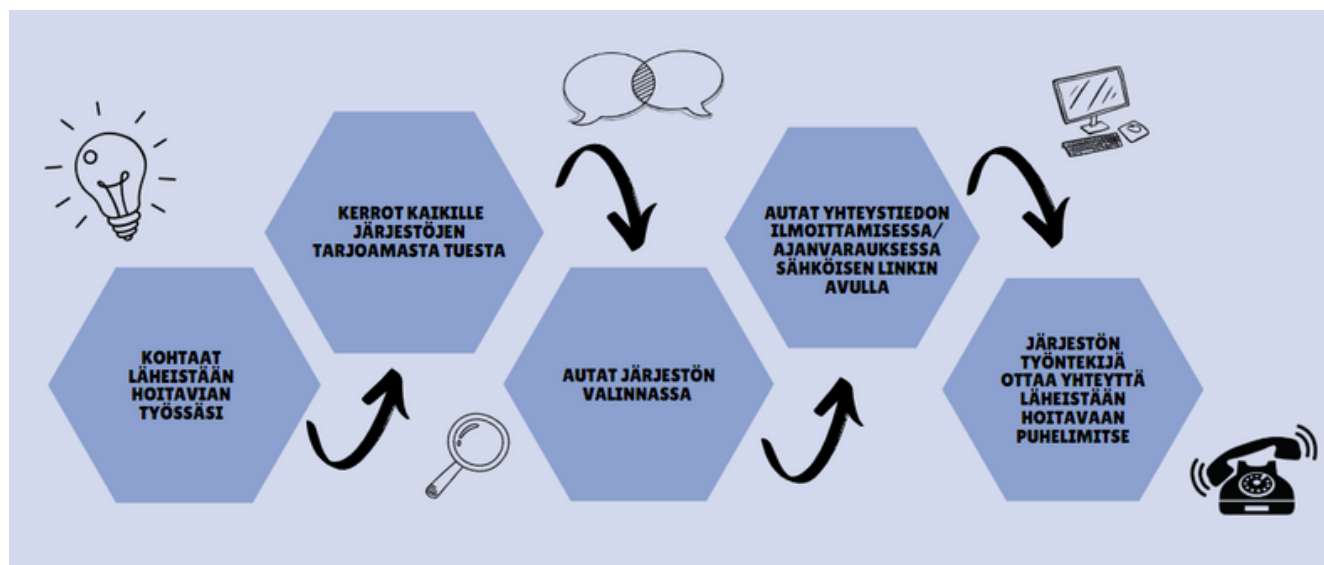


Järjestöille ohjaamisen malli läheistään hoitavalle

Järjestöjen toiminta on ensiarvoisen tärkeää julkisten palveluiden rinnalla. Järjestöjen osaamista, asiantuntemusta ja tukea kannattaa hyödyntää. Järjestöjen antaman avun ja tuen avulla läheistään hoitava voi saada ammatillista yksilöllistä tukea, joka voi olla esimerkiksi keskustelua arjen sujumisesta tai mieltä painavista asioista. Järjestöt tarjoavat myös vertaistuellista ryhmätoimintaa. Järjestöjen tarjoama tuki on maksutonta ja osallistua voi matalalla kynnyksellä ilman sitoumuksia. Halutessaan asiakas voi asioida anonyymisti.



Päijät-Hämeen Omaishoitajat ry

Puh. 045 854 4085, 050 4694209

Sähköinen yhteydenottopyyntö: www.phomaishoitajat.com

info@phomaishoitajat.fi

Päijät-Hämeen Muistiyhdistys ry

Puh. (03) 735 1681

Sähköinen yhteydenottolomake: www.ph-muistiyhdistys.fi/yhteystiedot

toimisto@ph-muistiyhdistys.fi

MIELI Hämeen mielenterveys ry/ MIELI Kriisikeskus Lahti

Sähköinen ajanvaraus: www.lahdenkriisikeskus.fi tai toimisto@lahdenkriisikeskus.fi

MIELI Kriisipuhelin, valtakunnallinen, 24 tuntia vuorokaudessa joka päivä, puh. 09 2525 0111

Päijät-Hämeen mielenterveysomaiset- FinFami ry

Puh. 044 7222 903

Sähköinen ajanvaraus: www.finfamipaijathame.fi

paivi.kirjavainen@finfamipaijathame.fi