



Tukiviittomat

RAI-arviointikeskusteluun

Tukiviittomien käyttö RAI-arvioinnissa
-toimintamallin tukimateriaali

Sisällys

1. Toiveet ja tavoitteet (sivu 3)
2. Muutostoiveet: työ, arki, vapaa-aika, ihmissuhteet ja tukipalvelut (sivu 6)
3. Sosiaalinen elämä (sivu 13)
4. Pelkoa tai ahdistusta aiheuttaneet tapahtumat (sivu 15)
5. Terveys, hyvinvointi ja elintavat (sivu 19)
6. Kunnon kohottaminen ja omatoimisuus (sivu 25)
7. Lähteet ja lisätietoa (sivu 26)

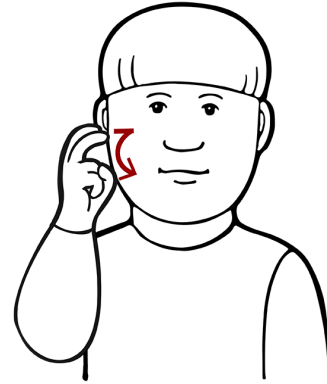
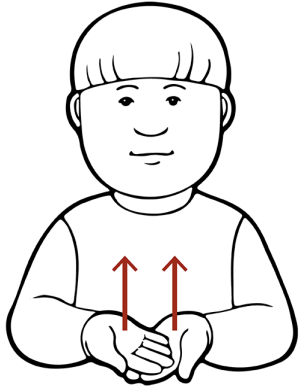
Vinkki

Viittomakuvaa vastaava sana on kirjoitettu ISOILLA kirjaimilla.

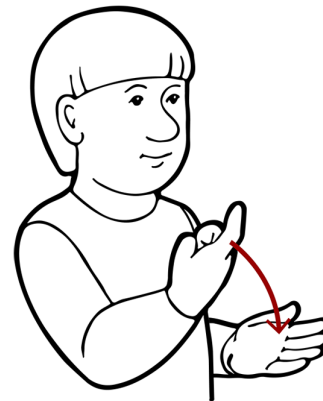
Viito sana samalla, kun puhut sen.



1. Toiveet ja tavoitteet



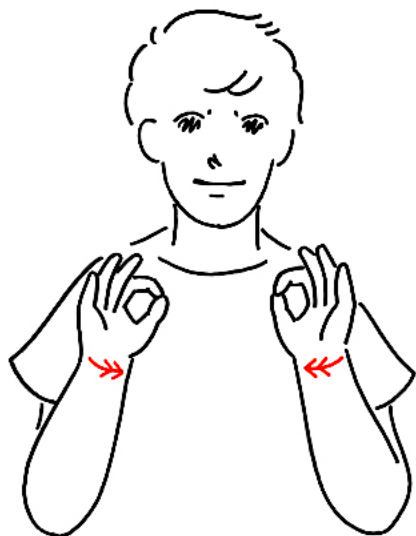
Millaista APUA ja tukea sinä tarvitset ARJESSASI nyt?



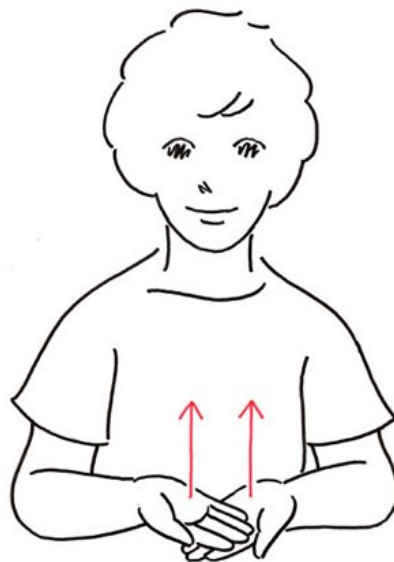
Mitä sinä HALUAT tai mitkä asiat ovat sinulle TÄRKEITÄ?

[Video kysymysosion 1 tukiviittomista \(YouTube\).](#)

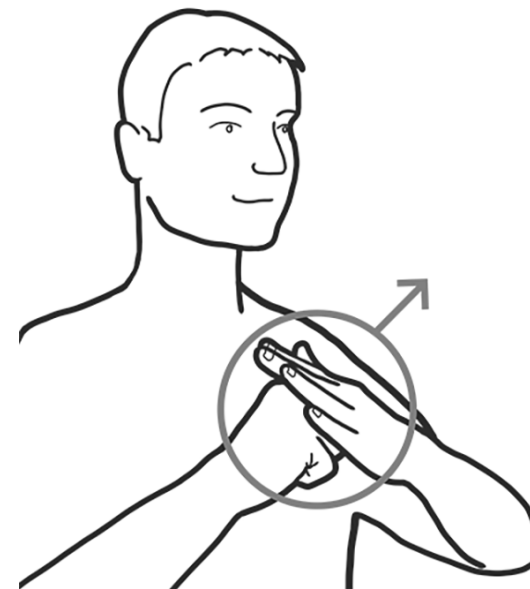
MINKÄLAINEN



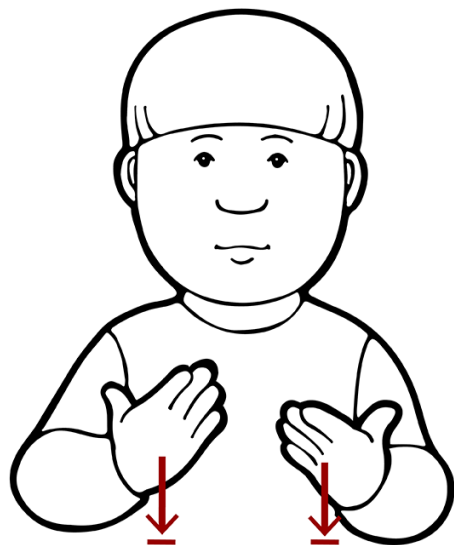
AUTTAA, APU



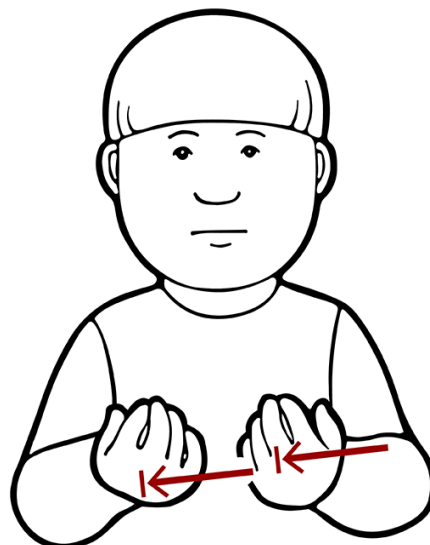
TUKEA, TUKI



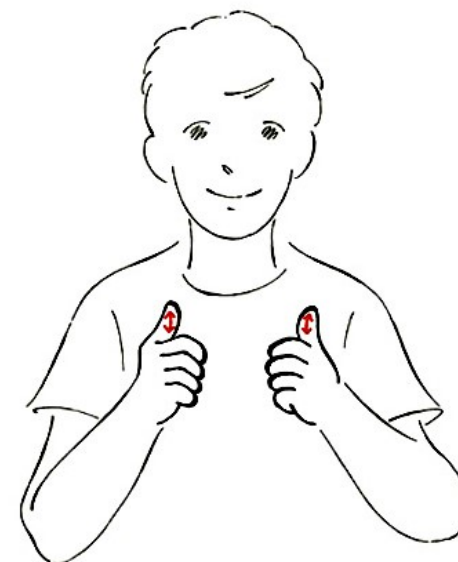
NYT



TARVITA



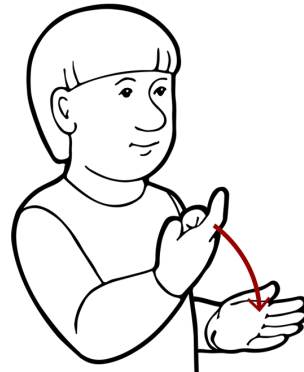
TOIVOA



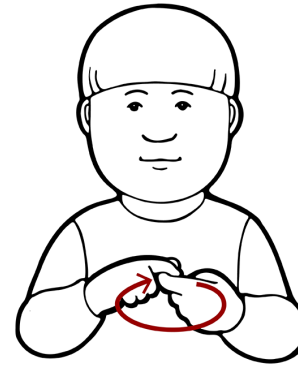
Mitä HALUAT?



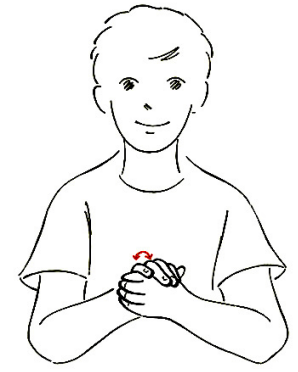
Mikä on sinulle TÄRKEÄÄ?



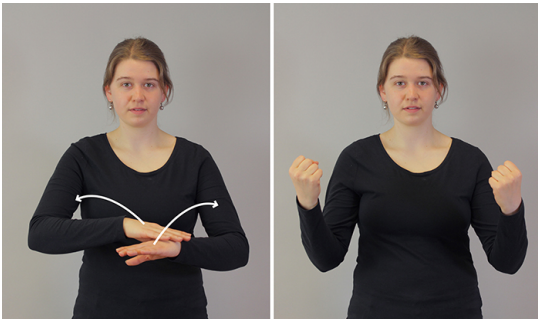
PERHE



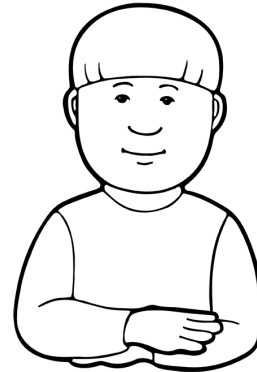
YSTÄVÄT



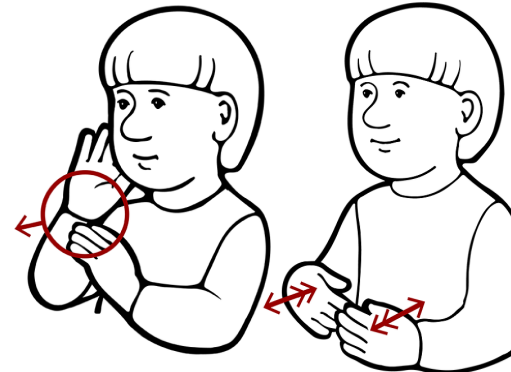
TERVEYS



LEPO



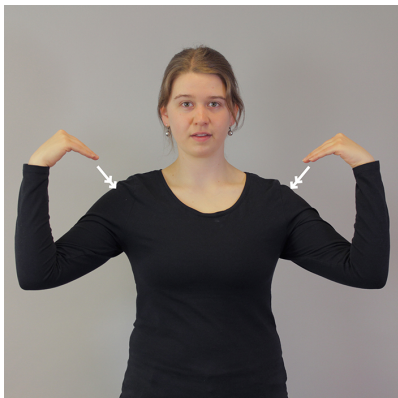
KOTITYÖT



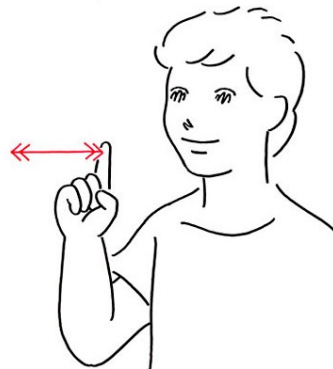
HARRASTUKSET



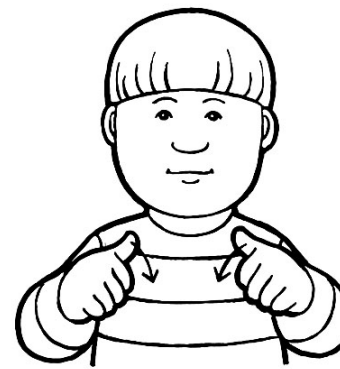
LIIKUNTA



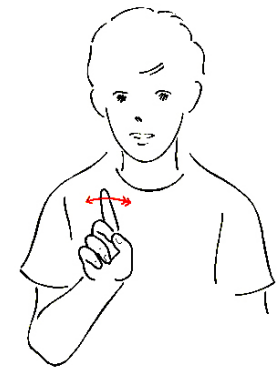
KÄYDÄ jossakin



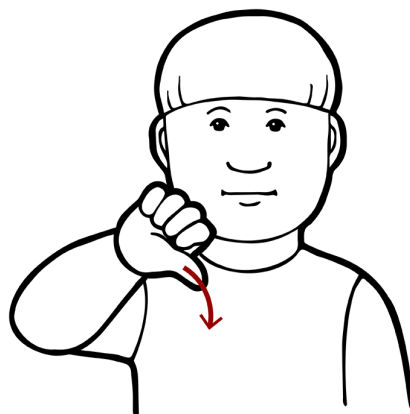
KAUPPA / hankkia jotakin



Jotain muuta, MITÄ?

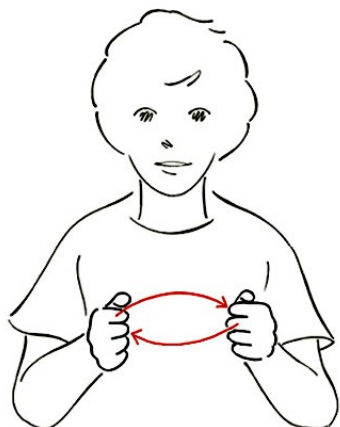


2. Muutostoiveet: työ, arki, vapaa-aika, ihmissuhteet ja tukipalvelut



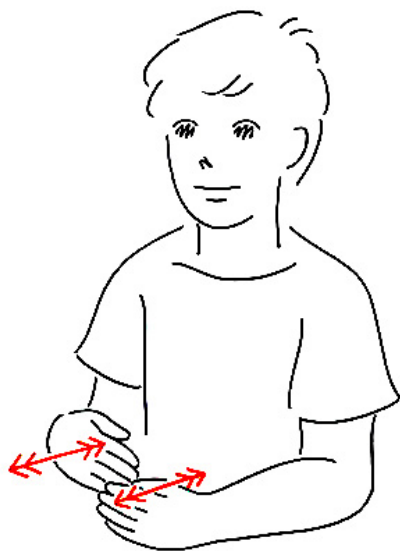
[Video kysymysosion 2 tukiviittomista \(YouTube\).](#)

Mitkä asiat ovat HYVIN ja mitkä asiat ovat HUONOSTI nyt?

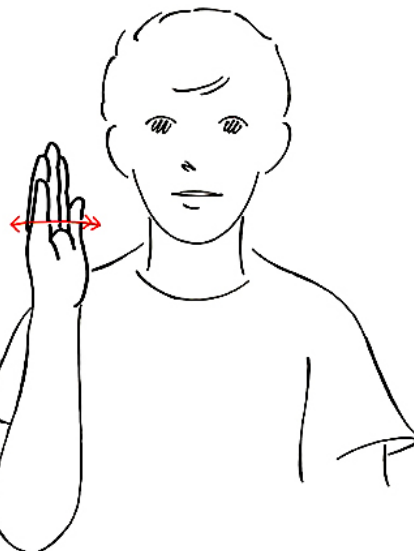


Minkä asian pitäisi MUUTTUA ja olla eri tavalla myöhemmin?

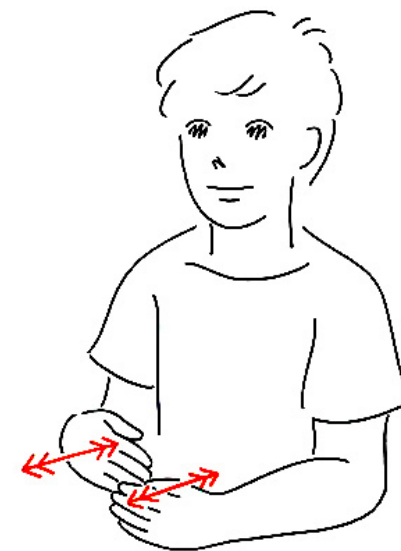
Mitä muutosta toivot palkkaTYÖHÖN?



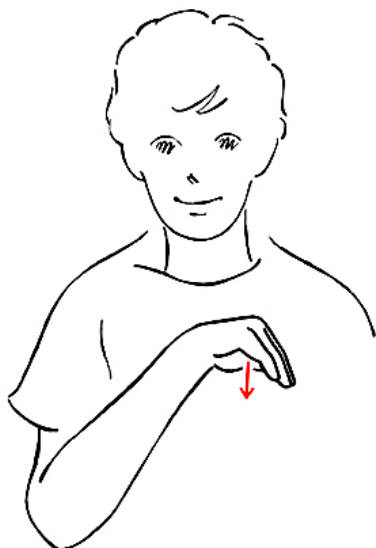
Haluaisin muuttaa työAIKAA.



Haluaisin muuttaa TYÖTEHTÄVIÄ.



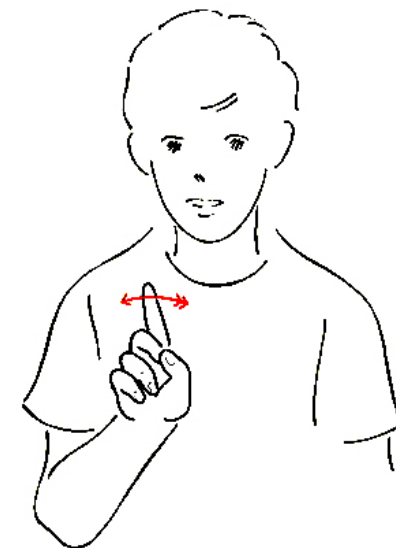
Haluaisin saada parempaa PALKKAA.



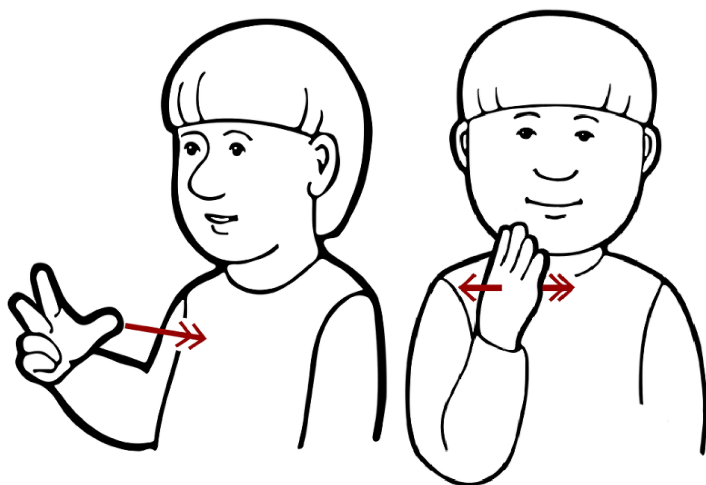
Haluaisin töitä tai vaihtaa TYÖPAIKKAA.



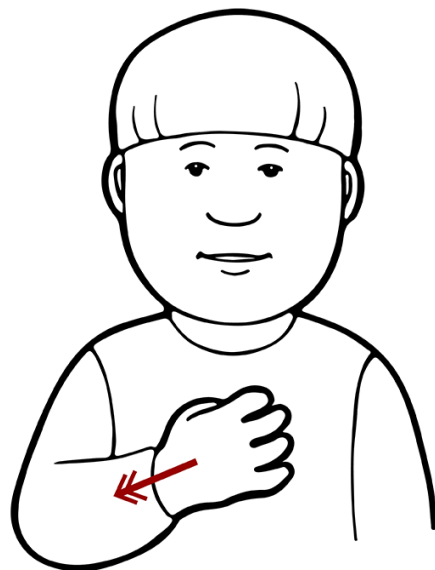
Jotain muuta, MITÄ?



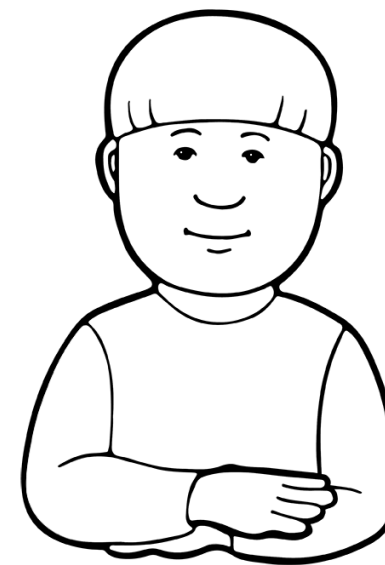
Mitä muutosta toivot VAPAA-AIKAAN?



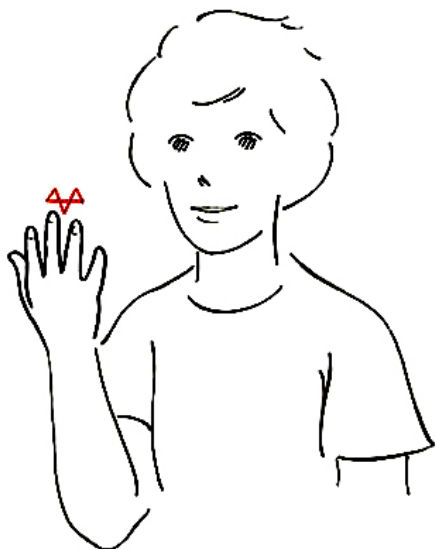
Mitä haluat HARRASTAA?



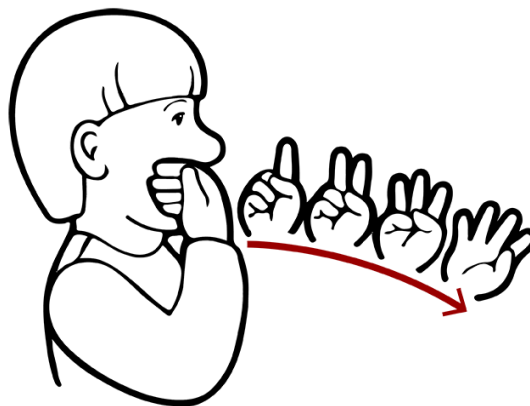
Tarvitsetko enemmän LEPOA?



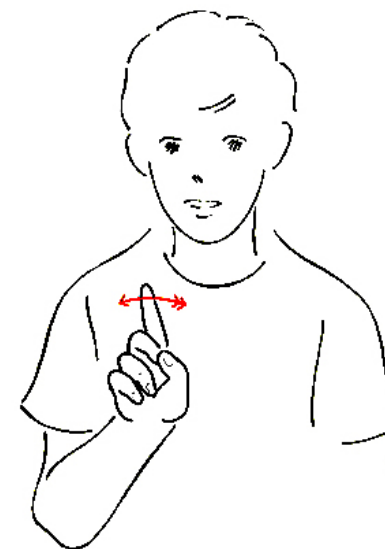
MONTAKO harrastusta haluat?



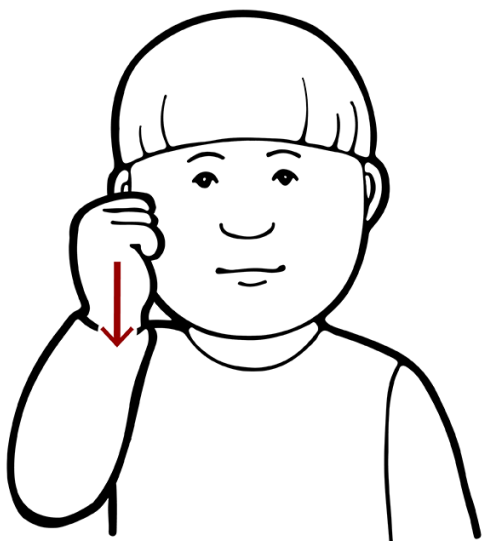
MILLOIN haluat harrastaa?



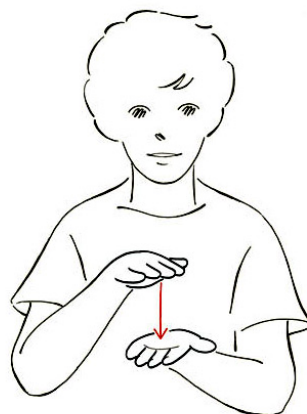
Jotain muuta, MITÄ?



Mitä muutosta toivot ASUMISEEN?



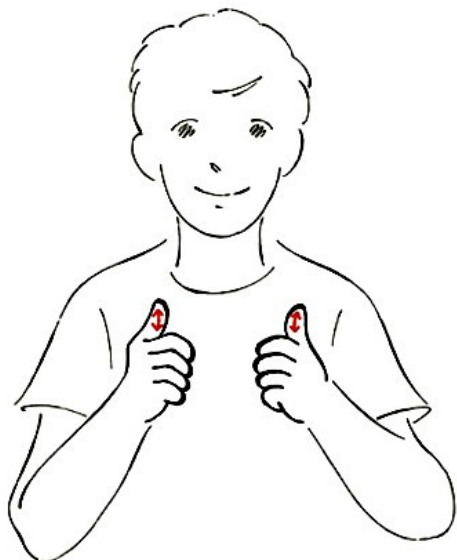
Haluatko muuttaa asuinPAIKKAA?



MILLAINEN asunto?



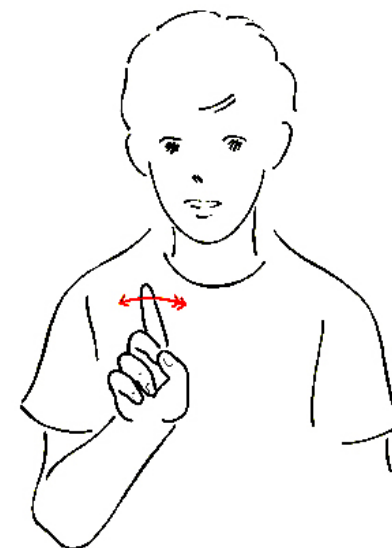
Onko sinulla TOIVEITA muihin
asukkaisiin liittyen?



Haluatko asua jonkun tietyn ihmisen
kanssa, KENEN?



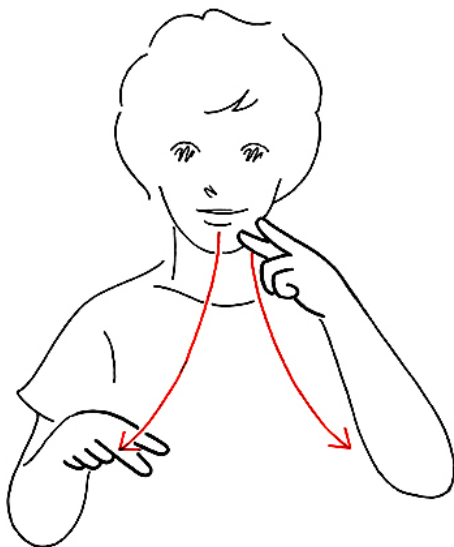
Jotain muuta, MITÄ?



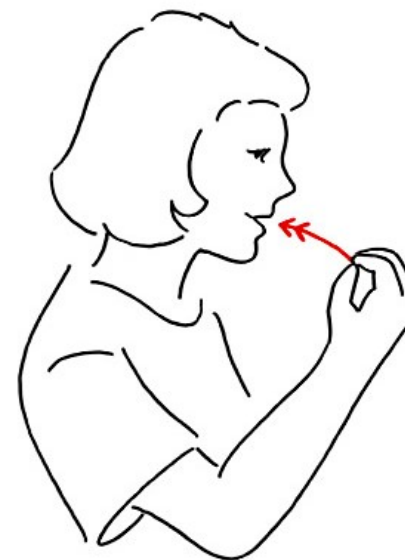
Mitä muutosta toivot ARKEEN?



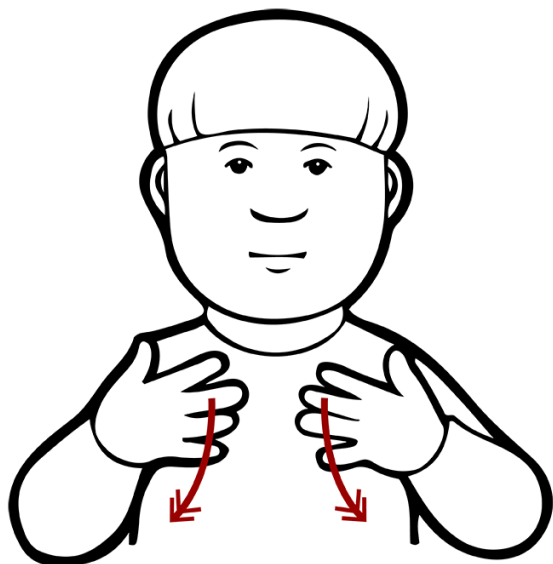
Toivotko muutosta RUOKAILUIHIN?



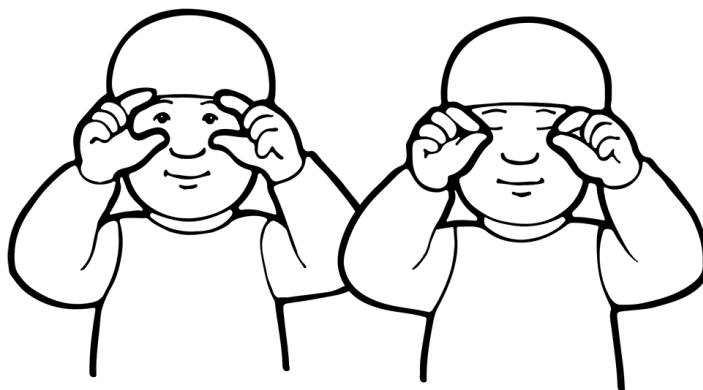
Toivotko muutosta RUOKAvalioon?



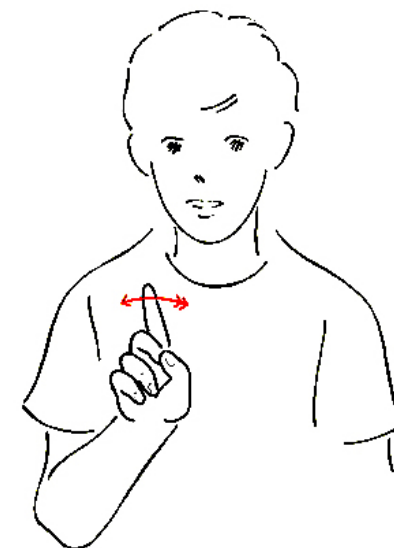
Toivotko muutosta VAATETUKSEEN?



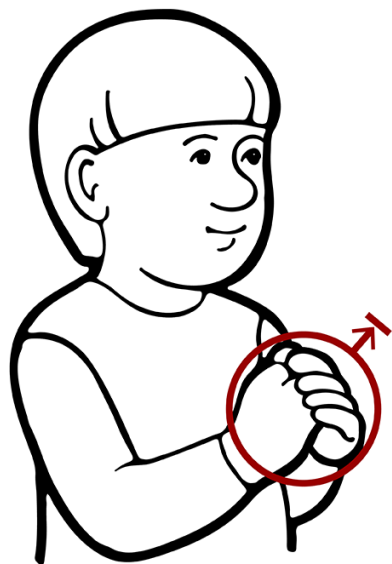
Toivotko muutosta UNlrytmiin?



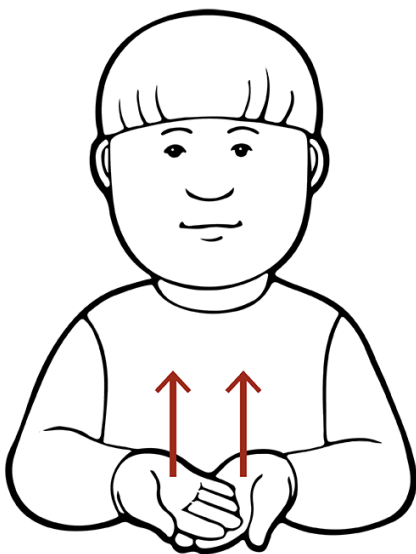
Jotain muuta, MITÄ?



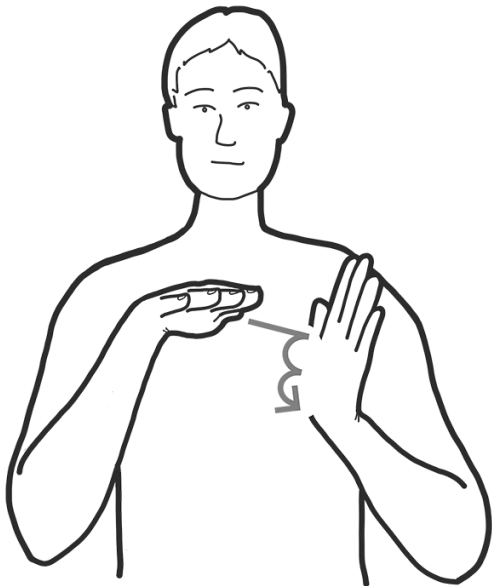
Mitä muutosta toivot TUKEEN ja apuun?



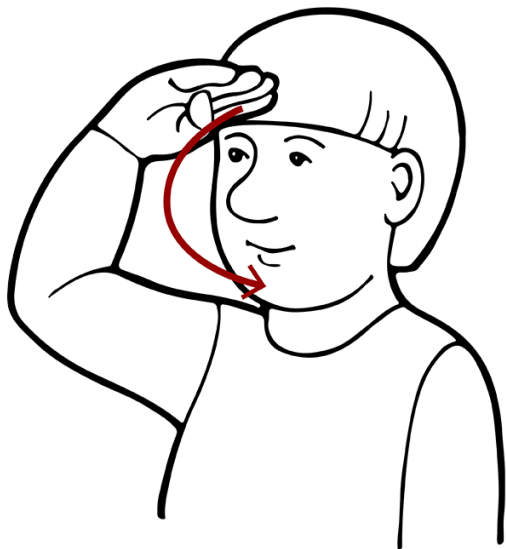
Missä asioissa tarvitset lisää APUA?



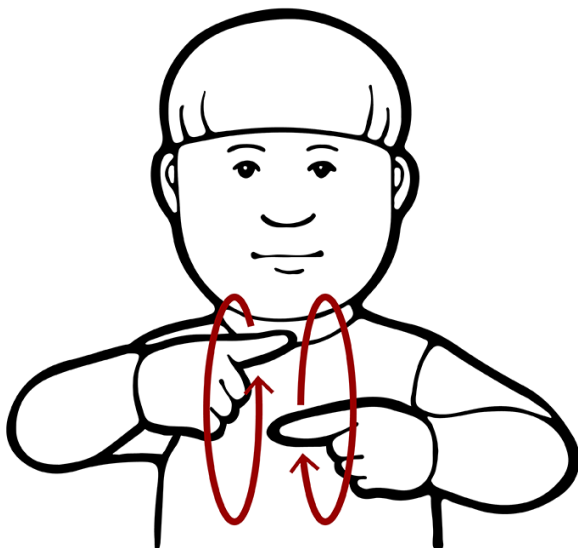
Mitä toiveita sinulla on päiväOHJELMAAN?



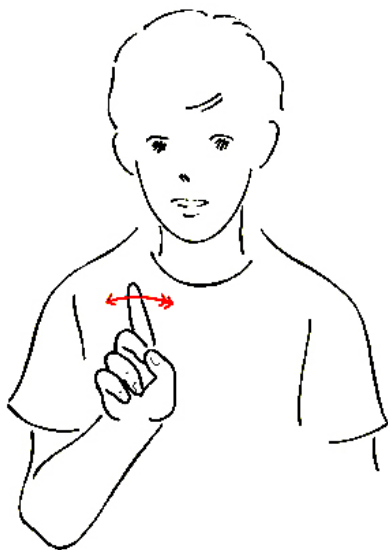
Mitä toiveita sinulla on HENKILÖKUNNALLE?



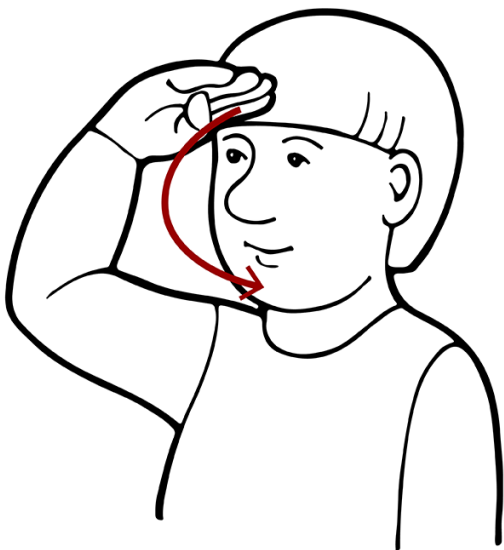
Millaista yhteistä TOIMINTAA toivot?



Jotain muuta, MITÄ?



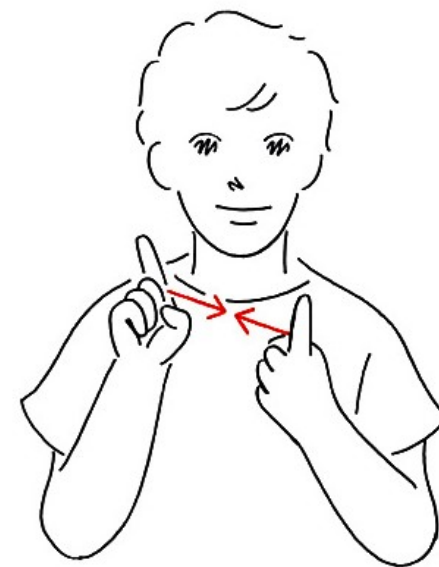
Mitä muutosta toivot IHMISSUHTEISIIN?



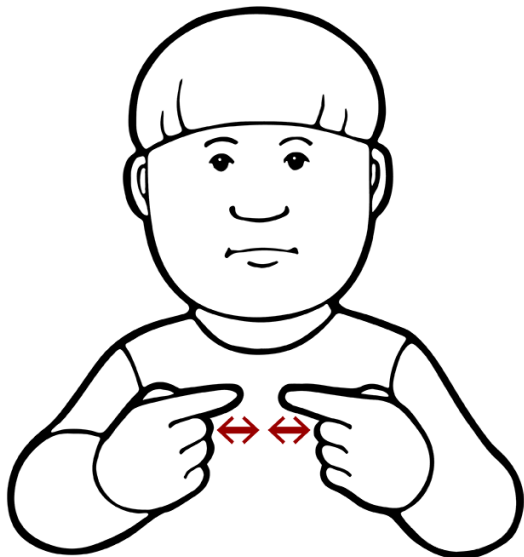
Onko sinulla YSTÄVIÄ?



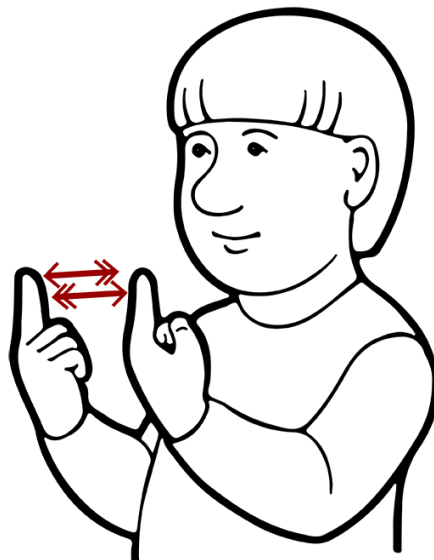
Haluatko TAVATA uusia ihmisiä?



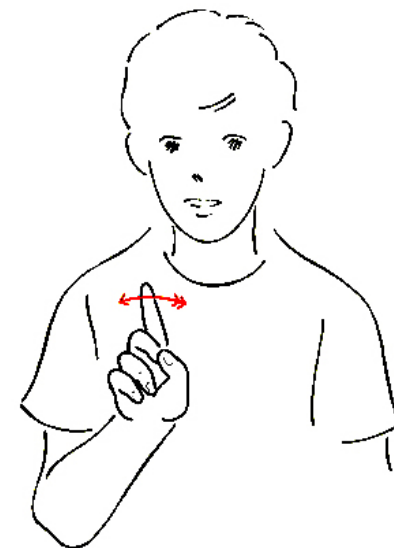
Onko sinulla RIITAA perheen tai ystävien kanssa?



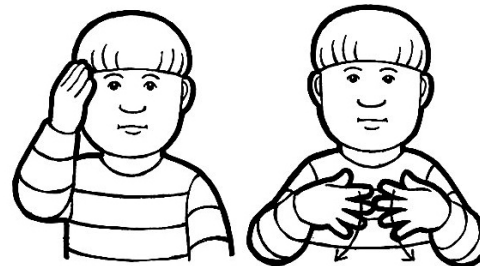
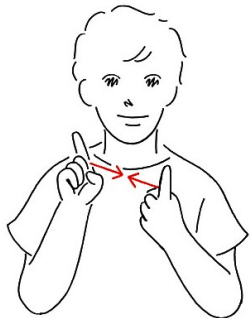
Haluatko KESKUSTELUapua riitojen sopimiseen?



Jotain muuta, MITÄ?

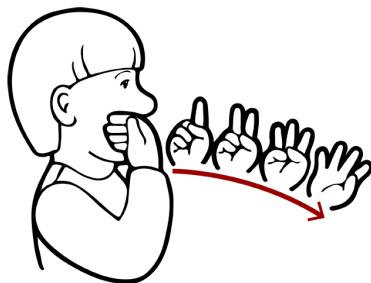


3. Sosiaalinen elämä

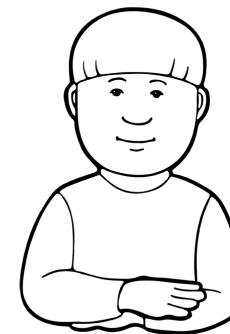
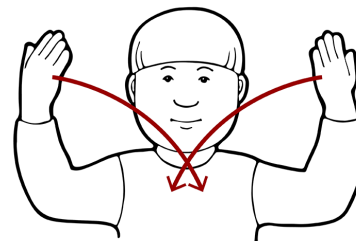
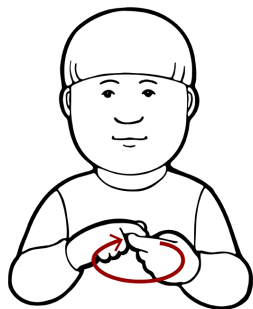


[Video kysymysosion 3 tukiviittomista \(YouTube\).](#)

Oletko TAVANNIIT tai iutellut PUHELIMESSA tai TIETOKONEELLA jonkun kanssa?

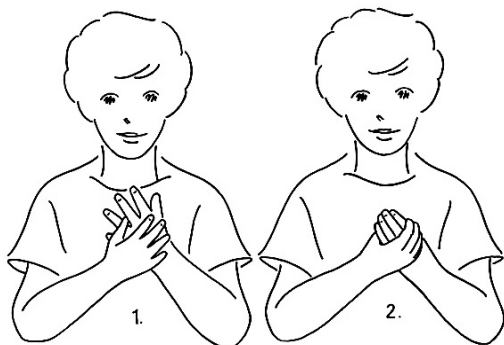


Kuinka usein , ,



Oletko käynyt PERHEESI tai YSTÄVÄSI luona? Oletko ollut YÖTÄ tai viettänyt LOMAA heidän luonaan?

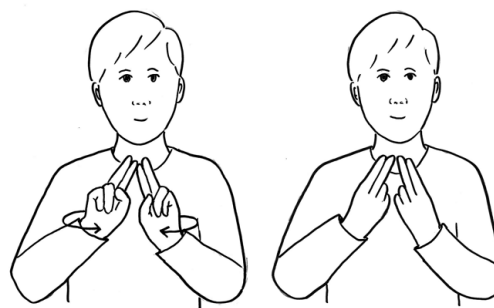
YHDESSÄ / sosiaalinen toiminta



PELAAMINEN yhdessä



KERHO



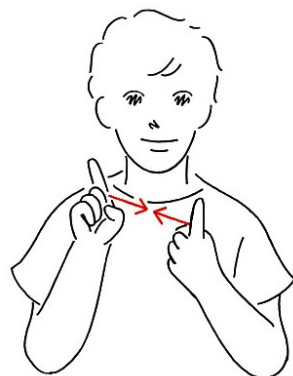
SEURAKUNNAN toiminta



LIIKUNTARYhmä



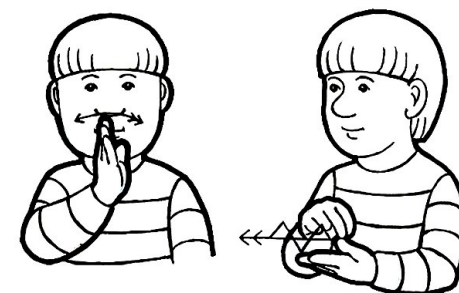
TAVATA, kyläillä



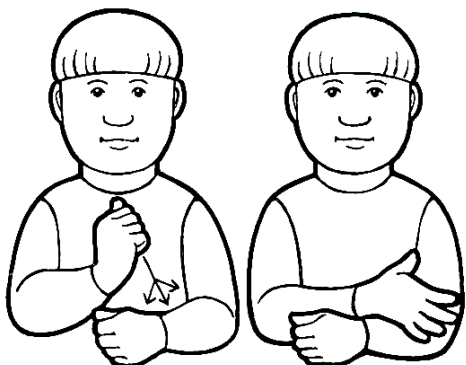
DISKOSSA yhdessä



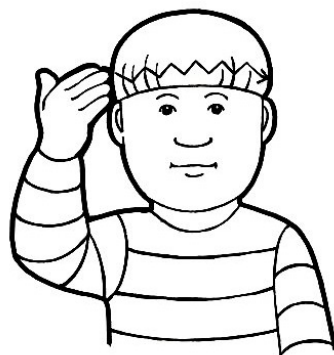
ULKOILLA yhdessä



RAVINTOLASSA yhdessä



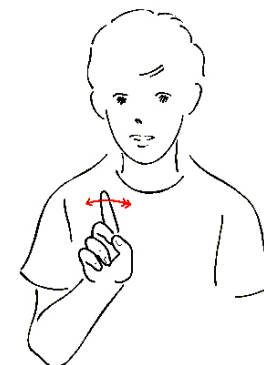
ELOKUVISSA yhdessä



KONSERTISSA yhdessä



Jotain muuta, MITÄ?



4. Pelkoa tai ahdistusta aiheuttaneet tapahtumat



[Video kysymysosion 4 tukiviittomista \(YouTube\).](#)

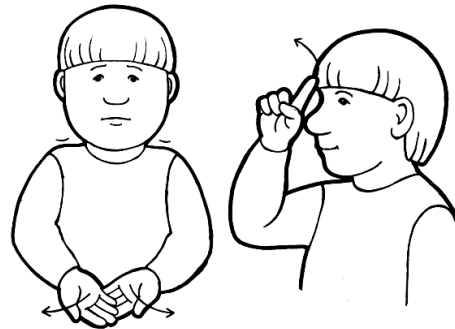
Oletko tuntenut voimakasta PELKOA jonkun tapahtuman takia?



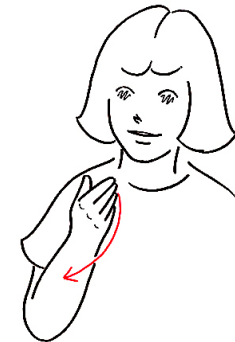
KYLLÄ



EI

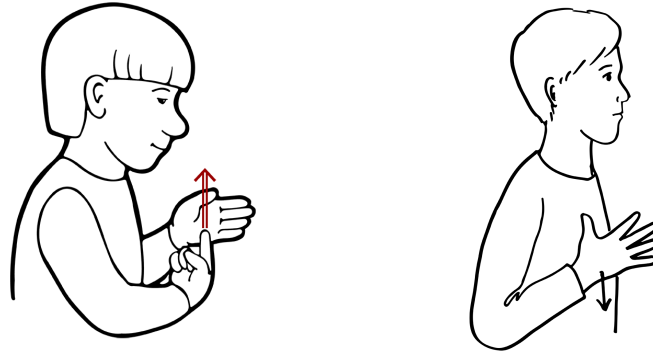


EN OSAA SANOA



EN HALUA VASTATA

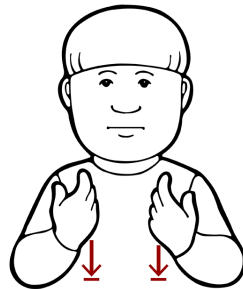
4.1. Pelottavat tapahtumat



Oletko ollut vakavassa ONNETTOMUUDESSA tai VAMMAUTUNUT?



Onko sinulla HUOLTA läheisen ihmisen tai PERHEENjäsenen terveydestä?

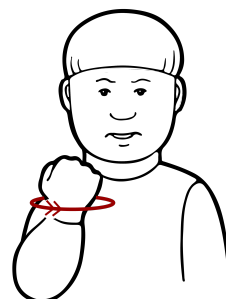
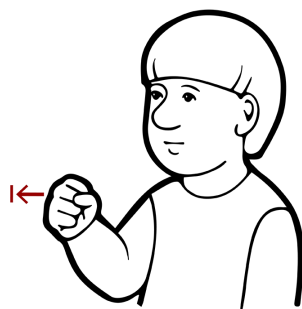


Onko joku sinulle tärkeä ihminen KUOLLUT?

4.2. Turvattomuus ja ruumiillinen väkivalta



Onko joku ahdistellut sinua tai tehnyt SEKSUAALISTA VÄKIVALTAA?

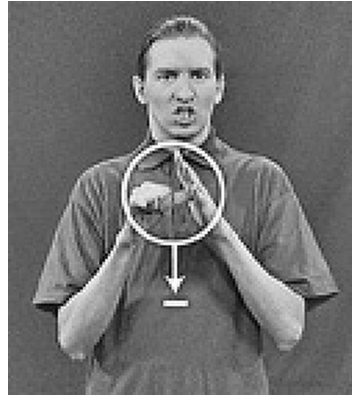


Onko joku pahoinpidellyt, LYÖNYT tai UHKAILLUT sinua?

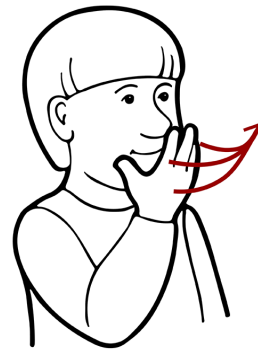
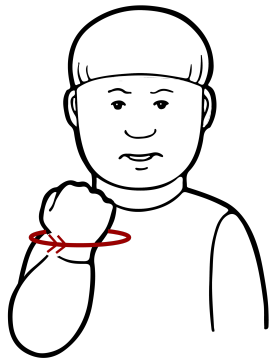


Oletko jäänyt ilman apua ja turvaa, onko sinut jätetty YKSIN?

4.3. Huono kohtelu / henkinen väkivalta



Onko joku toistuvasti KIUŠANNUT tai ALISTANUT sinua?

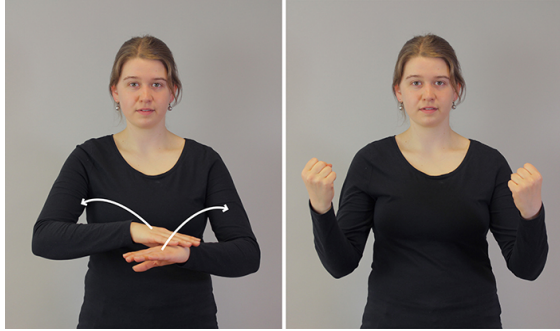


Onko joku UHKAILLUT tai käyttänyt HENKISTÄ

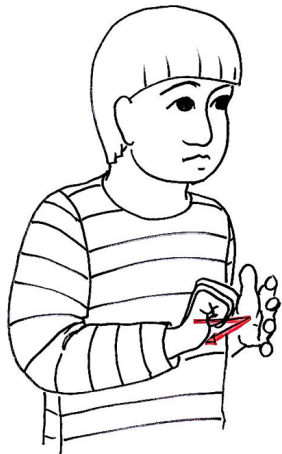


VÄKIVALTA?

5. Terveys, hyvinvointi ja elintavat



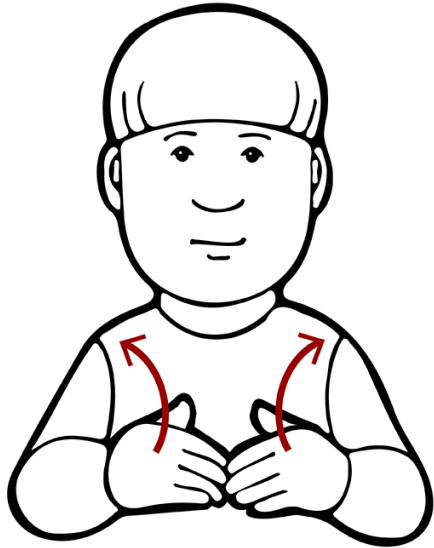
Millainen TERVEYS sinulla on?



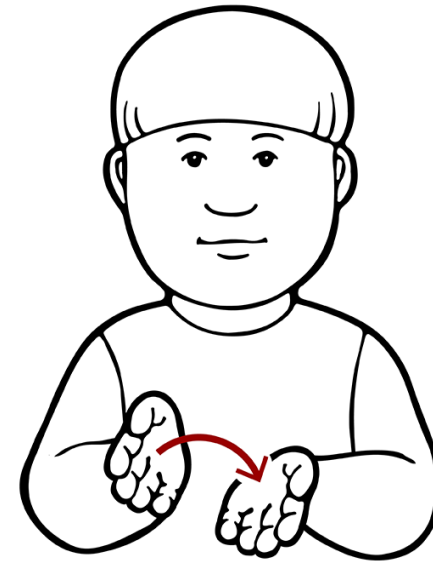
Millaisia OIREITA sinulla on ollut viime päivinä?

[Video kysymysosion 5 tukiviittomista \(YouTube\).](#)

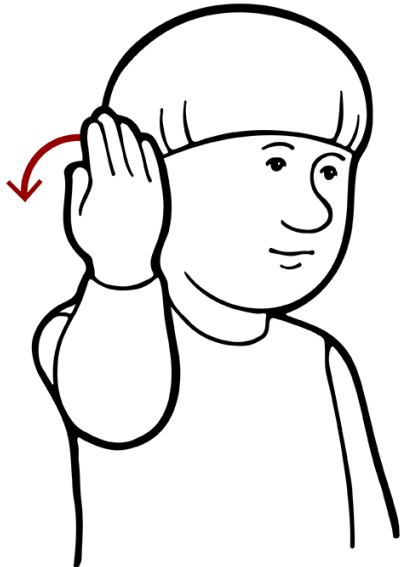
kolme PÄIVÄÄ



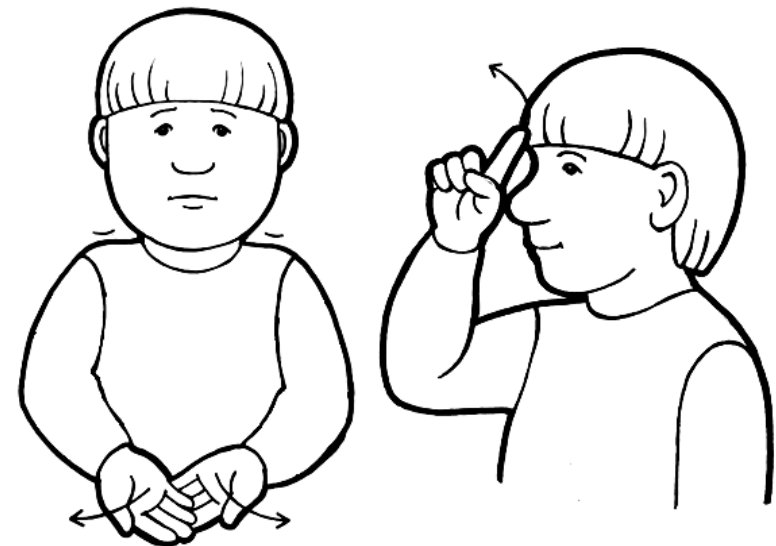
KUUKAUSI



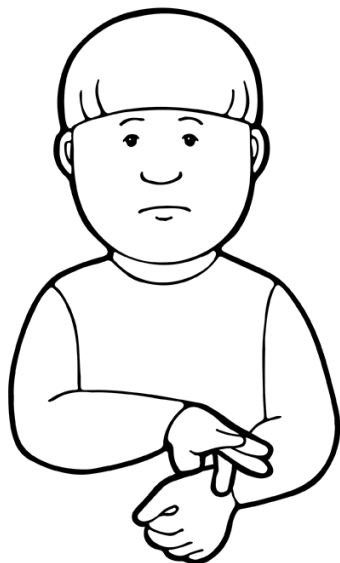
AIKAISEMMIN / kauan sitten



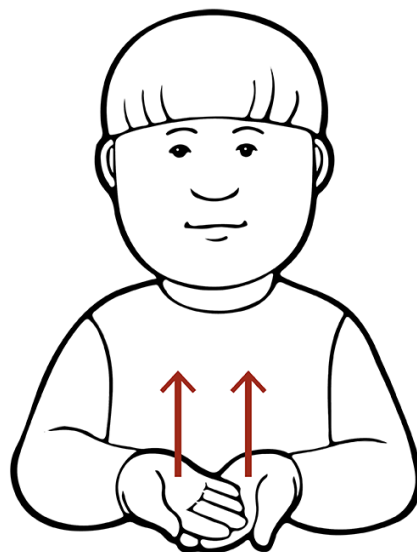
EN OSAA SANOA / en tiedä



Onko sinulla KIPUJA?



Mikä AUTTAA kipuun?



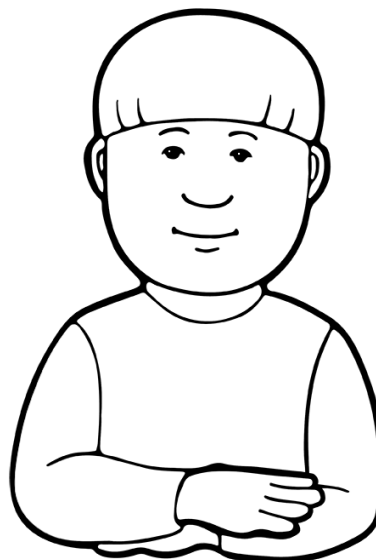
kipuLÄÄKE



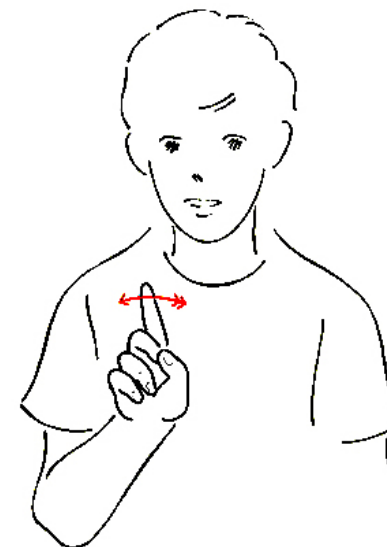
LIIKUNTA / liike



LEPO



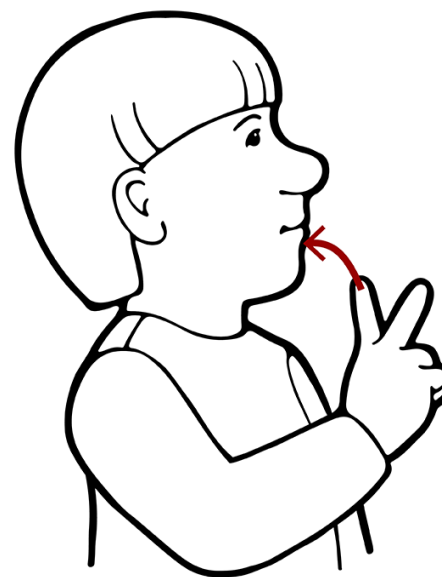
Jotain muuta, MITÄ?



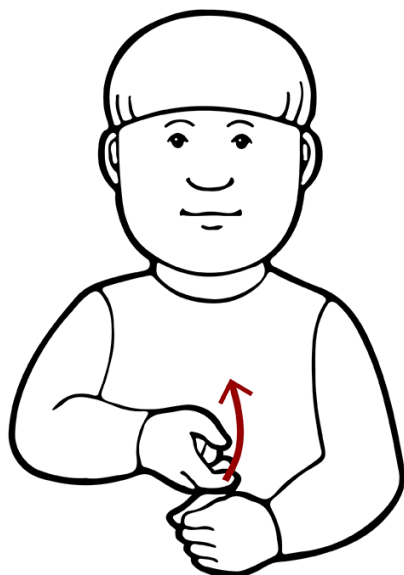
ALKOHOLIn käyttö / annosmäärät



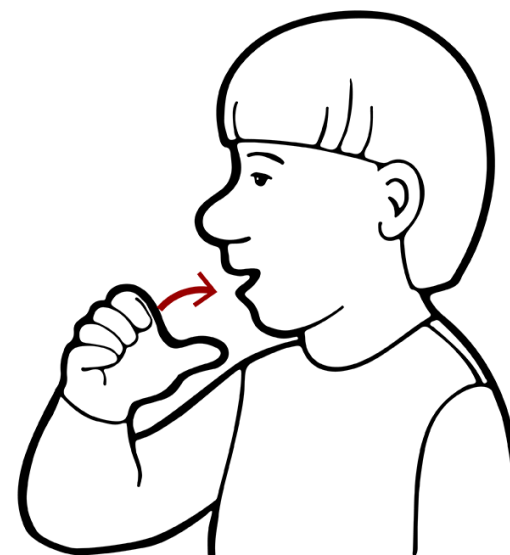
VIINI



OLUT



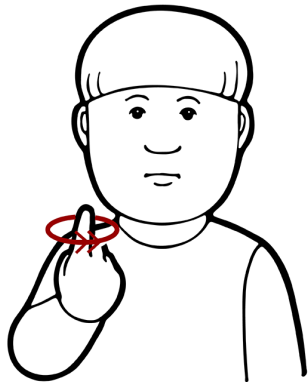
JUODA



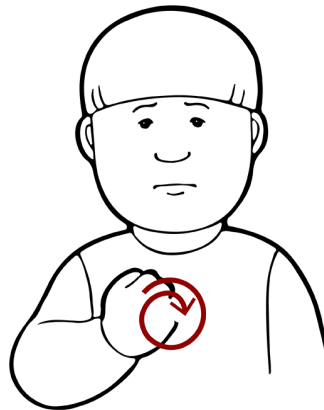
5.1. Mieliala



Millaisia TUNNETILOJA sinulla on ollut viime päivinä?



Oletko ollut YKSINÄINEN,



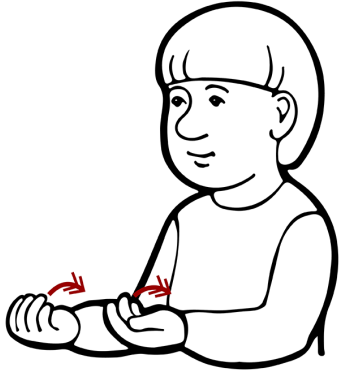
SURULLINEN

tai



MASENTUNUT?

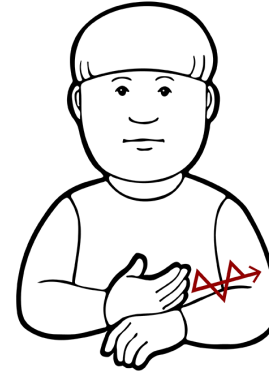
ODOTATKO tulevaa?



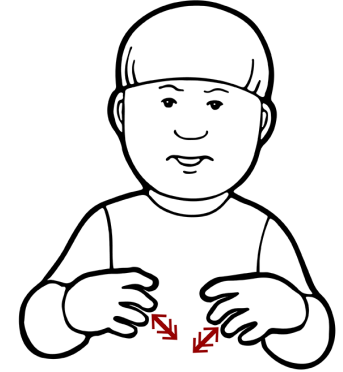
ei KIINNOSTA



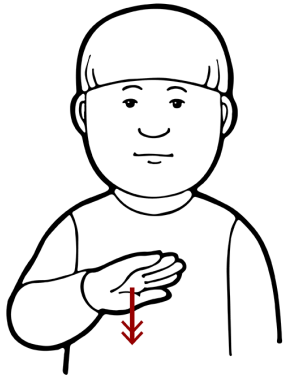
HERMOSTUNUT



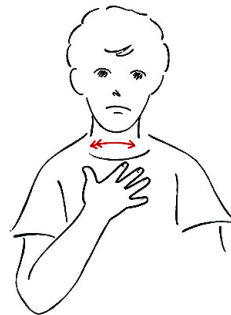
VIHAINEN



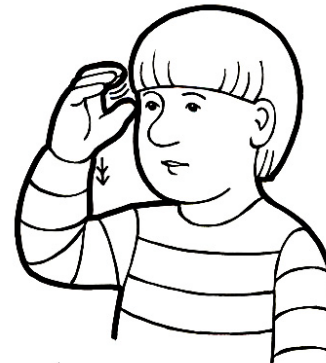
TYTYTYVÄINEN



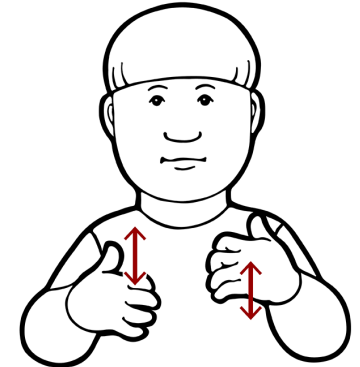
TUSKAINEN



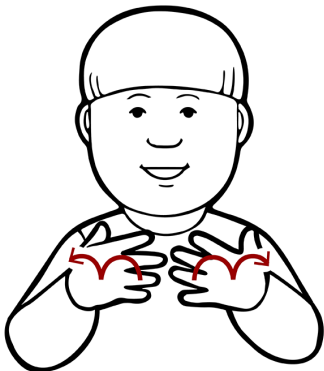
HARMITTA



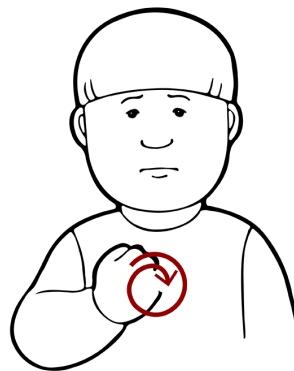
LEVOTON



ILOINEN



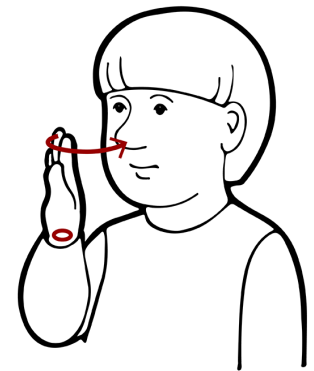
SURULLINEN



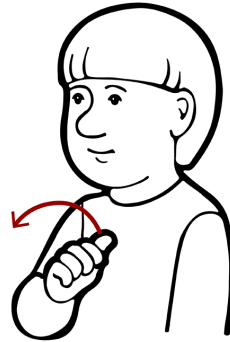
MASENTUNUT



PETTYNYT

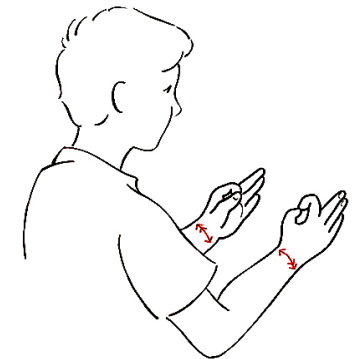
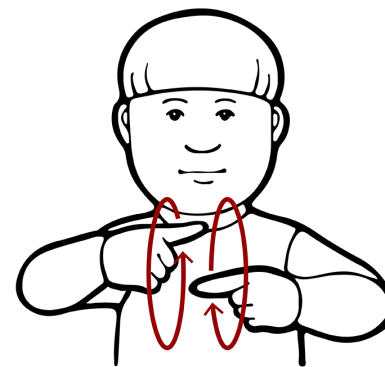
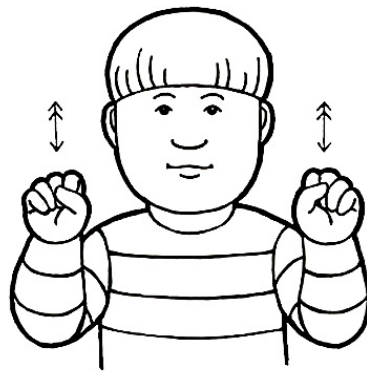


6. Kunnon kohottaminen ja omatoimisuus



[Video kysymysosion 6 tukiviittomista \(YouTube\).](#)

Uskotko, että voisit tehdä enemmän ITSENÄISESTI?



Uskotko, että voit KOHOTTAA KUNTOASI ja lisätä omaa TOIMINTAA arjessa? MITEN?

Tietoa tukimateriaalista

**Tukiviittomat RAI-arviointikeskusteluun.
Tukiviittomien käyttö RAI-arvioinnissa -
toimintamallin tukimateriaali. Ymmärrän ja tulen
ymmärretyksi -projekti. Terveiden ja hyvinvoinnin
laitos THL. 1.9.2025.**

Yhteistyökumppanit

- Yhteisrahoitteisen RAI-vertailukehittämisen kumppanit
- Kehitysvammaliitto

Piirroskuvat ja värivalokuvat: [Papunetin kuvapankki](#)
(Elina Vanninen, Kalevi Puistolinn, Sari Kivimäki,
Tarja Bergman, Päivi Honkonen)

Mustavalkovalokuvat: [Suomen viittomakielten
verkkosanakirja](#)

Kuvien muokkaus: Papunet



Lisätietoa verkossa

[Toimintamalli:
Tukiviittomien käyttö
RAI-arvioinnissa
\(Innokylä\).](#)

[Toimintamallikokonaisuus:
Hyvät käytännöt
kehitysvammaisten
henkilöiden RAI-
arvioinnissa \(Innokylä\).](#)

[Tukiviittomat videoina
\(YouTube\).](#)

[RAI-välineistö \(thl.fi\)](#)