Asiakkaan polku hyvinvointi- ja terveysvalmennukseen

- Hoitajan, lääkärin tai muun terveydenhuollon kontakti/vastaanotto
- Lähete labroihin
- Labravastausten kuuleminen
- Paastoglukoosi on 6,1-6,9 mmol/l. Asiakkaalle tehdään lähete hyvinvointi- ja terveysvalmentajalle
- Hyvinvointi- ja terveysvalmentaja soittaa asiakkaalle kertoakseen valmennuksesta. Ensimmäisen valmennustapaamisen sopiminen.
- Ensimmäinen hyvinvointi- ja terveysvalmennuskäynti, kesto noin 1-1,5h. Keskustelu hyvinvoinnista, elintavoista, tavoitteista.
- Seuraavat valmennus-kerrat sovitaan yksilöllisesti.
- Seurantakäynti valmennuksen puolivälissä. Asiakas käy kontrollilabroissa.
- Valmennus päättyy 6-12kk kuluttua. Asiakas käy kontrollilabroissa.