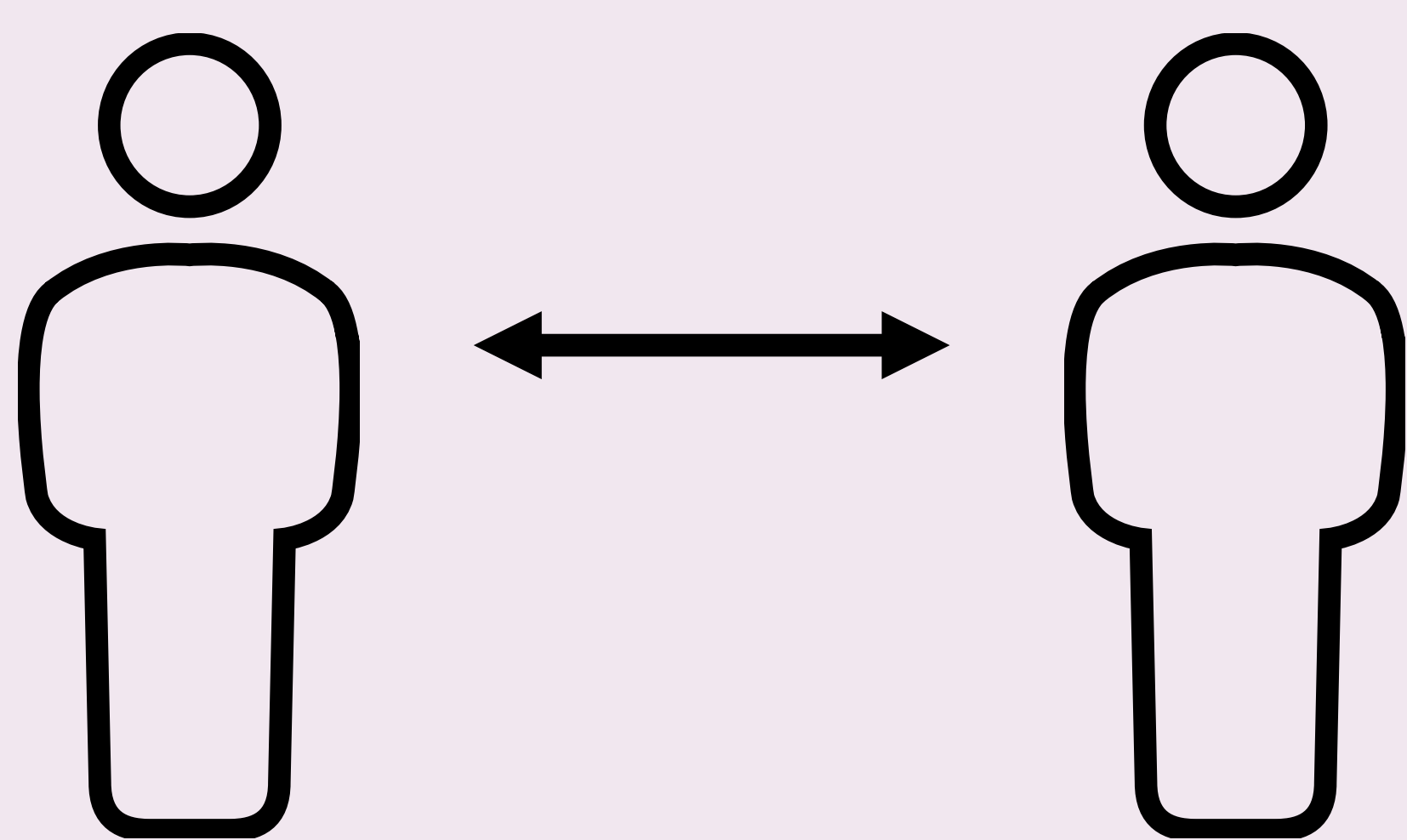


Millainen on sinun polkusi sovinnolliseen eroon?

”Kun erosin, koin jääväni yksin. Lastenvalvoja oli ainoa palvelu, jonka tiesin ja ajattelin sen olevan pakollinen. Palvelu oli väärässä kohdassa, koska toinen osapuoli ei ollut siihen valmis. Petyin, kun palvelu ei vastannut odotuksiini. Etsin epätoivoisesti yksin tukea tilanteeseen, mutta joka paikasta sanottiin, että teidät molemmat tarvitaan.”

Ero on elämänkriisi – myös lapselle. Jokaisen polku ja tuen tarve on yksilöllinen ja kaikilla on oikeus saada myös yksilöllistä apua ja tukea.

1. Vaikka parisuhde päättyy, yhteinen vanhemmuus jatkuu



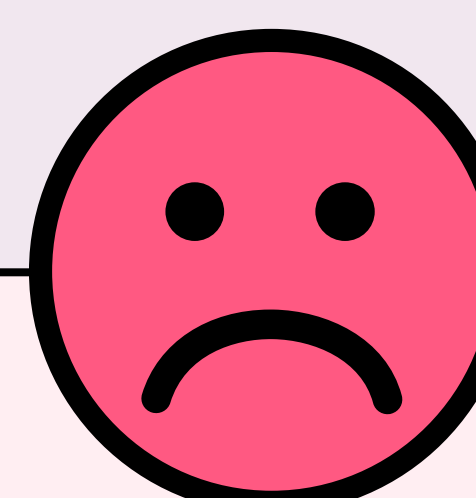
2. Pysähdy miettimään lapsen näkökulmaa



- Minulla on yhteys molempiin vanhempiini ja saan nauttia minulle tärkeiden ihmisten seurasta.
- Saan näyttää tunteitani. Minulla on turvallinen olo.
- Tiedän koska tapaan vanhempiani ja missä on kotini ja tavarani.



- En oikein tiedä, missä ja kenen kanssa minun pitäisi olla.
- Vanhempani puhuvat pahaa toisistaan ja tiedän, että he riitelevät minun asioistani.
- Vanhempani eivät pidä siitä, että pidän yhteyttä toiseen vanhempaan tai muihin minulle tärkeisiin ihmisiin.

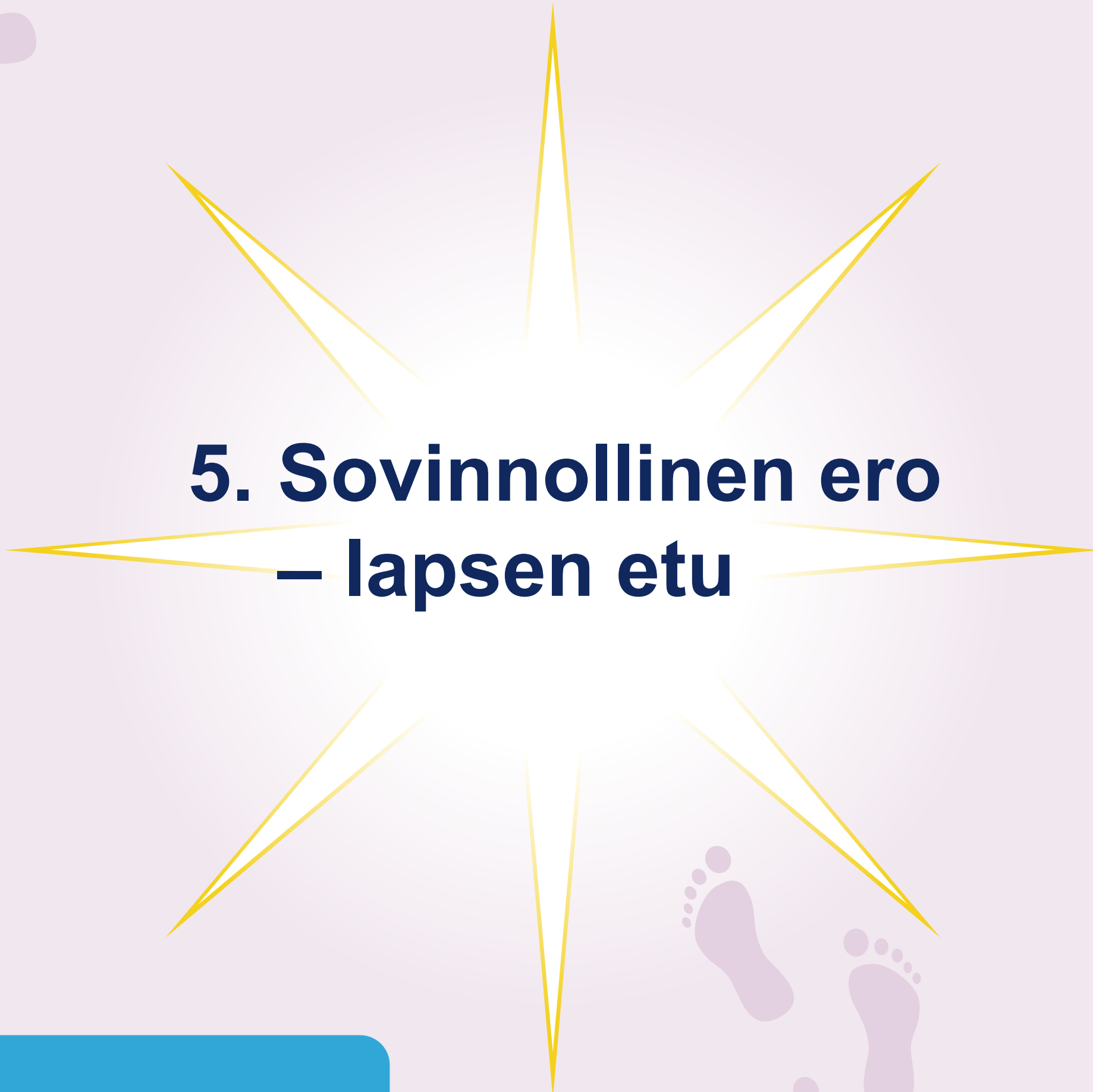


- Minun täytyy vaihtaa vaatteeni ennen kuin menen toisen vanhemman luokse. Enkä saa ottaa minun tärkeitä tavaroitani mukaani.
- Minulla on usein turvaton olo ja minua pelottaa.
- Vanhemmat eivät vastaa kysymyksiini ja minusta tuntuu, että olen näkymätön.



3. Mitä tukea tarvitset sovinnollisuuteen?

Pysähdy ja tarkastele tilannettasi – oletko matkalla kohti sovinnollista eroa ja mitä tukea tarvitset siihen. Eron eri vaiheissa tuen tarpeesi voivat vaihdella. Saat apua ja tukea niin yksin kuin yhdessä. Pääset palveluiden ja tiedon äärelle QR-koodien kautta.



5. Sovinnollinen ero – lapsen etu

4. Kulje yksilöllinen polkusi kohti sovinnollista eroa

Tieto

Hanki tietoa lapsen tarpeista ja vanhemmuuden muutoksista.

Tutustu Polku sovinnolliseen eroon – toimintaohje eroauttamiseen – Digiperhe – pirha.fi



Pyydä apua

Epäselvä tilanne? Paina pyydä apua – saat tukea ja neuvoja.

QR-koodi vie pirha.fi:n Pyydä apua -lomakkeelle.



Kriisityöskentely

Ero on kriisi – sovinnollisuus syntyy kriisityön tuella.

QR-koodi vie Mielenterveystalo.fi:n erokriisin omahoito-ohjelmaan.



Tunnettyö

Anna tunteille tilaa – puhuminen auttaa muutoksessa.

Tutustu apuaeroon.fi:n Erosta toipuminen – Apua eroon -sivuun.



Tuki yhteiselle ymmärrykselle

Panosta yhteistyöhön ja sopimiseen lapsen parhaaksi.

Tutustu apuaeroon.fi:n Vanhempana eron jälkeen -verkkokurssiin.



Backman Anki, Hämäläinen Katariina, Kettunen Natalia, Kortehisto Mirrka, Taatila Jasmin, Virtanen Teija, Ylistenniemi Sanna, Ylänkö Minna ja Pirkanmaan eroverkosto

