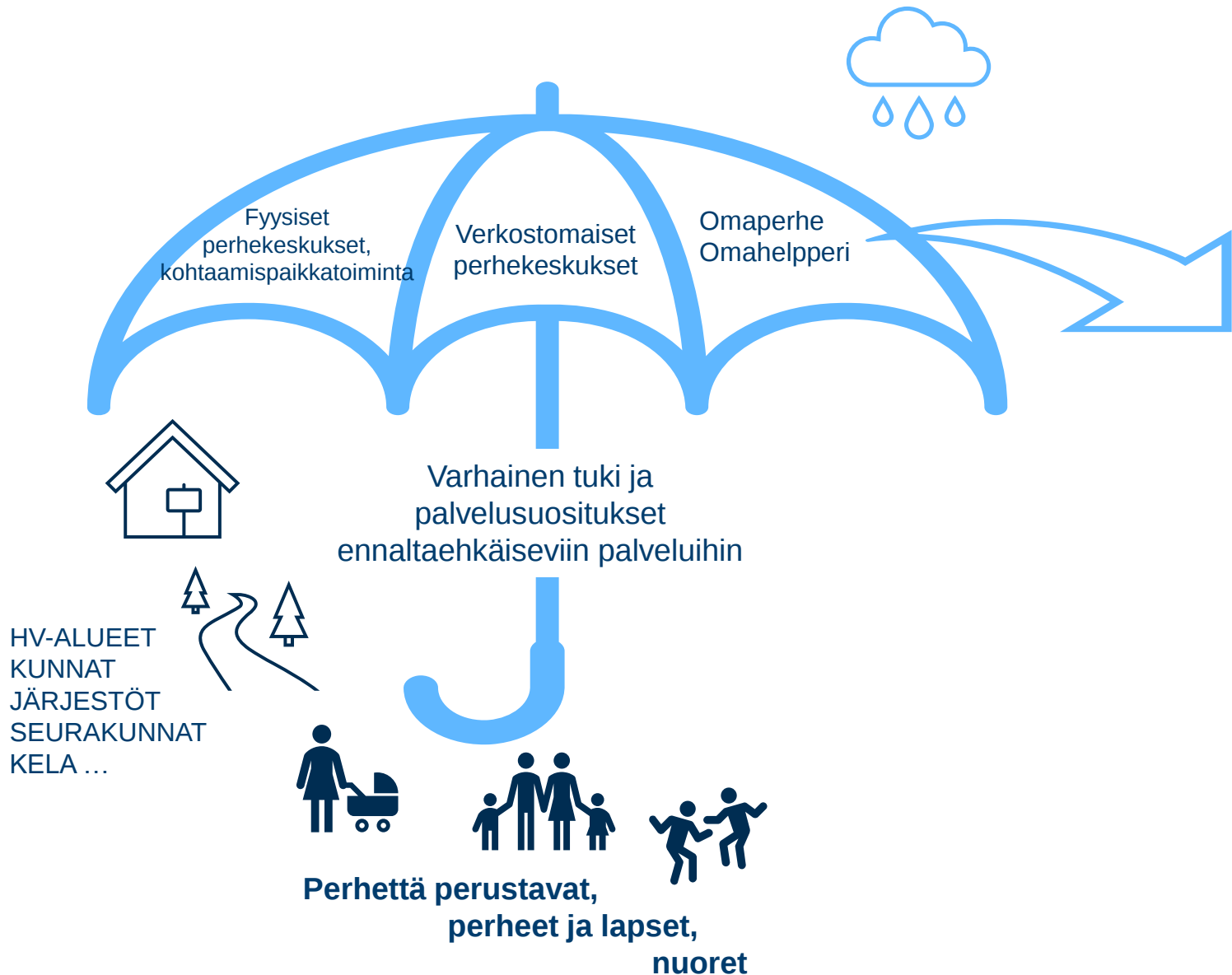
Tietopankki alueen
sisäiseen ja
alueiden väliseen
yhteistyöhön

Tulossa



- Valmis rakenne
- Alueiden omaa tietoa ja palveluita
- Organisaation toimintaohjeet
- Asiakasohjeet
- Ammattilaispalveluhakemisto/
Konsultaation tarve
- Tapatumakalenteri

Sähköisen perhekeskuksen toimintamalli



- Ajasta ja paikasta riippumaton luotettavan tiedon lähde.
- Jos ratkaisua ei löydy tietosisällöistä, Omaperhe ja Omahelpperi ohjaa reitin matalan kynnyksen palveluihin.



PERHEKESKUS

Mukana elämässä.

Sähköinen
perhekeskus
tukee
perhekeskus-
toimintamallia



Sähköiseen
perhekeskukseen
kuuluvat kaikki
perhekeskuksen
palvelut ja
ammattilaiset

Perhekeskuksen palveluja kunnissa ovat muun muassa:

- ✓ Varhaiskasvatus
- ✓ Esi- ja perusopetus
- ✓ Aamu- ja iltapäivätoiminta
- ✓ Ammatillinen- ja lukiokoulutus
- ✓ Nuorisopalvelut
- ✓ Kansalais- ja musiikkiopistot
- ✓ Kirjastopalvelut
- ✓ Taiteen perusopetus
- ✓ Liikunta- ja kulttuuripalvelut
- ✓ Harrastustoiminta

Perhekeskuksen palveluja hyvinvointialueella ovat muun muassa:

- ✓ Neuvolapalvelut
- ✓ Opiskeluhuolto
- ✓ Suun terveydenhuolto
- ✓ Lapsiperheiden sosiaalipalvelut
- ✓ Perhetyön palvelut
- ✓ Kasvatus- ja perheneuvonta
- ✓ Perheoikeudelliset palvelut
- ✓ Sähköinen perhekeskus

Perhekeskuksen palveluja muiden toimijoiden osalta ovat muun muassa:

- ✓ Kohtaamispaikat
- ✓ Järjestöjen lapsiperheille suunnattu tuki ja toiminta
- ✓ Seurakuntien lapsi-, nuoriso- ja perhetyö
- ✓ Harrastustoiminta
- ✓ Kelan palvelut



Alueelliset käyttöönotot

- Hyvinvointialueet voivat ottaa omassa aikataulussaan käyttöön Omaperheen, Omahelpperin ja Sähköinen perhekeskus ammattilaisille -palvelun.
 - Käyttöönoton myötä Omaperheeseen ja Omahelpperiin tulee valittavaksi alueen kunnat ja artikkelien yhteyteen nousee alueelliset palvelunostot.
 - Omaperheessä käyttöönotto tuo lisäksi käyttöön palveluhakemiston ja alueelliset sivut.
 - Myöhemmissä versioissa käyttöönotto mahdollistaa myös alueelliset toiminnallisuudet, kuten tapahtumakalenterin tai aluekohtaiset materiaalit.
- Mikäli alueellista käyttöönottoa ei ole tehty, näkee käyttäjä ainoastaan kansalliset palvelut. Alueiden omia palveluita (ts. PTV-kytköstä ei aluenäkökulmasta ole) ja aluekohtaisia sivuja ei ole näkyvillä. Käyttäjä voi kuitenkin selata muuta tietosisältöä.

Omaperheen ja Omahelpperin käyttöönottojen tilanne alueittain 3/2024



- Omaperhe tuotannossa
 - Helsingin kaupunki
 - Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue
 - Keski-Pohjanmaan hyvinvointialue
 - Etelä-Savon hyvinvointialue
 - Pohjois-Savon hyvinvointialue
 - Etelä-Karjalan hyvinvointialue
 - Käyttöönotto meneillään kuudella muulla alueella
- Omahelpperi
 - Etelä-Savon hyvinvointialue
 - Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue
 - Käyttöönotto meneillään lisäksi ainakin yhdellä muulla hyvinvointialueella

Tule kuulemaan lisää Sähköisestä perhekeskuksesta



- DigiFinlandin Sähköisen perhekeskuksen kehittäminen etenee suunnitelmallisesti
- Tule DigiFinlandin Mitä kuuluu Sähköiselle perhekeskukselle – ajankohtaistilaisuuksiin kuulemaan lisää Sähköisestä perhekeskuksesta ja kehityksen etenemisestä:
 - 16.5.2024 klo 9–10.30
 - 12.9.2024 klo 9–10.30
 - 14.11.2024 klo 9–10.30

Osallistumislinkit tapahtumiin löydät täältä: [Sähköisen perhekeskuksen tapahtumat 2024 - DigiFinland](#)



Palvelutietovaranto (PTV)



Palvelutietovarannon hyödyntäminen Sähköisessä perhekeskuksessa



Sähköinen perhekeskus on **integraattoripalvelu**, joka hyödyntää alueiden omia **asiointiratkaisuja ja Palvelutietovarantoa** palveluihin liittyvien tietojen näyttämiseksi asukkaalle:

1. Asukas hakee tietoa Sähköisessä perhekeskuksessa
2. Asukkaan paikkakuntavalinnan ja haun perusteella **Sähköinen perhekeskus tarjoaa alueellista tietoa asiakkaan etsimästä palvelusta**. Sähköisessä perhekeskuksessa alueellisten palveluiden tiedot **haetaan ja näytetään Palvelutietovarannosta**
3. Asukas **siirtyy sähköisestä perhekeskuksesta alueelliseen palveluun yhteydenottamista tai asiointia varten**



Mikä Palvelutietovaranto on?

- **Suomi.fi-palvelutietovaranto (PTV)** on keskitetty tietovaranto palveluihin liittyvien tietojen **kuvaamiseen, säilyttämiseen ja hyödyntämiseen**.
- PTV:hen kuvataan palvelut ja asiointikanavat **yhdenmukaisen mallin mukaan, asiakaslähtöisesti**.
- PTV:hen tallennetut tiedot ovat **avointa dataa** eli vapaasti kaikkien hyödynnettävissä rajapinnan kautta.
- **Julkishallinnon organisaatioilla on PTV:n käyttövelvollisuus**, josta säädetään Laissa hallinnon yhteisistä sähköisen asiointin tukipalveluista ([571/2016](#)).

Lähde: DVV



Kaikki PTV:oon kuvatut palvelut löytyvät Suomi.fi sivustolta hakutoiminnolla

 Suomi.fi

Ohjaamo



Suomeksi (FI) 

 Tunnistaudu

[Etusivu](#) [Tiedot ja palvelut](#) [Viestit](#) [Valtuudet](#) [Omat tiedot](#) [Ohjeet ja tuki](#)

Hakusana "Ohjaamo"

Rajaa hakua

Valitse kunta

Voit valita useita kuntia

Kenelle?

☐ Kansalaiselle

☐ Yritykselle tai yhteisölle

411 hakutulosta

[Näytä palvelupaikat kartalla](#)

Alavuden kaupunki

Ohjaamo Alavus

[Verkkosivu](#) [Koko Suomi](#)

Ohjaamo on paikka, josta alle 30 -vuotiaat nuoret ja nuoret aikuiset saavat apua työhön, koulutukseen ja arkeen liittyvissä asioissa ilmaiseksi.

[Siirry verkkosivulle](#) 



Palvelutietovarantoon kirjataan mm.

- **Palvelun nimi ja kuvaus palvelusta**
- **Toimintaohjeet**
- **Ehdot ja kriteerit**
- **Kunnat, millä alueella palvelua saa**
- **Tieto palvelun maksullisuudesta / maksuttomuudesta**
- **Millä kielellä palvelua voi saada**

Palveluun voidaan liittää asiointikanavia:

- ❖ Puhelinnumerot
- ❖ Palvelupaikka: toimipisteen osoite- ym. tiedot
- ❖ Sähköinen ajanvaraus
- ❖ Verkossa täytettävä lomake
- ❖ Tulostettava lomake
- ❖ Verkkosivu
- ❖ Chat



Miten palvelukuvauksen saa Palvelutietovarantoon?

- Palvelutietovarantoon liittyneillä organisaatioilla on PTV-pääkäyttäjä ja –mahdollisesti useampia PTV-ylläpitäjiä
- Hyvinvointialue ja kunnat -> yhteys esihenkilöön -> PTV-ylläpitäjään
- Järjestöt ja seurakunnat voivat rekisteröityä Suomi.fi – palveluhallintaan ja tehdä käyttöluvahakemuksen DVV:lle



Hyvinvoiva Etelä-Pohjanmaa –hankkeen PTV-tuki kunnille sekä järjestöille ja seurakunnille

- Linkki hankkeen sivuille:
[Palvelutietovaranto arkikielellä - Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue \(hyvaep.fi\)](https://hyvaep.fi)
- **Ohjeita PTV:n käyttöönottoon**
- **PTV-tapahtumat kunnille**
Seuraava info ja työpaja: 9.4.2024 klo 8.30-11.30 **kuntien nuorisopalveluille**, Kauhajoella (ilmoittautuminen). Työpajassa mahdollisuus tehdä palvelukuvauksia nuorisopalveluista ja saada tukea palvelukuvauksiin.
- **PTV-klinikat järjestöille ja seurakunnille**
Seuraava Teams-klinikka: 3.4.2024 klo 17-18.30 (ei ilmoittautumista)

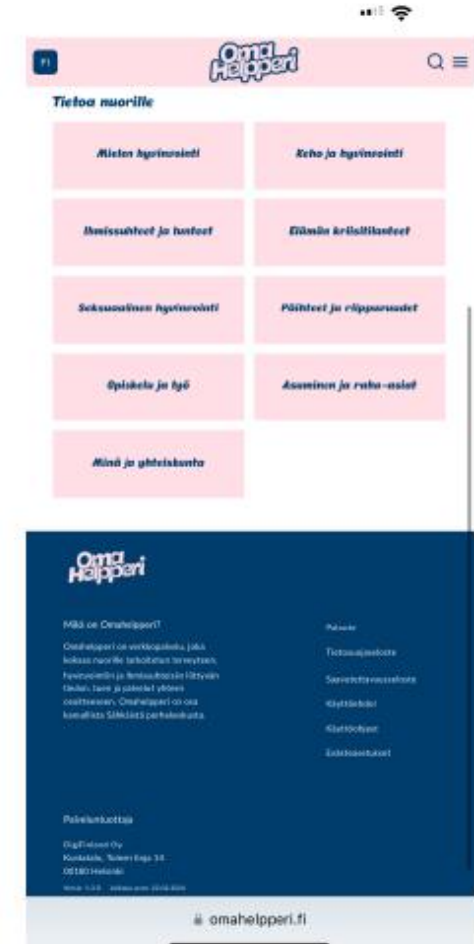


**Oma
Helpperi**

Omahelpperi - verkkopalvelu nuorten elämäntilanteisiin 13-29-vuotiaalle

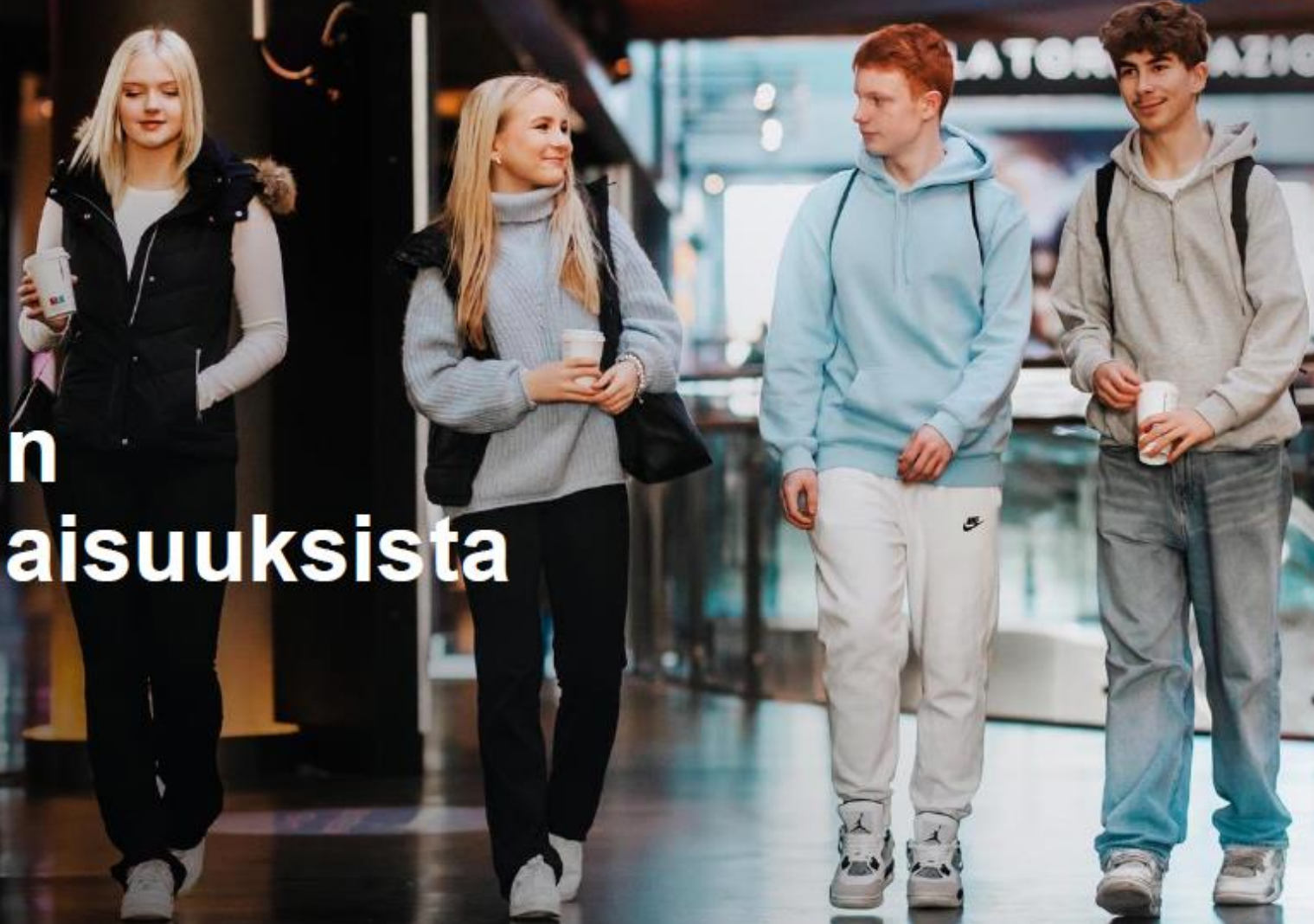


- Toimii verkkopalveluna osoitteessa:
<https://www.omahelpperi.fi/>
- Kokoa nuorille tarkoitettua terveyden, hyvinvointiin ja ihmissuhteisiin liittyvän tiedon, tuen ja palvelut yhteen osoitteeseen
- Mobiililaitteelle sopiva verkkopalvelu



**Oma
Helpperi**

Omahelpperin sisältökokonaisuuksista



Omahelpperin sisältökokonaisuudet 1/2



Omahelpperin sisältökokonaisuuksia			
<i>Mielen hyvinvointi</i>	<i>Keho ja hyvinvointi</i>	<i>Ihmissuhteet ja tunteet</i>	<i>Elämän kriisitilanteet</i>
<i>Seksuaalinen hyvinvointi</i>	<i>Päihteet ja riippuvuudet</i>	<i>Opiskelu ja työ</i>	<i>Asuminen ja raha-asiat</i>
<i>Minä ja yhteiskunta</i>			

Omahelpperin sisältökokonaisuudet 2/2



Mielen hyvinvointi Keho ja hyvinvointi Ihmissuhteet ja tunteet Elämän kriisitilanteet Seksuaalinen hyvinvointi Päihteet ja riippuvuudet Opiskelu ja työ Asuminen ja raha-asiat Minä ja yhteiskunta

Etusivu / Tietoa nuorille / Mielen hyvinvointi / Pysäytä stressi

Pysäytä stressi

Tuntuuko, että kaikkea on liikaa? Liian paljon koulutehtäviä ja kokeita, ihmissuhdeongelmia, työnhakupaineita, yksinäisyyttä, rahahuolia, pelon aiheita – ja kaikki muut ikätoverit tuntuvat pärjäävän paremmin. Valinnan vaikeus stressaa, kun pitää valita kesätyö, kouluaineet tai opiskelupaikka.

Stressi on hyvä asia silloin, kun se antaa energiaa ja valppautta tärkeään tilanteeseen. Pitkään jatkuva kuormitustila ja suorituspainheet aiheuttavat negatiivista stressiä. Se näkyy hermoiluna, väsymyksenä, levottomuutena ja keskittymisvaikeutena.

Kieliversiot:
suomi
ruotsi
englanti

Sisältö-
kokonaisuuksien
alta löytyy
artikkeleita eri
aiheista

Mistä apua

Lasten ja nuorten puhelin ☎ päivystää numerossa 116 111 ma-pe klo 14–20 ja la-su klo 17–20. yhteyttä nimettömästi.

Mielenterveystalon Chillaa-appi tarjoaa apua stressiin ☎, jännitykseen ja ahdistukseen.

Saatat olla kiinnostunut myös

Seksuaalinen hyvinvointi

Seksuaalisuus voi hämmentää

On yleistä, että seksuaalisuuteen liittyvät seikat pohdituttavat erityisen paljon nuorten kysymyksesi kanssa. On hyvä muistaa, että melkein jokainen nuori po...

Minä ja yhteiskunta

Ympäristönsuojelu ja ilmastonmuutos

Ympäristönsuojelun tavoitteena on suojella luontoa ja ympäristöä sekä ehkäistä ilmastonmuutosta. Ympäristöä suojelemalla voimme vaikuttaa elinympäristöömmme, ihmisten tervey...

Artikkelien alta

- Linkkejä mistä saa apua
- Lähteitä
- Linkkejä muihin artikkeleihin

Löysitkö etsimääsi tietoa?

1 vastausta

Kyllä löysin!



Löysin osittain.



En löytänyt.



Sisältö oli epäselvää...

Mahdollisuus antaa peukuttamalla palautetta artikkelista

Oma Helpperi

Omahelpperin
toiminnallisuuksista



Omahelpperin toiminnallisuuksia 1/3



Omahelpperistä
nuori löytää chatit
ja
auttavat puhelimet



Omahelpperin toiminnallisuuksia 2/3



- Nuoren on mahdollista hakea Omahelpperissä palveluita ja tietoa Omahelpperin artikkeleista hakutoiminnolla. Hakutoiminto tuo näkyviin alueellisia palveluita, jos asuinpaikkakunta on valittuna.



Palveluiden & tiedon haku

Voit hakea elämäntilanteesi sopivaa tietosisältöä ja palveluita.

Asuinpaikkakunta

Valitse tai hae

Voit kuvata tilannettasi sanallisesti, yhdellä sanalla tai virkkeellä.

väkivalta

HAE ARTIKKELIT & PALVELUT

Hakutulokset

Artikkelit (3) Palvelut (4)

Elämän kriisitilanteet
Seurusteluväkivallasta

Hyvä seurustelusuhde tuo elämään turvaa ja muita hyviä asioita. Hyvässä suhteessa osapuolet kuuntelevat toisiaan j... >

Asuinpaikkakunta

Isajoki

Voit kuvata tilannettasi sanallisesti, yhdellä sanalla tai virkkeellä.

väkivalta

HAE ARTIKKELIT & PALVELUT

Hakutulokset

Artikkelit (3) Palvelut (1)

Perhekeskuksen asiakasohjaus

Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue



Omahelpperin toiminnallisuuksia 3/3



- Nuoren on mahdollista artikkelin sisällön jälkeen valita paikkakuntansa ja saada tietoa alueellisista palveluista.

[Etusivu](#) / [Tietoa nuorille](#) / [Mielen hyvinvointi](#) / [Itsetuntemus tukee hyvinvointia](#)

Itsetuntemus tukee hyvinvointia

Itsetuntemuksella tarkoitetaan kykyä havaita omia ajatuksia, tunteita, tarpeita ja toiveita. Mitä paremmin tuntee itsensä, sitä helpompi on toteuttaa ja tavoitella itselle sopivia asioita elämässä.

Omien tarpeiden tunnistaminen on tärkeää. Voit lisätä itsetuntemusta pohtimalla, minkälaiset asiat ovat sinulle tärkeitä ja miten ne toteutuvat arjessasi. Itseä kuuntelemalla voit pyrkiä omia tavoitteitasi kohti ja saada kokemuksia omista kyvyistä.

Hyvä itsetuntemus auttaa ymmärtämään itseä paremmin, näkemään itsessä erilaisia puolia ja hyväksymään ne. Itsetuntemus on keino lisätä omaa mielen hyvinvointia.

Mistä apua? Kuka auttaa?

On olemassa paikkoja, joista saa apua, neuvontaa tai ohjausta eri elämäntilanteissa.

Paikkakunta

Isajoki

Kouluterveystieteiden palvelut

Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue



Perusopetuksen opiskeluhoito

Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue



Opiskeluhoitoon psykologipalvelut

Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue



Oma Helfperi

Testataan
Omahelfperiä



Omahelfperi.fi



Omahelpperin viestintämateriaalit



Omahelpperin viestintä

- DigiFinland tuottaa markkinointimateriaaleja, joita palvelun käyttöönottaneet hyvinvointialueet voivat hyödyntää. Myös alueella olevat sidosryhmät (kunnat, järjestöt) voivat hyödyntää materiaaleja.
- Omahelpperin viestinnässä oma brändi, värit, fontit ja logo
- Viestinnän käyttöehdot:
Kuvia ja viestintämateriaalia saa käyttää vain Omahelpperin viestintään

Yläkoulujen, lukioiden, 2.asteen oppilaitosten ja opistojen rehtoreiden kautta jaettu seuraavat viestintämateriaalit:



- Wilma-viesti 13-28v oppilaille suomeksi ja englanniksi
- Linkki Omahelpperi- kuviin: somekuvat, bannerit ja info-tv-kuvat
- Omahelpperi-sometekstejä some-kuvien yhteyteen
- Omahelpperi videot YouTubessa

Kuntien hyte-yhdyshenkilöiden kautta

- Tiedote Omahelpperin käyttöönotosta kuntien kotisivuille
- Omaperhe- ja Omahelpperi –linkki mahdollisuus kunnan kotisivuille
Esim. Omaperhe Lapuan kotisivuilla: [Lapsille ja perheille - Lapuan kaupunki](#)
- Omahelpperi- ja Omaperhe –kuvia ja videoita

Esimerkit Info-tv -kuvista



Omahelpperi.fi provides young people with information, support and services for different life situations.

• Body and mental well-being • Studying and working • Finances • Life crisis situations • Alcohol, drugs and addiction, etc.



*Omahelpperi.fi
Luotettavaa apua
ja neuvoja nuorille!*



Omahelpperi.fi-sivustolle on koottu nuorille luotettavaa tietoa, tukea ja palveluita elämän eri tilanteisiin.

• Asuminen ja raha-asiat • Minä ja yhteiskunta
• Mielen hyvinvointi • Seksuaalinen hyvinvointi
• Elämän kriisitilanteet • Ihmissuhteet
• Keho ja hyvinvointi • Opiskelu ja työ
• Päihteet ja riippuvuudet

Esimerkit Banneri-kuvista



Oma Helpperi

**- Luotettavaa apua
ja neuvoja nuorille**



Omahelpperi.fi



Omahelpperi.fi provides

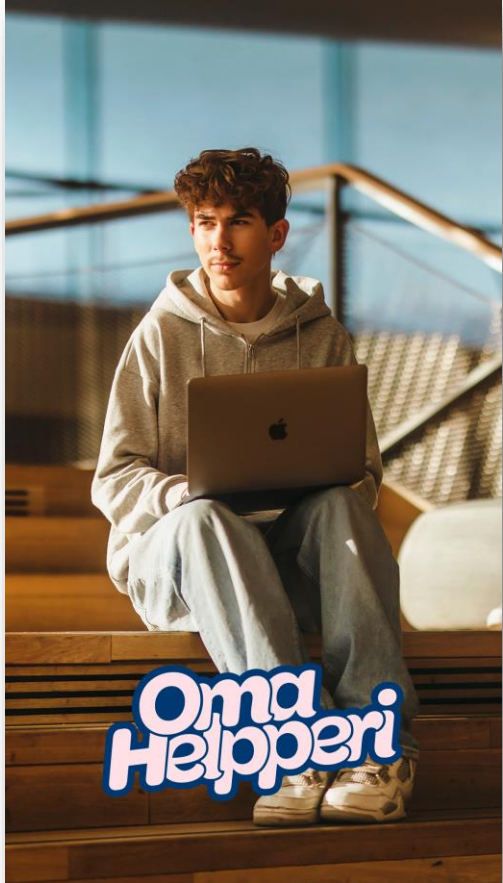


**young people with information, support
and services for different life situations.**



**Body and mental well-being, studying
and working, finances, life crisis situa-
tions, alcohol, drugs and addiction, etc.**

Esimerkkejä somekuvista



Oma
Helpperi



Julisteet A4

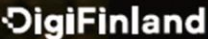
- Jaetaan opiskeluhuollon terveydenhoitajien kautta
- Yläkoulut, lukiot, 2. asteen oppilaitokset, opistot

Omahelfperi.fi
Luotettavaa apua
ja neuvoja nuorille!

Oma Helfperi

Asuminen ja raha-asiat • Minä ja yhteiskunta • Mielen hyvinvointi
 Seksuaalinen hyvinvointi • Elämän kriisitilanteet • Ihmissuhteet
 Keho ja hyvinvointi • Opiskelu ja työ • Päihteet ja riippuvuudet

 Omahelfperiin on koottu nuorille tietoa, tukea ja palveluita elämän eri tilanteisiin.

  Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue  Euroopan unionin rahoittama NextGenerationEU

Omahelfperi on valtakunnallinen hyvinvointialueiden ja Helsingin kaupungin tarjoama palvelu ja se tukee Perhekeskus-palvelukokonaisuutta.

Omahelpperin videot



Linkki Omahelpperin YouTube-kanavalle: [Omahelpperi - YouTube](https://www.youtube.com/@Omahelpperi)

Alueet ja Omahelpperin/DigiFinlandin yhteistyökumppanit voivat vapaasti hyödyntää videoita omissa kanavissaan.

- Sosiaalinen media (mm. Youtube, Instagram, TikTok, Facebook...)
- Info-TV -näytöt (terveysasemat, kirjastot, nuorisotilat, koulut ja oppilaitokset, tapahtumat)
- Videoita voi myös ladata ja linkittää verkkosivuille

Videoista voi vinkata tai jakaa esimerkiksi:

- Nuorisotoimen somekanavia ylläpitäville
- Kouluille/Monitoimitaloille/Nuorisotaloille (info-tv)
- Kouluvalmentajat ym., joilla on somekanavia
- Vanhempainyhdistysten some-kanaville

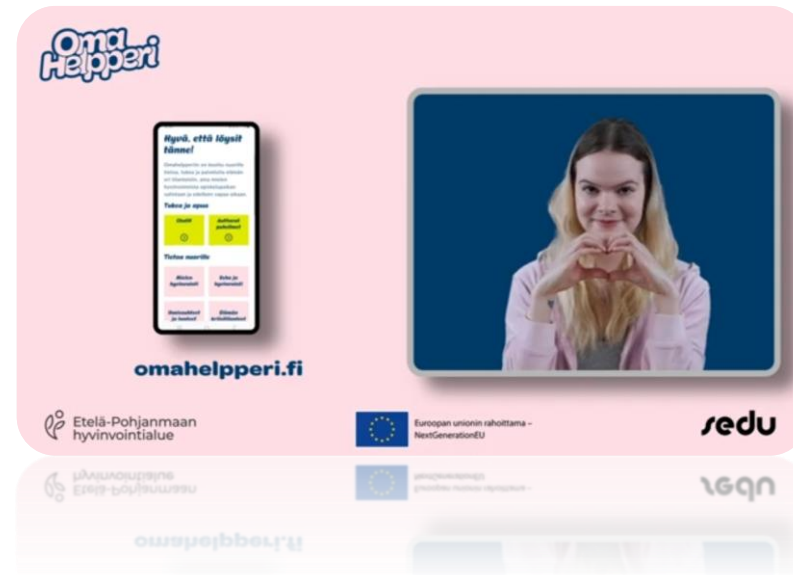
Videot saatavilla

Sähköisen perhekeskuksen työtilasta: Tiedostot > Viestintä > Materiaalit asukkaille > Omahelpperi > [Videot](#)

Omahelpperin Youtube-kanavalta:
<https://www.youtube.com/@Omahelpperi>



Sedussa opiskelija-yhteistyössä tehtyjä videoita



Omahelpperi Seppo-peli



Omahelpperin sisällöistä peli opetuskäyttöön

Pelataan Seppo-alustalla

Sisältää
selkeät ohjeet
opettajalle

Kesto: 30-40
min

Suomeksi
(myöh.SV+EN)

Maksuton

Monivalintakysymyksiä
Yhdistelytehtäviä
Luovia tehtäviä

Aiheet: mm. tunnetaidot, omat
voimavarat, työnteko, omilleen
muuttaminen ja sosiaalinen
media.

Opettajat / Opot /
Nuorisotyöntekijät
ohjaavat käyttöä

7-9.luokkalaiset



Omahelpperi Seppo-peli 7.-9. luokkalaisille



- Kehitetty DigiFinlandin ja Nuorten Akatemian yhteistyönä
- Maksuton oppilaitoksille ja muille nuorten ryhmille, ei tarvitse olla valmiina Seppo-lisenssiä
- Pelin avulla nuoret pääsevät pohtimaan omaan hyvinvointiinsa ja terveyteen liittyviä kysymyksiä sekä tutustumaan Omahelpperi-palveluun
- Pelataan koulun (tai omilla) tableteilla, mobiililaitteilla tai tietokoneilla
- Peliohjaajana toimii opettaja tai ohjaaja
- Peli ja ohjeet löytyvät: [Omahelpperi-peli - Nuorten Akatemia](#)
Sivulla tietoa, miten peliä voi hyödyntää yläkoulun opetussuunnitelmassa.
- Peliä voi hyödyntää esimerkiksi terveystiedon, oppilaanohjauksen ja yhteiskuntaopin tunneilla tai nuorisopalveluissa.

Palaute on aina tervetullutta!



Alueelliset yhdyshenkilöt:

Marjo Köykkä

Aluekoordinaattori, Sähköinen perhekeskus
Hyvinvoiva Etelä-Pohjanmaa –hanke
marjo.koykka@hyvaep.fi

Mari Rajamäki

Perhekeskuskoordinaattori, Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue
Sähköisen perhekeskuksen pääkäyttäjä
mari.rajamaki@hyvaep.fi

Palaute-linkki DigiFinlandille: [Omahelpperi palaute \(tcdcon.com\)](https://tcdcon.com)

Palautekysely Omahelpperi- infosta ja mainosmateriaalin tilaus



Linkki palautekyselyyn:
<https://forms.office.com/e/pcjCTSWXDu>

Oma
Helpperi

Kiitos!