



Omaishoidon vapaat hyvinvoinnin tukena -videot hyödynnettäväksi asiakaskohtaamisissa!

Vapaat ovat tärkeä keino omaishoitajan jaksamisen tukemisessa. Moni sopimusomaishoitaja ei kuitenkaan käytä vapaa-oikeuttaan syystä tai toisesta. Usein he tarvitsevat siihen kannustusta ja rohkaisua. Omaishoidon vapaat hyvinvoinnin tukena -videot on oiva työväline siihen.

Videot kertovat myös ammattilaisille omaishoidon vapaiden järjestämisestä hyvinvointialueellamme. Videoita voi hyödyntää asiakastyön lisäksi myös perehdytyksessä ja opiskelijoiden ohjauksessa. Kestoltaan ne ovat n. 5-10 minuuttia ja ovat vapaasti kaikkien hyödynnettävissä!

Videot löytyvät YouTubesta Päijät-Hämeen hyvinvointialueen kanavalta hakusanalla omaishoito.

Video vapaiden merkityksestä omaishoitajan hyvinvoinnille

"Voi kun minä en pärjäisi itse mitenkään ilman näitä vapaapäiviä": <https://youtu.be/-NjtbWHFlas>

Videot eri vaihtoehtoista, miten sopimusomaishoitajan vapaa voidaan järjestää

Palveluseteli: https://youtu.be/-XSBU5_3zV8; https://youtu.be/-XSBU5_3zV8

Sijaishoito toimeksiantosopimuksella: <https://youtu.be/U3L4CcaB7ls>

Lyhytaikainen perhehoito: <https://youtu.be/PTxb9e2yakY>

Lyhytaikaishoito hyvinvointialueen omissa yksiköissä alle 65-vuotaille:
<https://youtu.be/TuLYsRb3Nwk>

Käythän tutustumassa videoihin ja ohjaa asiakkaita niiden pariin – pienellä teolla voi olla suuri merkitys!