



EHKÄISE PAINEHAAVA –toimintamalli ympärivuorokautiseen asumispalveluun

Tunnista painehaavariskissä oleva asukas. Arvioi painehaavariski viimeistään vuorokauden kuluttua asukkaan saavuttua hoivayksikköön, aina uudelleen tilan muuttuessa, kuitenkin vähintään kerran viikossa. Tee myös RAI:ssa PURS- riskiarvio asiakkaan saavuttua, tilan muuttuessa ja puolivuositain.

1. Arvioi	1. Liikuntakyky	2. Iho ja kudokset lääkintälaitteiden alta ja luu- ulokkeista ihon punoitus, kosteus, turvotus. Tunnista painehaavaluokka.	3. Jalkojen verenkierto	4. Jalkojen tunto (diabeetikoilta)
2. Tunnista	Korkea riski Voimakkaasti rajoittunut liikuntakyky - vuode- tai pyörätuolipotilas - ei vaihda aktiivisesti asentoa Ja/tai havaitaan painehaava tai aiemmin ollut painehaava Voi olla heikentynyt jalkojen verenkierto - jalkaterän pulssi ei tunnu	Kohtalainen riski Rajoittunut liikuntakyky - liikkuu itsenäisesti/avustettuna apuvälineillä Iho on usein kostea, hauras, ohentunut - ihon kimmoisuus, elastisuus heikentynyt Ja/tai tuntepuutos	Matala riski Ei liikuntarajoitetta - liikkuu itsenäisesti - liikkuu ilman apuvälineitä Ja hyväkuntoinen iho Tee uusi riskiarvio tilan muuttuessa, mutta vähintään kerran viikossa.	
3. Toimenpiteet	Kohtalaisessa ja korkeassa riskissä tee Braden – riskiarvio. Makuualustan ja istuintynyn arvioimiseksi ota yhteys fysioterapiaan. Estä kantapäiden ja jalkaterien painehaava. Suojaa kantapäät monikerrossidoksilla tai kevennä/kelluta kantapäät irti vuoteesta.			
4. Huomioi joka työvuorossa	HOIDA IHOA JA INKONTINENSSIA - puhdas, kuiva iho - älä hankaa ihoa - perusvoide ja ihonsuojatuotteet - vaipan tarkistus 2-3h välein	VAIHDA ASENTOA JA MOBILISOI - vuoteessa 1-4 h välein - pyörätuolissa 1 h välein - vältä kitkaa ja hankausta nostoissa ja siirroissa - kannusta/ohjaa itsenäiseen liikkumiseen	HUOLEHDI RAVITSEMUKSESTA - tee painehaavariskissä olevalle vajaaravitsemus- riskiarvio (MNA/NRS 2002) - varmista, onko diabetes hoidossa/todettuna	KIRJAA - havainnot - painehaavariski - painehaavaluokka - apuvälineet - painehaavan- ja ehkäisyn hoitosuunnitelma - ravitsemushoito- suunnitelma

Painehaavariskin asiakasryhmiä

- Aiemmat ja nykyiset painehaavaa sairastavat
- Vuode- ja pyörätuolipotilaat, liikkumattomat
- Tuntohäiriöiset (para-/tetraplegia, ALS, MS)
- Aliravitsemusriskin potilaat
- Ikääntyneet
- Diabetesta sairastavat (neuropatia, huono sokeritasapaino)
- ASO – potilaat (heikko valtimon verenkierto)
- Palliatiiviset potilaat
- Pitkäaikaisessa hoidossa olevat potilaat
- Kuntoutuksessa olevat potilaat

